

杉戸町高齢者保健福祉計画・
第9期介護保険事業計画策定に係る
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
及び在宅介護実態調査
結果報告書

令和5年3月

杉 戸 町

目次

I. アンケート調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査概要	1
3 報告書の見方	1
II. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	2
問1 あなたのご家族や生活状況について	2
問2 からだを動かすことについて	10
問3 食べることについて	22
問4 毎日の生活について	29
問5 地域での活動について	47
問6 たすけあいについて	52
問7 健康について	60
問8 認知症にかかる相談窓口の把握について	66
問9 日常生活支援全般について	69
問10 介護希望について	77
問11 成年後見制度について	81
III. 日常生活基本チェックリスト評価（要支援リスク判定）	84
チェックリスト判定	85
運動機能	88
低栄養	88
口腔機能	89
外出・閉じこもり	89
認知機能	90
うつ傾向	90
IV. 在宅介護実態調査結果	91
調査の回答者について	91
A票 あて名のご本人様について、お伺いします	94
B票 主な介護者の方について、お伺いします	106
V. 資料編	119

I. アンケート調査の概要

1 調査の目的

本調査は、高齢者保健福祉施策及び介護保険制度に対する満足度や利用意向、また在宅生活に必要な支援や家族介護者の状況を把握し、「杉戸町高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」策定に向けた基礎資料とするために実施しました。

2 調査概要

項目	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	在宅介護実態調査
調査対象者	要介護認定を受けていない介護保険第1号被保険者(65歳以上)の方から無作為に抽出した2,000名	要支援1～2及び要介護度1～5と認定された第1号被保険者で施設に入所されていない方から無作為抽出した600名
調査期間	令和5年1月6日(金)～1月23日(月)	令和5年1月13日(金)～1月30日(月)
調査基準日	令和5年1月1日(日)	令和5年1月1日(日)
調査方法	郵送配付・郵送回収による記入方式	郵送配付・郵送回収による記入方式
配付数	2,000件	600件
有効回収数	1,344件	354件
有効回収率	67.2%	59.0%

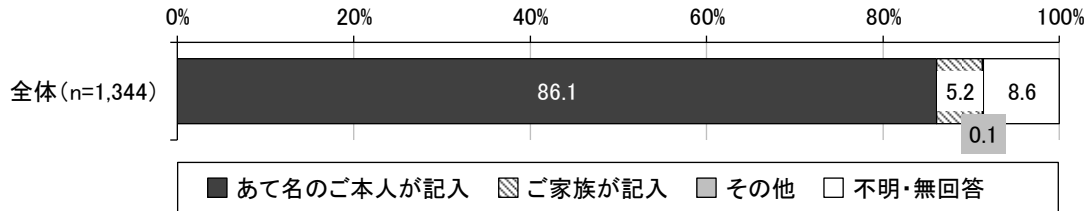
3 報告書の見方

- ◇図表中の「n (number of cases)」は、集計対象者数(あるいは回答者限定設問の限定条件に該当する人)を表しています。
- ◇回答結果の割合「%」は集計対象者数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単数回答であっても合計値が100.0%にならない場合があります。
- ◇複数回答の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- ◇図表中において「不明・無回答」とあるものは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。この存在のため、クロス集計の各属性の回答数の合計が、全体の回答数と一致しないことがあります。
- ◇本文中の設問の選択肢は簡略化している場合があります。
- ◇「不明・無回答」を除き、回答の高いものを**第1位**と**第2位**と**第3位**に網掛けをしています。
- ◇集計対象者数(n値)が少ない(10件未満)クロス集計について、結果を参考値として示すにとどめており、分析文は掲載していません。
- ◇前回調査とは、令和2年3月に実施した『杉戸町高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画策定に係る介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び在宅介護実態調査結果報告書』を指します。
- ◇前回調査との比較において、今回調査のみの選択肢、あるいは前回調査のみの選択肢には、図表中で数値はありません。

Ⅱ. 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

調査票を記入されたのはどなたですか（単数回答）

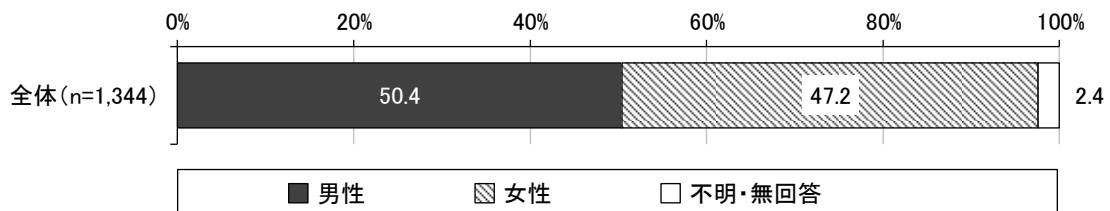
調査票の記入者についてみると、「あて名のご本人が記入」が 86.1%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が 5.2%、「その他」が 0.1%となっています。



問Ⅰ あなたのご家族や生活状況について

(1) 性別をお教えてください（単数回答）

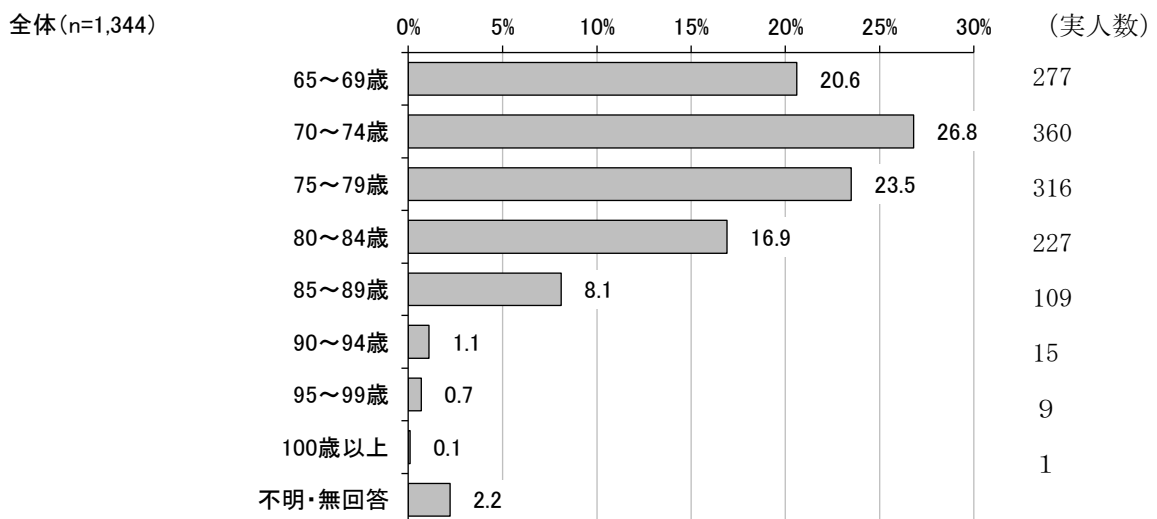
性別についてみると、「男性」が 50.4%と、「女性」の 47.2%を上回っています。



(実人数) 男性 : 677 女性 : 635

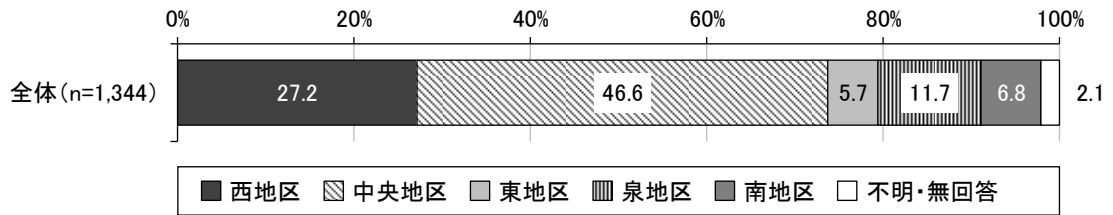
(2) 年齢をお教えてください（単数回答）

年齢についてみると、「70～74歳」が 26.8%と最も高く、次いで「75～79歳」が 23.5%、「65～69歳」が 20.6%となっています。



(3) 居住地区をお教えてください (単数回答)

居住地区についてみると、「中央地区」が46.6%と最も高く、次いで「西地区」が27.2%、「泉地区」が11.7%となっています。



(実人数) 西地区：365 中央地区：626 東地区：77 泉地区：157 南地区：91

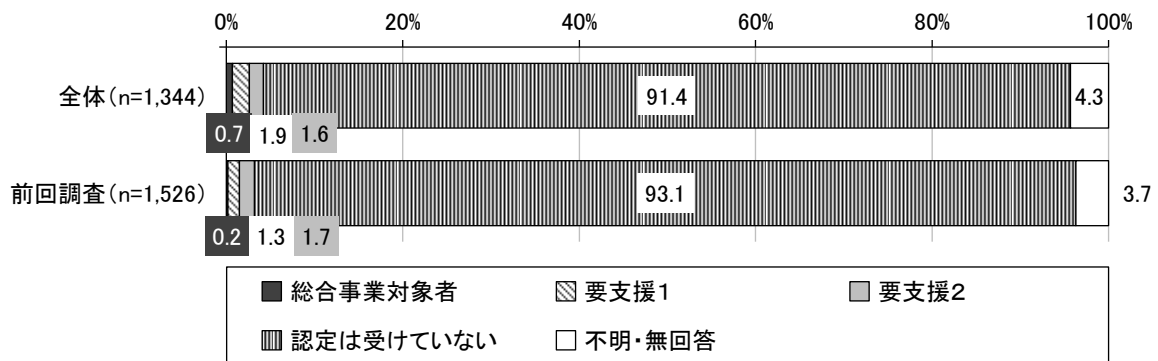
地区については以下のとおり分類しています。

西地区	下野・下高野・大島・茨島・高野台東・高野台南・高野台西
中央地区	杉戸・内田・清地・倉松・本島
東地区	大塚・北蓮沼・才羽・佐左エ門・遠野・並塚・広戸沼
泉地区	木津内・鷺巣・木野川・宮前・目沼・屏風・深輪・椿
南地区	堤根・本郷

(4) 要支援認定を受けていますか (単数回答)

要支援認定についてみると、「認定は受けていない」が91.4%と最も高く、次いで「要支援1」が1.9%、「要支援2」が1.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。



(実人数) 総合事業対象者：10 要支援1：26 要支援2：21 認定は受けていない：1,229

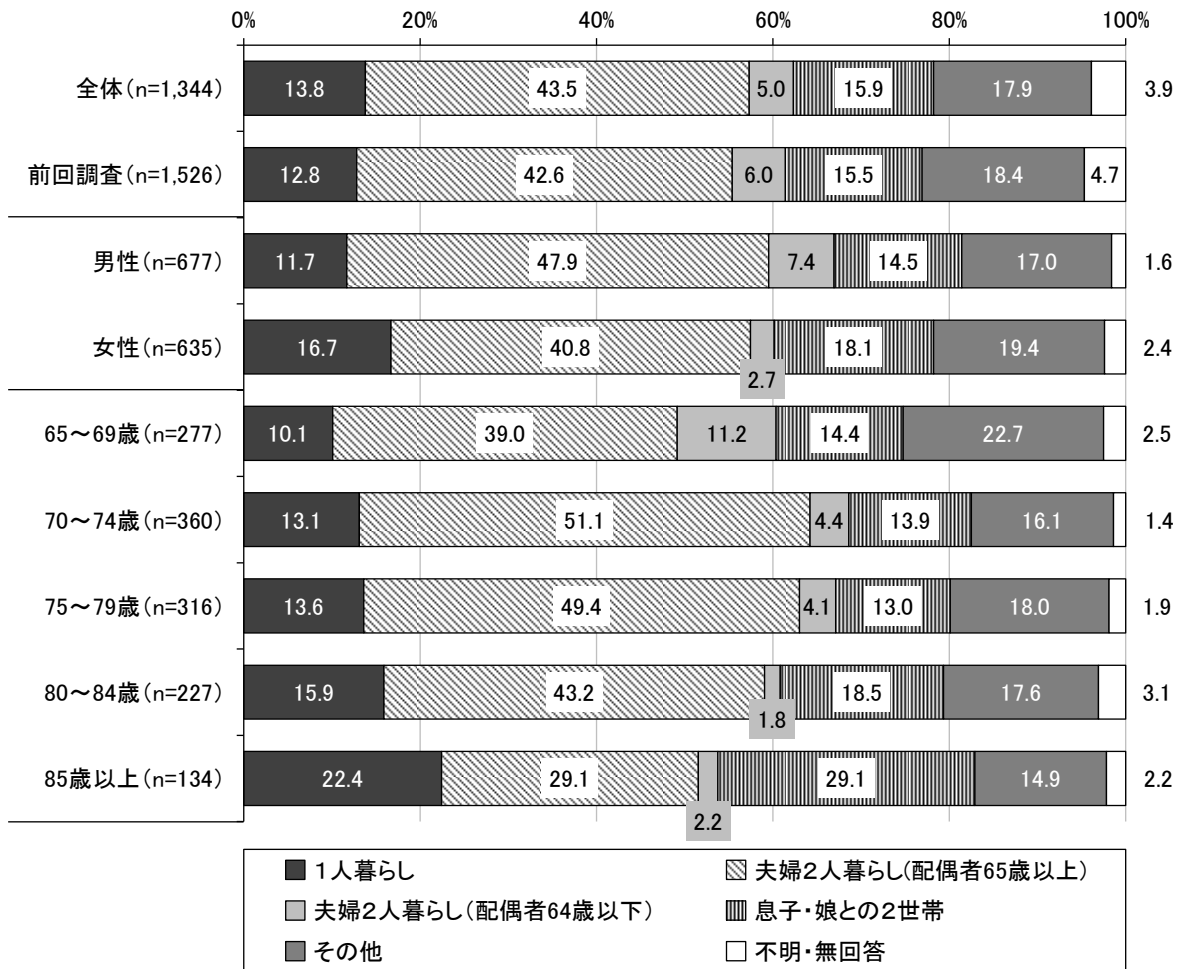
(5) 家族構成をお教えてください (単数回答)

家族構成についてみると、「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が 43.5%と最も高く、次いで「その他」が 17.9%、「息子・娘との2世帯」が 15.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」が最も高くなっています。

年代別にみると、65～84 歳では「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」、85 歳以上では「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」「息子・娘との2世帯」が最も高くなっています。



(6) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（単数回答）

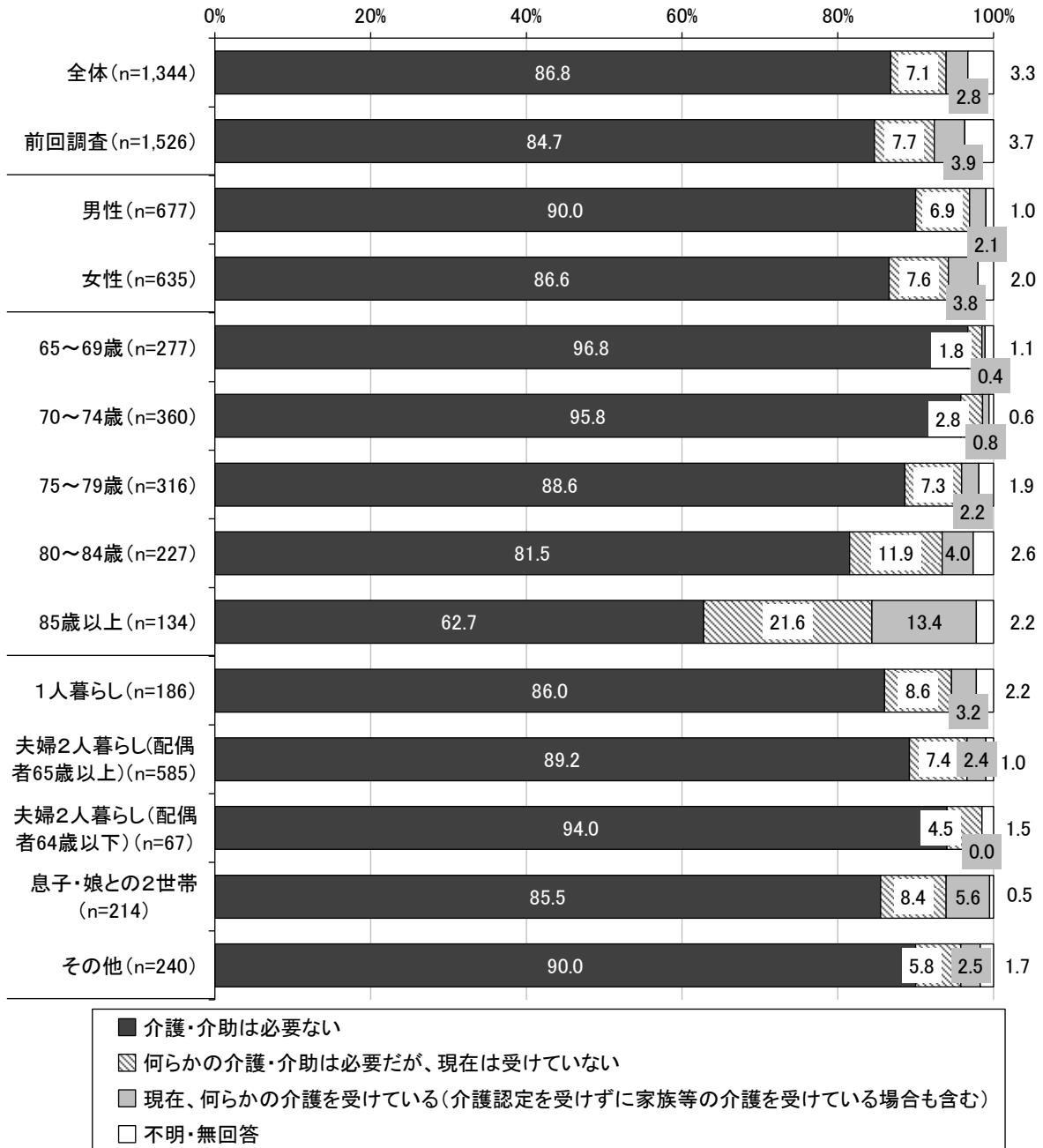
普段の生活でどなたかの介護・介助が必要かについてみると、「介護・介助は必要ない」が86.8%と最も高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が7.1%、「現在、何らかの介護を受けている」が2.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「介護・介助は必要ない」が最も高くなっています。

年代別にみると、いずれの年代も「介護・介助は必要ない」が最も高くなっています。また、85歳以上では「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている」が他の年代と比べて高くなっています。

家族構成別にみると、いずれの家族構成も「介護・介助は必要ない」が最も高くなっています。



【(6) において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

(6) ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（複数回答）

介護・介助が必要になった主な原因についてみると、「高齢による衰弱」が 22.4%と最も高く、次いで「骨折・転倒」が 17.9%、「心臓病」が 12.7%となっています。

前回調査と比較すると、「骨折・転倒」が 6.6 ポイント増加しています。

性別にみると、男性では「心臓病」「高齢による衰弱」、女性では「高齢による衰弱」が最も高くなっています。

年代別にみると、70～74 歳では「心臓病」「がん(悪性新生物)」「糖尿病」、75～79 歳では「骨折・転倒」、80～84 歳では「心臓病」「骨折・転倒」「高齢による衰弱」、85 歳以上では「高齢による衰弱」が最も高くなっています。

単位：%		脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病 気(肺気腫・ 肺炎等)	関節の病 気(リウマチ 等)	認知症(ア ルツハイマ ー病等)	パーキン ソン病	糖尿 病	腎疾 患(透 析)	視 覚・ 聴 覚 障 害	骨 折 ・ 転 倒	脊 椎 損 傷	高 齢 に よ る 衰 弱	そ の 他	不 明	不 明 ・ 無 回 答
全体(n=134)		7.5	12.7	9.7	7.5	11.2	7.5	4.5	11.2	2.2	6.7	17.9	7.5	22.4	8.2	0.0	22.4
前回調査(n=177)		10.7	13.0	9.6	6.2	12.4	5.1	2.8	13.6	6.2	7.3	11.3	2.8	19.2	11.3	1.1	24.9
性別	男性(n=61)	8.2	19.7	16.4	13.1	6.6	9.8	4.9	14.8	4.9	9.8	13.1	8.2	19.7	3.3	0.0	26.2
	女性(n=72)	5.6	6.9	4.2	2.8	15.3	4.2	2.8	8.3	0.0	2.8	20.8	6.9	23.6	12.5	0.0	19.4
年代別	65～69歳(n=6)	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	33.3
	70～74歳(n=13)	7.7	15.4	15.4	7.7	0.0	0.0	7.7	15.4	7.7	7.7	0.0	7.7	7.7	0.0	0.0	30.8
	75～79歳(n=30)	16.7	13.3	20.0	6.7	13.3	13.3	6.7	16.7	3.3	10.0	26.7	6.7	13.3	6.7	0.0	23.3
	80～84歳(n=36)	5.6	19.4	5.6	8.3	13.9	2.8	5.6	13.9	0.0	8.3	19.4	13.9	19.4	13.9	0.0	11.1
	85歳以上(n=47)	2.1	6.4	6.4	6.4	10.6	8.5	0.0	6.4	2.1	2.1	14.9	4.3	36.2	6.4	0.0	25.5

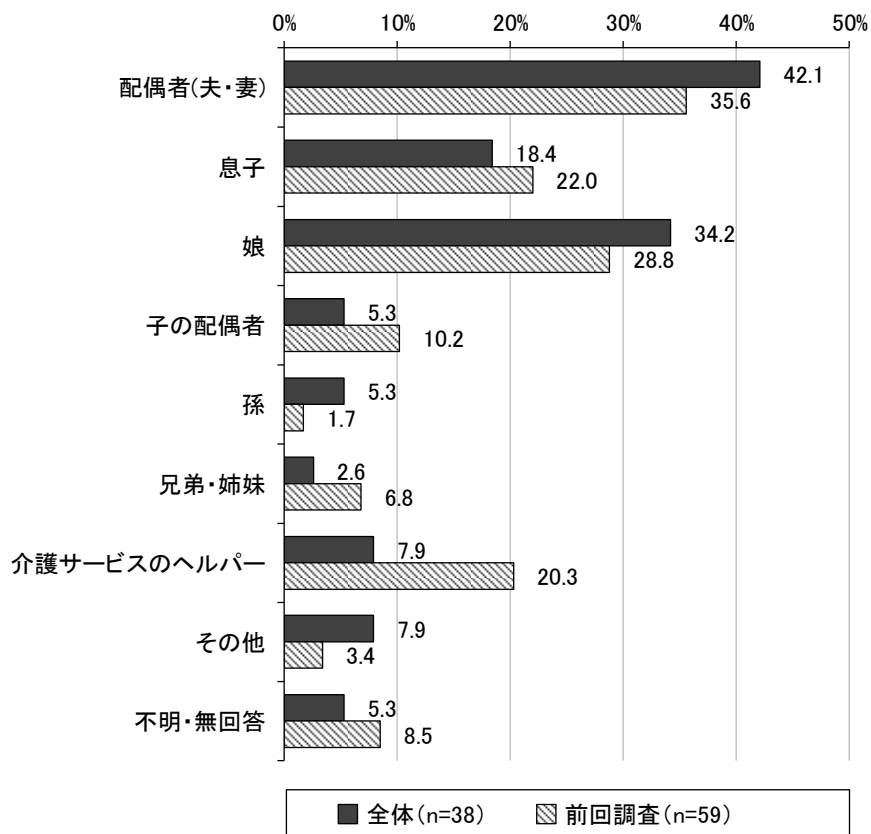
※不明という選択肢があります。

【(6) において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

(6) ②主にどなたの介護、介助を受けていますか（複数回答）

主にどなたの介護・介助を受けているかについてみると、「配偶者(夫・妻)」が 42.1%と最も高く、次いで「娘」が 34.2%、「息子」が 18.4%となっています。

前回調査と比較すると、「配偶者(夫・妻)」が 6.5 ポイント増加し、「介護サービスのヘルパー」が 12.4 ポイント減少しています。



(7) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（単数回答）

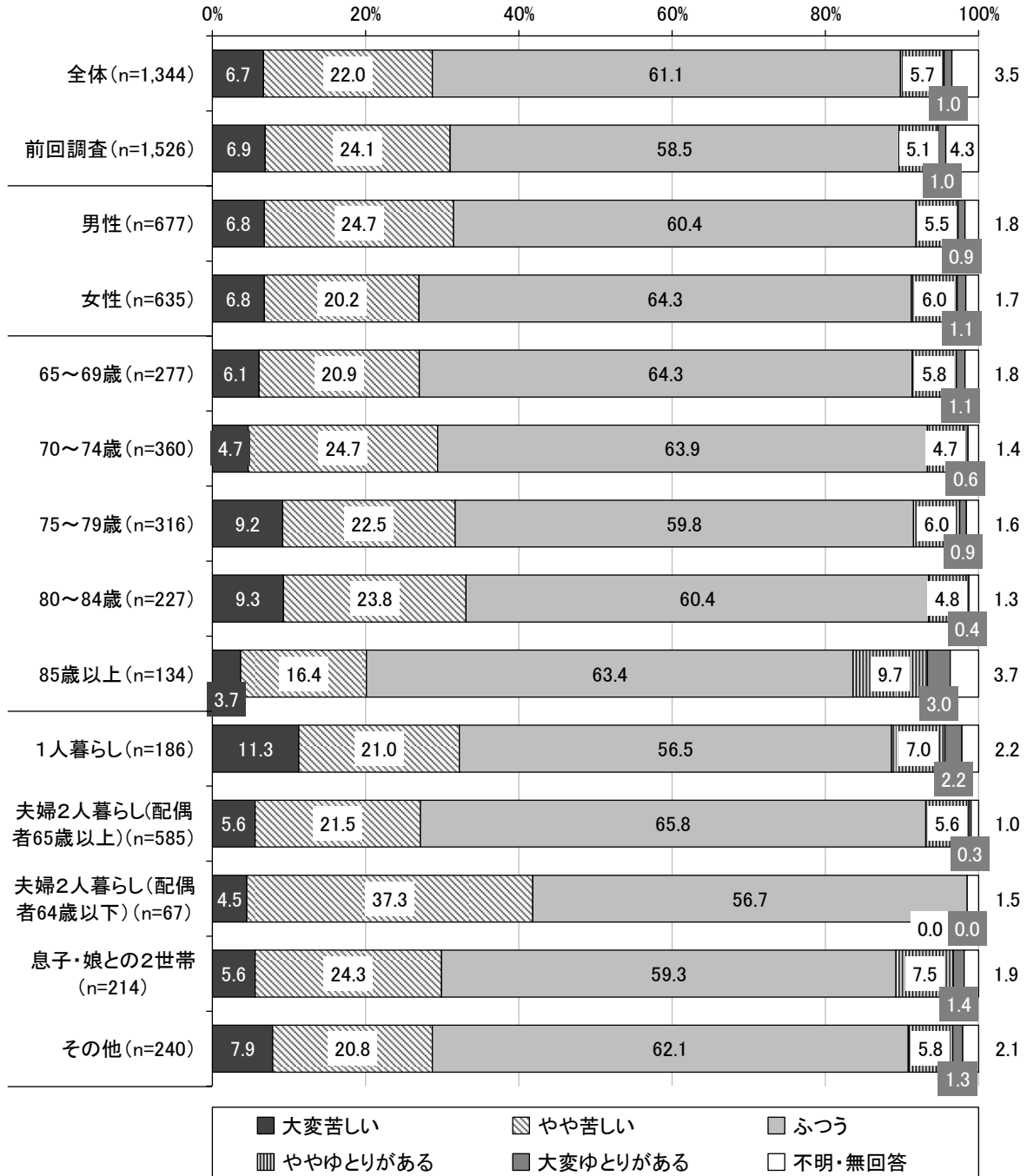
現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じているかについてみると、「ふつう」が 61.1%と最も高く、次いで「やや苦しい」が 22.0%、「大変苦しい」が 6.7%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「ふつう」が最も高くなっています。

年代別にみると、いずれの年代も「ふつう」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、いずれの家族構成も「ふつう」が最も高くなっています。また、＜夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)＞では「やや苦しい」が 37.3%と他の家族構成と比べて高くなっています。



(8) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (単数回答)

お住まいについてみると、「持家(一戸建て)」が84.3%と最も高く、次いで「持家(集合住宅)」が6.3%、「公営賃貸住宅」「民間賃貸住宅(集合住宅)」が1.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「持家(一戸建て)」が最も高くなっています。

年代別にみると、いずれの年代も「持家(一戸建て)」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、いずれの家族構成も「持家(一戸建て)」が最も高くなっています。また、<夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)>では「持家(集合住宅)」が17.9%と他の家族構成と比べて高くなっています。

