

You & I

第18号

2019年
3月1日発行

あなたと私…優しさと愛…

年齢・性別に関わらず、互いに認め合い、心豊かにいきいきと暮らせる社会をつくりましょう。

- 1 表紙 人権の花運動・花の植え付け作業風景（町内全小学校）、コラム
- 2 特集 「みんなで考えよう ハラスメント」
- 3 女性相談のお知らせ・埼玉県男女共同参画推進センターの紹介



○STOP!! ハラスメント

近年、さまざまなハラスメントが社会問題としてクローズアップされています。ハラスメントは職場や学校、地域や家庭の中でも起こりうる人権を侵害する行為で、時代と共に多様化し、増加傾向にあります。健全な男女共同参画社会を進めていく上には、ハラスメント防止への取り組みが重要です。意図せずに、加害者（被害者）にならないために、ハラスメントについてみんなで考えてみましょう。

女性も男性も生きやすい
男女共同参画社会が一日
も早く実現するよう、情
報紙「You & I」は
これからも情報提供に努
めてまいります。

すぎと男女共同参画情報紙

みんなで考えよう

「ハラスメント」という言葉、最近よく耳にするようになりましたね。セクハラ（セクシャル・ハラスメント）やパワハラ（パワー・ハラスメント）、モラハラ（モラル・ハラスメント）など、新聞やドラマなどでも大きく取り上げられています。

「ハラスメント」とは「人を困らせる、人に迷惑をかけるような嫌がらせ、相手を不快にさせるような言葉や行動」のことを言います。今まで気にもとめてこなかった言動が、「ハラスメント」という言葉が浸透することで、その被害を公表しやすくなりました。ハラスメント被害は女性だけに限ったものではありません。そのことが広まり男性も声をあげやすくなったといえます。

ちょっと、まわりを見渡してみましょう。何気ない日常の一コマのようですが・・・



こうした会話は、普段からよく耳にしています。言われた本人がその言動を不快に思ったらハラスメントになる可能性があります。悪気なく言っても、何気なく言っても、傷つく人がいます。

たとえそれが親切心から出ている言葉であっても、「ハラスメント」に捉えられるのです。

職場・家庭・地域、どんな場所でも日頃から気持ちの良いコミュニケーションが大切です。

ハラスメントを受けたら

- ◎自分一人が我慢をすればいいと黙っているだけでは、状況は改善されません。勇気を持って行動し、はっきりと自分の気持ちを相手に伝えましょう。
- ◎身近で信頼できる人に相談しましょう。
- ◎ハラスメントを受けた日時・内容について詳しく記録しておき、相談窓口にご相談するなどして、状況の改善に努めましょう。

