

新型コロナワクチン接種のご案内(令和5年秋開始接種)

ワクチン接種は希望者に対して実施するもので、接種を強制するものではありません。 感染症予防の効果と副反応等のリスクを理解したうえで、本人の意思に基づき判断してください。

- 対象 初回接種を終了したすべての方 ■接種間隔 前回の接種から3か月経過後
■使用するワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応の1価ワクチン ■接種費用 無料(全額公費)
■「接種券」の発送 初回接種を終了したすべての方に、前回の接種日に応じて、段階的に送付
※まだ接種していない杉戸町の「接種券」は使用できます。接種回数等に誤りのある「接種券」が送付された場合は使用せず、コロナワクチンコールセンターへご連絡ください。

新たに転入された方は、コロナワクチンコールセンターへご連絡ください。

- 集団接種会場 10月は生涯学習センター、11・12月は保健センターで実施する予定です。
※無料送迎バスの運行は終了しました。タクシー料金の一部負担(対象要件あり)は実施します。 接種予約サイト
■予約方法
ワクチン接種は、**完全予約制**です。予約時はお手元に「接種券」を用意し、**接種予約サイト**または**コロナワクチンコールセンター**で予約してください。

引き続き初回接種を受けることができます。初回接種を希望し、接種券をお持ちでない方はコロナワクチンコールセンターへご連絡ください。

ワクチン接種の日時・会場・ワクチンの種類・予約枠数など最新の情報は **町ホームページ** をご確認ください。

問 杉戸町コロナワクチンコールセンター ☎0570 (021) 567 9時～17時(土・日・祝日を除く)

発熱などでお困りの場合は

発熱など新型コロナウイルスの症状があった場合、**県コロナ総合相談センター**(看護師常駐24時間受付)
埼玉県 埼玉県の検索システムで受診可能な診療・検査医療機関を検索していただくか、**県コロナ総合相談センター**にご連絡ください。受診に迷う場合もご相談ください。
☎ 0570 (783) 770
FAX 050 (8887) 9553(聴覚障がい者専用)

乳がん・子宮頸がん 集団検診 保育あり(予約制)

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象 (令和6年3月31日現在の年齢)	40歳以上の女性で ・奇数月生まれ ・昨年度受診していない偶数月生まれ 41歳の女性(6月初旬に無料クーポン券送付済み)	20歳以上の女性で ・奇数月生まれ ・昨年度受診していない偶数月生まれ 21歳の女性(6月初旬に無料クーポン券送付済み)
内容	視触診、マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診
実施日	11月24日(金)、12月21日(木)の午後	
会場	保健センター	
申込	【インターネット予約】 インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 「令和5年度杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索または右QRコードから！ (スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) ※申込締切は、実施日より異なりますので申込画面でご確認ください。 【一般予約】 保健センター(☎ (34) 1188)へ(定員になり次第締切)	

- 上記の日程以外にも実施日があります。(骨粗しょう症・大腸がん検診も同時実施日あり)詳しくは令和5年度保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～」や町ホームページをご覧ください。

- 胃・肺・大腸・前立腺がん集団検診(12月)の申込についても令和5年度保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～」P5～6または広報すぎと9月号をご覧ください。

11月17日(金)の骨粗しょう症・大腸がん検診に空きがあります！まだ受診していない方はぜひご予約ください。

食事バランス教室 「ここがポイント！高血圧予防」

日時 11月20日(月) 10時～11時
場所 保健センター 研修室 対象 町内在住の方
持ち物 筆記用具、あれば血圧の測定結果が分かるもの(健診結果や血圧手帳など)
定員 15名(申込順)
申込 11月13日(月)までに電話で保健センターへ

カンタン☆離乳食教室

日時 11月21日(火) 10時～11時30分
内容 離乳食の進め方、5～8か月頃の離乳食の作り方(デモンストレーション)、離乳食の試食(保護者のみ)
持ち物 筆記用具、室内履き、抱っこひも
定員 10名(申込順)
申込 11月14日(火)までに電話で保健センターへ

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和5年7月生	11月 8日(水)
9～10か月児健診	令和5年1月生	11月 7日(火)
1歳6か月児健診	令和4年4月生	11月 1日(水)
3歳児健診	令和2年6月生	11月22日(水)

受付時間 13時～13時30分
(3歳児健診は12時50分～13時20分)
持ち物 個別通知をご確認ください。
※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

高齢者インフルエンザワクチンの予防接種が始まりました

対象 ・町内在住の満65歳以上の方
・60歳～65歳未満で心臓・腎臓または呼吸器機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい(身体障害者手帳1級相当)のある方
※身体障害者手帳または医師の診断書等が必要
接種期間 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)
費用 1,500円(自己負担金)
※生活保護受給者・中国残留邦人は費用免除。
受給証等を医療機関窓口に提示。
申込方法 直接、契約医療機関に予約
※インフルエンザワクチンは、新型コロナワクチンとは別物です。新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時に接種することができます。ただし、その他のワクチンは新型コロナワクチンと同時に接種できません。片方のワクチンを接種した前後2週間は空けてください。
※対象者本人が、接種を希望する場合のみ受付します。
※町外の契約医療機関(埼玉県医師会加入の接種協力医療機関)での接種期間は、10月20日(金)から令和6年1月31日(水)までです。接種を希望される方は、10月5日(木)以降に保健センターへご連絡ください。
※契約医療機関以外で接種した場合は、全額自己負担です。
※費用の償還払い(立て替え払い)はありません。
※施設に入所中の方は、施設の指示に従ってください。

保+健

保健センター
(健康支援課)
☎ (34) 1188

ヘルストレーニング教室 (秋・冬コース) ～「ちょいトレ」で無理なく筋活～

参加費
無料

日時 ①11月22日(水)、②12月6日(水)・③20日(水)、
④1月10日(水)・⑤24日(水)、⑥2月7日(水)
10時～11時15分
場所 保健センター 研修室
内容 健康づくりの講話(健康長寿サポーター養成講習)、運動(ストレッチ・軽い筋トレ等)
※最終日には血管年齢を測定できます。
対象 全日程参加可能な杉戸町国民健康保険に加入している年度末年齢74歳以下の方
持ち物 飲み物、タオル、筆記用具
※自動販売機、更衣室はありません(運動しやすい服装でお越しください)。
定員 15名(申込順)
申込 11月15日(水)までに電話で保健センターへ

ヘルスメイトの生涯骨太フッキング

日時 10月27日(金) 10時～13時30分
場所 保健センター 調理実習室
献立 じゃこ焼き飯、鯖缶と玉ねぎのサラダ 他
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、
室内履き
定員 15名(申込順) 費用 400円
申込 10月20日(金)までに電話で保健センターへ
主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

【町内契約医療機関】予診票は設置済

あけぼの内科リウマチ科クリニック・井上小児科皮フ科・
今井病院・後藤クリニック・埼玉杉戸診療所・杉戸クリニック・
杉戸耳鼻咽喉科医院・清地クリニック・高野台クリニック・
高橋内科医院・玉井医院・鳥居整形外科医院・長岡産婦人科医院・
山根医院