単位:%		持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	不明・ 無回答
全体(n=1,344)		84.3	6.3	1.8	1.0	1.8	1.6	0.4	2.8
前回調査(n=1,526)		87.5	4.1	1.4	0.9	1.5	1.1	0.9	2.5
性別	男性(n=677)	84.9	7.5	1.5	1.0	1.8	1.2	0.4	1.6
	女性(n=635)	86.8	5.2	2.2	0.9	1.9	2.0	0.5	0.5
年代別	65～69歳(n=277)	83.4	9.0	1.1	0.0	2.9	2.2	0.7	0.7
	70～74歳(n=360)	85.0	8.1	1.1	0.8	1.4	1.9	0.3	1.4
	75～79歳(n=316)	86.4	5.7	1.9	1.3	2.2	1.3	0.3	0.9
	80～84歳(n=227)	87.2	3.1	4.4	1.3	0.4	1.3	0.9	1.3
	85歳以上(n=134)	91.0	3.7	0.0	1.5	1.5	1.5	0.0	0.7
家族構成別	1人暮らし(n=186)	74.2	3.2	7.0	1.6	8.6	3.8	0.5	1.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=585)	88.2	7.4	1.0	0.5	0.7	1.4	0.3	0.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=67)	74.6	17.9	1.5	3.0	0.0	3.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯(n=214)	91.1	5.1	0.9	0.9	0.0	0.9	0.0	0.9
	その他(n=240)	87.9	4.2	0.8	1.3	1.7	1.3	1.3	1.7

問2 からだを動かすことについて

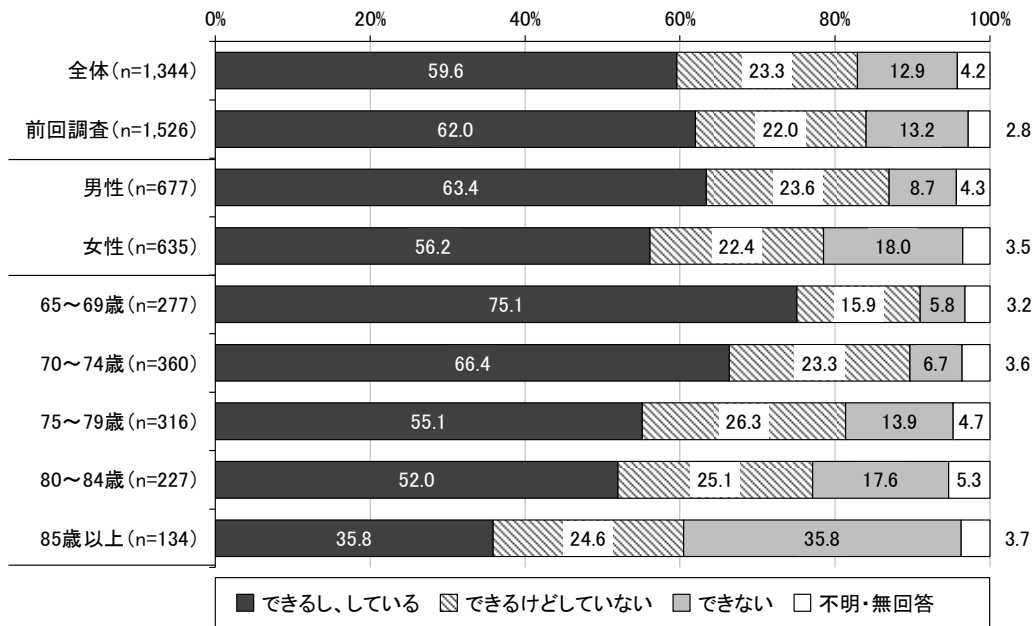
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (単数回答)

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについてみると、「できるし、している」が 59.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 23.3%、「できない」が 12.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「できるし、している」が最も高くなっています。また、「できない」では女性が 18.0%と男性を 9.3 ポイント上回っています。

年代別にみると、概ね年代が上がるにつれて「できない」が高く、「できるし、している」が低くなっています。



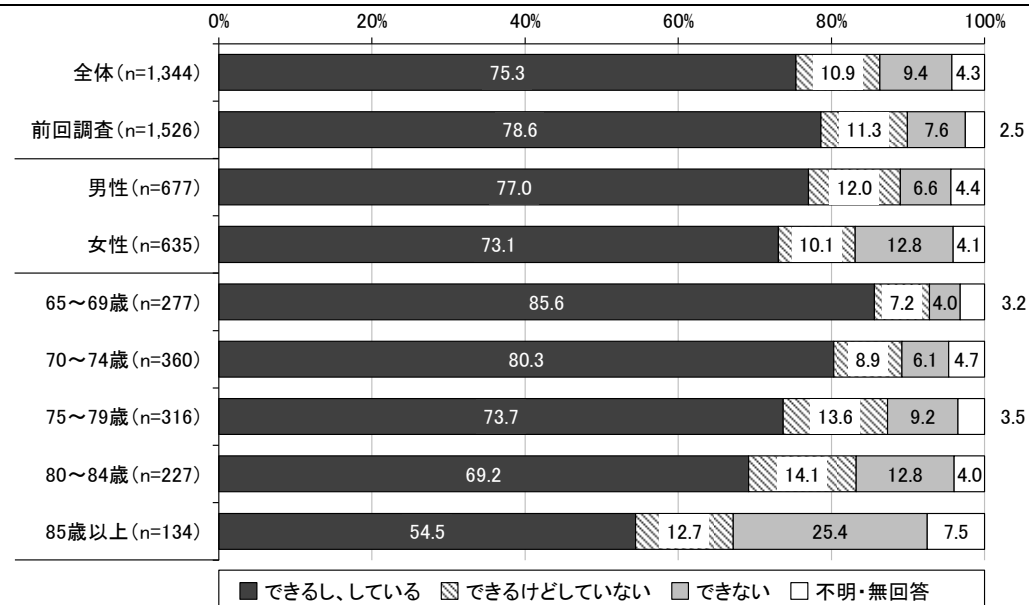
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (単数回答)

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについてみると、「できるし、している」が 75.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 10.9%、「できない」が 9.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「できるし、している」が最も高くなっています。また、「できない」では女性が 12.8%と男性を 6.2 ポイント上回っています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「できない」が高く、「できるし、している」が低くなっています。



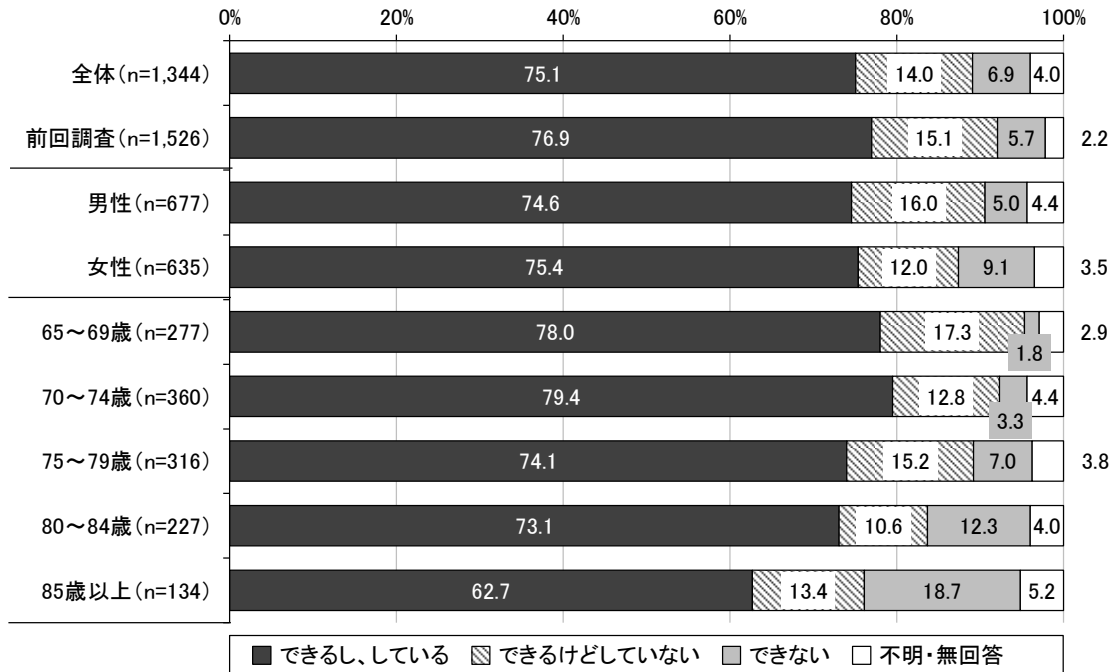
(3) 15分位続けて歩いていますか（単数回答）

15分位続けて歩いているかについてみると、「できるし、している」が75.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が14.0%、「できない」が6.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「できるし、している」が最も高くなっています。

年代別にみると、概ね年代が上がるにつれて「できない」が高く、「できるし、している」が低くなっています。



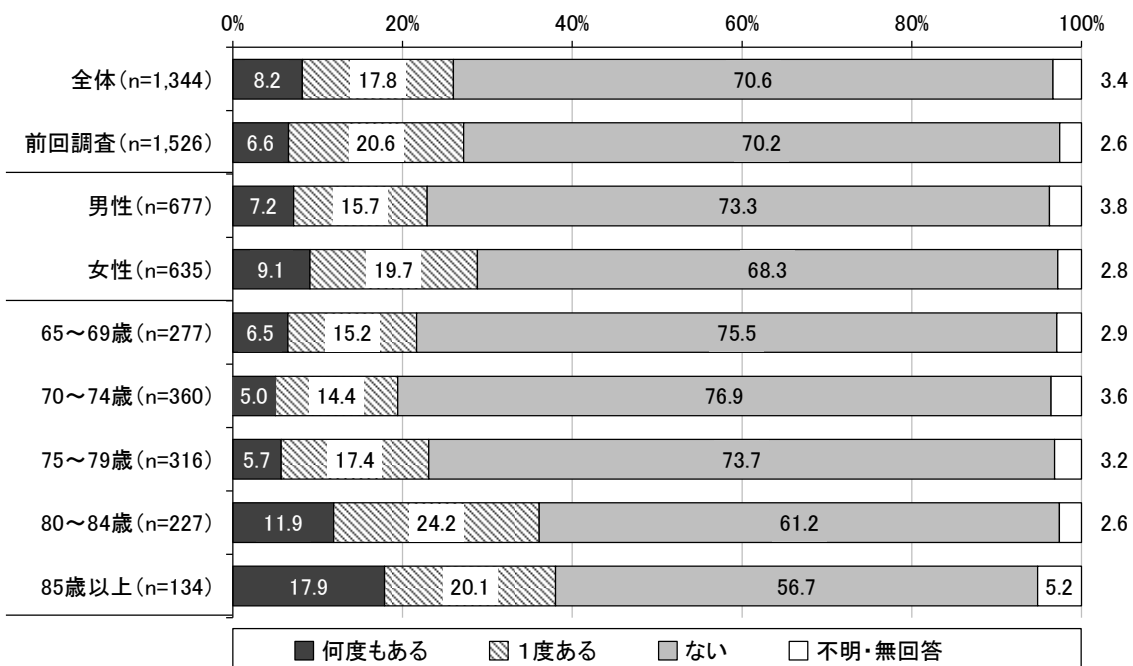
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか（単数回答）

過去1年間に転んだ経験があるかについてみると、「ない」が70.6%と最も高く、次いで「1度ある」が17.8%、「何度もある」が8.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「ない」が最も高くなっています。

年代別にみると、85歳以上では「何度もある」が17.9%と他の年代と比べて高くなっています。



【(4) において「何度もある」「1度ある」の方のみ】

(4) ①どこで転びましたか (複数回答)

どこで転んだかについてみると、「道路」が 39.3%と最も高く、次いで「外出先」が 21.8%、「その他」が 17.5% となっています。「その他」では【庭】【畑】等の回答がありました。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「道路」が最も高くなっています。また、「外出先」では男性が 26.5%と女性を 9.6 ポイント上回っています。

年代別にみると、65～69 歳では「外出先」、70 歳以上では「道路」が最も高くなっています。

単位：%		居室	台所・食堂	洗面所	風呂場	玄関	階段	トイレ	廊下	外出先	道路	その他	不明・無回答
全体 (n=349)		14.3	2.9	0.9	2.9	8.6	11.5	1.1	2.9	21.8	39.3	17.5	4.6
前回調査 (n=415)		11.3	3.9	1.2	3.4	10.8	13.3	1.0	5.1	17.3	35.9	14.2	5.1
性別	男性 (n=155)	12.9	1.3	1.3	2.6	9.7	10.3	1.3	1.9	26.5	40.0	17.4	4.5
	女性 (n=183)	15.8	4.4	0.5	3.3	7.7	12.6	1.1	3.3	16.9	37.7	17.5	4.9
年代別	65～69歳 (n=60)	10.0	6.7	0.0	1.7	6.7	20.0	0.0	1.7	31.7	26.7	16.7	5.0
	70～74歳 (n=70)	14.3	1.4	1.4	1.4	7.1	11.4	2.9	1.4	28.6	35.7	11.4	5.7
	75～79歳 (n=73)	6.8	1.4	1.4	1.4	8.2	17.8	1.4	4.1	13.7	47.9	12.3	5.5
	80～84歳 (n=82)	17.1	1.2	1.2	3.7	9.8	6.1	1.2	1.2	17.1	40.2	22.0	3.7
	85歳以上 (n=51)	25.5	5.9	0.0	7.8	11.8	2.0	0.0	5.9	13.7	39.2	27.5	3.9

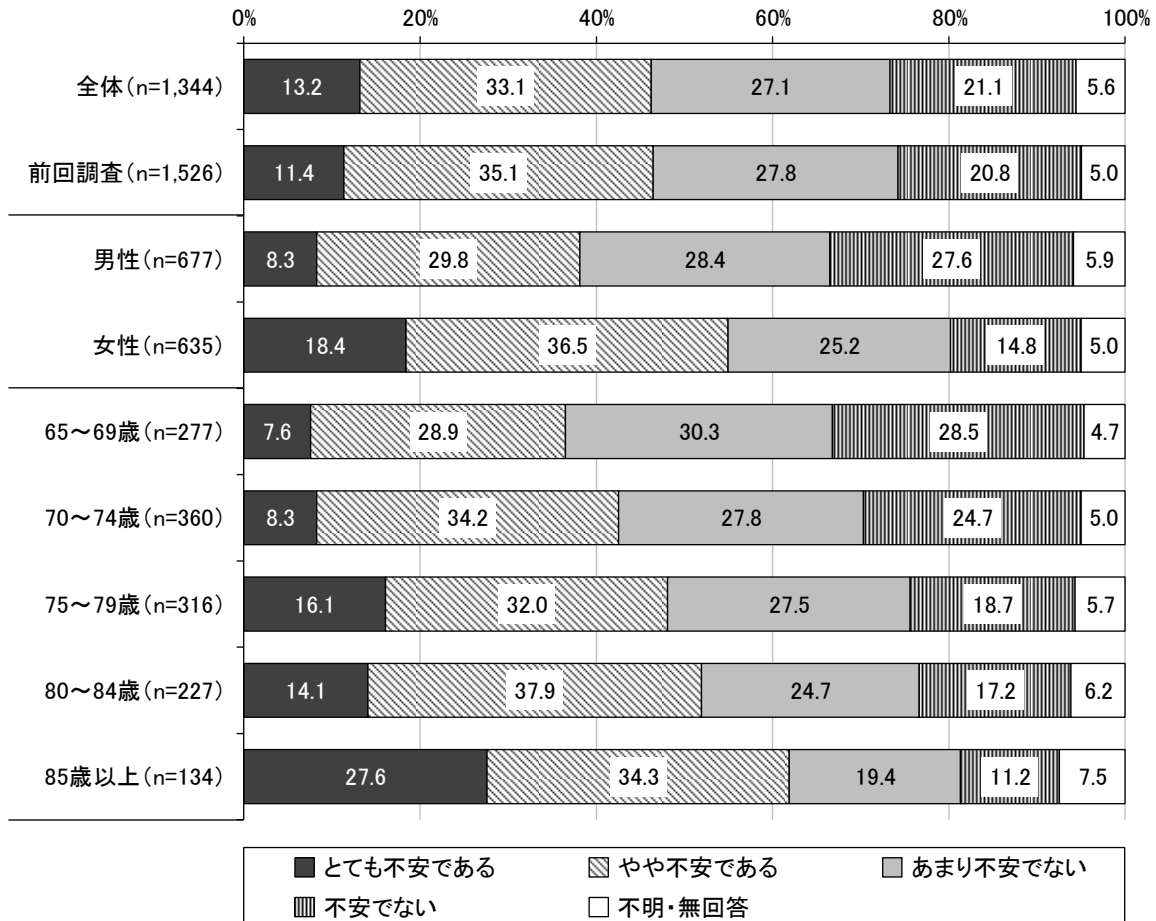
(5) 転倒に対する不安は大きいですか (単数回答)

転倒に対する不安についてみると、「やや不安である」が 33.1%と最も高く、次いで「あまり不安でない」が 27.1%、「不安でない」が 21.1%となっています。また、『不安でない計(「あまり不安でない」と「不安でない」の合計)』は 48.2%と、『不安である計(「とても不安である」と「やや不安である」の合計)』の 46.3%を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、『不安である計』では女性が 54.9%と男性を 16.8 ポイント上回っています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて『不安である計』が高くなっています。



(6) 週に1回以上は外出していますか (単数回答)

週に1回以上は外出しているかについてみると、「週2～4回」が 41.3%と最も高く、次いで「週5回以上」が 37.6%、「週1回」が 11.4%となっています。

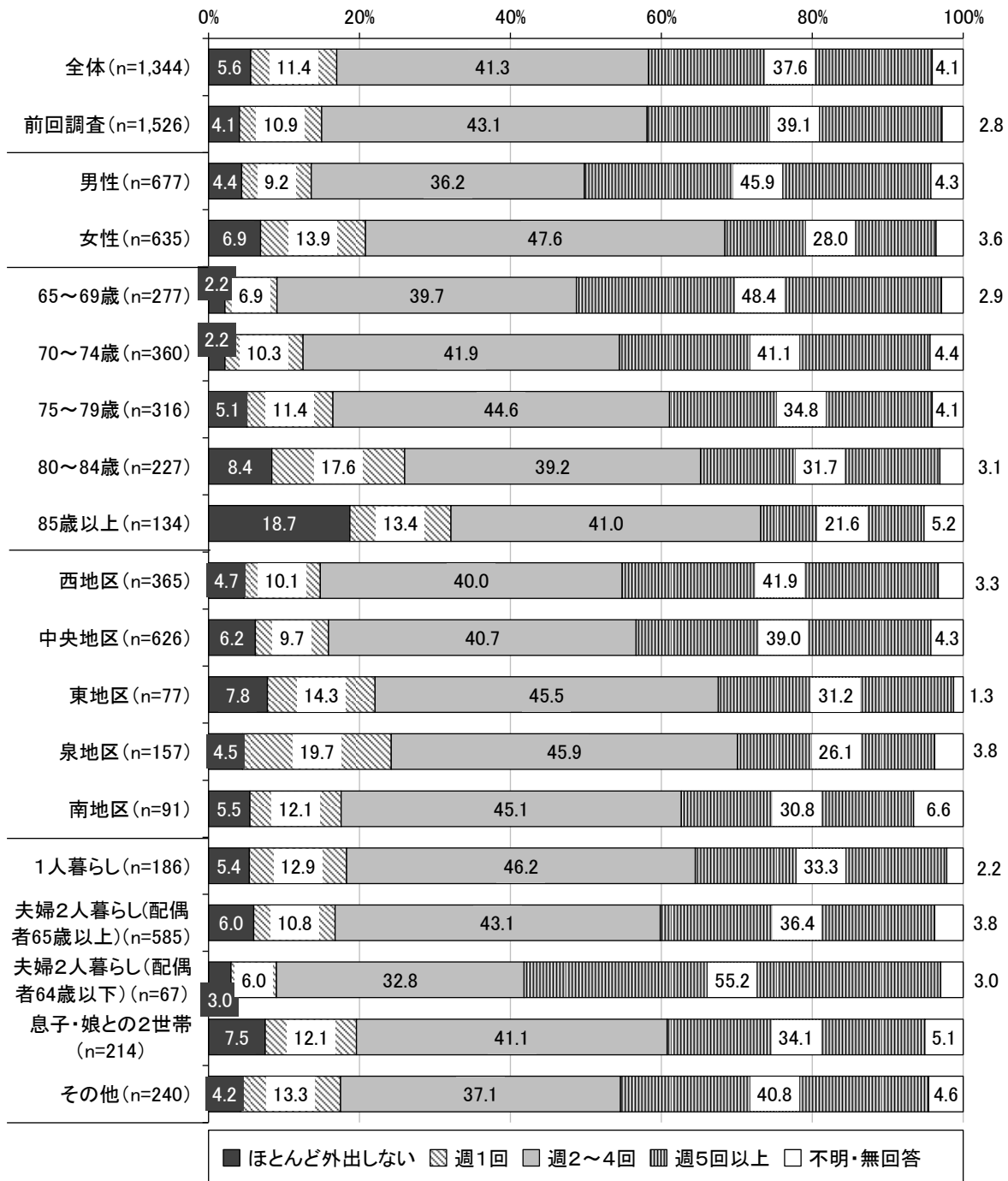
前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男性では「週5回以上」、女性では「週2～4回」が最も高くなっています。

年代別にみると、概ね年代が上がるにつれて「ほとんど外出しない」が高く、「週5回以上」が低くなっています。

地区別にみると、西地区では「週5回以上」、その他の地区では「週2～4回」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、<夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)> <その他>では「週5回以上」、その他の家族構成では「週2～4回」が最も高くなっています。



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（単数回答）

昨年と比べて外出の回数が減っているかについてみると、「減っていない」が 38.2%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が 29.4%、「減っている」が 24.2%となっています。

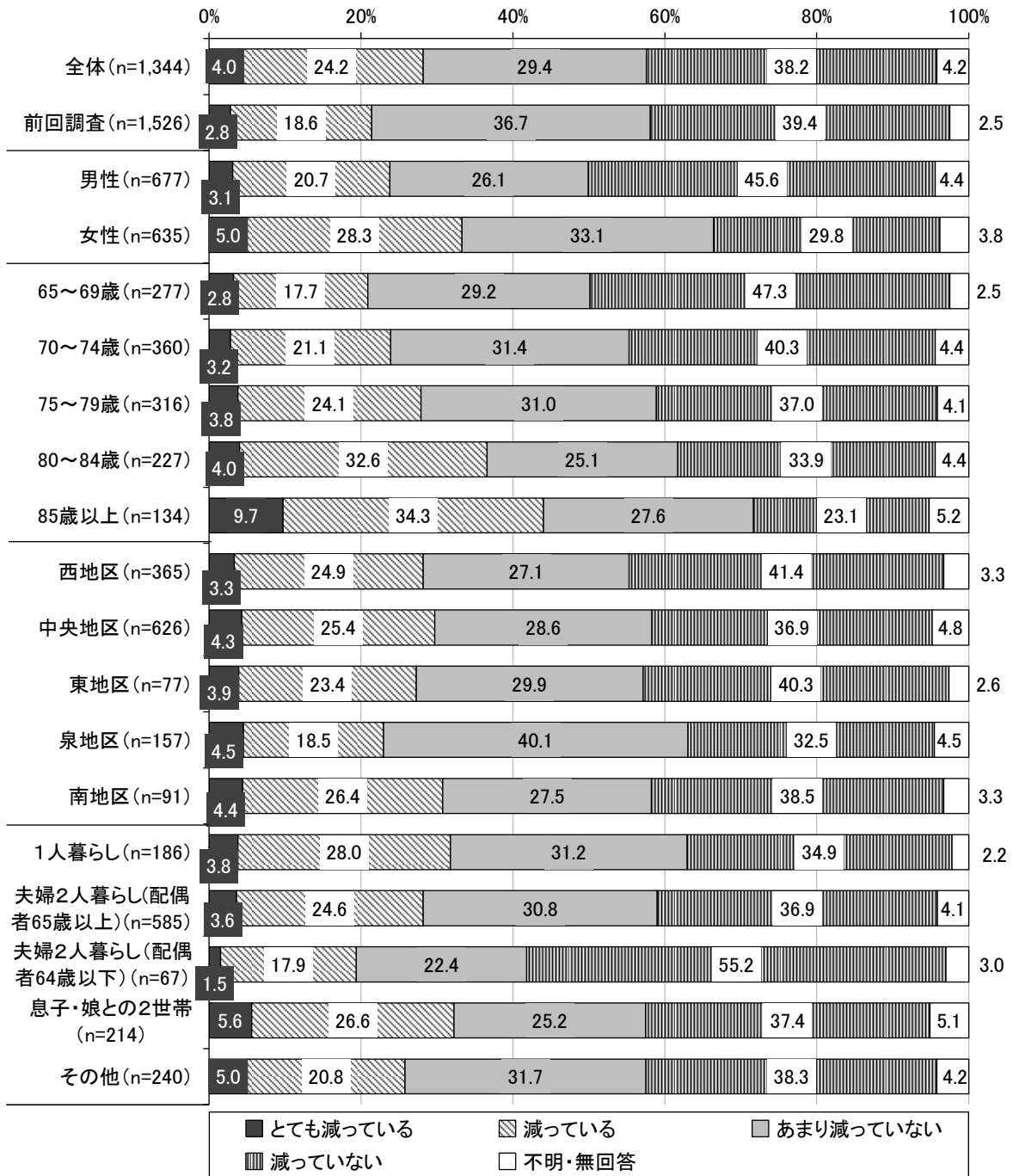
前回調査と比較すると、「減っている」が 5.6ポイント増加し、「あまり減っていない」が 7.3ポイント減少しています。

性別にみると、男性では「減っていない」、女性では「あまり減っていない」が最も高くなっています。

年代別にみると、概ね年代が上がるにつれて「減っている」が高くなっています。

地区別にみると、泉地区では「あまり減っていない」、その他の地区では「減っていない」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、いずれの家族構成も「減っていない」が最も高くなっています。



(8) 外出を控えていますか (単数回答)

外出を控えているかについてみると、「いいえ」が66.6%と、「はい」の29.6%を上回っています。

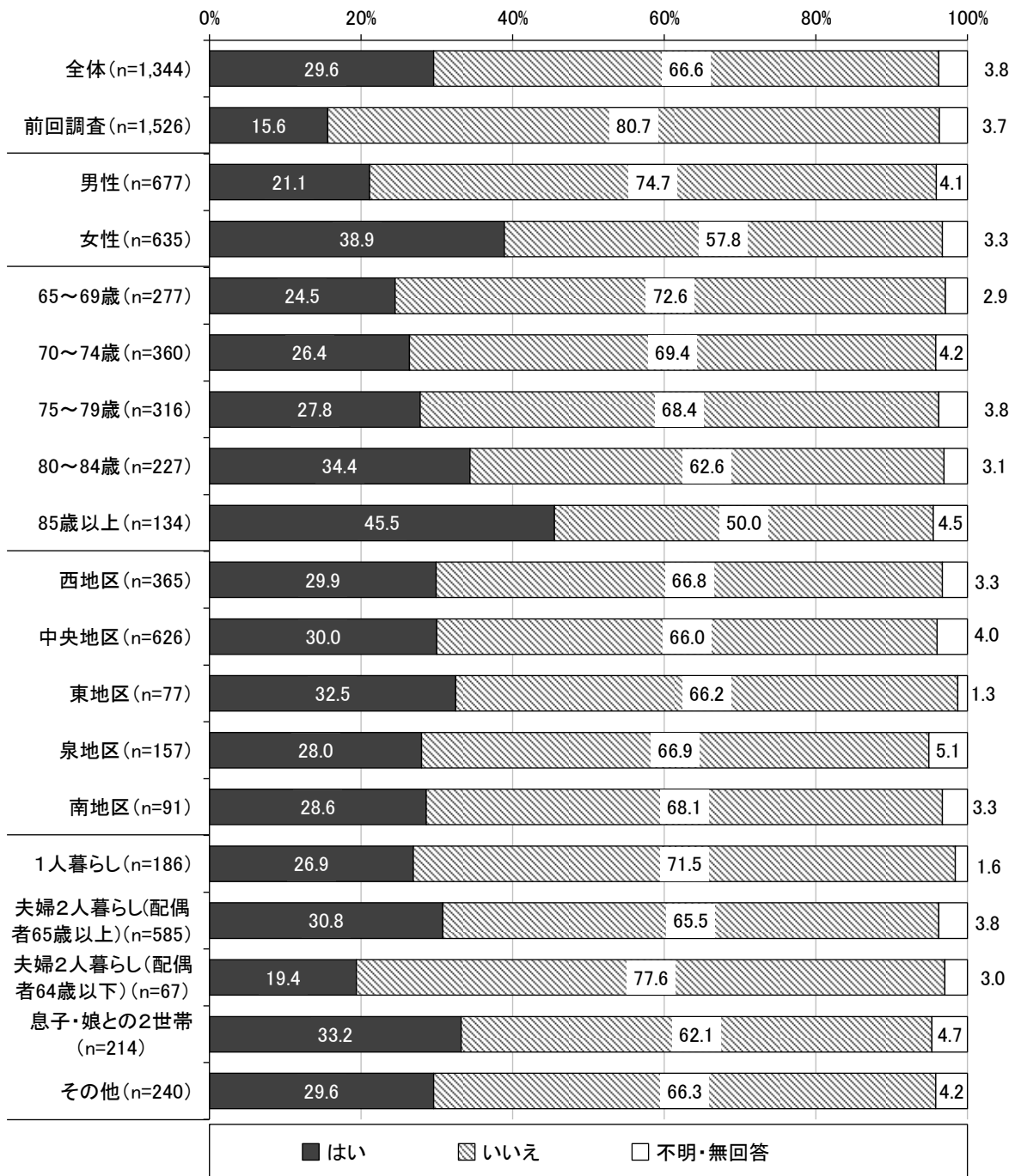
前回調査と比較すると、「はい」が14.0ポイント増加しています。

性別にみると、「はい」では女性が38.9%と男性を17.8ポイント上回っています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「いいえ」が「はい」を上回っています。