職場におけるセクシャル・ハラスメントに関する相談

埼玉労働局雇用環境・均等室 048-600-6269

職場におけるパワー・ハラスメントに関する相談

春日部労働基準監督署内 春日部総合労働相談コーナー 048-614-9968

ハラスメント



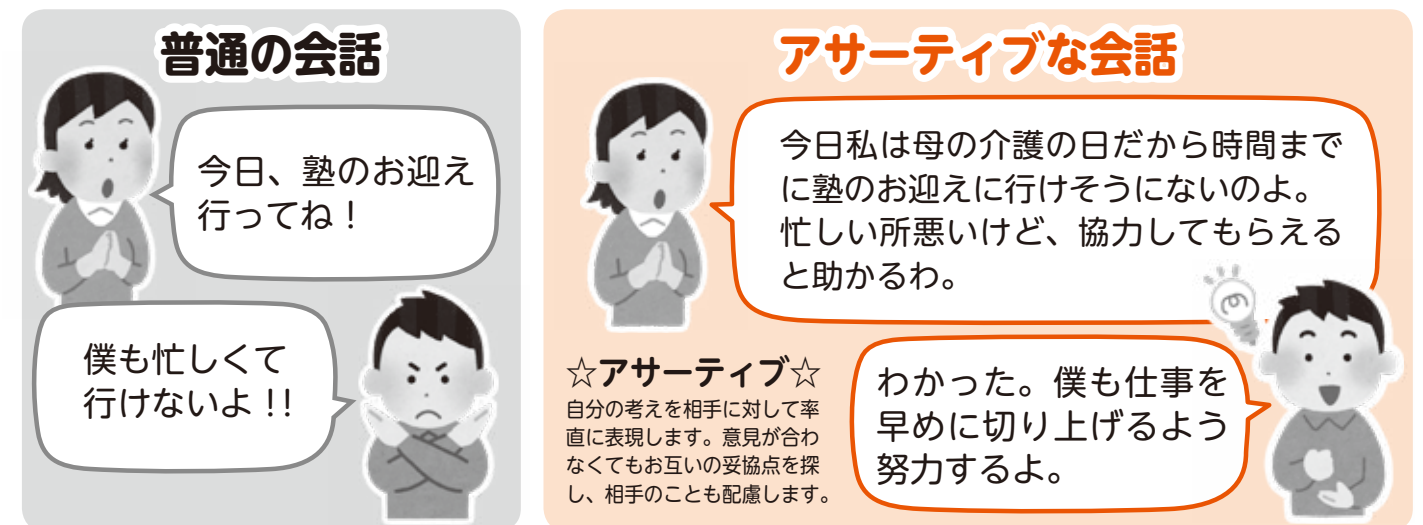
自分と相手を大切にする表現 ～アサーション～

アサーションとは、「自分と相手を大切にしながら自己主張する」ことです。

◇誰もが平等に主張する権利があること ◇お互いを尊重しあえる「伝え方」をすること

このアサーションの考えを実現するための具体的な方法が「アサーティブ・コミュニケーション」です。相手を尊重しながら気持ちよくコミュニケーションをとっていくにはどうしたらいいのでしょうか。

ある朝の会話をアサーティブな言い方にしてみましょう



報告

平成30年度男女共同参画「アサーティブ・コミュニケーションで伝えたい」
働く女性応援講座 講師：森田 栄子氏

平成31年1月26日 カルスタすぎとにおいて、働く女性応援講座が開催されました。誠実・率直・対等な姿勢とマインドを持って「伝える」ことの大切さ等をロールプレイを通じて学びました。朗らかでテンポよく進む森田氏の講義に、最初は緊張気味の参加者も、次第に笑顔になり積極的に参加していました。



参加者の感想

- 自分が持っているタイプや思考の傾向が整理できてよかったです。
- 勉強になったので男性にもぜひ参加してほしいと思いました。
- 忸度する、してもらう、態度でわかるだろう等、人に対して甘えがあったことを実感させられました。
- 講座を受けて思いあたる事ばかりでした。心の中で常に「言わなくてもわかるだろう」と思い込んでいる自分がいました。自分の意見を素直に伝えることが大切だと痛感しました。思春期の娘にこのやり方で試してみます。
- 親しき仲にも礼儀ありですね。参加できて学ぶところが多くありました。

男女共同参画社会を推進するため、毎年住民講座を開催しています。

女性も男性も楽しく参加できる企画を考えているので、みなさんのご意見ご要望を担当までお寄せください。

杉戸町女性相談窓口

だれにも相談できずに、
ひとりで悩んで
いませんか？



女性としての、さまざまな悩み、内容によっては、家族や友人に相談しにくい場合もあるでしょう。そんな時は、ひとりで抱え込まないで**女性相談窓口**をご利用ください。**専門の女性心理カウンセラー**や**女性相談員**がサポートします。

どうぞお気軽にご相談ください。
相談者の秘密は守ります。

★相談日／毎月第1・3水曜日
13:00～16:00

要
予約

★費用／無料

★申込み・問合せ

人権・男女共同参画推進課

☎ 33-1111 (内線217)

※相談日以外は担当職員の対応となります。

※毎月の日程は「広報すぎと」をご覧ください。

With You さいたま

埼玉県男女共同参画 推進センターの紹介

「With You さいたま」は、埼玉県の男女共同参画の総合拠点施設として、女性の就職支援や相談など、さまざまな事業を行っています。

相談案内

◆電話相談

埼玉県在住・在勤の方を対象に、性別や内容を問わず相談に応じています。

★受付時間／月曜日から土曜日（祝・休日、年末年始及び第3木曜日を除く）
10:00～20:30

予約
不要

★費用／無料

★相談室／☎048-600-3800

※相談の内容により面接相談を行う場合があります。



情報紙編集委員募集!

あなたの自由な発想で、「男女共同参画情報紙」の企画・編集に関わってみませんか。仲間たちと楽しく手づくりの情報紙をつくりましょう。経験は問いません。まずはご連絡ください。

●編集会議 月1回程度 ●問合せ 人権・男女共同参画推進課

編集後記

■ 我家にも平成から新年号に変わるのに合わせ、年賀仕舞いの一文入りが数枚届きました。安否確認の意味合いもあったのですが、時の流れなのでしょう。ちょっぴり寂しい。(U)

■ 「今日は」「今日は」。そんな挨拶の後、二言三言、言葉を交わす日常を過ごしています。でも、何気なく言った言葉で、相手の方が気分を害することもあるということを心に留めておきたいと思っています。(K)

■ セクハラ・パワハラ・モラハラ・マタハラ等の被害にあい、悲しい思いをしている方に応援の意味で紙面を作りました。お互い様の精神で生活できるといいですね。(N)

■ 自分のミスで上司に叱られ、落ち込んでいた私に、「頑張って」ではなく「頑張ろうよ」と言って励ましてくれた友がいました。寄り添ってくれる友に、今も感謝している私。言葉遣い一つで心が温くなるのですね。(M)