

You & I

第16号

2017年
3月1日発行

あなたと私…優しさと愛…

年齢・性別に関わらず、互いに認め合い、心豊かにいきいきと暮らせる社会をつくりましょう。

- 1 表紙 おはなし会・西近隣公園・子どもまつりの風景、コラム
- 2 特集 「今、期待される祖父母力 ～楽しく孫育て～」
- 3 講座報告・女性相談のお知らせ



働き方から考える
「自分らしく生きる」
とは

政府が「働き方改革」を推進してから、「働き方」という言葉を、見聞きすることが多くなりました。「働き方改革」では、長時間労働・賃金格差の問題、育児・介護など、様々な視点で働き方に関する事が議論されています。新聞、テレビ、ネットでも、企業の先進的な取組や、著名人の意見を紹介し、テレワークや週休3日制など、多様な働き方を試みる企業が増えています。

働く人の価値観、ライフスタイル、ライフステージが違う現代社会において、新たな制度や取組は必要ですが、それを活用するには、働く人の意識改革と周囲の理解も必要です。

多様な働き方が進んでいく中で、自分らしい働き方を見つけることは、自分らしく生きることにつながっていくのかもしれない。

女性も男性も生きやすい男女共同参画社会が一日も早く実現するよう、情報紙「You & I」はこれからも情報提供に努めてまいります。

すぎと男女共同参画情報紙

“地域の孫育て 実践中” 渡辺 勝さんにインタビュー

図書館ボランティアとして活動している渡辺さんに、お話を伺いました。

○活動内容

町立図書館や小学校等で、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行っています。4月からは保健センターの健診に合わせたブックスタートにも参加し、健診に来た親子に絵本の手渡しを行っています。



(「ブックスタート」の様子)

Q活動を始めたきっかけは何ですか？

私が尊敬している方の「自分と関わりのある人を、不幸にしないための努力ができる人間になってほしい。」という言葉がきっかけで、子どもたちにいろいろなことを伝え、感性を伸ばしてもらいたいという思いで始めました。

Q図書館ボランティアの活動をして、うれしかったこと、困ったことは何ですか？

うれしかったことは、子どもたちの目の輝きや笑顔が励みになり、「今度いつ来るの?」「待ちきれない」と言われたことです。

困ったことは、周囲とのキャリアの差や心構えの温度差を感じ、何のためにやっているのか意味を見出せなかった時期がありました。それを乗り越え、子どもたちの笑顔を見た時、やりがいを感じました。

Q今後はどのようなことをやってみたいですか？

レクリエーション介護士の資格を取得して、ケアハウスなどの施設を訪問し、読み聞かせや手遊び、紙芝居や歌などを通して、今までがんばってきた方々が、楽しく過ごせるお手伝いをしたいと思っています。

Qおすすめの本と絵本を教えてください。

本：「読む力は生きる力」脇 明子／著 出版社 岩波書店 2005年1月

絵本：「たいせつなこと」マーガレット・ワイズ・ブラウン／作

レナード・ワイスガード／絵 出版社 フレーベル館 2001年9月

■おすすめの遊び場■

○西近隣公園 場所：高野台西4-1-3

桜とけやき並木に囲まれた、住宅街にある静かな公園です。散歩や運動ができ、たくさんの遊具で遊べます。休憩できる東屋もあります。



○倉松公園 場所：倉松765

町の中心部から離れた田園地帯にある静かな公園です。春は桜が満開になり美しく、たくさんの木々に囲まれた自然豊かな所です。芝生の小山は、子どもたちが集まり、にぎわいます。

○カルスタすぎと 場所：大字大島477-8

館内ワンフロアで移動がスムーズです。授乳室や子ども用トイレもあるので、子どもや孫を連れていく方にも気軽に利用できるスペースとなっています。内部は木のぬくもりに囲まれ、水曜日には「赤ちゃんタイム」があります。布絵本の貸し出しやおはなし会もあります。



<https://www.town.sugito.lg.jp/cms/index1765.html>

○子育て支援センター（たんぽぽ・ひまわり） 場所：たんぽぽ／杉戸3-9-5 ひまわり／宮前75-1

「たんぽぽ」と「ひまわり」の館内では、自由に遊ぶことができます。絵本の部屋には、子どもたちに人気の絵本がたくさんあります。外遊びもフェンスに囲まれているので安心です。

『今、期待される祖父母力』

～ 楽しく孫育て～

なぜ今、祖父母力が求められているのか？

- ・育児経験があるので、知識や経験を生かした孫育てをしてくれる。また、孫にゆとりをもって接してもらえる。
- ・病気になった時や困った時など、緊急時に頼ることができる。
- ・孫育てを通じて、張り合いや生きがいを感じることができる。
- ・地域社会への参加が促され、地域の孫育ての役割を担っている。
- ・共働き世帯が増え、子どもを預ける施設が不足していることや、金銭的な面で負担を減らすことができる。（祖父母力は、子育てと仕事の両立の手助けになる。）