家族構成別にみると、<夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)>では「はい」が19.4%と他の家族構成と比べて低くなっています。



【(8) において「はい」(外出を控えている)の方のみ】

(8) ①外出を控えている理由は、次のどれですか(複数回答)

外出を控えている理由についてみると、「その他」が44.5%と最も高く、次いで「足腰等の痛み」が30.2%、「交通手段がない」が11.3%となっています。「その他」では【新型コロナウイルス感染症の予防のため】【新型コロナウイルスの感染が不安だから】等の回答がありました。

前回調査と比較すると、「その他」が30.2ポイント増加し、「足腰等の痛み」が17.3ポイント減少しています。

性別にみると、男女ともに「その他」が最も高くなっています。

年代別にみると、65～79歳では「その他」、80歳以上では「足腰等の痛み」が最も高くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「その他」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞では「足腰等の痛み」、その他の家族構成では「その他」が最も高くなっています。また、＜1人暮らし＞では「交通手段がない」が18.0%と他の家族構成と比べて高くなっています。

単位: %		病 気	障 害 (脳 卒 中 の 後 遺 症 等)	足 腰 等 の 痛 み	ト イ レ の 心 配 (失 禁 等)	耳 の 障 害 (聞 こ え の 問 題 等)	目 の 障 害	外 で の 楽 し み が な い	経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	不 明 ・ 無 回 答
全体(n=398)		8.3	1.0	30.2	8.0	6.3	3.5	10.1	6.3	11.3	44.5	8.0
前回調査(n=238)		13.0	2.1	47.5	14.7	8.0	6.3	17.2	17.2	18.1	14.3	3.8
性 別	男性(n=143)	9.8	1.4	29.4	7.0	11.2	6.3	9.1	5.6	9.1	42.7	7.7
	女性(n=247)	7.3	0.8	31.6	8.9	3.6	2.0	10.1	6.9	12.1	45.7	8.5
年 代 別	65～69歳(n=68)	8.8	0.0	11.8	4.4	1.5	0.0	11.8	5.9	1.5	64.7	5.9
	70～74歳(n=95)	9.5	0.0	16.8	1.1	0.0	2.1	4.2	4.2	6.3	65.3	5.3
	75～79歳(n=88)	6.8	1.1	31.8	10.2	3.4	2.3	10.2	5.7	12.5	44.3	6.8
	80～84歳(n=78)	9.0	1.3	44.9	14.1	12.8	3.8	11.5	12.8	16.7	26.9	12.8
	85歳以上(n=61)	6.6	3.3	54.1	11.5	18.0	9.8	13.1	3.3	19.7	14.8	11.5
地 区 別	西地区(n=109)	6.4	0.0	26.6	7.3	4.6	2.8	4.6	4.6	14.7	53.2	8.3
	中央地区(n=188)	10.6	1.6	37.2	9.0	8.5	3.7	11.7	6.9	7.4	40.4	7.4
	東地区(n=25)	0.0	4.0	24.0	12.0	8.0	4.0	24.0	4.0	8.0	44.0	8.0
	泉地区(n=44)	6.8	0.0	25.0	6.8	4.5	2.3	6.8	13.6	18.2	38.6	11.4
	南地区(n=26)	7.7	0.0	15.4	3.8	0.0	7.7	7.7	0.0	15.4	50.0	7.7
家 族 構 成 別	1人暮らし(n=50)	16.0	0.0	40.0	12.0	4.0	2.0	14.0	14.0	18.0	30.0	10.0
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=180)	5.6	1.7	30.0	7.2	6.1	2.8	9.4	6.7	10.6	48.3	6.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=13)	7.7	0.0	30.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	53.8	7.7
	息子・娘との2世帯(n=71)	8.5	1.4	35.2	9.9	7.0	5.6	8.5	4.2	8.5	43.7	7.0
	その他(n=71)	9.9	0.0	23.9	8.5	9.9	2.8	9.9	4.2	8.5	49.3	9.9

(9) 外出する際の移動手段はなんですか（複数回答）

外出をする際の移動手段についてみると、「自動車(自分で運転)」が 57.1%と最も高く、次いで「徒歩」が 55.4%、「自転車」が 38.5%となっています。

前回調査と比較すると、「電車」が 10.8 ポイント、「自転車」が 9.6 ポイントそれぞれ減少しています。

性別にみると、男性では「自動車(自分で運転)」、女性では「徒歩」が最も高くなっています。

年代別にみると、65～74 歳では、「自動車(自分で運転)」、75 歳以上では「徒歩」が最も高くなっています。

地区別にみると、西地区、中央地区では「徒歩」、その他の地区では「自動車(自分で運転)」が最も高くなっています。また、泉地区では「路線バス」「町の巡回バス」がともに1割を超えています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞ ＜息子・娘との2世帯＞では「徒歩」、その他の家族構成では「自動車(自分で運転)」が最も高くなっています。また、＜1人暮らし＞では「タクシー」が 21.5%と他の家族構成と比べて高くなっています。

単位: %		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	町の巡回バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	不明・無回答
全体 (n=1,344)		55.4	38.5	1.8	57.1	20.8	26.5	8.6	5.0	0.6	0.5	0.1	0.9	10.3	0.6	4.2
前回調査 (n=1,526)		58.8	48.1	2.0	55.9	26.5	37.3	13.2	4.7	1.2	0.2	0.4	1.1	11.0	0.7	1.3
性別	男性 (n=677)	57.6	40.0	2.5	70.2	10.2	25.8	6.1	2.2	0.6	0.4	0.1	0.1	8.0	0.4	4.4
	女性 (n=635)	52.6	36.7	1.1	44.1	32.8	27.4	11.0	7.4	0.5	0.6	0.0	1.6	13.1	0.8	3.9
年代別	65～69歳 (n=277)	56.3	34.7	2.9	74.7	14.4	30.3	6.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.4	3.6
	70～74歳 (n=360)	56.7	39.2	1.7	69.7	19.4	27.8	7.8	3.3	0.3	0.6	0.3	0.6	6.1	0.3	4.2
	75～79歳 (n=316)	51.9	41.1	1.3	51.6	25.3	25.6	8.9	6.3	0.0	0.3	0.0	1.3	10.8	0.0	4.7
	80～84歳 (n=227)	59.0	43.6	2.2	44.1	22.9	27.3	10.6	6.6	2.6	0.4	0.0	1.3	19.4	0.9	3.1
	85歳以上 (n=134)	50.0	32.1	0.7	24.6	26.1	17.2	11.9	10.4	0.7	2.2	0.0	2.2	23.1	3.0	5.2
地区別	西地区 (n=365)	66.0	38.9	2.5	61.9	21.9	38.1	3.8	4.7	0.3	0.5	0.0	0.8	10.7	0.3	3.3
	中央地区 (n=626)	60.7	44.1	1.6	50.2	20.6	27.5	10.4	5.1	1.0	0.5	0.0	1.0	13.7	0.5	4.6
	東地区 (n=77)	27.3	26.0	2.6	67.5	26.0	7.8	5.2	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	3.9	0.0	3.9
	泉地区 (n=157)	31.2	22.3	1.9	65.0	14.6	10.8	17.2	10.2	0.0	0.0	0.0	1.3	3.8	1.9	5.1
	南地区 (n=91)	39.6	37.4	0.0	65.9	27.5	18.7	3.3	0.0	1.1	0.0	1.1	1.1	4.4	1.1	3.3
家族構成別	1人暮らし (n=186)	53.8	37.1	2.2	49.5	10.2	31.7	16.7	9.1	0.5	0.0	0.0	1.6	21.5	0.5	2.2
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=585)	60.7	41.4	1.2	60.9	22.1	28.4	7.5	4.3	0.7	0.3	0.2	0.9	8.4	0.3	3.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=67)	56.7	41.8	1.5	74.6	13.4	29.9	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	3.0
	息子・娘との2世帯 (n=214)	50.9	38.3	2.3	50.0	29.0	21.0	8.4	3.7	0.5	2.3	0.0	1.9	8.4	0.5	5.1
	その他 (n=240)	49.2	32.5	2.9	58.3	21.3	23.8	4.6	5.4	0.4	0.0	0.0	0.0	9.6	1.7	5.8

(10) 現在、移動手段で困っていることはありますか（単数回答）

現在、移動手段で困っていることがあるかについてみると、「いいえ」が82.0%と、「はい」の12.9%を上回っています。

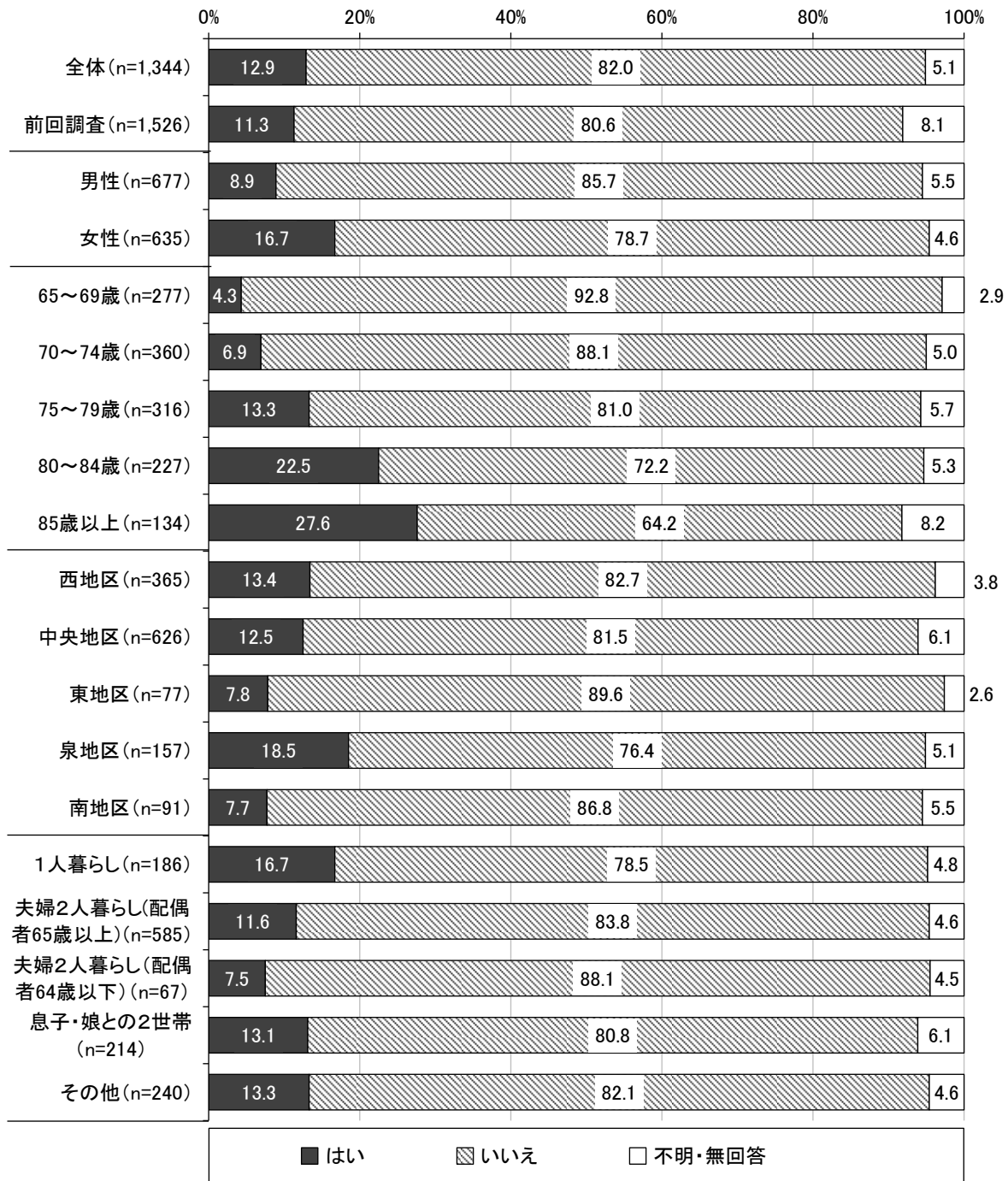
前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、「はい」では女性が16.7%と男性を7.8ポイント上回っています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。

地区別にみると、泉地区では「はい」が18.5%と他の地区と比べて高くなっています。

家族構成別にみると、いずれの家族構成も「いいえ」が「はい」を上回っています。



【(10) において「はい」(困っている)の方のみ】

(10) ①どのような場合に困っていますか(複数回答)

どのような場合に困っているかについてみると、「家から病院までの移動」が75.7%と最も高く、次いで「買物・食事への移動」が50.3%、「駅までの移動」が30.6%となっています。

前回調査と比較すると、「買物・食事への移動」が8.1ポイント増加し、「駅までの移動」が8.7ポイント減少しています。

性別にみると、男女ともに「家から病院までの移動」が最も高くなっています。

年代別にみると、65～69歳では「家から病院までの移動」「買物・食事への移動」「駅までの移動」、70歳以上では「家から病院までの移動」が最も高くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「家から病院までの移動」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、いずれの家族構成も「家から病院までの移動」が最も高くなっています。

単位: %		家から病院までの移動	病院内での移動	買物・食事への移動	(社会参加 サロンやイベント等)	友人・知人宅の訪問	趣味・娯楽	駅までの移動	役場までの移動	その他	不明・無回答
全体(n=173)		75.7	9.2	50.3	8.7	9.2	12.1	30.6	30.1	4.6	2.9
前回調査(n=173)		69.9	5.2	42.2	10.4	15.0	11.6	39.3	31.8	5.2	2.9
性別	男性(n=60)	80.0	13.3	45.0	1.7	3.3	10.0	38.3	26.7	3.3	1.7
	女性(n=106)	74.5	7.5	52.8	11.3	13.2	12.3	28.3	33.0	5.7	2.8
年代別	65～69歳(n=12)	33.3	16.7	33.3	0.0	8.3	8.3	33.3	25.0	0.0	16.7
	70～74歳(n=25)	76.0	4.0	52.0	8.0	0.0	20.0	40.0	32.0	4.0	0.0
	75～79歳(n=42)	69.0	9.5	59.5	16.7	11.9	16.7	42.9	35.7	9.5	0.0
	80～84歳(n=51)	88.2	7.8	47.1	5.9	7.8	7.8	23.5	27.5	2.0	3.9
	85歳以上(n=37)	78.4	13.5	45.9	5.4	16.2	8.1	24.3	29.7	5.4	2.7
地区別	西地区(n=49)	75.5	6.1	63.3	14.3	10.2	16.3	30.6	51.0	6.1	2.0
	中央地区(n=78)	74.4	7.7	41.0	5.1	11.5	11.5	32.1	23.1	6.4	2.6
	東地区(n=6)	66.7	33.3	50.0	0.0	0.0	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0
	泉地区(n=29)	75.9	10.3	44.8	6.9	6.9	3.4	34.5	17.2	0.0	6.9
	南地区(n=7)	100.0	28.6	71.4	14.3	0.0	14.3	14.3	28.6	0.0	0.0
家族構成別	1人暮らし(n=31)	80.6	6.5	41.9	0.0	12.9	9.7	35.5	29.0	3.2	3.2
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=68)	79.4	11.8	55.9	7.4	10.3	11.8	36.8	29.4	4.4	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=5)	60.0	0.0	40.0	0.0	0.0	40.0	40.0	40.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯(n=28)	64.3	10.7	46.4	10.7	3.6	10.7	21.4	25.0	7.1	3.6
	その他(n=32)	78.1	3.1	53.1	18.8	12.5	12.5	25.0	37.5	6.3	3.1

(11) 移動時にどのような支援や配慮があるとよいですか（複数回答）

移動時にどのような支援や配慮があるとよいかについてみると、「バス・タクシー等の利用補助」が 35.9%と最も高く、次いで「バスの本数やルートを増やす」が 25.7%、「歩道の整備や障害物の撤去」が 20.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「バス・タクシー等の利用補助」が最も高くなっています。また、「バスの本数やルートを増やす」では女性が 29.6%と男性を 7.6 ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「バス・タクシー等の利用補助」が最も高くなっています。また、85 歳以上では「付き添い」が 17.9%と他の年代と比べて高くなっています。

地区別にみると、泉地区では「バスの本数やルートを増やす」、その他の地区では「バス・タクシー等の利用補助」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、いずれの家族構成も「バス・タクシー等の利用補助」が最も高くなっています。

単位：%		付き添い	送迎	バスの本数やルートを増やす	バス停を増やす	バス・タクシー等の利用補助	歩道の整備や障害物の撤去	施設等のバリアフリー化	休憩スペースをつくる	その他	不明・無回答
全体 (n=1,344)		5.7	19.5	25.7	15.0	35.9	20.3	5.4	12.3	4.1	28.5
前回調査 (n=1,526)		4.7	20.1	26.5	12.1	32.7	22.0	5.6	12.0	2.6	30.6
性別	男性 (n=677)	6.2	16.7	22.0	13.0	35.5	22.6	6.4	12.9	5.3	29.8
	女性 (n=635)	5.4	22.0	29.6	17.0	37.2	18.1	4.1	11.7	2.8	26.5
年代別	65～69歳 (n=277)	4.7	17.7	25.6	14.8	33.9	25.3	9.0	9.7	4.0	26.7
	70～74歳 (n=360)	4.7	19.7	26.1	13.9	38.6	24.7	5.6	14.2	4.4	26.4
	75～79歳 (n=316)	2.8	19.0	30.7	17.7	33.5	19.3	3.5	10.4	3.2	29.4
	80～84歳 (n=227)	5.7	19.8	25.1	13.7	40.1	13.2	2.6	14.5	4.8	30.0
	85歳以上 (n=134)	17.9	21.6	14.9	11.9	35.1	12.7	5.2	12.7	5.2	31.3
地区別	西地区 (n=365)	4.1	16.7	24.4	15.3	35.9	23.6	6.8	12.3	3.3	27.9
	中央地区 (n=626)	6.2	17.4	24.1	13.3	37.9	21.6	4.8	12.8	4.8	27.8
	東地区 (n=77)	14.3	26.0	22.1	18.2	36.4	14.3	5.2	11.7	2.6	29.9
	泉地区 (n=157)	3.8	25.5	36.3	15.3	33.8	12.1	3.2	11.5	3.8	29.3
	南地区 (n=91)	5.5	26.4	28.6	20.9	31.9	18.7	5.5	11.0	5.5	27.5
家族構成別	1人暮らし (n=186)	5.9	23.1	25.8	13.4	42.5	17.2	3.8	12.4	3.2	25.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) (n=585)	4.1	17.3	26.5	14.5	37.4	23.2	6.2	12.3	3.8	27.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) (n=67)	1.5	11.9	28.4	9.0	34.3	23.9	3.0	11.9	6.0	35.8
	息子・娘との2世帯 (n=214)	11.7	21.5	22.4	16.4	34.1	20.1	4.7	12.6	4.2	26.2
	その他 (n=240)	4.6	21.3	26.7	17.1	32.5	16.7	6.3	12.5	5.4	29.2

問3 食べることについて

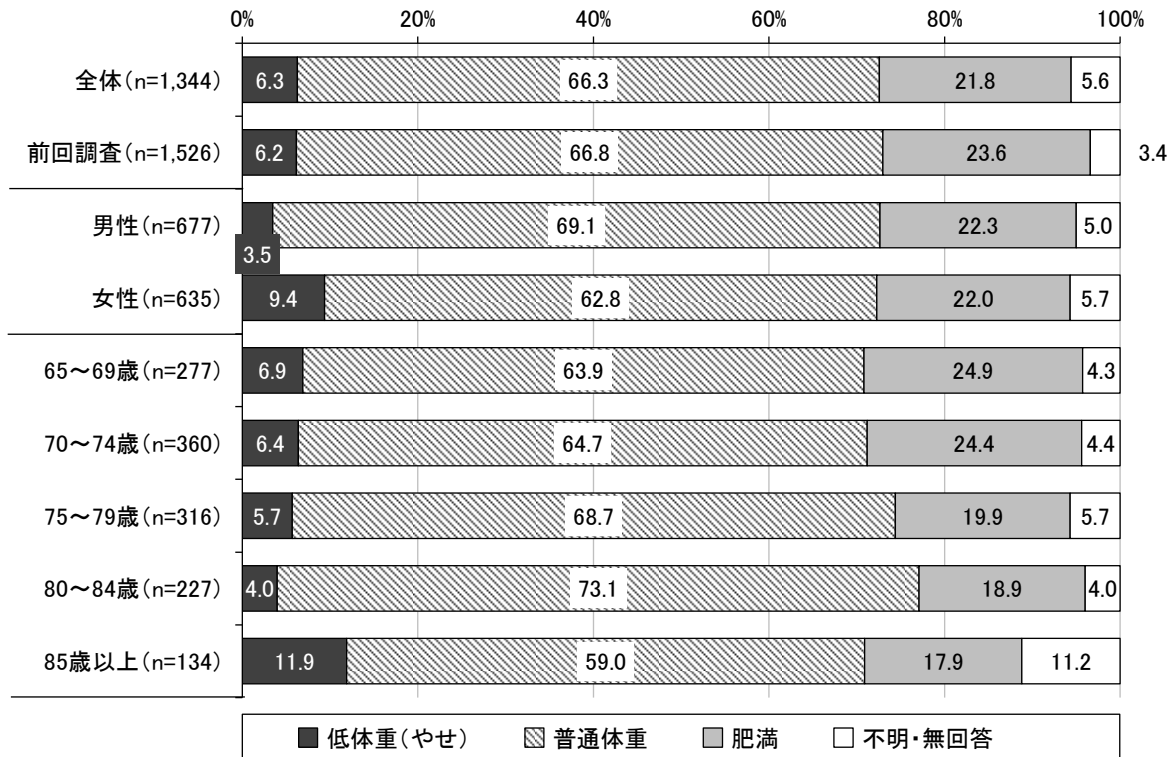
(1) BMI (身長・体重を元に算出)

身長・体重を基に算出したBMIについてみると、「普通体重」が 66.3%と最も高く、次いで「肥満」が 21.8%、「低体重(やせ)」が 6.3%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

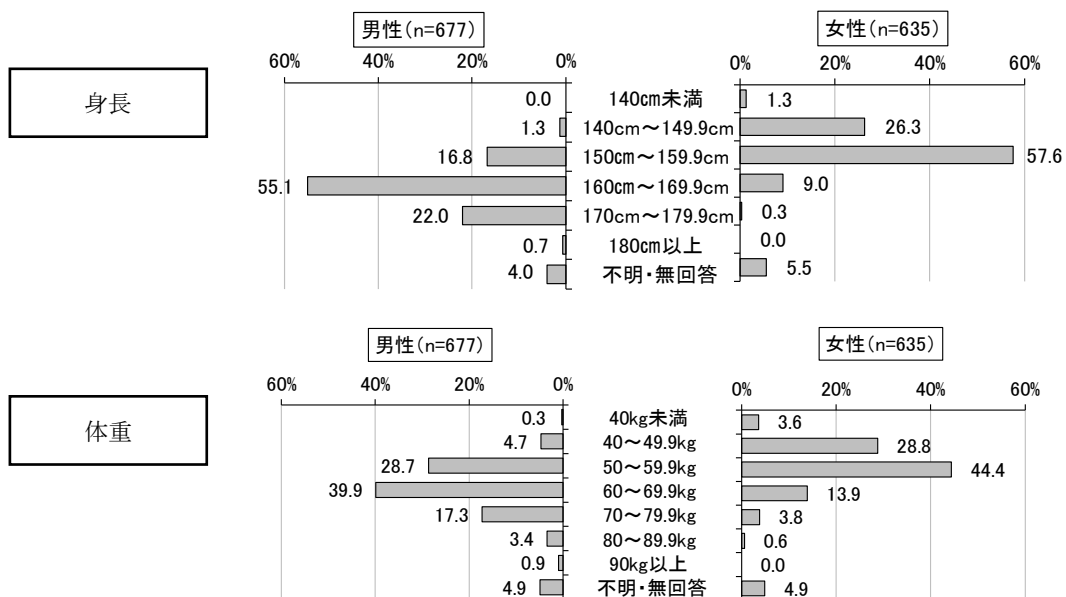
性別にみると、男女ともに「普通体重」が最も高くなっています。また、「低体重(やせ)」では女性が 9.4%と男性を 5.9 ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「普通体重」が最も高くなっています。また、85歳以上では「低体重(やせ)」が 11.9%と他の年代と比べて高くなっています。



※BMIの数値によって以下のとおり分別。

低体重(やせ)：18.5未満、普通体重：18.5~25.0未満、肥満：25.0以上



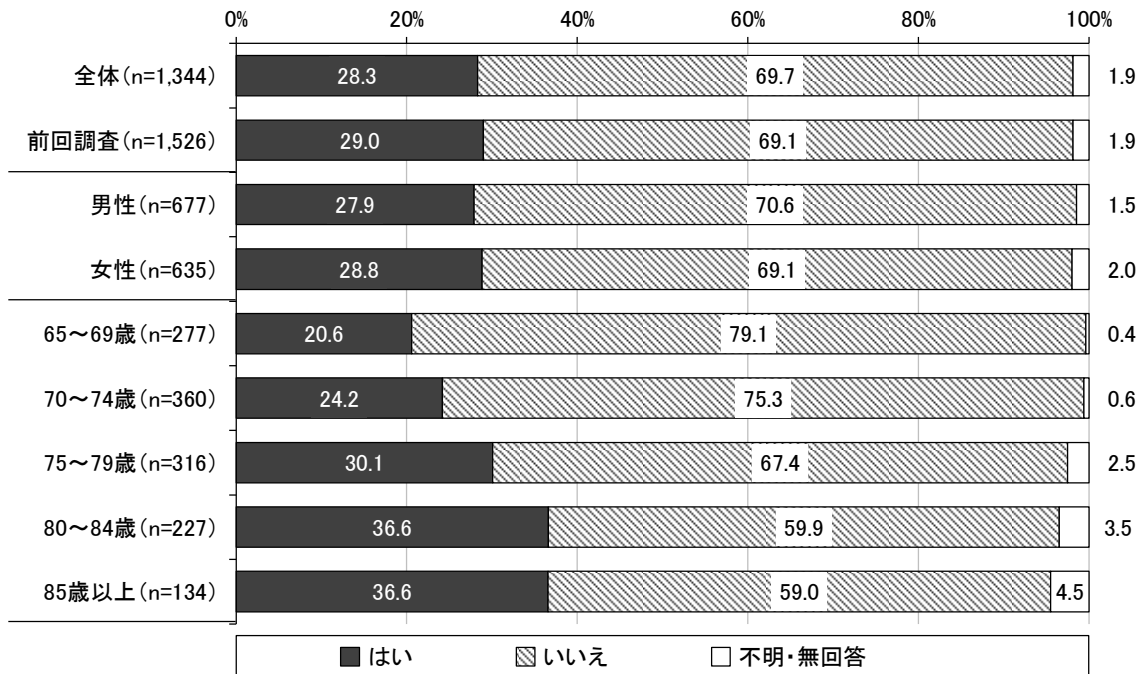
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（単数回答）

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについてみると、「いいえ」が 69.7%と、「はい」の 28.3%を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、概ね年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。



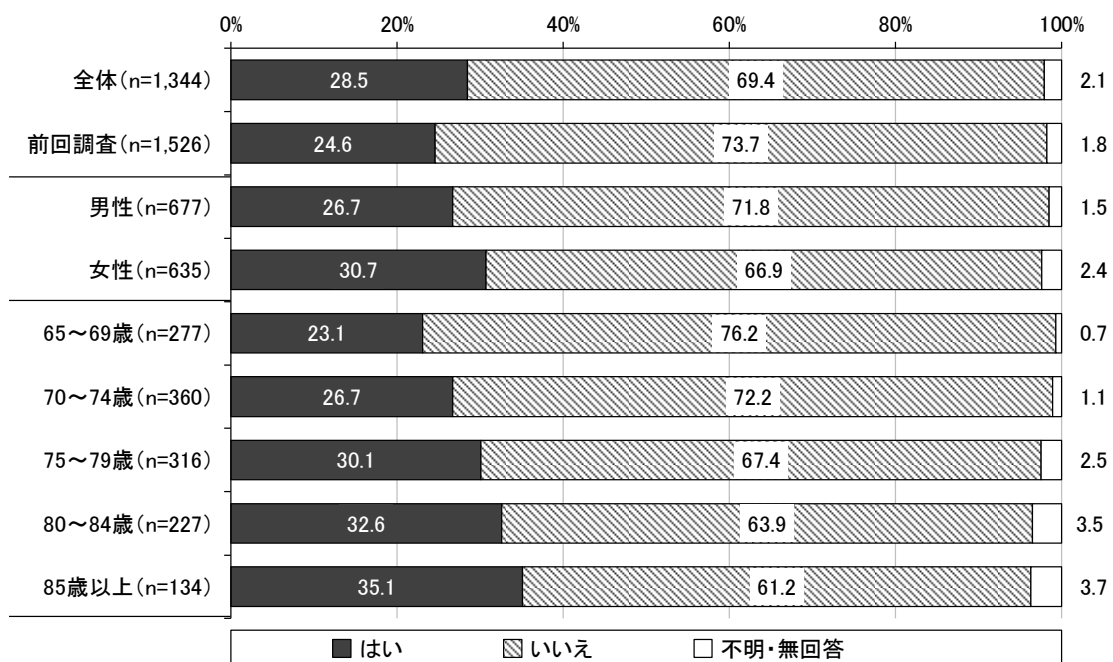
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか（単数回答）

