

地域のスペシャリストから学ぶ

杉戸町リーダーバンク



全 24 講座

令和 5 年度版

杉戸町教育委員会

目 次

杉戸町リーダーバンクとは	2
--------------	---

注意事項について	2
----------	---

講師のご紹介

工 芸	4
-----	---

手 芸	5
-----	---

趣 味	6
-----	---

音 楽	6
-----	---

健 康	7
-----	---

舞 踊	9
-----	---

料 理	10
-----	----

茶 道	11
-----	----

華 道	12
-----	----

スポーツ	12
------	----

コンピュータ	13
--------	----

杉戸町リーダーバンクとは

専門的な知識や技術、経験、特技をお持ちの方を、地域活動やサークル活動の講師として紹介し、生涯学習や日々の生活に活かしていただく制度です。

「興味はあるけどどう学んだらいいかわからない」「サークルの講師を探しているけど見つからない」このような方は登録していただいているリーダーに相談してみてもはいかがでしょうか？

○ 申し込みから指導までの流れ

① テーマの選択



② 講師紹介の依頼



③ 講師との調整



④ 講師からの指導



注意事項について

- 杉戸町リーダーバンクは、公民館・教育委員会において、サークル等の各種団体の相談に応じて講師に関する情報提供を行います。講師の連絡先等の詳しいことは、杉戸町生涯学習センターまでお問い合わせください。なお、プライバシーの保護のため、学習目的以外には情報提供できません。
- 日時や指導内容など、講師との交渉は紹介を求めた団体が直接行ってください。
- 講師に対し謝礼金を支払う場合は、講師と団体の相談のうえ、紹介を求めた団体の負担となります。
- 営利、宗教、政治活動を行うための相談については、紹介をお断りすることがあります。
- 講師からの指導に伴い発生した事故及び損害については、教育委員会は責任を負いません。

粘土を使って造花作り

パンフラワーの基礎を教授いたします。



工芸

講師名：小野塚 智子

資格：師範・教授資格

☆指導条件

- ① 対象：成人
- ② 時間：要相談
- ③ 曜日：要相談
- ④ 費用：有料／材料費＋指導料(要相談)
- ⑤ 備考：

水引で小物づくり

水引の結びから、作品の仕上げまで指導。季節の花や行事にあった飾り物、アクセサリーなど。日常で使えるものを制作。



工芸

講師名：田中 真奈美

資格：日本伝統水引工芸創作スタジオ田中教室主宰

☆指導条件

- ① 対象：特定しない
- ② 時間：10時～16時
- ③ 曜日：水曜日・土曜日・日曜日
- ④ 費用：有料／水引の材料費
- ⑤ 備考：

手編みの基礎を学ぼう

初心者を中心に手編みの基礎を教授します。(かぎ針・棒針・その他)



手芸

講師名：滝原 たい

資格：全国編物研究会師範・全国手編研究会師範

☆指導条件

- ① 対象：特定しない
- ② 時間：13時30分～15時30分
- ③ 曜日：金曜日
- ④ 費用：有料／材料費負担(2,000円～5,000円)
- ⑤ 備考：

楽しいパッチワークキルト

初心者中心にパッチワークキルトの基礎を伝授します。



手芸

講師名：高橋 伸子

資格：H3～廣瀬郁子主催ピンクッション在籍

☆指導条件

- ① 対象：特定しない
- ② 時間：要相談
- ③ 曜日：要相談
- ④ 費用：有料／材料費負担(要相談)
- ⑤ 備考：

楽しいフラワーアレンジメント

卓上、玄関に生ける花などを製作します。



趣味

講師名：福田 とも子

資格：フラワーアレンジメント インストラクター

☆指導条件

- ① 対象： 特定しない
- ② 時間： 10時～15時
- ③ 曜日： 土曜日・日曜日
- ④ 費用： 無料(材料費は自費)
- ⑤ 備考：

大正琴で歌謡曲

初級の教本を中心に昔の歌謡曲または今流行のやさしい曲も取り入れて指導します。



音楽

講師名：二瓶 和江

資格：琴城流大正琴 教授

☆指導条件

- ① 対象： 特定しない
- ② 時間： 10 時～12 時(2 時間単位)
- ③ 曜日： 指定しない
- ④ 費用： 有料／2 時間 1,250 円
- ⑤ 備考：