昔の子育て・今の子育てには違いがある！？

祖父母の孫育てと、父母の子育ての考え方に、ギャップを感じる場面があります。
ここでは2つの昔と今の子育ての違いを紹介します。

 日光浴	<table><tr><td data-bbox="343 981 411 1178">昔</td><td data-bbox="411 981 780 1178">ビタミンDを生成して、骨を強くするため、率先して日光浴をする。</td></tr><tr><td data-bbox="343 1189 411 1386">今</td><td data-bbox="411 1189 780 1386">直射日光を避け、紫外線防止のため、帽子をかぶり、日焼け止めをぬる。</td></tr></table>	昔	ビタミンDを生成して、骨を強くするため、率先して日光浴をする。	今	直射日光を避け、紫外線防止のため、帽子をかぶり、日焼け止めをぬる。
昔	ビタミンDを生成して、骨を強くするため、率先して日光浴をする。				
今	直射日光を避け、紫外線防止のため、帽子をかぶり、日焼け止めをぬる。				
 抱っこ	<table><tr><td data-bbox="1038 981 1107 1178">昔</td><td data-bbox="1107 981 1492 1178">抱きぐせがつくから、抱っこは極力しない。</td></tr><tr><td data-bbox="1038 1189 1107 1386">今</td><td data-bbox="1107 1189 1492 1386">抱っこは赤ちゃんとのスキンシップになる。安心感を与えるから、たくさんする。</td></tr></table>	昔	抱きぐせがつくから、抱っこは極力しない。	今	抱っこは赤ちゃんとのスキンシップになる。安心感を与えるから、たくさんする。
昔	抱きぐせがつくから、抱っこは極力しない。				
今	抱っこは赤ちゃんとのスキンシップになる。安心感を与えるから、たくさんする。				

孫育てのあるある

孫育てをしていて感じること、良いことも悪いことも、思わず「そうそう」と言ってしまう「孫育てのあるある」を紹介します。

孫の笑顔に癒され、
せがまれると
ついお菓子を
買ってしまう。

怪我をしたらどう
しようと心配。

広場や公園に
出かける機会
が増えた。

頼られる存在になって、
生活にハリがある。

車に乗せないで、
家の中で見てほしい
と言われてしまった。

突拍子もない
行動に追いつくこと
ができず、疲れる。





平成28年度男女共同参画講座報告



片付けてあっさり暮らす! ～整理収納の基本～

実施日：平成29年2月5日(日)

参加者：24名

会場：カルスタすぎと

講師：家事セラピスト こま ともこ さん

男女共同参画社会を推進するため、毎年住民講座を開催しています。女性も男性も楽しく参加できる企画を考えているので、皆さんのご意見ご要望を担当までお寄せください。

参加者の感想

- ・実行できそうなヒントがいくつもあったので、早速やってみたいと思います。
- ・考え方や取り組み方の糸口が見えた気がします。
- ・メモしたことをもう一度ゆっくり家で見直して、取り込んでいきたいと思います。
- ・収納のポイントを学ぶことができました。
- ・今まで物から逃げていましたが、これから向き合いたいと思います。
- ・ちょっとだけ片付けられそうな気になりました。
- ・つい収納用品を買ってしまいましたが、その前に整理することが大切ですね。
- ・整理収納を実践して身の回りがすっきりしたら、時間を有効活用して、趣味の時間に費やしたいと思います。

杉戸町女性相談窓口

～だれにも相談できずに、
ひとりで悩んでいませんか?～



女性としての、さまざまな悩み、内容によっては、家族や友人に相談しにくい場合もあるでしょう。そんな時は、ひとりで抱え込まないで**女性相談窓口**をご利用ください。

あなたが悩みを解決できる力をつけるために専門の**女性心理カウンセラー**や**女性相談員**がサポートします。

どうぞお気軽にご相談ください。相談者の秘密は守ります。

★相談日／毎月第1・3水曜日 13:00～16:00 **要予約**

★費用／無料

★申込み・問合せ／人権・男女共同参画推進室 ☎ 33-1111 (内線217)

※相談日以外は担当職員の対応となります。

編集後記

- 友人が記した、お孫ちゃんの「育児メモ」。共働きの若夫婦に、その日の出来事を伝えるのだとか。頑張っているね。イフバアちゃん。(M)
- イエス・ウィ・キャンから八年。トラップ占いは吉か凶かなど、様々な情勢変化が目まぐるしい。が、個人は、スローライフを実践するのみ。(U)
- 朝太陽に向い一日の平穏を願います。いろいろ騒がしい世の中ですが、皆が太陽の光のような暖かく、明るい笑顔で向き合えるといいですね。(O)
- 定年後に男女の垣根を越えて、家事や育児に勤しむ方がいることは、とても頼もしいです。私も今から孫に本を読んでもあげるのが楽しみです。(N)



情報紙編集委員募集!

あなたの自由な発想で、「男女共同参画情報紙」の企画・編集に関わってみませんか。

仲間たちと楽しく手づくりの情報紙をつくりましょう。経験は問いません。まずはご連絡ください。

●編集会議 月1回程度

●問合せ 人権・男女共同参画推進室