お茶や汁物等でむせることがあるかについてみると、「いいえ」が 69.4%と、「はい」の 28.5%を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

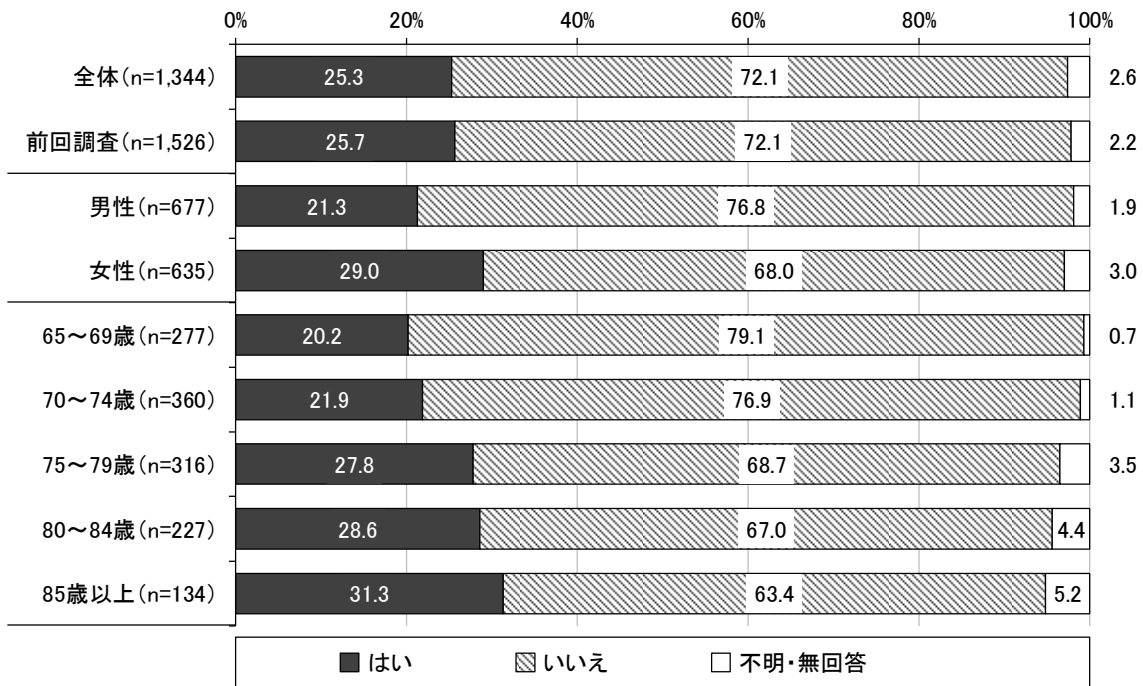
性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。



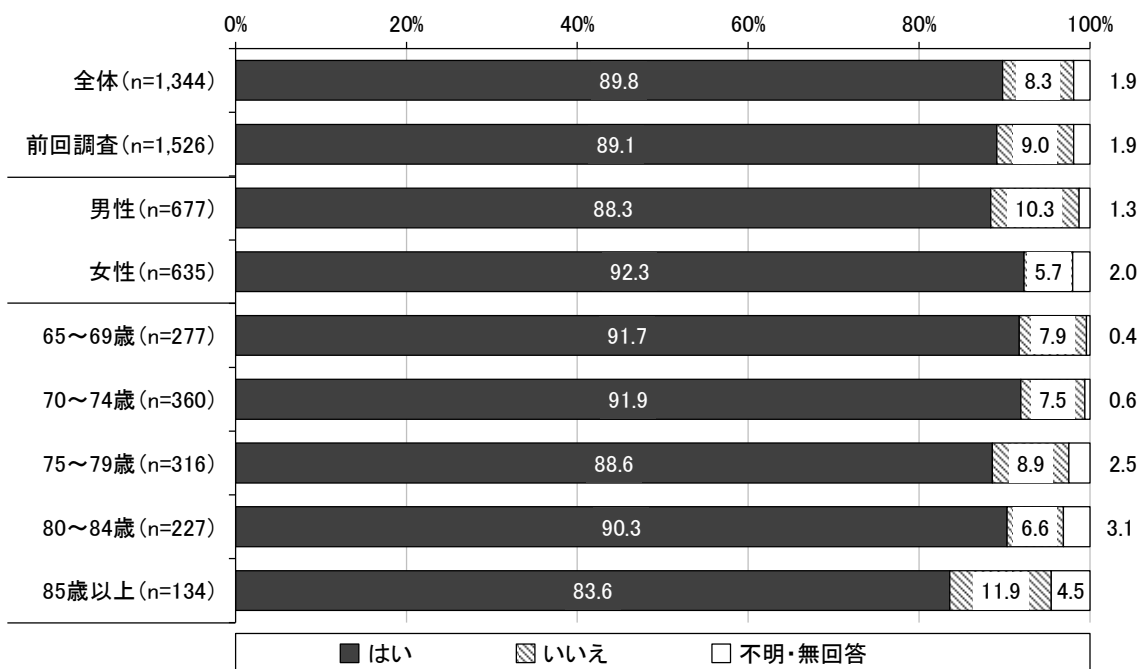
(4) 口の渇きが気になりますか（単数回答）

口の渇きが気になるかについてみると、「いいえ」が72.1%と、「はい」の25.3%を上回っています。前回調査と比較すると、大きな差はみられません。性別にみると、「はい」では女性が29.0%と男性を7.7ポイント上回っています。年代別にみると、年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。



(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（単数回答）

歯磨きを毎日しているかについてみると、「はい」が89.8%と、「いいえ」の8.3%を上回っています。前回調査と比較すると、大きな差はみられません。性別にみると、男女ともに「はい」が「いいえ」を上回っています。年代別にみると、85歳以上では「はい」が83.6%と他の年代と比べて低くなっています。



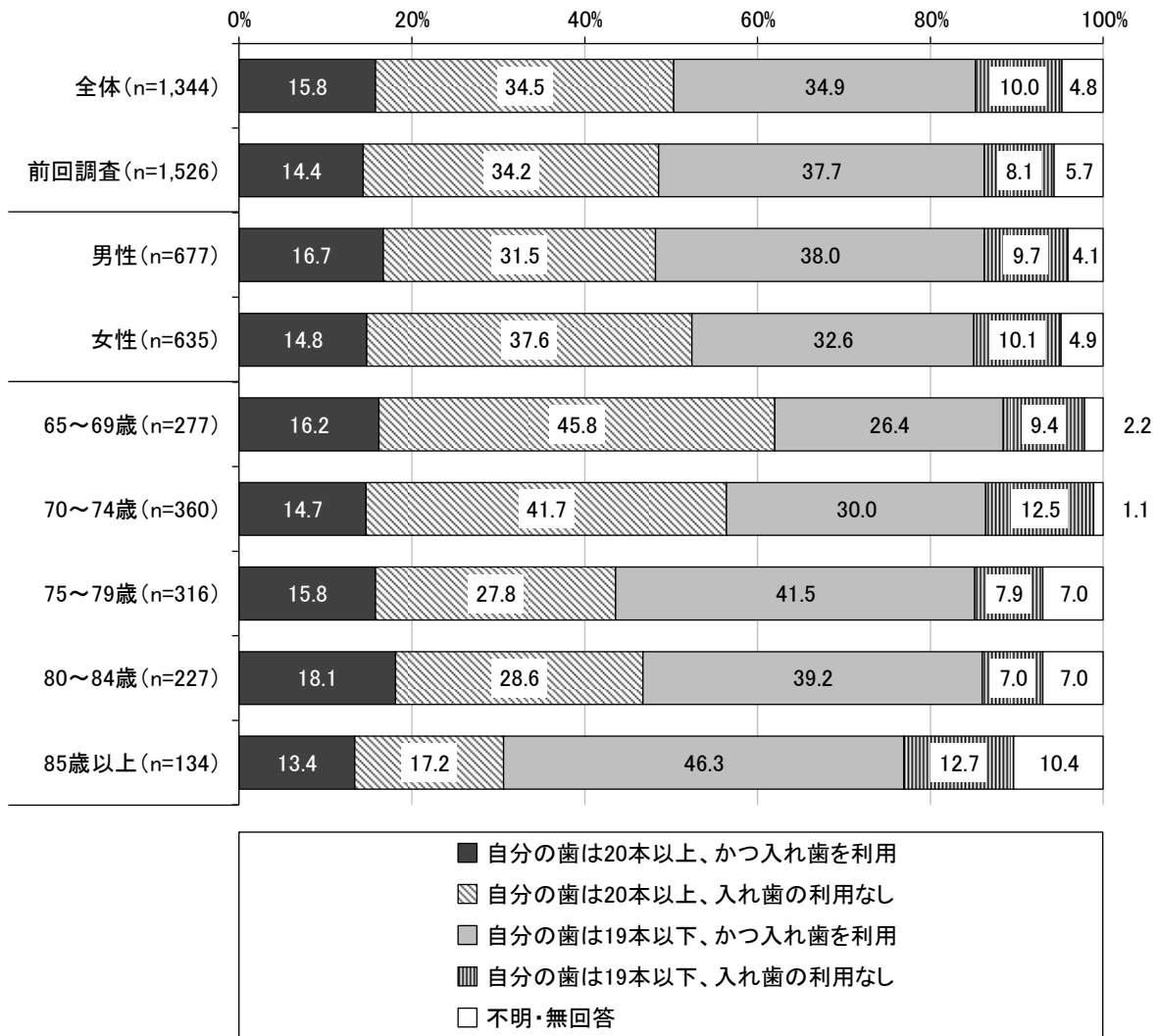
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(単数回答)

歯の数と入れ歯の利用状況についてみると、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が34.9%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が34.5%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

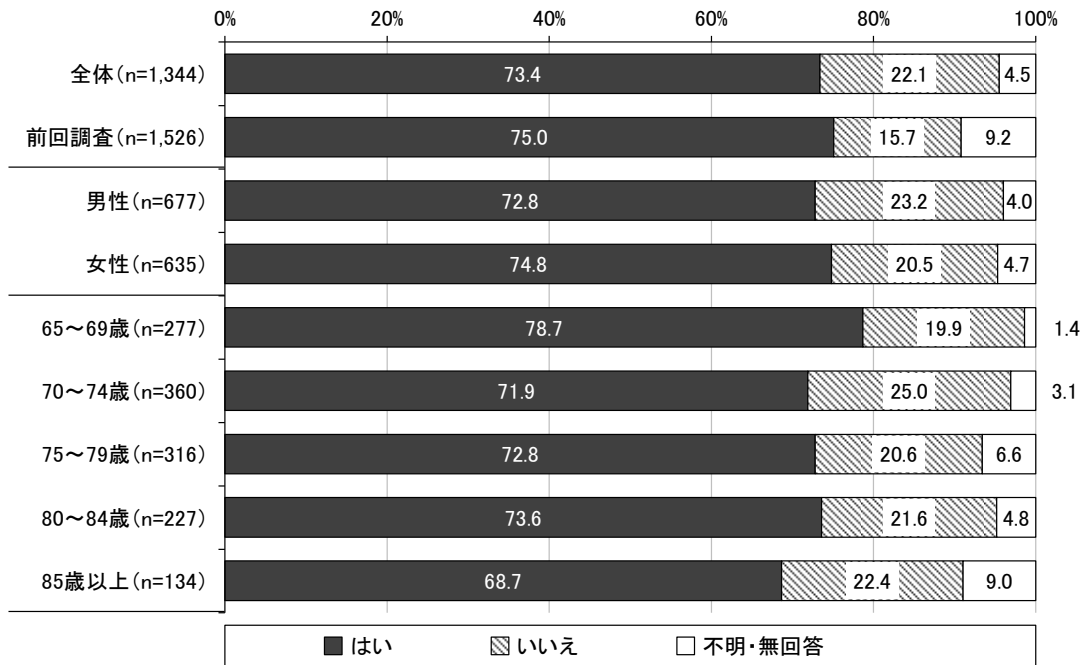
性別にみると、男性では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」、女性では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が最も高くなっています。

年代別にみると、65～74歳では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」、75歳以上では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も高くなっています。



(6) ①噛み合わせは良いですか (単数回答)

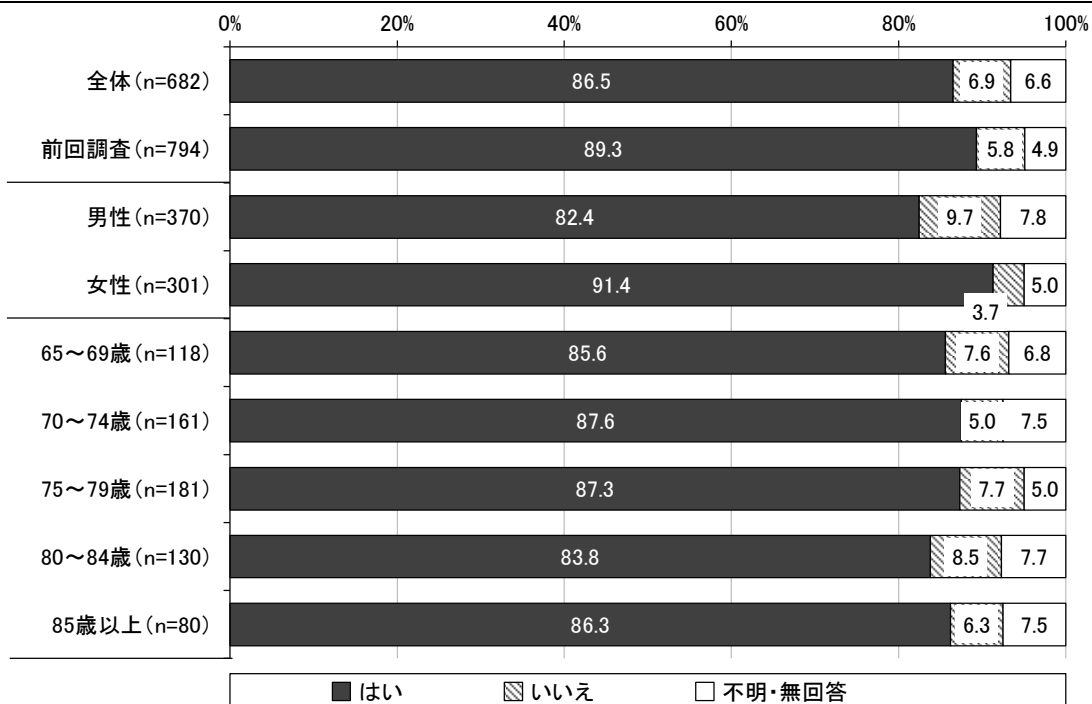
噛み合わせが良いかについてみると、「はい」が73.4%と、「いいえ」の22.1%を上回っています。
 前回調査と比較すると、大きな差はみられません。
 性別にみると、男女ともに「はい」が「いいえ」を上回っています。
 年代別にみると、65～69歳では「はい」が78.7%と他の年代と比べて高くなっています。



【(6) において「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

(6) ②毎日入れ歯の手入れをしていますか (単数回答)

毎日入れ歯の手入れをしているかについてみると、「はい」が86.5%と、「いいえ」の6.9%を上回っています。
 前回調査と比較すると、大きな差はみられません。
 性別にみると、「はい」では女性が91.4%と男性を9.0ポイント上回っています。
 年代別にみると、いずれの年代も「はい」が「いいえ」を上回っています。



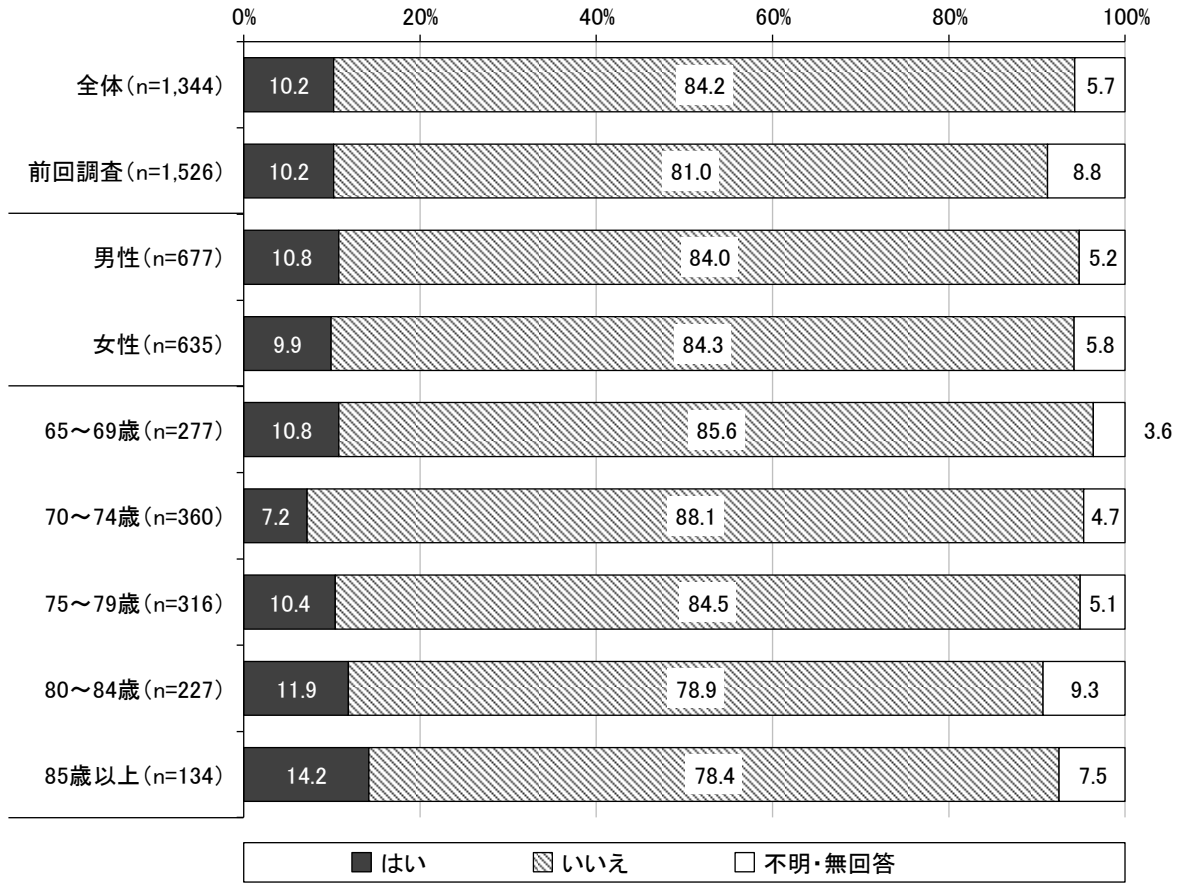
(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか(単数回答)

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについてみると、「いいえ」が84.2%と、「はい」の10.2%を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「いいえ」が「はい」を上回っています。



(8) どなたかと食事をとる機会がありますか (単数回答)

どなたかと食事をとる機会があるかについてみると、「毎日ある」が 53.7%と最も高く、次いで「月に何度かある」が 14.9%、「ほとんどない」が 10.3%となっています。

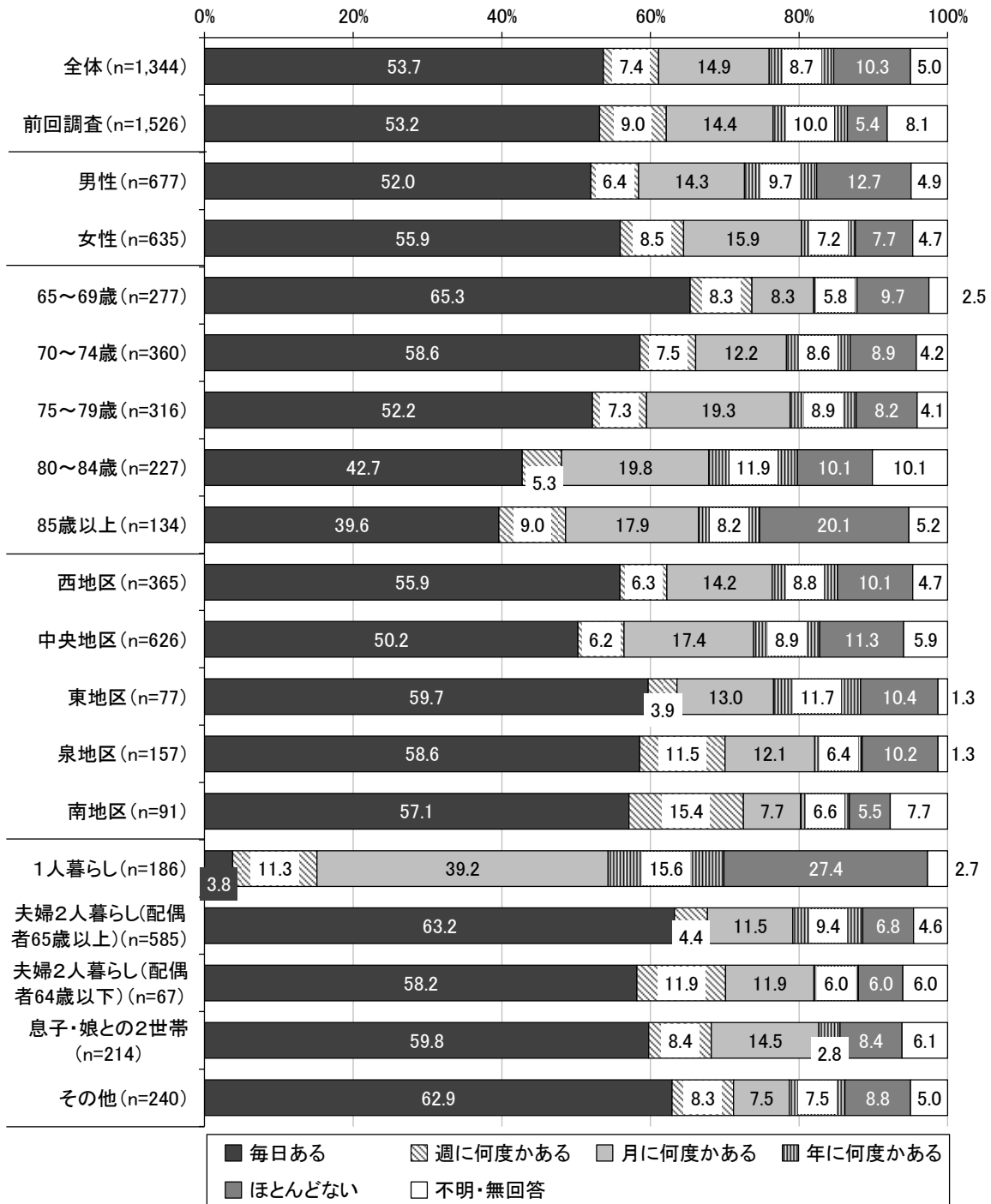
前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「毎日ある」が最も高くなっています。また、「ほとんどない」では男性が 12.7%と女性を 5.0ポイント上回っています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「毎日ある」が低くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「毎日ある」が最も高くなっています。

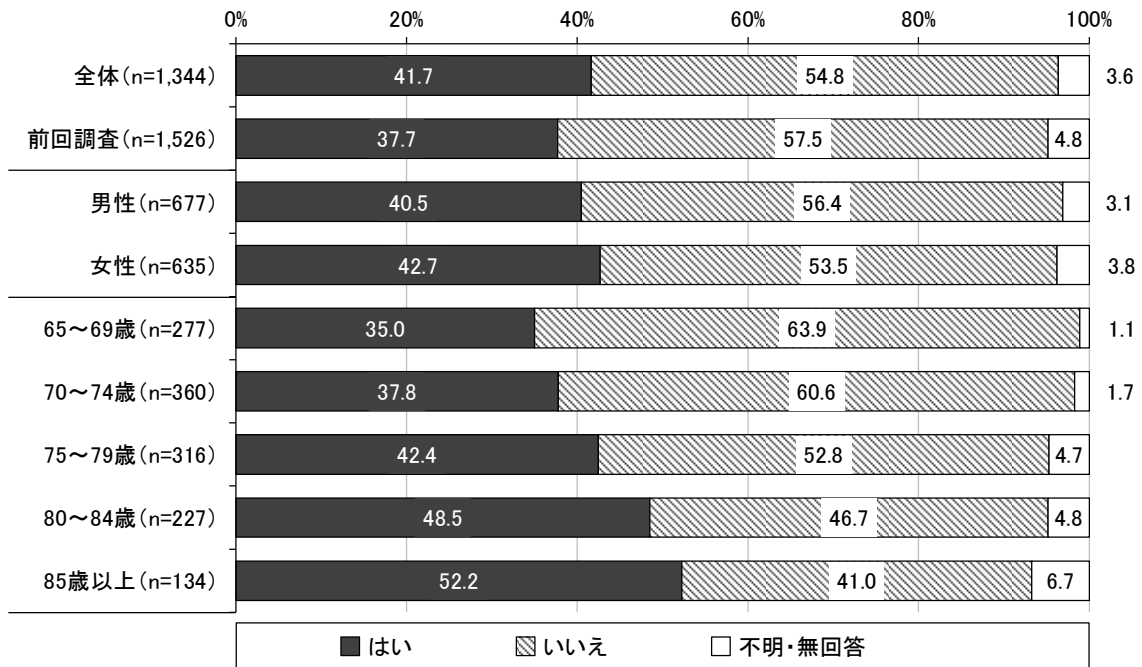
家族構成別にみると、＜1人暮らし＞では「月に何度かある」、その他の家族構成では「毎日ある」が最も高くなっています。また、＜1人暮らし＞では「ほとんどない」が 27.4%と他の家族構成と比べて高くなっています。



問4 毎日の生活について

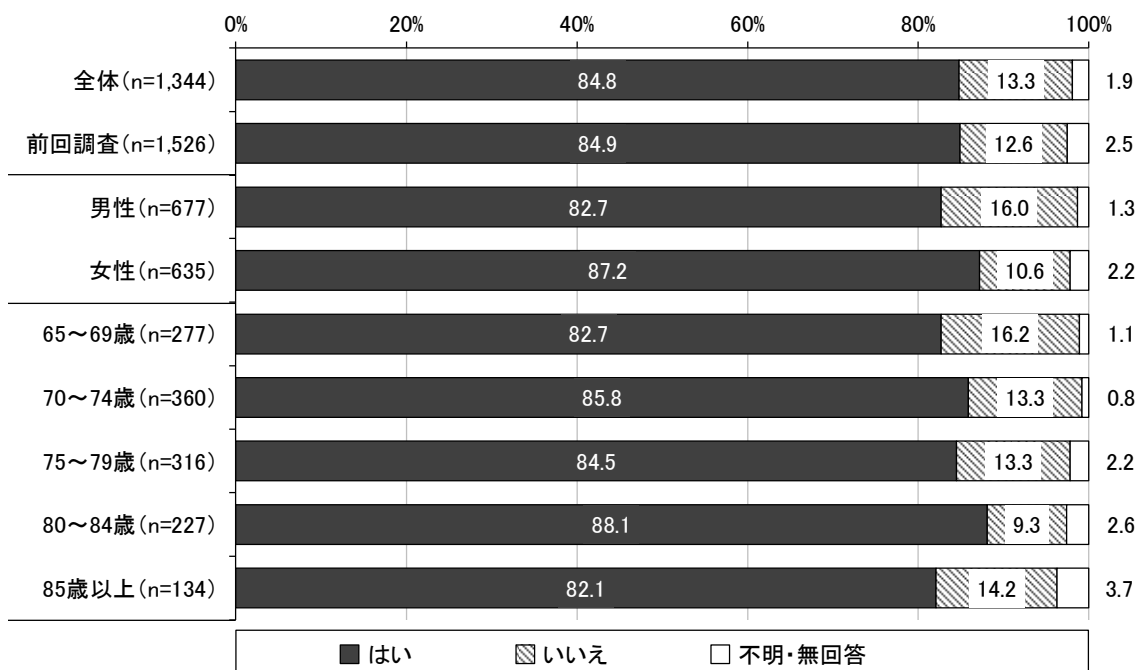
(1) 物忘れが多いと感じますか (単数回答)

物忘れが多いと感じるかについてみると、「いいえ」が54.8%と、「はい」の41.7%を上回っています。
 前回調査と比較すると、大きな差はみられません。
 性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。
 年代別にみると、年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。