笑って聞ける健康講座

笑い療法士の笑って聞ける内容です。「笑い与健康」「笑いを探る」「女と男の脳の違い」「定年よ大志を抱け！」など



健 康

講師名：北沢 正嗣（あやし家こいつ）

資格：笑い療法士

☆指導条件

- ① 対象：成人、高齢者
- ② 時間：13時～16時
- ③ 曜日：指定しない
- ④ 費用：有料／10,000円(応相談)
- ⑤ 備考：

様々な年代に合わせた健康運動を楽しもう！

10代から80代までの様々な方々に運動指導します。
シニアの為のヨガ・フラダンス・エアロビクス
リハビリエクササイズなどを行います。



健 康

講師名：曾我 由美

資格：健康運動指導士 エアロビクス指導員

☆指導条件

- ① 対象：特定しない
- ② 時間：土曜日は午後のみ
- ③ 曜日：土曜日・日曜日
- ④ 費用：有料／応相談
- ⑤ 備考：

楽しく社交ダンス

初心者を中心に楽しく社交ダンスを踊れるよう指導いたします。

ストレッチなど体を動かし美しい姿勢も身に付けられます。



健

康

講師名：新田 アキ

資格：プロフェッショナルダンス教師資格ラテン1級
元 JBDF ラテン A 級

☆指導条件

- ① 対象：成人・高齢者
- ② 時間：応相談
- ③ 曜日：月・火・木・金・土
- ④ 費用：有料(応相談)
- ⑤ 備考：市のイベントなどには、
無料(交通費のみ)協力可

女性の足・靴に関する講座

レディースセミナー(対象女性のみ) 足・靴全般に関する講座を行います。



健

康

講師名：岡田 絵美

資格：シューフィッター

☆指導条件

- ① 対象：成人、高齢者(女性のみ)
- ② 時間：応相談
- ③ 曜日：毎日
- ④ 費用：有料／公共団体主催の場合
無料／地域の個人・団体の場合
- ⑤ 備考：

