

You & I

第17号

2018年
3月1日発行

あなたと私…優しさと愛…

年齢・性別に関わらず、互いに認め合い、心豊かにいきいきと暮らせる社会をつくりましょう。

- 1 表紙 ファミリーバドミントン・少年少女サッカー教室の風景、コラム
- 2 特集 「男女共同参画で楽しくスポーツ いつでも、どこでも、いつまでも」
- 3 女性相談のお知らせ・埼玉県男女共同参画推進センターの紹介



○「ヒュッゲ」と「ワーク・ライフ・バランス (仕事と生活の調和)」

世界でいちばん幸福と言われるデンマークには、「ヒュッゲ (Hygge)」という言葉があります。この言葉は「居心地の良い雰囲気」を表し、家で家族や友達とくつろぐことやひとりでお茶を飲みながら本を読むことなどです。家にいる時間を大切に、仕事は家に持ち込みません。その大切な時間と空間を作り出すために、北欧デザインのおしゃれなインテリアが生まれたのかもしれませんが、日常生活の何気ないことに喜びを感じ、ヒュッゲの時間を楽しんでます。

日本では寒くなると、こたつに集まって温まりながらおしゃべりをする心地良い空間があります。これも日本版ヒュッゲと言えるのではないのでしょうか。仕事とプライベートの時間を分けて、自分の好きなことを楽しむヒュッゲの時間を作ってみませんか。

女性も男性も生きやすい男女共同参画社会が一日も早く実現するよう、情報紙「You & I」はこれからも情報提供に努めてまいります。

すぎと男女共同参画情報紙

男女共同参画で楽しくスポーツ いつでも、どこでも、いつまでも

2020年の夏に、東京2020オリンピック・パラリンピック大会が開催されます。全世界が注目するスポーツの祭典で、これを機会に運動を始めたいと思っている方もいるのではないのでしょうか。

誰もが生涯スポーツを楽しむことができる社会になるために、国や自治体をはじめ、さまざまなところで、取組がすすめられています。

互いを認め合う多様性と調和

東京オリンピック・パラリンピック大会では、大会ビジョンの中に、「一人ひとりが互いを認め合う（多様性と調和）」という言葉があります。人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治、障がいの有無など、あらゆる面での違いを受け入れ、互いに認め合うことの大切さを発信しています。このオリンピック競技大会の実施種目数は過去最高で、陸上競技、柔道、卓球などにおいて男女混合の種目があります。また、パラリンピック競技大会では、女子選手枠の増加や混合枠により、女子選手の参加機会が増えます。男女がともに同じ場面でスポーツを競うことは、男女共同参画社会の実現に向けて大きく前進することにつながります。



女性がスポーツに参加する機会を拡げた ブライトン宣言

1994年5月、イギリスのブライトンで「第1回世界女性スポーツ会議」が行われ、各国のスポーツ政策の関係者280人が集まった女性とスポーツに関する初めての国際会議です。この会議の中で、スポーツのあらゆる分野での女性の参加を求めた「ブライトン宣言」が採択され、宣言では、行動計画を指導する10の原則・原理が提言されています。

日本では、2001年に「アジア女性スポーツ会議」が開催された際に、日本オリンピック委員会が署名しています。2017年4月には、スポーツ庁など5団体が「ブライトン・プラス・ヘルシンキ2014宣言」への合同署名を執り行い、日本が女性スポーツの発展とスポーツを通じた女性の活躍推進に取り組むことを国内外に発信しました。

この宣言は、男女均等なスポーツ機会の提供や、役員やコーチなどの意思決定を担う女性を増やすことなどの行動計画が示されています。



ブライトン宣言

1. 社会とスポーツにおける公正と平等
2. 施設設備
3. 学校とジュニア・スポーツ
4. 参加促進
5. スポーツの高度なパフォーマンス
6. スポーツにおけるリーダーシップ
7. 教育、トレーニングと能力開発
8. スポーツ情報と研究
9. 資源
10. 国内及び国際協力

参考

内閣府男女共同参画局 「第4次男女共同参画基本計画」、男女共同参画白書平成28年版
公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 <https://tokyo2020.jp/>
順天堂大学女性スポーツ研究センター <http://www.juntendo.ac.jp>

男女で楽しむスポーツ in 杉戸町

『ファミリーバドミントン教室』～まなびっチャすぎと塾メニュー～

まなびっチャすぎと塾のメニューに「気軽にニュースポーツ ファミリーバドミントン教室」があります。ファミリーバドミントンとはどのようなスポーツなのでしょう。

◆ファミリーバドミントンについて

誰でも、気軽にバドミントンを楽しむことができるように、京都府長岡京市で考案されたスポーツです。コート内は3人（前衛1人、後衛2人）で、スマッシュの禁止やサーブは下から打つなど独自のルールがあります。スポンジボールに羽根がついているので、スピードが抑えられ、初心者でもラリーが続きます。