(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (単数回答)

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについてみると、「はい」が84.8%と、「いいえ」の13.3%を上回っています。
 前回調査と比較すると、大きな差はみられません。
 性別にみると、「いいえ」では男性が16.0%と女性を5.4ポイント上回っています。
 年代別にみると、いずれの年代も「はい」が「いいえ」を上回っています。



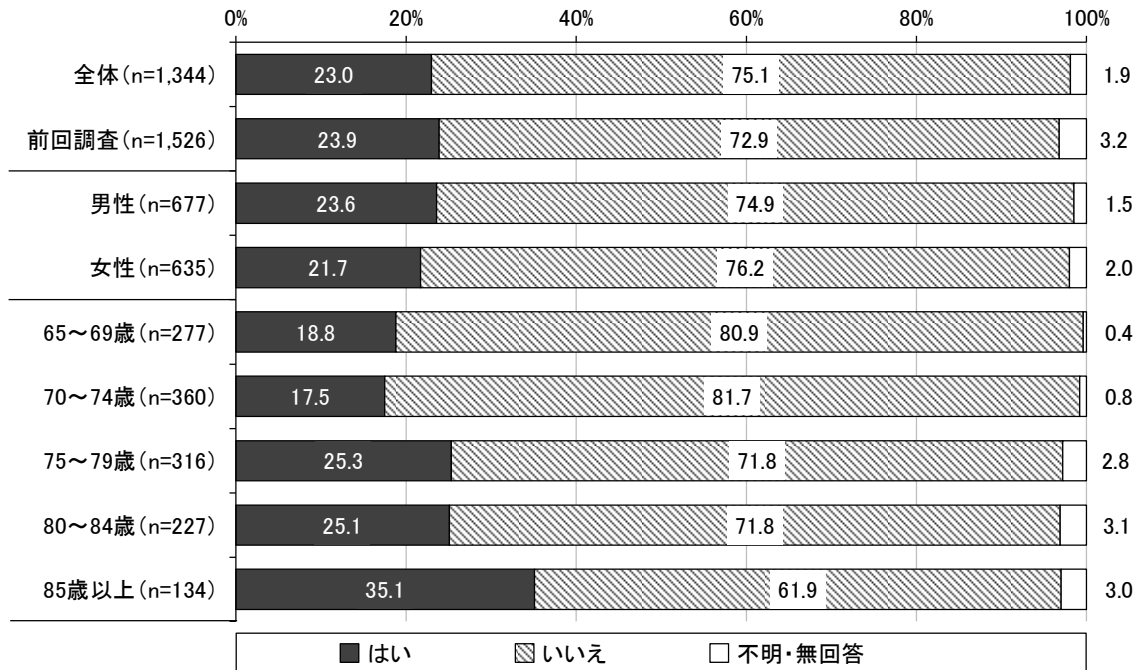
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか（単数回答）

今日が何月何日かわからない時があるかについてみると、「いいえ」が75.1%と、「はい」の23.0%を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、85歳以上では「はい」が35.1%と他の年代と比べて高くなっています。



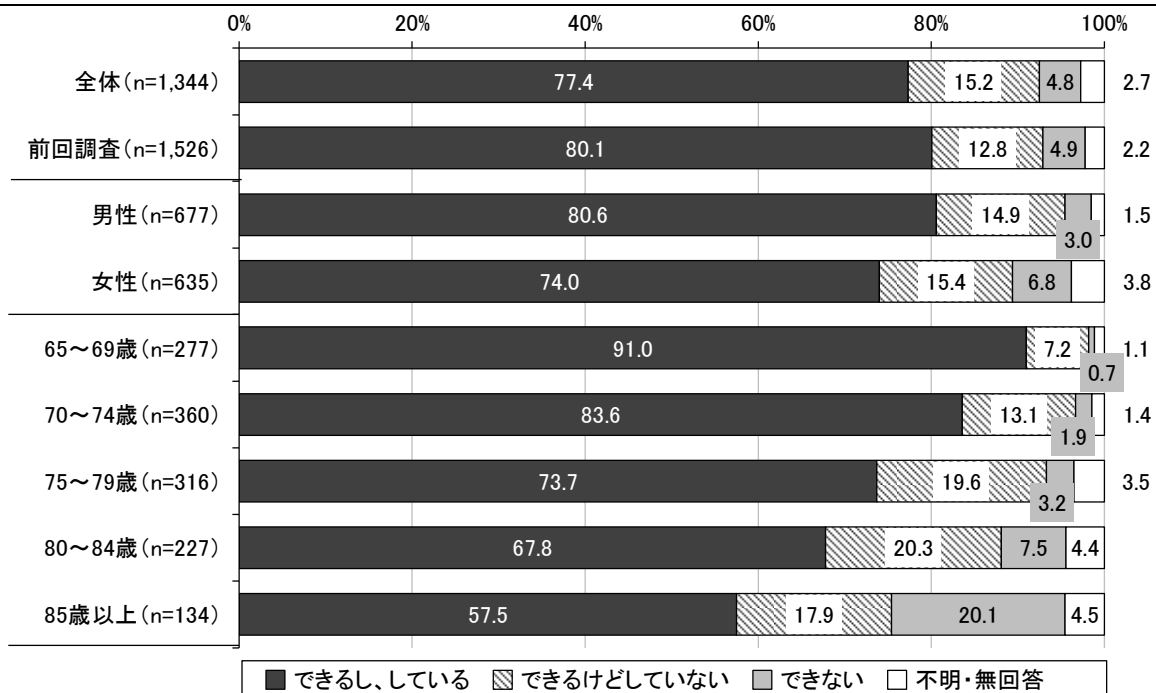
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（単数回答）

バスや電車を使って1人で外出しているかについてみると、「できるし、している」が77.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が15.2%、「できない」が4.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「できるし、している」が最も高くなっています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「できない」が高くなっています。



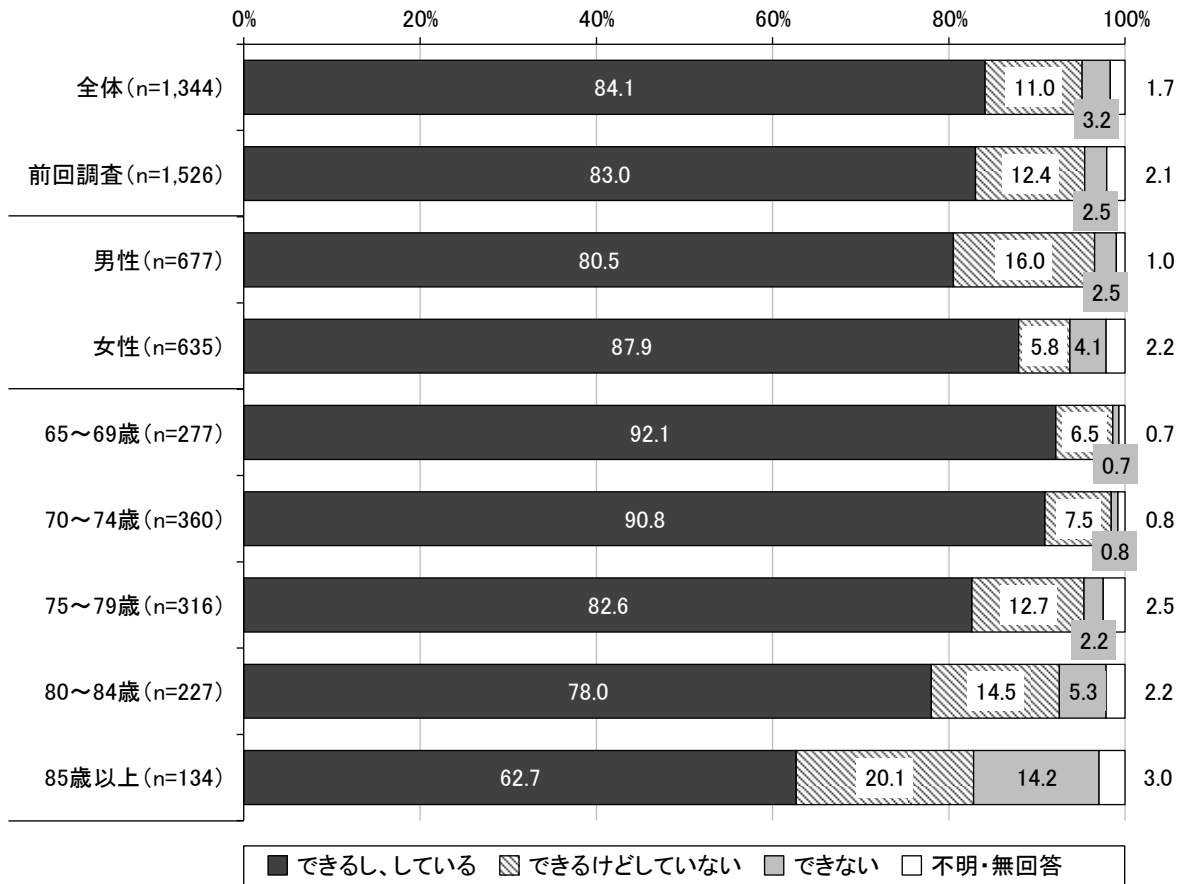
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか（単数回答）

自分で食品・日用品の買物をしているかについてみると、「できるし、している」が 84.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 11.0%、「できない」が 3.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「できるし、している」が最も高くなっています。また、「できるけどしていない」では男性が 16.0%と女性を 10.2 ポイント上回っています。

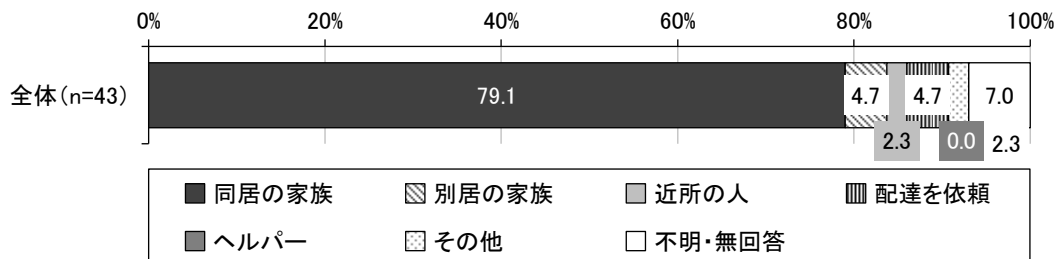
年代別にみると、年代が上がるにつれて「できない」が高くなっています。



【(5) において「できない」の方のみ】

(5) ①食品・日用品の買物をする人は主にどなたですか（単数回答）

食品・日用品の買物をする人についてみると、「同居の家族」が 79.1%と最も高く、次いで「別居の家族」「配達を依頼」が 4.7%となっています。



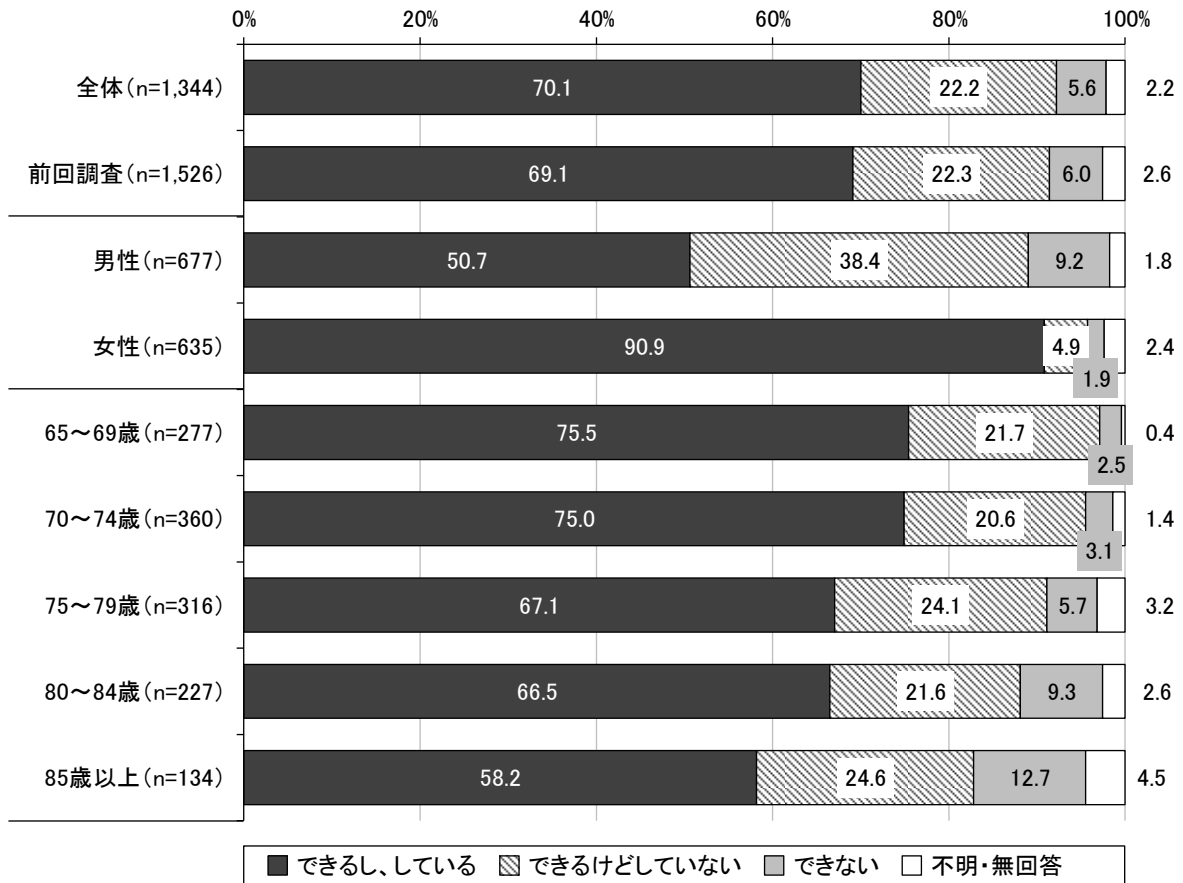
(6) 自分で食事の用意をしていますか (単数回答)

自分で食事の用意をしているかについてみると、「できるし、している」が70.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が22.2%、「できない」が5.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「できるし、している」が最も高くなっており、また、女性が90.9%と男性を40.2ポイント上回っています。

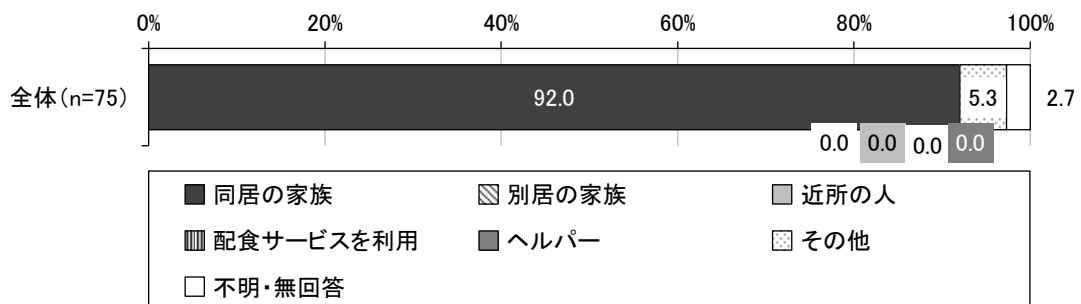
年代別にみると、年代が上がるにつれて「できない」が高くなっています。



【(6) において「できない」の方のみ】

(6) ① 食事の用意をする人は主にどなたですか (単数回答)

食事を用意する人についてみると、「同居の家族」が92.0%と最も高く、次いで「その他」が5.3%となっています。



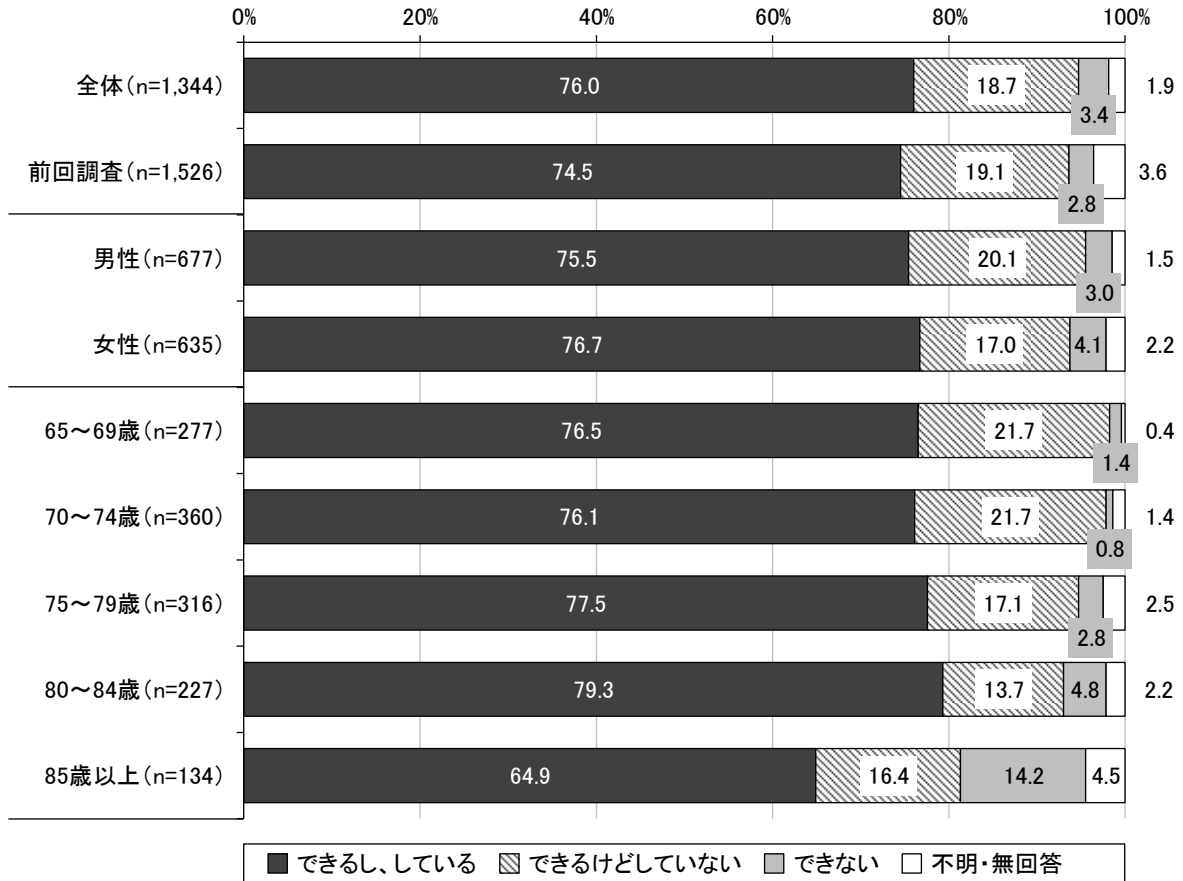
(7) 自分でゴミ出しをしていますか (単数回答)

自分でゴミ出しをしているかについてみると、「できるし、している」が76.0%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が18.7%、「できない」が3.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「できるし、している」が最も高くなっています。

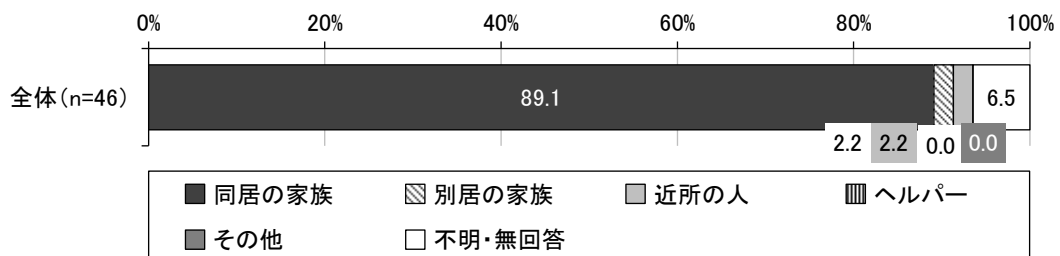
年代別にみると、85歳以上では「できない」が14.2%と他の年代と比べて高くなっています。



【(7) において「できない」の方のみ】

(7) ①ゴミ出しをする人は主にどなたですか (単数回答)

ゴミ出しをする人についてみると、「同居の家族」が89.1%と最も高く、次いで「別居の家族」「近所の人」が2.2%となっています。



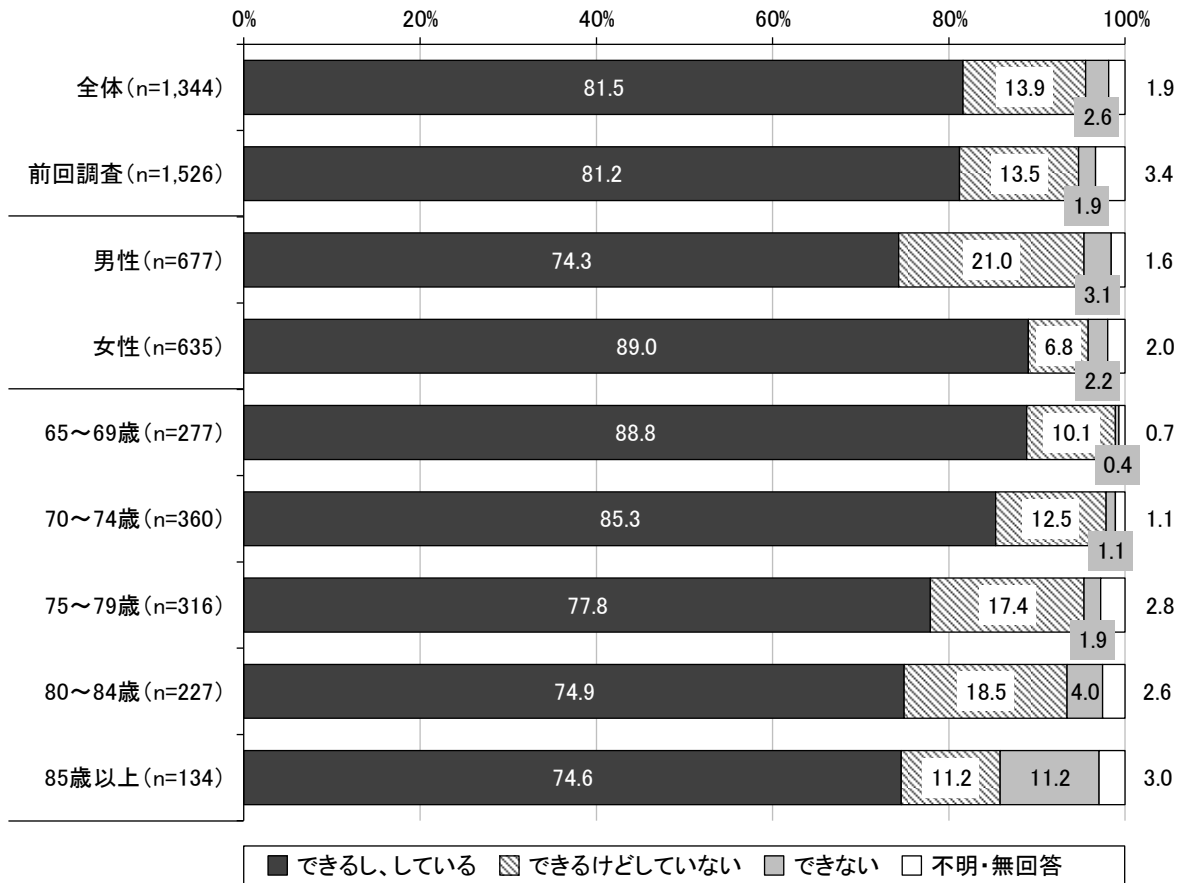
(8) 自分で請求書の支払いをしていますか (単数回答)

自分で請求書の支払いをしているかについてみると、「できるし、している」が 81.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 13.9%、「できない」が 2.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「できるし、している」が最も高くなっており、また、女性が 89.0%と男性を 14.7ポイント上回っています。

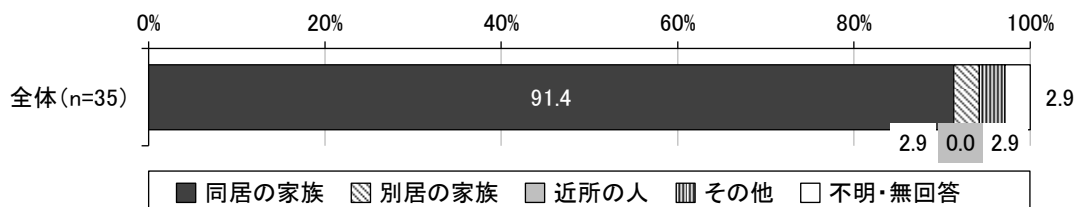
年代別にみると、年代が上がるにつれて「できない」が高くなっています。



【(8) において「できない」の方のみ】

(8) ①請求書の支払いをする人は主にどなたですか (単数回答)

請求書の支払いをする人についてみると、「同居の家族」が 91.4%と最も高く、次いで「別居の家族」「その他」が 2.9%となっています。



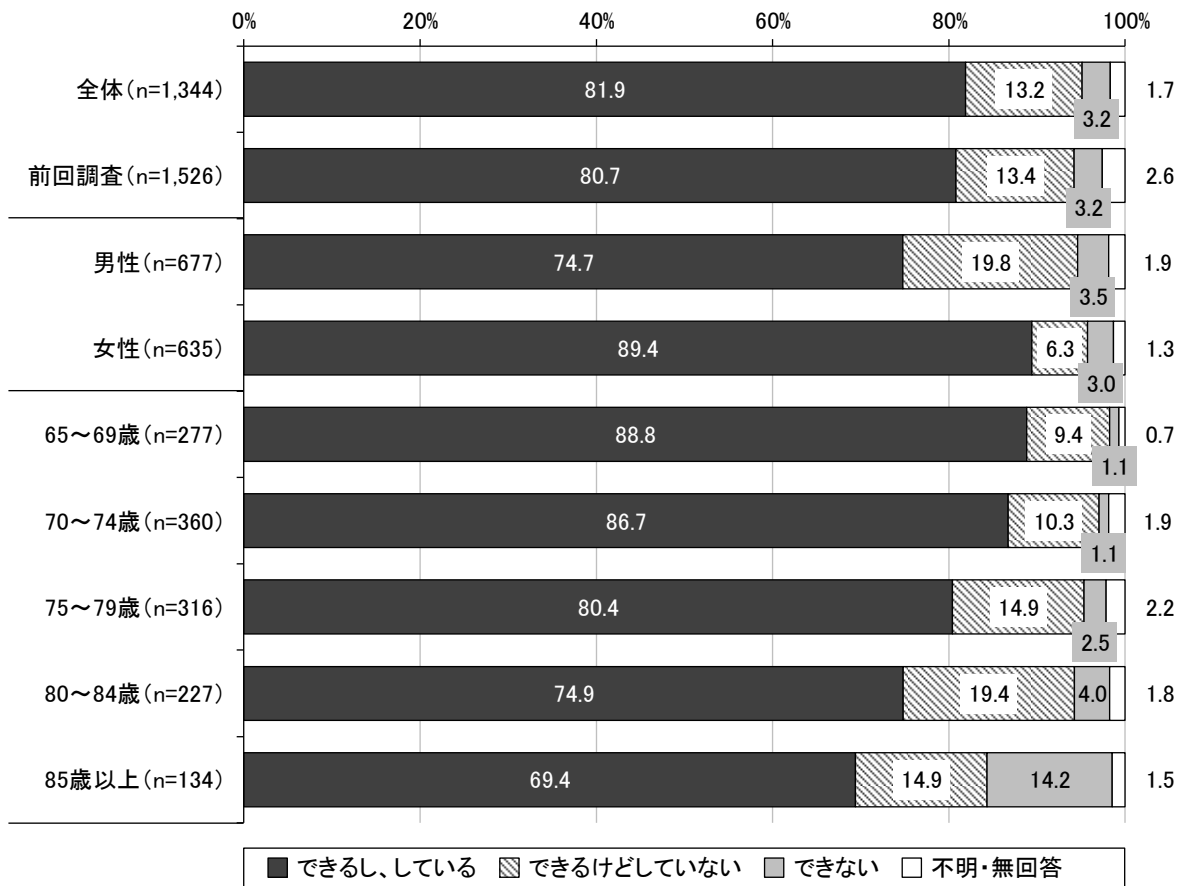
(9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか（単数回答）

自分で預貯金の出し入れをしているかについてみると、「できるし、している」が 81.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が 13.2%、「できない」が 3.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「できるし、している」が最も高くなっており、また、女性が 89.4%と男性を 14.7ポイント上回っています。