日本舞踊を学ぼう

花柳流は日本舞踊の代表的な流儀です。歌舞伎舞踊を基に、古典の伝統の舞踊を継承し後世に伝えていきましょう。



舞

踊

講師名：小林 千恵子（花柳 秀京）

資格：花柳流専門部 名取

☆指導条件

- ① 対象：特定しない
- ② 時間：要相談
- ③ 曜日：月曜日・水曜日・木曜日
- ④ 費用：有料／交通費 3,000 円程度
- ⑤ 備考：

舞踊で体幹・筋力アップ！

ソフトエアロ・日本舞踊

体幹、筋力アップ、ボケ防止、趣味の一つに！



舞

踊

講師名：斉藤 信子

資格：健康体操・ソフトエアロ インストラクター

☆指導条件

- ① 対象：高齢者
- ② 時間：14 時～17 時
- ③ 曜日：月曜日・水曜日・土曜日
- ④ 費用：無料
- ⑤ 備考：

世界の家庭料理を作ってみよう

四季の食材を使って変化に富んだ世界の家庭料理を作ります。

やさしく簡単においしく！をモットーにデザートも添えて指導します。



料 理

講師名：久万 悦子

資格：特になし

☆指導条件

- ① 対象：特定しない
- ② 時間：9時～16時
- ③ 曜日：要相談
- ④ 費用：有料
- ⑤ 備考：

そば打ち、饅頭の作り方を学ぼう

初心者を中心にそば打ち、饅頭の作り方を教えます。



料 理

講師名：大塚 康子

資格：全麵協4段、地方審査員認定
十割そば打準名人

☆指導条件

- ① 対象：特定しない
- ② 時間：要相談
- ③ 曜日：要相談
- ④ 費用：無料／材料費・場所代・交通費など
- ⑤ 備考：

そば打ち講習

美味しいそばを打つための基本を実技指導します。



料理

講師名：横山 忠弘

資格：全麺協そば道段位認定 地方審査員
同 指導員三級

☆指導条件

- ① 対象：青年、成人、高齢者
- ② 時間：応相談
- ③ 曜日：応相談
- ④ 費用：有料／1,500 円材料代ほか
- ⑤ 備考：

茶道のマナーを楽しく学ぼう

初心者を中心に、日本人として心得ておきたい最低限のマナーを
茶道を通して優しく指導します。



茶道

講師名：大塚 康子（大塚康仙宗清・澄清庵）

資格：茶道宗号・茶道庵号

☆指導条件

- ① 対象：特定しない
- ② 時間：要相談
- ③ 曜日：要相談
- ④ 費用：無料／茶菓子等は個人負担
- ⑤ 備考：

華道の基本を学ぼう

日本の伝統文化として通用するように華道の基本を体験指導します。希望者には上級指導します。



華 道

講師名：大桶 信子（螢光庵 大桶信雲）

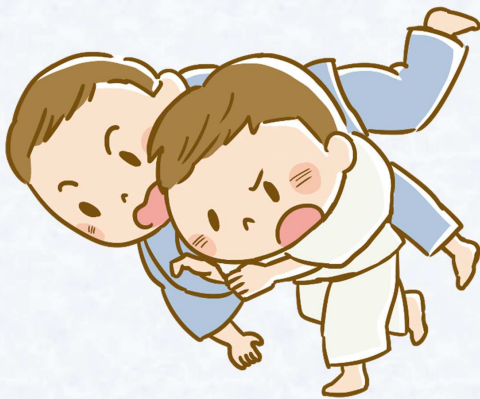
資格：松翠流華道教授・松翠流松濤会会長

☆指導条件

- ① 対象：青少年・成人
- ② 時間：10時～18時（うち2時間程度）
- ③ 曜日：火曜日・土曜日・日曜日
- ④ 費用：有料／花材1,000円程度
- ⑤ 備考：

柔道の基本と応用

老若男女（幼児～高齢者）柔道の基本と応用を指導します。



ス ポ ー ツ

講師名：岩上 馨一

資格：柔道七段 全柔道指導者 B 級

☆指導条件

- ① 対象：幼児・青少年・成人・高齢者
- ② 時間：18時～20時
- ③ 曜日：土曜日・日曜日
- ④ 費用：有料／2,500円
- ⑤ 備考：

ノルディック・ウォークで健康保持増進

ノルディック・ウォーク(ポールウォーク)による体力の保持、健康保持増進、ダイエット、リハビリ効果、認知症予防効果を指導します。



スポーツ

講師名：緒方 英喜

資格：全日本ノルディック・ウォーク連盟指導員
日本ノルディック・ウォーキング協会指導員
日本障がい者スポーツ公認初級指導員

☆指導条件

- ① 対象：成人・高齢者
- ② 時間：2時間
- ③ 曜日：相談の上
- ④ 費用：無料
- ⑤ 備考：

企業等のネットワークアドバイス

初心者から上級者まで
企業等のネットワークアドバイスを行います。



コンピュータ

講師名：遠藤 英世

資格：マイクロソフト オフィス スペシャリスト

☆指導条件

- ① 対象：成人・高齢者
- ② 時間：9時～17時
- ③ 曜日：月曜日～金曜日
- ④ 費用：有料／1時間 1,500～5,000円程度
- ⑤ 備考：

基礎から学ぶパソコン

パソコンの基礎から応用講習を指導します。

パソコンで困ったときの間に合わせ及び修復訪問いたします。



コンピュータ

講師名：門井 一男

資格：

☆指導条件

- ① 対象： 幼児から高齢者まで
- ② 時間： 9 時～17 時(以外は要相談)
- ③ 曜日： 祝日以外は相談の上
- ④ 費用： 有料／講習 1,200 円
修復訪問 3,800 円程度
- ⑤ 備考：

便利なパソコン管理

町内会、NPO法人など団体のメンバー管理、金銭管理、業務管理を
パソコンやタブレットを使って効率的に行うシステムを指導します。



コンピュータ

講師名：中島 康博

資格：OLFF. I. S(マイクロソフト・パートナーズ)

☆指導条件

- ① 対象： 成人・高齢者
- ② 時間： 10時～17 時
- ③ 曜日： 特定しない
- ④ 費用： 有料／資料作成費、材料費、通信費、交通費
など実費が発生する場合は、てん補し
ていただきます
- ⑤ 備考：

VBAソフトの作成指導します

初心者からVBAソフトの作成を指導します。



コンピュータ

講師名：田中 毅彦

資格：

☆指導条件

- ① 対象：特定しない
- ② 時間：8時30分～18時
- ③ 曜日：特定しない
- ④ 費用：有料／1人当たり2,000円
又は1時間2,000円
- ⑤ 備考：

小中学校科学分野の活用指導

小・中学校科学分野 特に三角形の活用指導をいたします。



コンピュータ

講師名：田中 毅彦

資格：

☆指導条件

- ① 対象：特定しない
- ② 時間：8時30分～18時
- ③ 曜日：特定しない
- ④ 費用：有料／1人当たり2,000円
又は1時間2,000円
- ⑤ 備考：

分野別登録者数

分 野	指導内容	登録数
工 芸	藤・竹・蔓工芸、粘土工芸、アートフラワー、水引工芸	2
手 芸	手編み、パッチワークキルト	2
趣 味	折紙、切り絵、絵画、フラワーアレンジメント	1
音 楽	大正琴、吹奏楽、歌唱、音楽療法	1
健 康	健身気功、姿勢健康、笑い与健康	4
舞 踊	日本舞踊	2
料 理	料理	3
茶 道	茶道	1
華 道	華道	1
スポーツ	健康体操、エアロビクス、フラダンス、ヨガ、柔道	2
コンピュータ	パソコン、エクセル等	5
計		24

令和5年6月1日 現在