<ラケットとボール>

講師へのインタビュー

幅広い年齢の方が参加できるスポーツで、無理せず、体を動かすことを楽しんでもらうことを大切にしています。練習中には必ず水分補給の時間をとって、参加者の状況を見てルール変更も行っています。

参加者へのインタビュー

- ・子どもが幼稚園児の頃、ママ友からファミリーバドミントンのことを聞いて始めました。子育て中は運動する機会がなかったので、子どもと一緒にできるのがとてもよかったです。
- ・町のスポーツ大会の試合を見たのがきっかけで始めました。地域の方々とのコミュニケーションが楽しく、体型維持にも役立っています。
- ・適度な運動量なので、とても良い運動だと思います。年代を超えて気軽に仲間と楽しむことができるのも魅力です。



<ファミリーバドミントン教室の様子>

『集まれ！すぎとっ子 少年少女サッカー教室』

2017年9月2日杉戸小学校体育館において、浦和レッズハートフルクラブの協力により、少年少女サッカー教室が開催され、62名の子どもたちが参加しました。この教室では、「こころ」を育むことをテーマに、サッカーを通じて、「仲間へのおもいやりのこころ」、「お互いに信頼しあうこころ」、「何事も楽しみながら一生懸命やるこころ」を体験しました。

サッカーの経験がある子どもたちもない子どもたちも、ともにボールを追いかけて、ゴールに向かっていく姿は、勇ましくとても輝いていました。



<サッカー教室の参加者>

参加者へのインタビュー

◆参加しようと思った理由は何ですか？

- ・おもしろそうだったから
- ・サッカーが上手になりたいから

◆参加してどう思いましたか？

- ・楽しかった
- ・みんなと出来てうれしかった
- ・プロの技術を学ぶことができた
- ・また参加したい

◆今後、やってみたいスポーツは何ですか？

- ・野球
- ・水泳
- ・サッカーを続けたい

杉戸町女性相談窓口

だれにも相談できずに、
ひとりで悩んで
いませんか？



女性としての、さまざまな悩み、内容によっては、家族や友人に相談しにくい場合もあるでしょう。そんな時は、ひとりで抱え込まないで**女性相談窓口**をご利用ください。

あなたが悩みを解決できる力をつけるために専門の**女性心理カウンセラー**や**女性相談員**がサポートします。

どうぞお気軽にご相談ください。
相談者の秘密は守ります。

★相談日／毎月第1・3水曜日
13:00～16:00

要
予約

★費用／無料

★申込み・問合せ

人権・男女共同参画推進室

☎ 33-1111 (内線217)

※相談日以外は担当職員への対応となります。

※毎月の日程は「広報すぎと」をご覧ください。

With You さいたま

埼玉県男女共同参画 推進センターの紹介

「With You さいたま」は、埼玉県の男女共同参画の総合拠点施設として、女性の就職支援や相談など、さまざまな事業を行っています。

相談案内

◆電話相談

埼玉県在住・在勤の方を対象に、性別や内容を問わず相談に応じています。

★受付時間／月曜日から土曜日（祝・休日、年末年始及び第3木曜日を除く）

10:00～20:30

★費用／無料

★相談室／☎048-600-3800

★問合せ

埼玉県男女共同参画推進センター

☎048-601-3111



情報紙編集委員募集!

あなたの自由な発想で、「男女共同参画情報紙」の企画・編集に関わってみませんか。仲間たちと楽しく手づくりの情報紙をつくりましょう。経験は問いません。まずはご連絡ください。

●編集会議 月1回程度 ●問合せ 人権・男女共同参画推進室

編集後記

■ 藤井五段の将棋を見てから、孫が対戦を求めます。脳トレのつもりでやっていますが、すぐに負ける日が来そうです。(U)

■ 男女共同参画と聞くと、思わず身構えてしまっていますが、普段の暮らしの中で男性と女性、心身の具合の悪い方、外国籍の方々とも垣根を低くして、仲良くお付き合いしていくことかなと思いました。(K)

■ 常々、ジョギング状態で動き回る私に、夫からの一言、「コーヒブレイクしませんか」。香り立つコーヒーを点ててくれました。フツと、気持ちまで温くなりました。ゆとりの時間は大切ですね。(M)

■ 車椅子やおむつ替え、オストメイトなどで性別によらず利用できる多目的トイレ。男女別トイレの利用が困難だと感じる方もいます。こうした、どなたでも利用できる多目的なトイレがもっと増えるといいですね。(T)