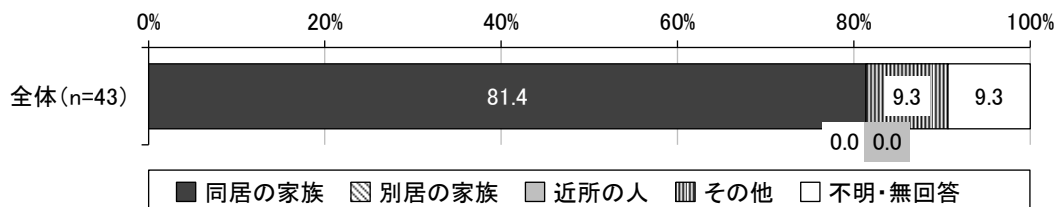
年代別にみると、年代が上がるにつれて「できない」が高くなっています。



【(9) において「できない」の方のみ】

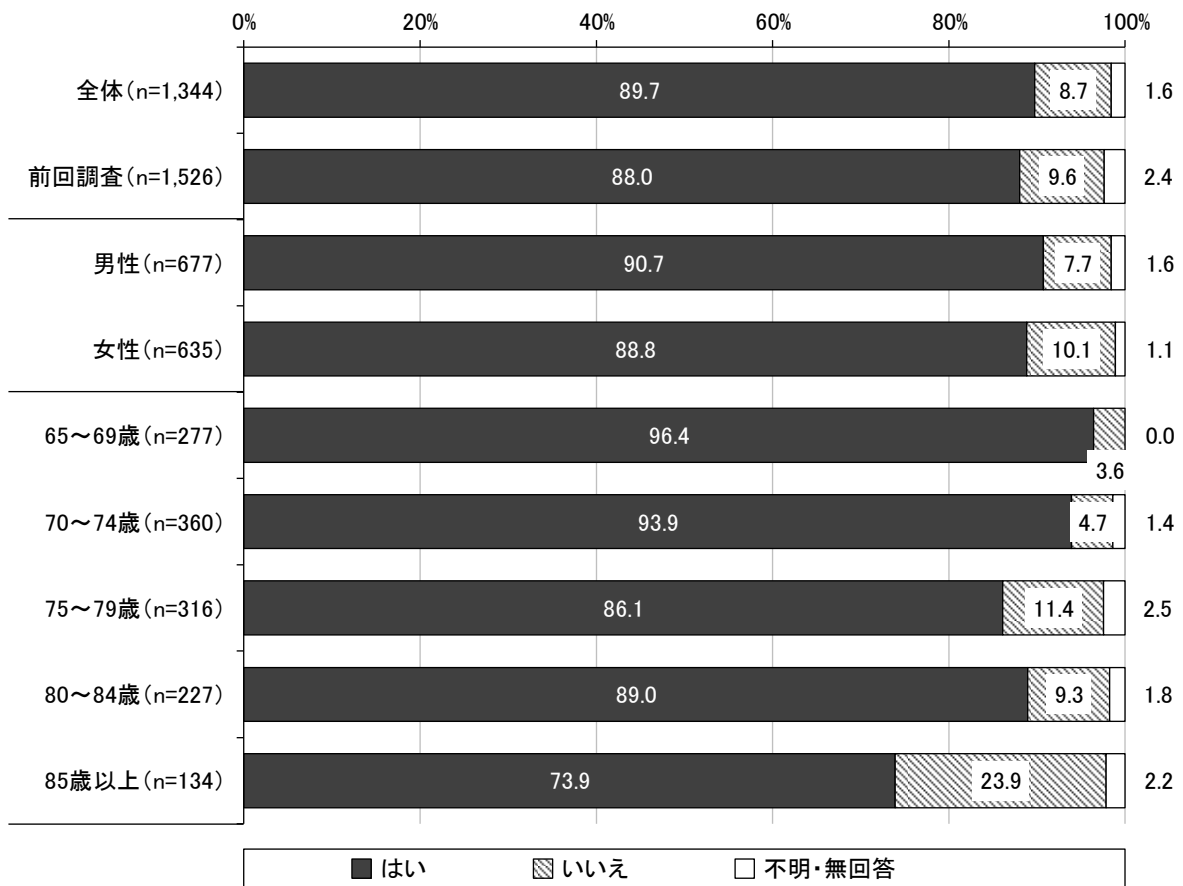
(9) ①預貯金の出し入れをする人は主にどなたですか（単数回答）

預貯金の出し入れをする人についてみると、「同居の家族」が 81.4%と最も高く、次いで「その他」が 9.3%となっています。



(10) 年金等の書類（役所や病院等に出す書類）が書けますか（単数回答）

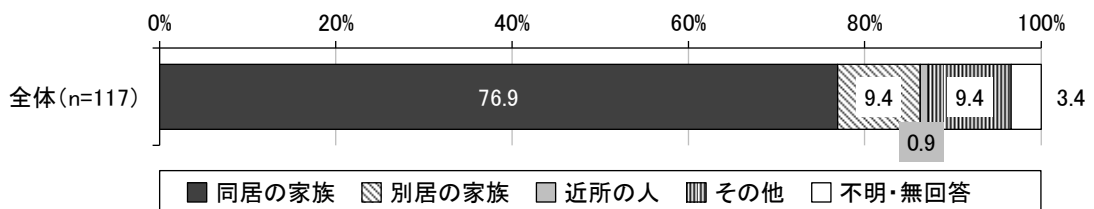
年金などの書類が書けるかについてみると、「はい」が89.7%と、「いいえ」の8.7%を上回っています。前回調査と比較すると、大きな差はみられません。性別にみると、男女ともに「はい」が「いいえ」を上回っています。年代別にみると、85歳以上では「いいえ」が23.9%と他の年代と比べて高くなっています。



【(10) において「いいえ」の方のみ】

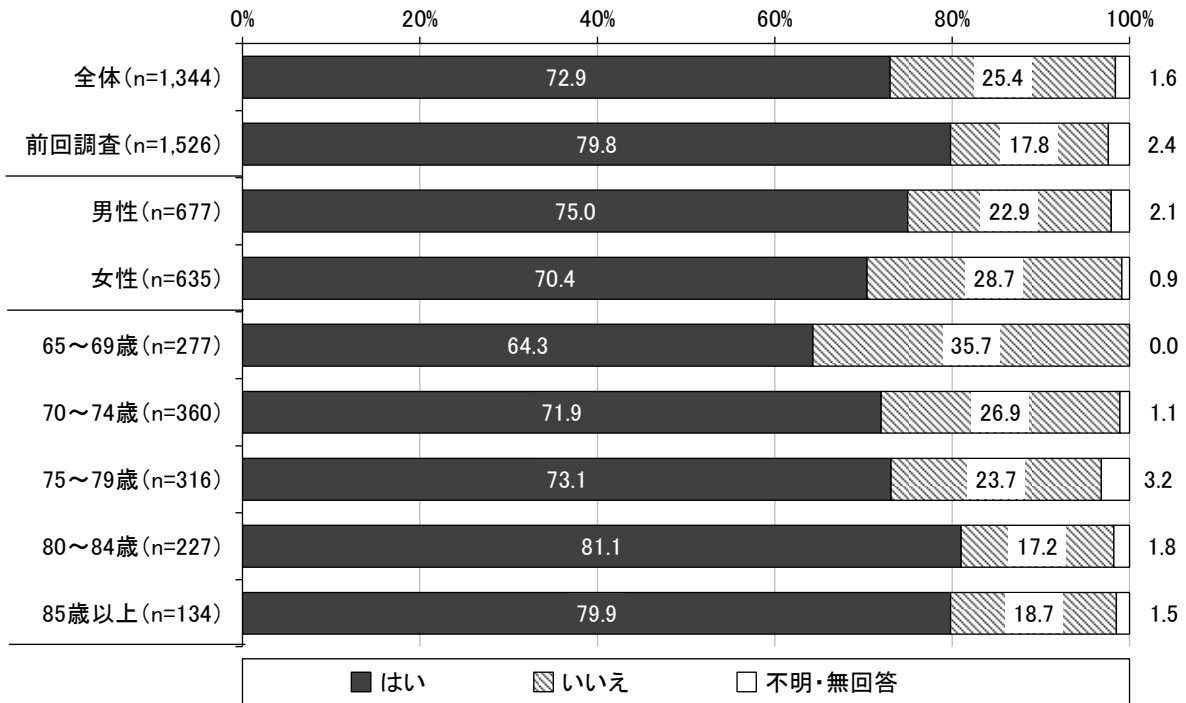
(10) ①書類の作成をする人は主にどなたですか（単数回答）

書類の作成をする人についてみると、「同居の家族」が76.9%と最も高く、次いで「別居の家族」「その他」が9.4%となっています。



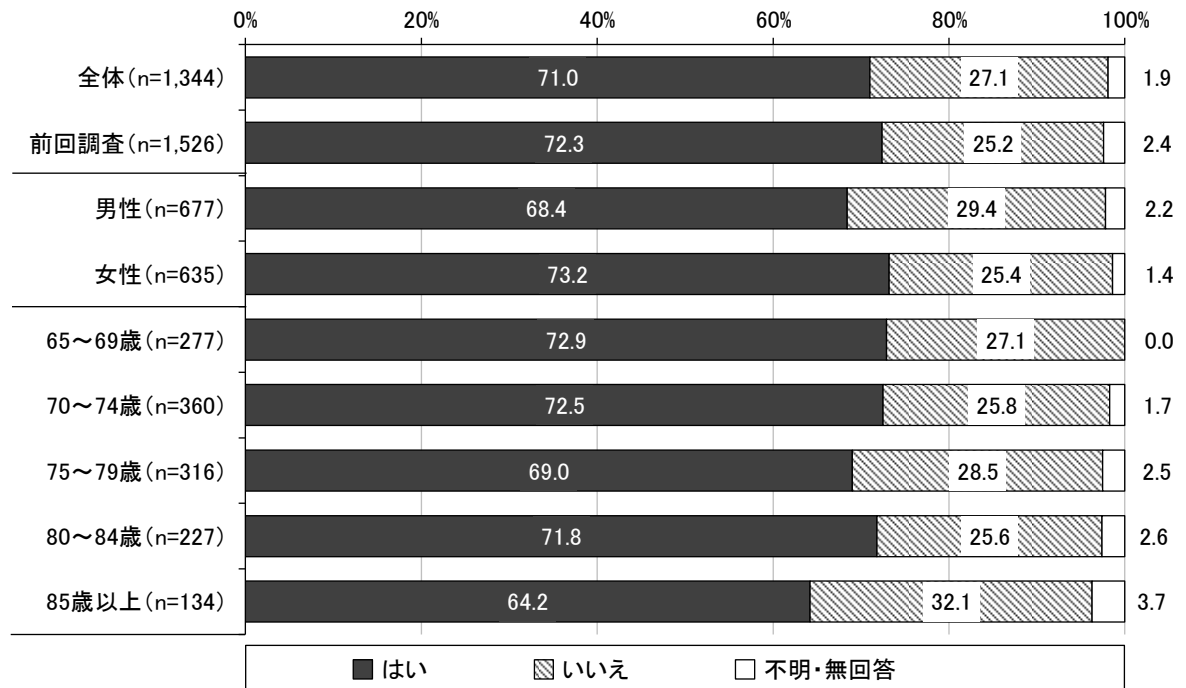
(11) 新聞を読んでいますか（単数回答）

新聞を読んでいるかについてみると、「はい」が72.9%と、「いいえ」の25.4%を上回っています。
 前回調査と比較すると、「いいえ」が7.6ポイント増加しています。
 性別にみると、「いいえ」では女性が28.7%と男性を5.8ポイント上回っています。
 年代別にみると、65～69歳では「いいえ」が35.7%と他の年代と比べて高くなっています。



(12) 本や雑誌を読んでいますか（単数回答）

本や雑誌を読んでいるかについてみると、「はい」が71.0%と、「いいえ」の27.1%を上回っています。
 前回調査と比較すると、大きな差はみられません。
 性別にみると、男女ともに「はい」が「いいえ」を上回っています。
 年代別にみると、いずれの年代も「はい」が「いいえ」を上回っています。



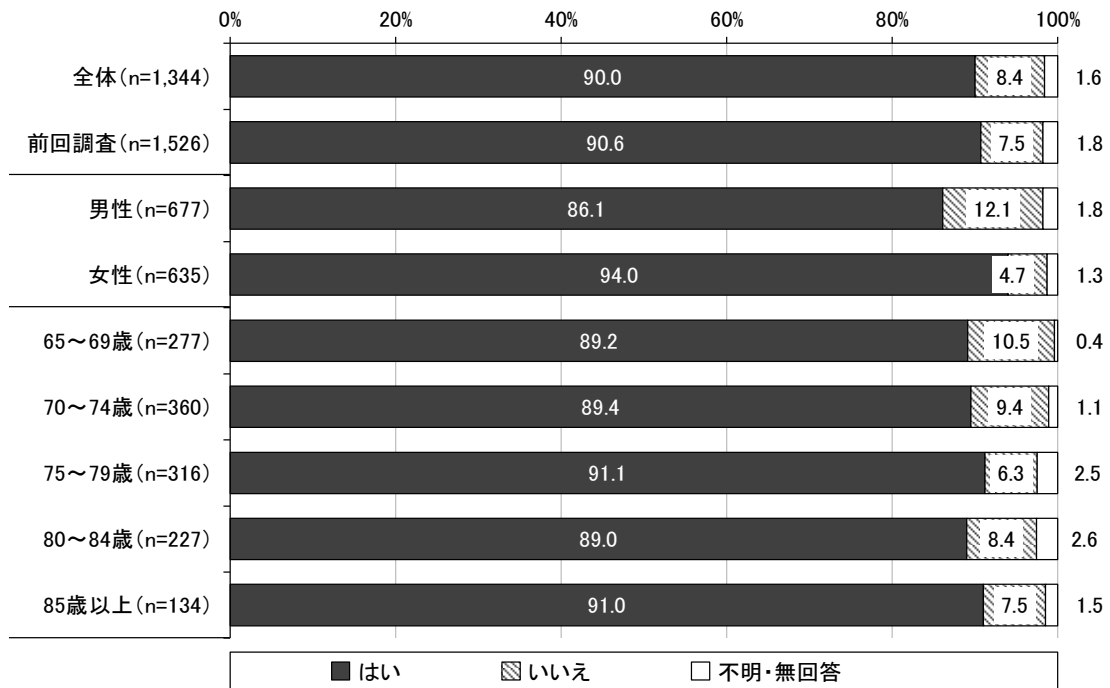
(13) 健康についての記事や番組に関心がありますか（単数回答）

健康についての記事や番組に関心があるかについてみると、「はい」が 90.0%と、「いいえ」の 8.4%を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「はい」が「いいえ」を上回っており、また、女性が 94.0%と男性を 7.9 ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「はい」が「いいえ」を上回っています。



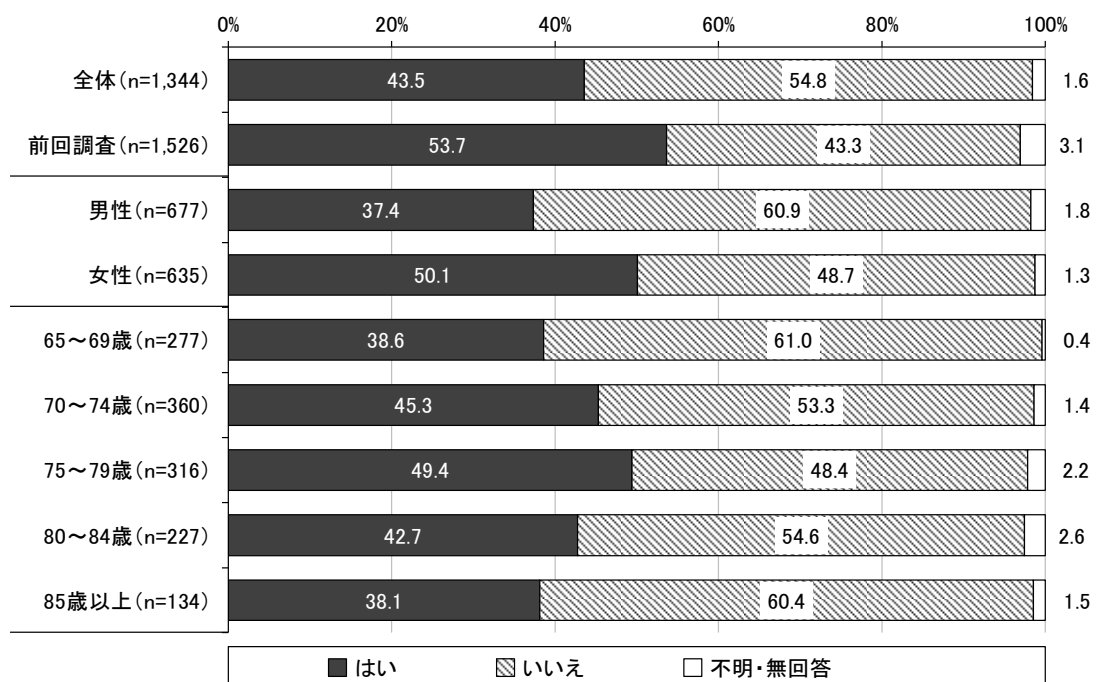
(14) 友人の家を訪ねていますか（単数回答）

友人の家を訪ねているかについてみると、「いいえ」が 54.8%と、「はい」の 43.5%を上回っています。

前回調査と比較すると、「いいえ」が 11.5 ポイント増加しています。

性別にみると、「いいえ」では男性が 60.9%と女性を 12.2 ポイント上回っています。

年代別にみると、75~79 歳では「はい」、その他の年代では「いいえ」が上回っています。

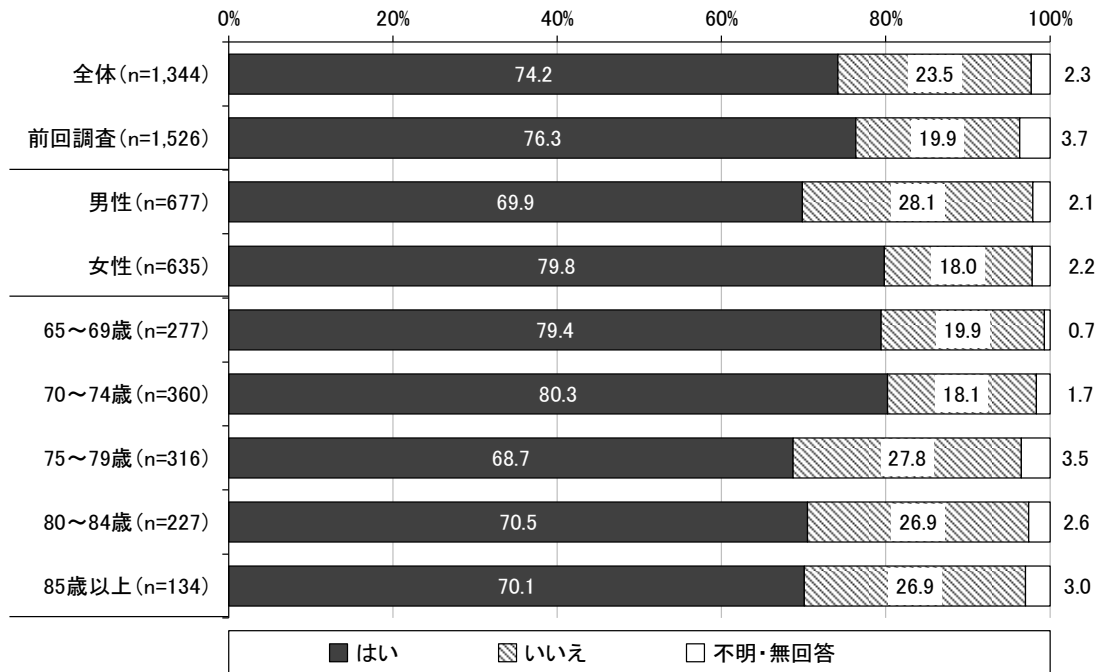


(15) 家族や友人の相談にのっていますか（単数回答）

家族や友人の相談にのっているかについてみると、「はい」が74.2%と、「いいえ」の23.5%を上回っています。前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「はい」が「いいえ」を上回っており、また、女性が79.8%と男性を9.9ポイント上回っています。

年代別にみると、65～74歳では「はい」が8割前後、75歳以上では7割前後となっています。

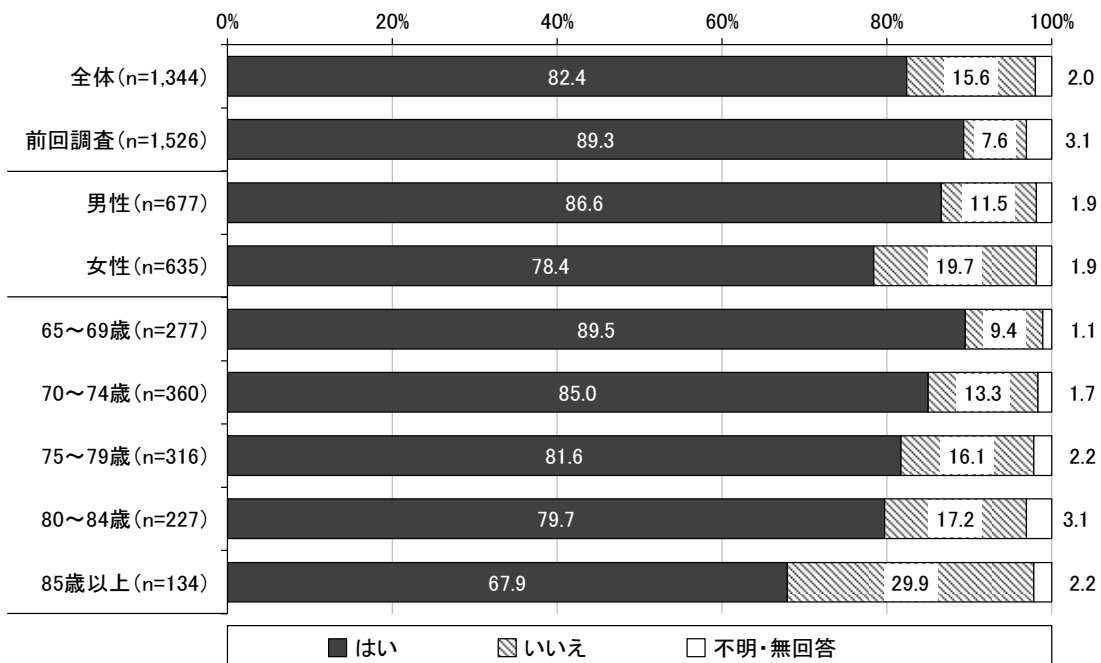


(16) 病人を見舞うことができますか（単数回答）

病人の見舞いができるかについてみると、「はい」が82.4%と、「いいえ」の15.6%を上回っています。前回調査と比較すると、「いいえ」が8.0ポイント増加しています。

性別にみると、男女ともに「はい」が「いいえ」を上回っており、また、男性が86.6%と女性を8.2ポイント上回っています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「いいえ」が高くなっています。



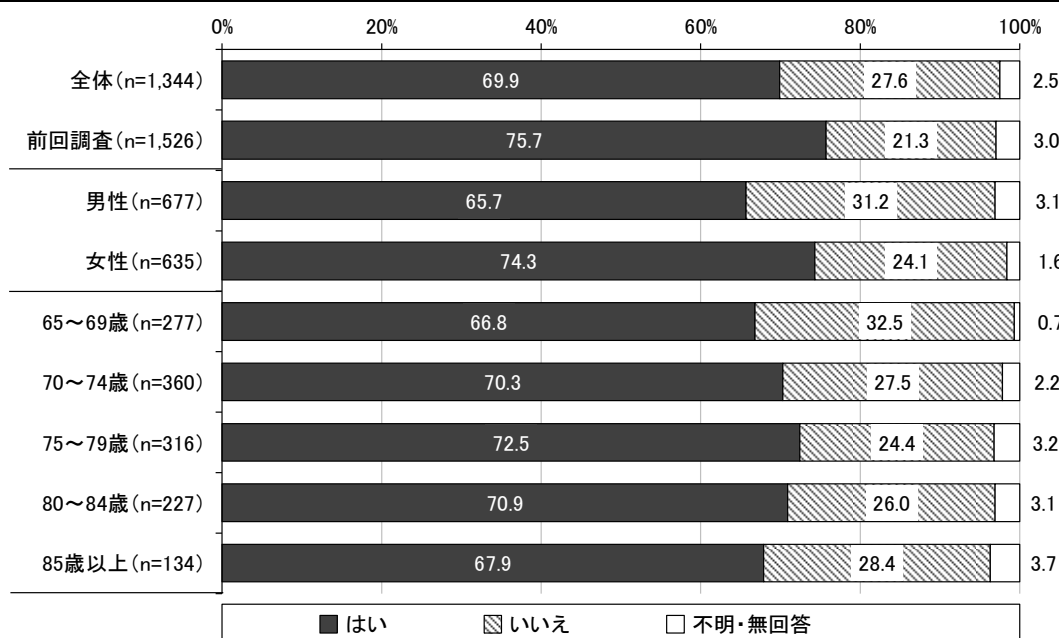
(17) 若い人に自分から話しかけることがありますか（単数回答）

若い人に自分から話しかけることがあるかについてみると、「はい」が 69.9%と、「いいえ」の 27.6%を上回っています。

前回調査と比較すると、「いいえ」が 6.3 ポイント増加しています。

性別にみると、男女ともに「はい」が「いいえ」を上回っており、また、女性が 74.3%と男性を 8.6 ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「はい」が「いいえ」を上回っています。



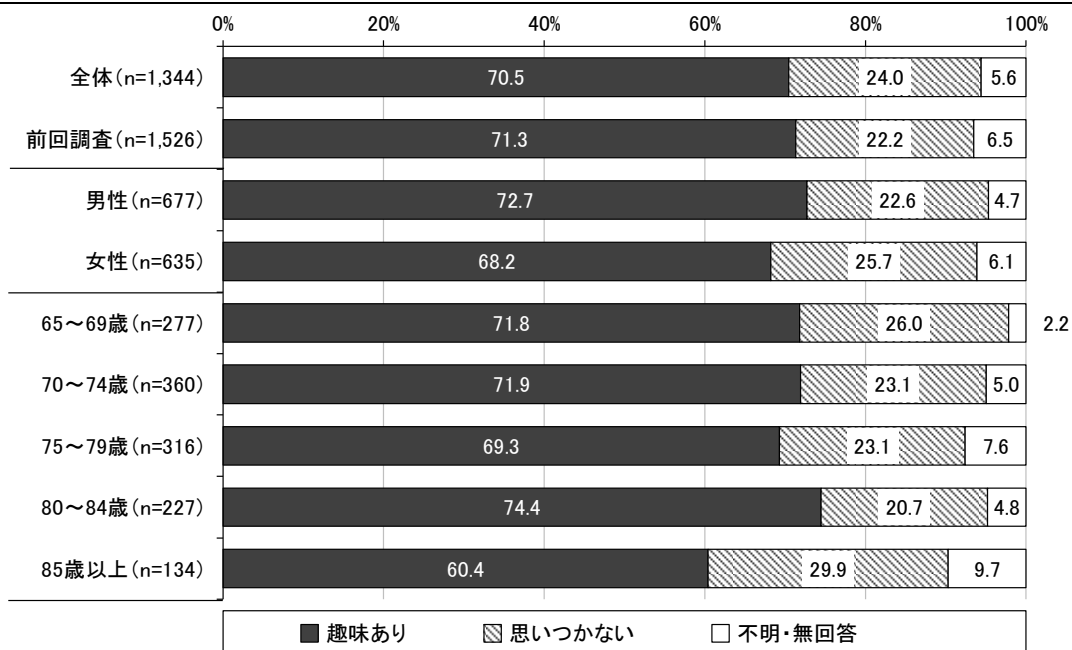
(18) 趣味はありますか（単数回答）

趣味があるかについてみると、「趣味あり」が 70.5%と、「思いつかない」の 24.0%を上回っています。趣味の内容については、【農作業】【ガーデニング】【ゴルフ】【読書】【ウォーキング】【散歩】【裁縫】【音楽鑑賞】等、さまざまな回答がありました。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「趣味あり」が「思いつかない」を上回っています。

年代別にみると、85歳以上では「趣味あり」が 60.4%と他の年代と比べて低くなっています。



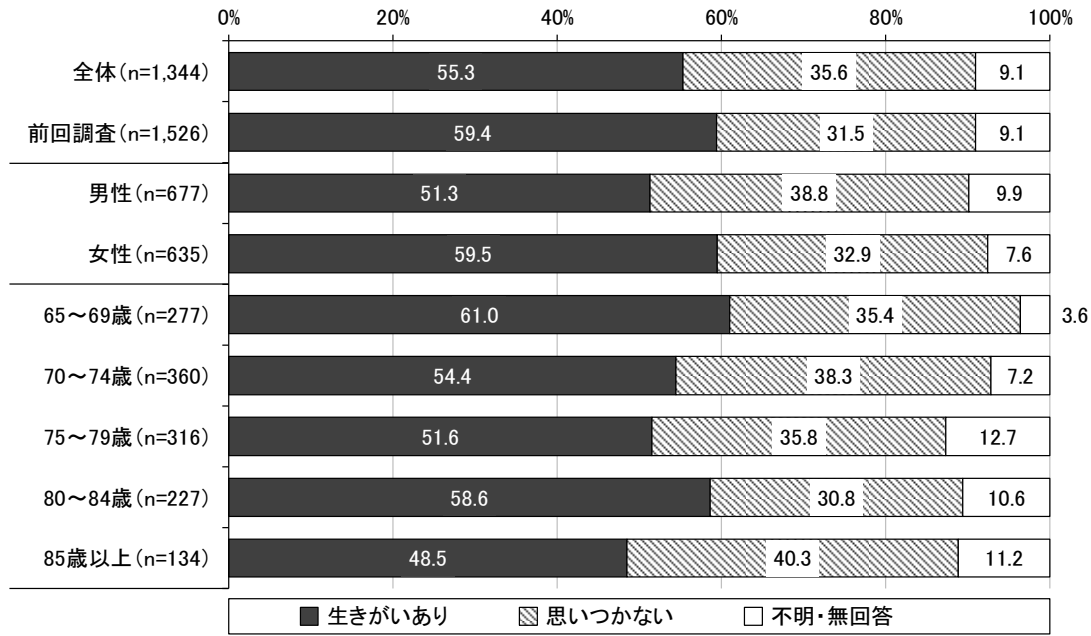
(19) 生きがいがありますか（単数回答）

生きがいがあるかについてみると、「生きがいあり」が55.3%と、「思いつかない」の35.6%を上回っています。
 生きがいの内容については【孫の成長】【家族】【旅行】【友人と会話】【勉強】【仕事】【趣味】等、さまざまな回答がありました。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「生きがいあり」が「思いつかない」を上回っており、また、女性が59.5%と男性を8.2ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「生きがいあり」が「思いつかない」を上回っています。

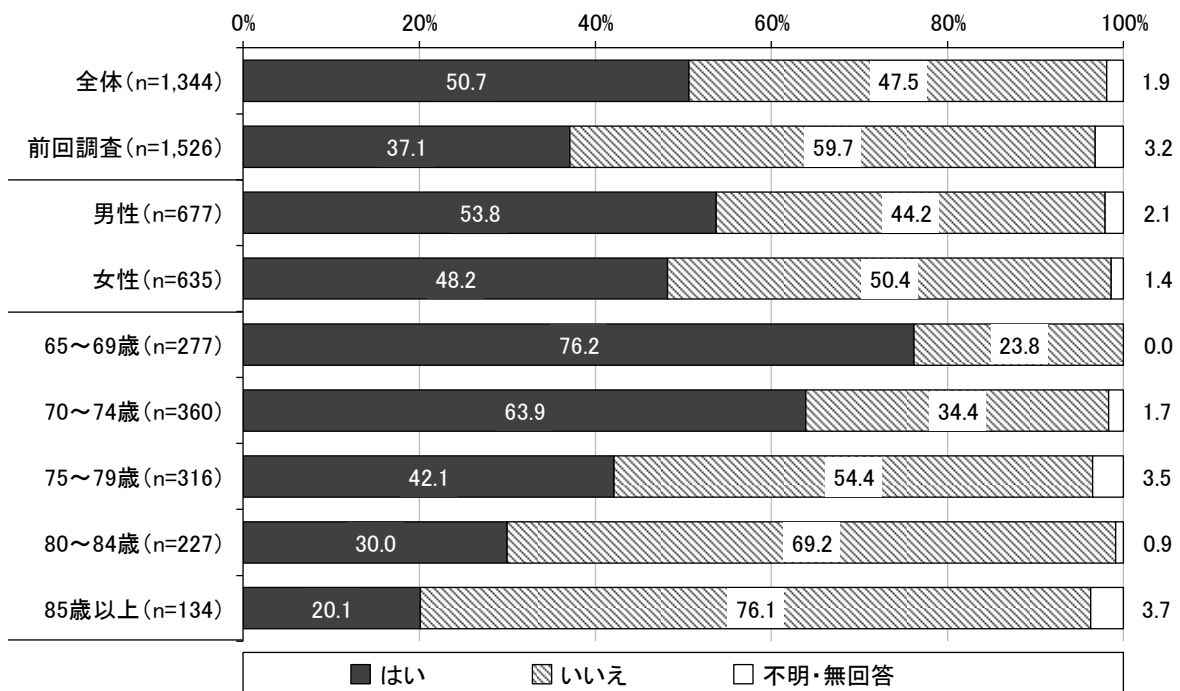


(20) インターネットを利用していますか（単数回答）

インターネットを利用しているかについてみると、「はい」が50.7%と、「いいえ」の47.5%を上回っています。
 前回調査と比較すると、「はい」が13.6ポイント増加しています。

性別にみると、男性では「はい」、女性では「いいえ」が上回っています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「いいえ」が高くなっています。



【(20) において「はい」の方のみ】

(20) ①利用している目的はなんですか（複数回答）

利用している目的についてみると、「メールを使う(LINEを含む)」が 83.1%と最も高く、次いで「ホームページを見る」が 62.7%、「他者との通話や懇談」が 38.0%となっています。

前回調査では、「メールを使う(LINEを含む)」が 79.3%と最も高く、次いで「ホームページを見る」が 65.9%、「ネットショッピングをする」が 30.6%となっています。

性別にみると、男女ともに「メールを使う(LINEを含む)」が最も高くなっています。また、「メールを使う(LINEを含む)」では女性が 91.8%と男性を 16.0 ポイント上回り、「口座振込や株式運用をネットで行う」では男性が 20.9%と女性を 15.3 ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「メールを使う(LINEを含む)」が最も高くなっています。また、65～69 歳では「ネットショッピングをする」が 46.9%と他の年代と比べて高くなっています。

単位：%		ホームページを見る	メールを使う（LINEを含む）	ネットショッピングをする	口座振込や株式運用をネットで行う	FacebookやTwitter等のSNSを使う	オンラインゲームをする	他者との通話や懇談	その他	不明・無回答
全体(n=681)		62.7	83.1	34.9	14.1	9.1	10.0	38.0	6.6	1.0
前回調査(n=566)		65.9	79.3	30.6	17.5	8.5			6.2	1.8
性別	男性(n=364)	72.0	75.8	40.7	20.9	9.9	8.0	33.5	8.0	0.5
	女性(n=306)	51.0	91.8	27.1	5.6	7.5	12.7	43.5	4.6	1.3
年代別	65～69歳(n=211)	72.5	85.3	46.9	19.9	10.9	11.8	34.6	6.2	0.9
	70～74歳(n=230)	67.4	89.1	36.1	12.6	8.3	9.6	40.4	4.8	0.0
	75～79歳(n=133)	49.6	79.7	21.1	12.8	6.8	5.3	36.8	7.5	0.8
	80～84歳(n=68)	47.1	70.6	22.1	4.4	8.8	17.6	45.6	7.4	4.4
	85歳以上(n=27)	40.7	63.0	18.5	3.7	7.4	7.4	33.3	14.8	3.7

※「オンラインゲームをする」「他者との通話や懇談」は今回調査のみの選択肢。

【(20) において「はい」の方のみ】

(20) ②何を使ってインターネットを利用していますか（複数回答）

何を使ってインターネットを利用しているかについてみると、「スマートフォン」が 76.8%と最も高く、次いで「PC（パソコン）」が 47.1%、「携帯電話」が 16.2%となっています。

前回調査と比較すると、「スマートフォン」が 11.1 ポイント増加し、「PC（パソコン）」が 10.1 ポイント減少しています。

性別にみると、男女ともに「スマートフォン」が最も高くなっています。また、「PC（パソコン）」では男性が 64.8%と女性を 39.6 ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「スマートフォン」が最も高くなっていますが、70 歳以上では年代が上がるにつれてその割合が低くなっています。

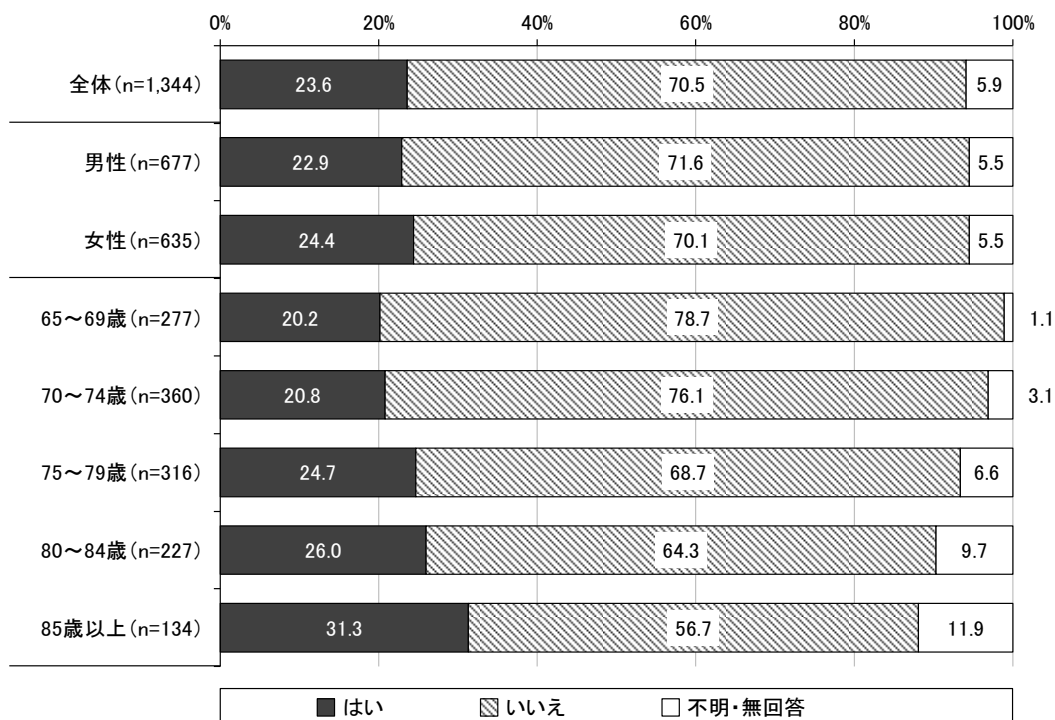
単位：%		スマートフォン	携帯電話	PC（パソコン）	タブレット端末	その他	不明・無回答
全体 (n=681)		76.8	16.2	47.1	14.7	0.3	1.0
前回調査 (n=566)		65.7	15.9	57.2	14.5	0.2	1.9
性別	男性 (n=364)	73.6	14.3	64.8	15.1	0.3	1.1
	女性 (n=306)	80.4	18.3	25.2	14.4	0.3	1.0
年代別	65～69歳 (n=211)	82.0	12.8	49.3	18.0	0.5	0.0
	70～74歳 (n=230)	82.2	15.2	47.0	16.5	0.4	0.0
	75～79歳 (n=133)	70.7	18.0	44.4	9.0	0.0	2.3
	80～84歳 (n=68)	60.3	25.0	45.6	11.8	0.0	2.9
	85歳以上 (n=27)	55.6	22.2	40.7	7.4	0.0	7.4

(21) ①ここ2週間の状況について、毎日の生活に充実感がなくなっていますか（単数回答）

毎日の生活に充実感がなくなっているかについてみると、「いいえ」が70.5%と、「はい」の23.6%を上回っています。

性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。

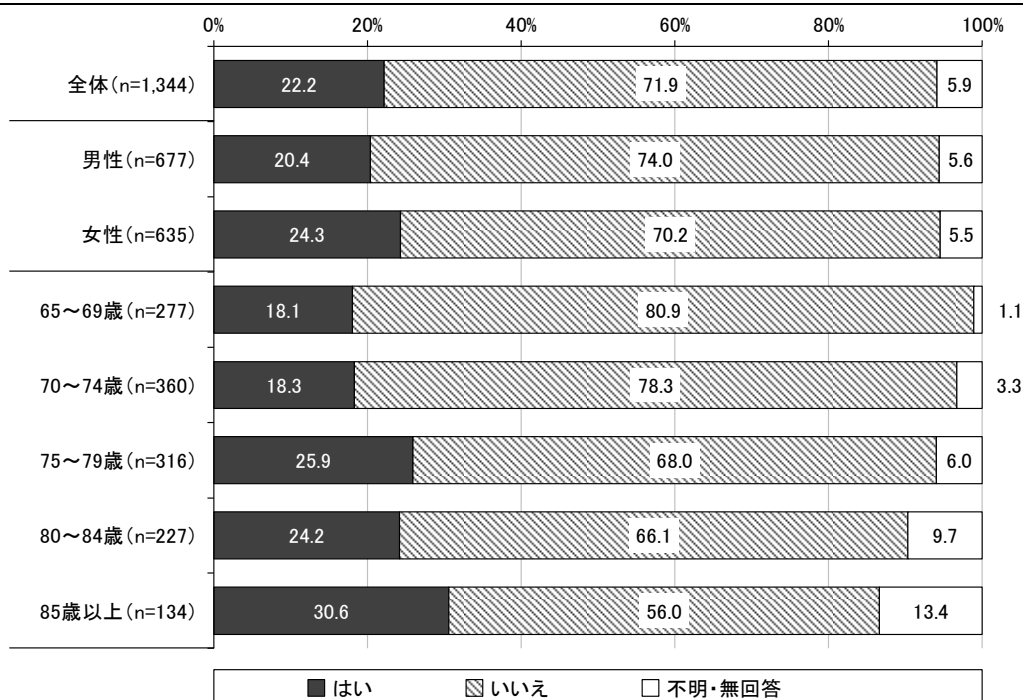


(21) ②ここ2週間の状況について、これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなっていますか（単数回答）

これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなっているかについてみると、「いいえ」が71.9%と、「はい」の22.2%を上回っています。

性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、概ね年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。

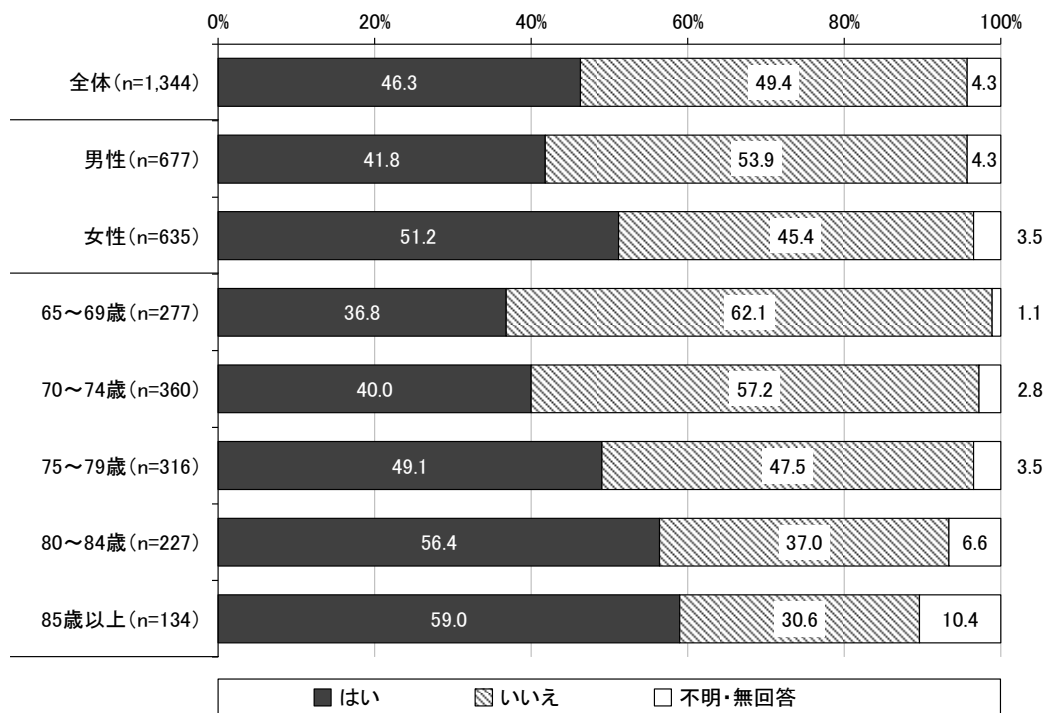


(21) ③ここ2週間の状況について、以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられますか（単数回答）

以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられるかについてみると、「いいえ」が49.4%と、「はい」の46.3%を上回っています。

性別にみると、男性では「いいえ」、女性では「はい」が上回っています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。

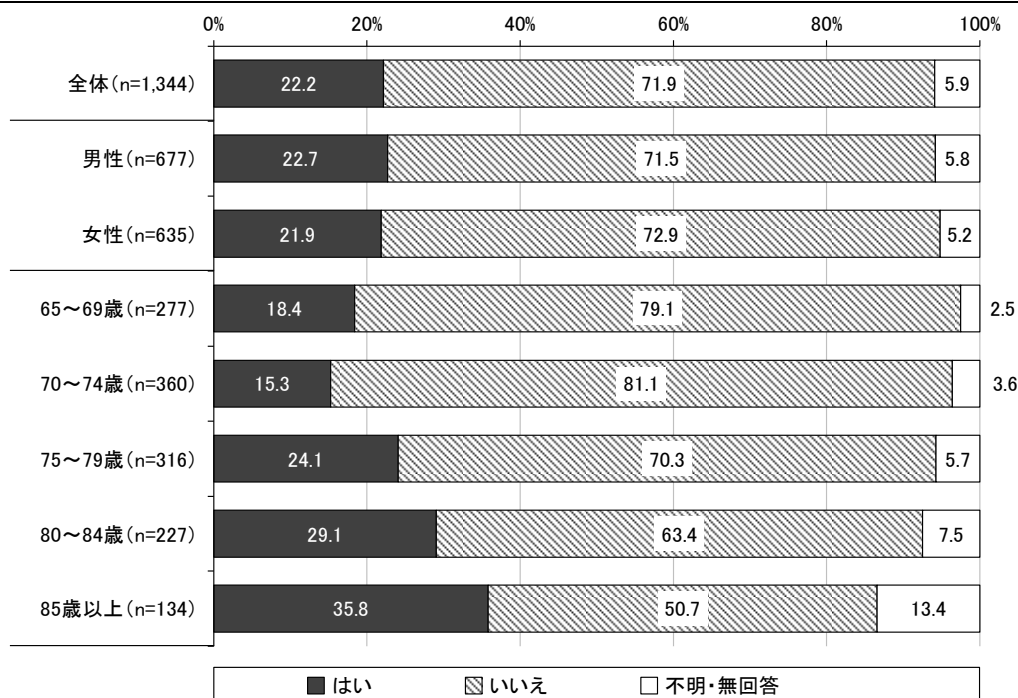


(21) ④ここ2週間の状況について、自分が役に立つ人間だと思えないですか（単数回答）

自分が役に立つ人間だと思えないかについてみると、「いいえ」が71.9%と、「はい」の22.2%を上回っています。

性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、70歳以上では年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。

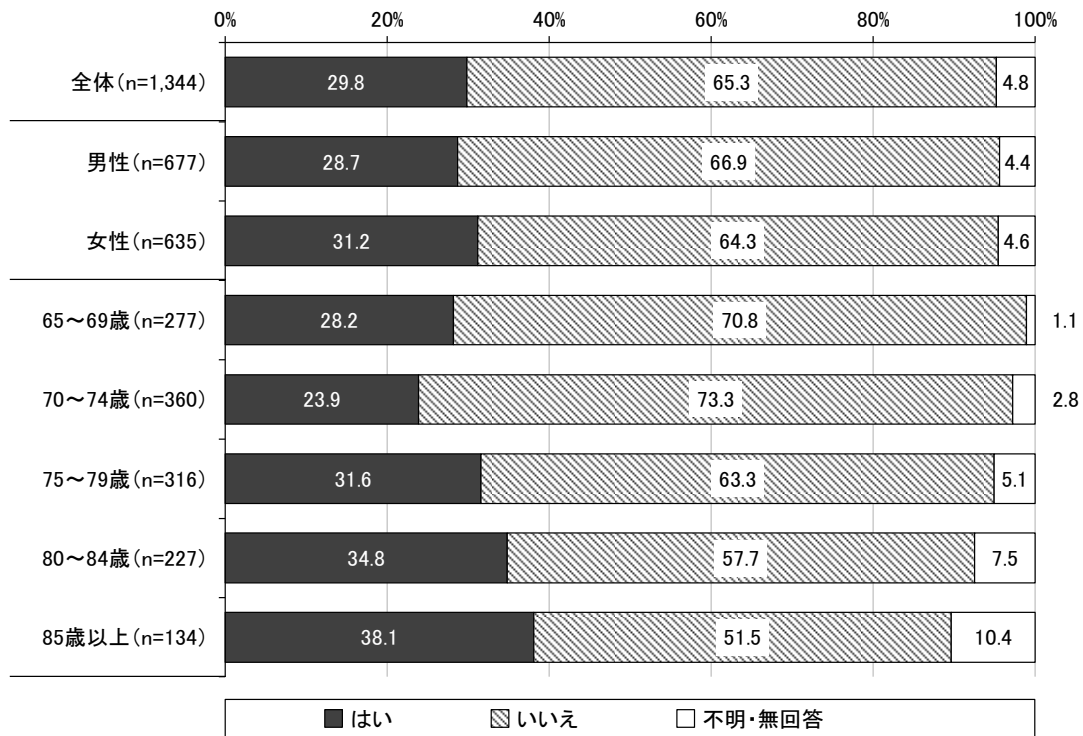


(21) ⑤ここ2週間の状況について、わけもなく疲れたような感じがしますか（単数回答）

わけもなく疲れたような感じがするかについてみると、「いいえ」が 65.3%と、「はい」の 29.8%を上回っています。

性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、70歳以上では年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。



問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか（単数回答）

会・グループ等にどのくらいの頻度で参加しているかについてみると、いずれの会・グループ等も「参加していない」が最も高くなっています。

参加割合については、〔⑦町内会・自治会〕で「年に数回」が 15.8%、〔⑧収入のある仕事〕で「週4回以上」が 11.8%と1割を超えています。

前回調査と比較すると、いずれの項目も「参加していない」が増加しています。

単位：%	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答	年間平均回数※
①ボランティアのグループ	0.4	1.1	0.7	2.5	4.2	68.8	22.2	5.0
②スポーツ関係のグループやクラブ	3.1	8.1	4.8	3.3	2.5	59.6	18.5	28.2
③趣味関係のグループ	1.3	3.9	3.7	9.0	4.6	57.8	19.6	16.5
④学習・教養サークル	0.1	0.7	1.1	2.8	1.9	69.6	23.7	3.5
⑤介護予防のための通いの場	0.4	1.2	2.1	2.2	0.7	71.1	22.2	5.8
⑥老人クラブ	0.1	0.4	0.3	0.9	2.4	73.7	22.3	1.5
⑦町内会・自治会	0.1	0.4	0.5	4.4	15.8	56.7	22.1	3.7
⑧収入のある仕事	11.8	6.0	1.3	2.0	1.9	56.9	20.1	53.7

■前回調査

単位：%	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	不明・無回答	年間平均回数※
①ボランティアのグループ	0.7	1.1	1.4	2.2	3.7	52.1	38.8	7.8
②スポーツ関係のグループやクラブ	2.4	7.9	6.0	3.6	2.2	44.0	33.9	32.0
③趣味関係のグループ	1.3	4.3	6.0	11.3	4.8	40.4	31.8	22.7
④学習・教養サークル	0.1	0.7	0.6	3.4	1.9	52.2	41.1	4.3
⑤介護予防のための通いの場	1.3	2.2	4.4	2.0	0.9	52.2	37.1	14.9
⑥老人クラブ	0.1	0.5	0.1	1.4	3.1	55.9	38.9	2.5
⑦町内会・自治会	0.5	0.5	0.5	3.9	19.7	38.9	36.0	6.5
⑧収入のある仕事	10.7	5.4	0.8	1.5	1.0	44.0	36.7	60.6

※年間平均回数については、以下の頻度として集計。

- ・週4回以上：週 5.5 回、年間 286 回
- ・週2～3回：週 2.5 回、年間 130 回
- ・週1回：年間 52 回
- ・月1～3回：月 2 回、年間 24 回
- ・年数回：年間 5 回

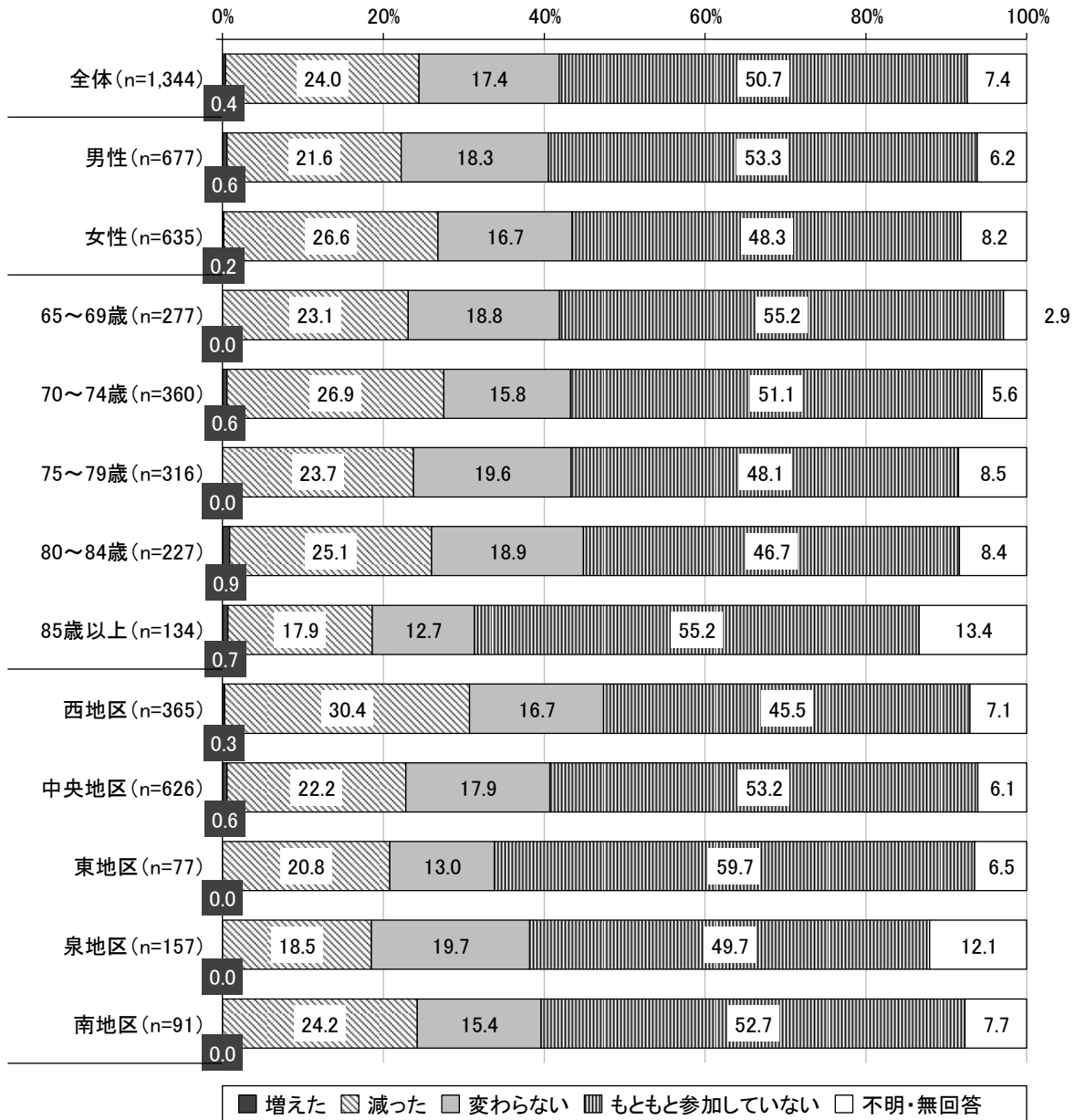
(2) 現在と新型コロナウイルス感染拡大前を比べて、ボランティアやサークル活動等に参加する頻度に変化はありましたか（単数回答）

現在と新型コロナウイルス感染拡大前を比べて、ボランティアやサークル活動等に参加する頻度に変化があったかについてみると、「もともと参加していない」が50.7%と最も高く、次いで「減った」が24.0%、「変わらない」が17.4%となっています。

性別にみると、男女ともに「もともと参加していない」が最も高くなっています。

年代別にみると、85歳以上では「減った」が17.9%と他の年代と比べて低くなっています。

地区別にみると、西地区では「減った」が30.4%と他の地区と比べて高くなっています。



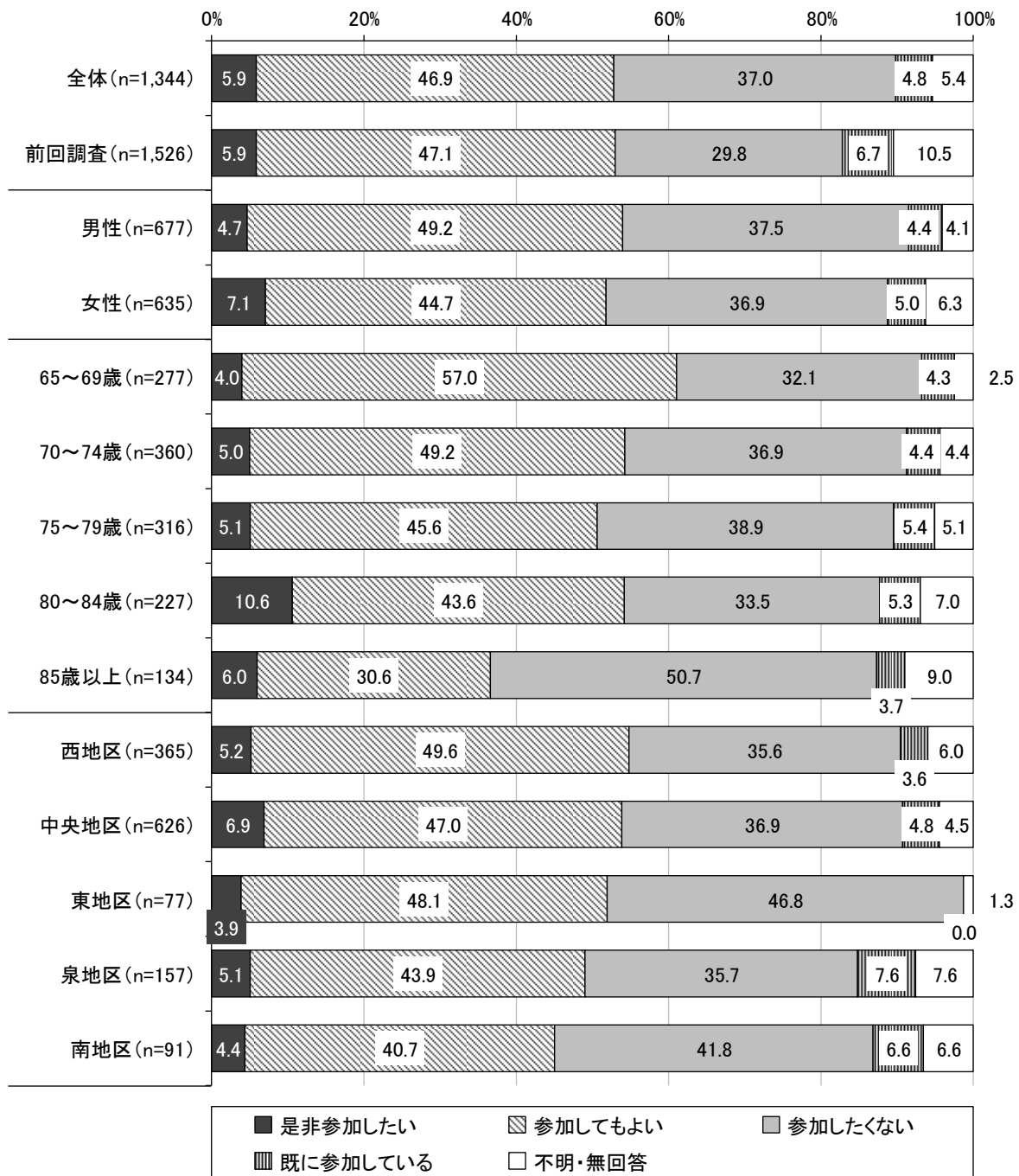
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（単数回答）

地域住民の有志でいきいきとした地域づくりを進めるとしたら、参加者として参加してみたいと思うかについてみると、「参加してもよい」が46.9%と最も高く、次いで「参加したくない」が37.0%、「是非参加したい」が5.9%となっています。

前回調査と比較すると、「参加したくない」が7.2ポイント増加しています。

性別にみると、男女ともに「参加してもよい」が最も高くなっています。

地区別にみると、南地区では「参加したくない」、その他の地区では「参加してもよい」が最も高くなっています。



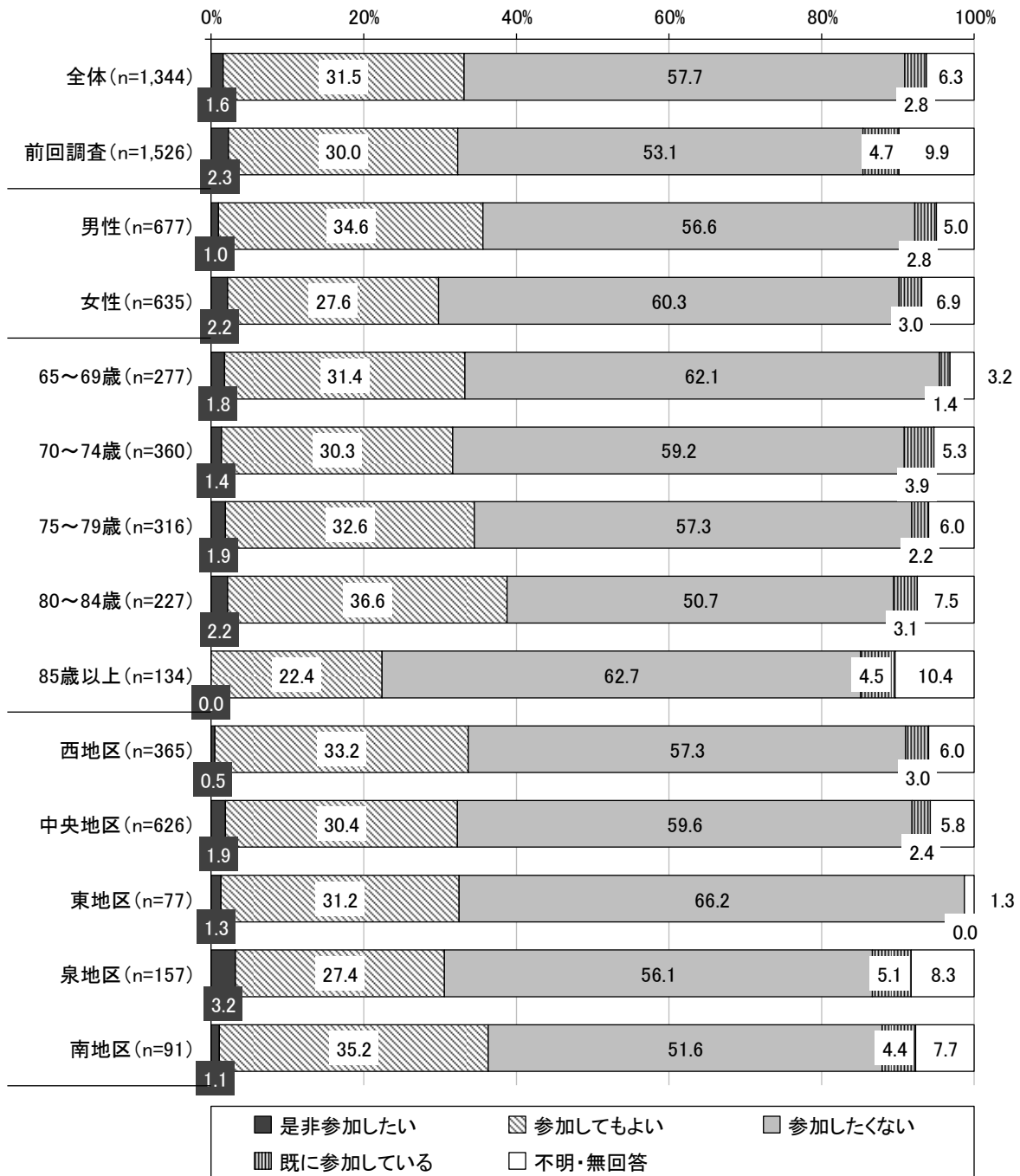
(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（単数回答）

地域住民の有志でいきいきとした地域づくりを進めるとしたら、企画・運営として参加してみたいと思うかについてみると、「参加したくない」が 57.7%と最も高く、次いで「参加してもよい」が 31.5%、「既に参加している」が 2.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「参加したくない」が最も高くなっています。また、「参加してもよい」では男性が 34.6%と女性を 7.0 ポイント上回っています。

地区別にみると、いずれの地区も「参加したくない」が最も高くなっています。



(5) 通いの場（「まいにち体操教室」「いきいきあっぷ体操教室」「げんき SUGI 体操」「シニアサロン」等）でやってみたいことはありますか（複数回答）

通いの場でやってみたいことはあるかについてみると、「特にない」が 43.2%と最も高く、次いで「趣味活動」が 19.0%、「体操」が 16.2%となっています。

性別にみると、「体操」「趣味活動」「料理・食事会」「茶話会」では女性が男性を、「農作業」では男性が女性を 5ポイント以上上回っています。

年代別にみると、「特にない」を除くと、65～84 歳では「趣味活動」、85 歳以上では「体操」が最も高くなっています。

単位：%		体操	体操以外の運動・スポーツ（ウォーキング・ゲートボール等）	農作業	趣味活動（手芸・音楽・美術・書道・映画鑑賞等）	ゲーム（将棋・オセロ・花札等）	料理・食事会	茶話会	ボランティア活動	勉強	多世代交流	その他	特にない	不明・無回答
全体 (n=1,344)		16.2	15.7	6.5	19.0	5.4	11.8	4.8	5.7	5.3	4.2	1.0	43.2	13.1
性別	男性 (n=677)	11.5	17.0	9.6	13.1	7.2	7.5	2.4	7.1	5.3	4.1	0.9	49.0	11.4
	女性 (n=635)	20.8	14.6	3.5	25.4	3.6	16.4	7.6	4.4	5.4	4.6	1.1	37.2	14.3
年代別	65～69歳 (n=277)	15.5	16.6	7.9	22.0	3.2	14.8	4.3	6.1	5.8	3.6	1.4	44.4	9.0
	70～74歳 (n=360)	16.4	18.1	5.0	21.1	5.6	13.6	3.9	6.4	6.1	4.2	0.0	45.6	9.4
	75～79歳 (n=316)	17.1	14.9	6.0	17.7	7.3	10.8	5.4	5.4	5.1	4.7	1.3	42.4	15.5
	80～84歳 (n=227)	15.4	14.5	7.9	19.8	7.5	11.0	6.2	7.0	5.7	5.3	1.3	35.7	17.2
	85歳以上 (n=134)	16.4	12.7	7.5	9.0	2.2	5.2	5.2	2.2	2.2	3.7	1.5	50.0	14.9

問6 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(複数回答)

あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人についてみると、「配偶者」が 57.2%と最も高く、次いで「友人」が 37.9%、「別居の子ども」が 35.6%となっています。

前回調査と比較すると、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 6.3 ポイント減少しています。

性別にみると、男性では「配偶者」、女性では「友人」が最も高くなっています。また、「そのような人はいない」では男性が 8.0%と女性を 6.4 ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「配偶者」が最も高くなっています。また、85 歳以上では「友人」が 27.6%と他の年代と比べて低くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「配偶者」が最も高くなっています。また、東地区では「同居の子ども」が 28.6%と他の地区と比べて高く、「別居の子ども」が 24.7%と他の地区と比べて低くなっています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞では「友人」、＜息子・娘との2世帯＞では「同居の子ども」、その他の家族構成では「配偶者」が最も高くなっています。また、＜1人暮らし＞では「そのような人はいない」が 15.6%と他の家族構成と比べて高くなっています。

単位: %		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=1,344)		57.2	19.6	35.6	27.1	11.2	37.9	1.9	4.8	4.8
前回調査(n=1,526)		59.1	18.1	35.9	33.4	13.6	42.9	1.5	4.1	3.4
性別	男性(n=677)	66.9	15.2	28.2	21.6	7.8	25.8	1.3	8.0	4.4
	女性(n=635)	47.4	24.3	44.6	33.1	15.0	50.9	2.4	1.6	4.4
年代別	65～69歳(n=277)	67.9	21.7	34.3	27.1	6.5	39.0	2.5	6.9	2.2
	70～74歳(n=360)	61.9	16.7	41.4	31.1	13.1	42.5	1.7	3.6	3.3
	75～79歳(n=316)	58.2	17.7	34.5	26.6	11.1	37.3	1.9	5.4	3.8
	80～84歳(n=227)	48.9	20.3	34.4	23.3	14.1	35.7	1.3	5.3	6.2
	85歳以上(n=134)	36.6	26.9	31.3	26.1	11.9	27.6	1.5	3.0	9.7
地区別	西地区(n=365)	62.7	21.9	39.7	23.6	9.9	39.2	1.6	3.6	4.9
	中央地区(n=626)	53.4	17.7	35.8	28.1	11.8	39.9	1.8	6.5	4.0
	東地区(n=77)	57.1	28.6	24.7	27.3	6.5	29.9	2.6	5.2	3.9
	泉地区(n=157)	58.0	17.2	37.6	29.9	14.0	34.4	1.9	1.9	5.7
	南地区(n=91)	62.6	22.0	30.8	29.7	11.0	30.8	2.2	4.4	4.4
家族構成別	1人暮らし(n=186)	1.6	1.6	40.9	32.3	18.8	48.4	1.6	15.6	6.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=585)	80.2	2.7	45.3	26.0	11.6	35.9	1.9	3.1	3.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=67)	73.1	7.5	22.4	17.9	4.5	34.3	0.0	7.5	3.0
	息子・娘との2世帯(n=214)	46.3	55.6	26.6	28.0	10.7	38.8	1.4	2.8	5.6
	その他(n=240)	51.7	43.8	24.2	27.9	7.1	37.1	2.9	2.1	5.4

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(複数回答)

あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人についてみると、「配偶者」が54.2%と最も高く、次いで「友人」が37.9%、「別居の子ども」が33.0%となっています。

前回調査と比較すると、「友人」が6.4ポイント、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が5.6ポイント減少しています。

性別にみると、男性では「配偶者」、女性では「友人」が最も高くなっています。また、「そのような人はいない」では男性が9.9%と女性を5.5ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「配偶者」が最も高くなっています。また、85歳以上では「友人」が25.4%と他の年代と比べて低くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「配偶者」が最も高くなっています。また、東地区では「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が39.0%と他の地区と比べて高くなっています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞では「友人」、＜息子・娘との2世帯＞では「同居の子ども」、その他の家族構成では「配偶者」が最も高くなっています。また、＜1人暮らし＞では「そのような人はいない」が17.2%と他の家族構成と比べて高くなっています。

単位: %		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=1,344)		54.2	19.6	33.0	29.9	14.3	37.9	1.3	7.2	5.2
前回調査(n=1,526)		56.5	17.6	34.1	35.5	18.0	44.3	1.4	4.1	5.0
性別	男性(n=677)	63.5	17.0	28.1	24.7	9.0	26.1	1.0	9.9	5.3
	女性(n=635)	44.7	22.8	39.1	35.6	19.7	50.2	1.6	4.4	4.6
年代別	65～69歳(n=277)	63.2	21.3	36.8	31.0	10.1	38.6	1.8	6.9	2.9
	70～74歳(n=360)	60.3	17.5	37.5	34.4	16.9	45.0	0.8	4.7	3.3
	75～79歳(n=316)	53.8	19.3	32.0	30.4	13.9	36.7	1.3	9.2	4.4
	80～84歳(n=227)	47.6	22.0	29.5	24.2	17.2	33.9	1.3	7.5	6.6
	85歳以上(n=134)	33.6	20.1	23.9	26.1	11.2	25.4	1.5	10.4	11.2
地区別	西地区(n=365)	59.5	21.4	38.9	28.5	14.5	39.7	0.8	4.4	5.2
	中央地区(n=626)	50.0	18.2	32.4	30.0	13.7	40.3	1.8	9.1	4.6
	東地区(n=77)	53.2	27.3	23.4	39.0	9.1	28.6	0.0	7.8	2.6
	泉地区(n=157)	54.8	17.2	32.5	28.7	17.2	33.1	1.3	6.4	7.6
	南地区(n=91)	62.6	23.1	27.5	29.7	14.3	27.5	1.1	7.7	4.4
家族構成別	1人暮らし(n=186)	0.5	0.5	31.7	32.8	23.1	48.4	1.1	17.2	5.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=585)	76.2	3.6	42.1	29.9	12.1	36.1	1.2	5.6	4.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=67)	74.6	10.4	31.3	17.9	13.4	28.4	0.0	4.5	3.0
	息子・娘との2世帯(n=214)	44.4	52.3	22.0	29.4	16.8	39.3	0.5	5.6	6.1
	その他(n=240)	46.7	45.8	25.0	32.5	10.8	37.1	2.5	5.4	4.6

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（複数回答）

あなたが病気で数日間寝込んだ時に、看病や世話をしてくれる人についてみると、「配偶者」が 64.4%と最も高く、次いで「別居の子ども」が 31.6%、「同居の子ども」が 26.4%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「配偶者」が最も高くなっており、また、男性が 73.7%と女性を 18.9 ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「配偶者」が最も高くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「配偶者」が最も高くなっています。また、東地区では「同居の子ども」が 39.0%と他の地区と比べて高くなっています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞では「別居の子ども」、＜夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)＞ ＜夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)＞では「配偶者」、＜息子・娘との2世帯＞ ＜その他＞では「同居の子ども」が最も高くなっています。また、＜1人暮らし＞では「そのような人はいない」が 19.4%と他の家族構成と比べて高くなっています。

単位: %		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=1,344)		64.4	26.4	31.6	12.4	2.4	5.4	1.3	4.6	4.6
前回調査(n=1,526)		66.7	25.0	31.8	14.9	1.8	5.6	0.9	5.5	3.5
性別	男性(n=677)	73.7	21.7	24.5	12.1	1.8	3.1	0.7	5.8	3.8
	女性(n=635)	54.8	31.5	39.5	13.1	3.1	7.9	1.9	3.3	4.7
年代別	65～69歳(n=277)	76.9	26.4	27.4	13.7	1.4	5.1	0.4	5.4	2.5
	70～74歳(n=360)	70.3	21.4	37.2	14.2	2.2	5.6	1.1	3.3	3.3
	75～79歳(n=316)	65.2	24.7	28.8	14.2	3.2	7.9	0.9	3.8	5.1
	80～84歳(n=227)	54.6	31.3	32.6	8.8	2.2	3.1	3.1	5.3	4.4
	85歳以上(n=134)	38.8	35.8	31.3	9.0	3.7	3.0	1.5	6.7	8.2
地区別	西地区(n=365)	70.1	29.6	30.7	10.4	1.9	4.1	1.9	4.4	3.8
	中央地区(n=626)	59.3	23.5	33.2	12.8	2.2	6.9	1.1	6.1	4.5
	東地区(n=77)	67.5	39.0	23.4	14.3	0.0	1.3	0.0	0.0	2.6
	泉地区(n=157)	66.9	24.2	32.5	14.6	3.8	4.5	1.9	2.5	5.7
	南地区(n=91)	70.3	28.6	31.9	14.3	5.5	5.5	0.0	2.2	5.5
家族構成別	1人暮らし(n=186)	1.1	0.5	45.7	23.7	5.9	14.5	2.7	19.4	8.1
	夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)(n=585)	90.6	3.8	38.6	10.1	1.9	2.7	0.9	1.7	2.6
	夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)(n=67)	83.6	16.4	14.9	11.9	1.5	4.5	0.0	6.0	4.5
	息子・娘との2世帯(n=214)	51.9	77.1	19.2	9.3	2.3	3.7	0.5	0.9	4.7
	その他(n=240)	57.1	57.5	21.3	14.2	1.7	6.7	1.7	2.9	5.4

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（複数回答）

看病や世話をしてあげる人についてみると、「配偶者」が64.3%と最も高く、次いで「別居の子ども」が26.6%、「同居の子ども」が24.5%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「配偶者」が最も高くなっており、また、男性が71.3%と女性を14.0ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「配偶者」が最も高くなっています。また、85歳以上では「そのような人はいない」が22.4%と他の年代と比べて高くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「配偶者」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞では「そのような人はいない」、＜息子・娘との2世帯＞では「同居の子ども」、その他の家族構成では「配偶者」が最も高くなっています。

単位：%		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	不明・無回答
全体(n=1,344)		64.3	24.5	26.6	19.2	3.9	7.3	1.7	8.9	7.1
前回調査(n=1,526)		66.8	22.3	29.8	23.2	4.2	8.1	1.0	8.9	6.7
性別	男性(n=677)	71.3	20.7	19.1	17.4	2.5	3.2	1.3	10.0	6.6
	女性(n=635)	57.3	28.0	35.4	21.1	5.4	11.5	2.2	7.7	6.8
年代別	65～69歳(n=277)	76.5	28.2	28.5	26.0	2.5	5.8	1.1	6.9	2.5
	70～74歳(n=360)	70.0	23.1	35.6	23.6	3.3	8.1	2.2	6.4	4.2
	75～79歳(n=316)	66.5	23.1	26.9	19.0	4.1	11.4	1.3	6.6	6.3
	80～84歳(n=227)	54.2	27.8	19.4	8.8	5.7	4.4	1.3	10.6	12.3
	85歳以上(n=134)	38.1	16.4	12.7	12.7	5.2	3.7	3.7	22.4	13.4
地区別	西地区(n=365)	70.4	29.0	27.7	16.4	3.6	5.5	2.5	6.6	5.2
	中央地区(n=626)	60.4	22.0	28.4	20.6	5.0	9.4	1.4	10.7	6.4
	東地区(n=77)	62.3	28.6	18.2	22.1	0.0	2.6	1.3	15.6	6.5
	泉地区(n=157)	66.2	22.3	25.5	15.3	3.8	5.7	1.9	7.6	7.6
	南地区(n=91)	65.9	20.9	22.0	25.3	2.2	6.6	1.1	3.3	15.4
家族構成別	1人暮らし(n=186)	1.1	1.1	28.5	23.1	9.7	16.7	2.2	30.6	12.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=585)	89.9	4.3	35.0	17.4	3.1	4.6	1.2	3.1	4.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=67)	85.1	16.4	20.9	16.4	4.5	10.4	0.0	4.5	6.0
	息子・娘との2世帯(n=214)	51.4	62.1	19.2	15.0	3.7	5.1	1.4	9.3	7.9
	その他(n=240)	59.2	57.5	15.8	25.4	2.1	7.5	3.3	6.7	7.9

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（複数回答）

家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手についてみると、「そのような人はいない」が 48.4%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 17.8%、「地域包括支援センター・役所・役場」が 15.6%となっています。

前回調査と比較すると、「そのような人はいない」が 9.3 ポイント増加し、「医師・歯科医師・看護師」が 6.2 ポイント減少しています。

性別にみると、男女ともに「そのような人はいない」が最も高くなっています。

年代別にみると、いずれの年代も「そのような人はいない」が最も高くなっており、また、年代が上がるにつれてその割合が低くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「そのような人はいない」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、いずれの家族構成も「そのような人はいない」が最も高くなっています。また、＜夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下）＞では「地域包括支援センター・役所・役場」が 7.5%と他の家族構成と比べて低くなっています。

単位：%		ク自治 グ会・ 町内会 ・老人	委員 社会 福祉 協議会 ・民生	ケア マネ ジャー	師 医 師・ 歯 科 医 師・ 看 護	タ地 域・ 包 括 支 援 セ ン ト ー 役 所 ・ 役 場	そ の 他	そ の よ う な 人 は い な い	不 明 ・ 無 回 答
全体 (n=1,344)		5.6	7.5	5.7	17.8	15.6	2.8	48.4	10.4
前回調査 (n=1,526)		7.5	9.8	5.0	24.0	16.1	4.3	39.1	13.9
性別	男性 (n=677)	7.4	7.4	4.0	17.6	13.7	3.5	51.6	8.4
	女性 (n=635)	3.3	7.6	7.4	18.1	17.5	2.2	45.7	12.3
年代別	65～69歳 (n=277)	4.3	3.6	5.4	15.9	12.3	4.3	57.0	6.1
	70～74歳 (n=360)	2.8	6.4	2.8	19.2	15.3	1.9	53.6	9.4
	75～79歳 (n=316)	5.1	7.0	4.7	19.0	13.3	3.2	49.7	11.4
	80～84歳 (n=227)	10.6	11.0	10.6	17.2	21.6	0.0	36.6	13.7
	85歳以上 (n=134)	7.5	14.2	7.5	17.9	18.7	6.7	33.6	13.4
地区別	西地区 (n=365)	5.8	6.3	3.3	21.1	16.4	4.4	46.8	9.9
	中央地区 (n=626)	5.3	8.1	7.7	18.2	14.1	2.2	49.5	10.2
	東地区 (n=77)	2.6	7.8	2.6	11.7	16.9	1.3	55.8	9.1
	泉地区 (n=157)	8.9	9.6	4.5	17.8	17.8	2.5	42.0	10.8
	南地区 (n=91)	0.0	4.4	5.5	7.7	17.6	3.3	53.8	14.3
家族構成別	1人暮らし (n=186)	7.0	12.4	5.9	20.4	17.2	2.7	40.3	9.7
	夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上) (n=585)	5.3	6.5	5.3	17.3	15.7	2.1	51.5	10.6
	夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下) (n=67)	6.0	3.0	0.0	19.4	7.5	0.0	59.7	7.5
	息子・娘との2世帯 (n=214)	5.6	8.9	6.5	15.9	16.8	3.7	48.1	10.3
	その他 (n=240)	4.6	6.7	6.7	18.8	14.2	5.4	45.8	10.8

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（単数回答）

友人・知人と会う頻度はどれくらいかについてみると、「週に何度かある」「月に何度かある」が 24.0%と最も高く、次いで「ほとんどない」が 22.6%となっています。

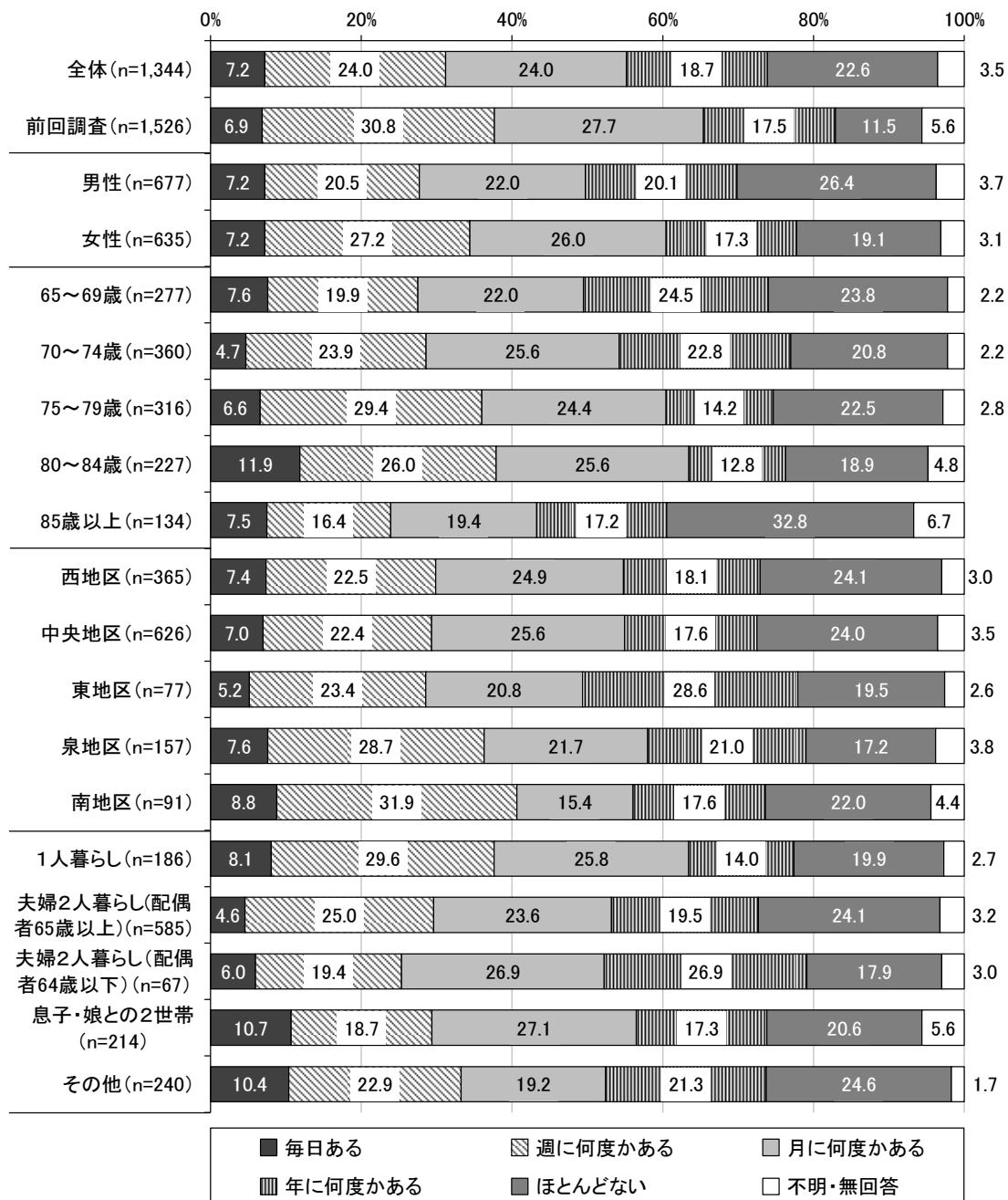
前回調査と比較すると、「ほとんどない」が 11.1 ポイント増加し、「週に何度かある」が 6.8 ポイント減少しています。

性別にみると、男性では「ほとんどない」、女性では「週に何度かある」が最も高くなっています。

年代別にみると、65～69 歳では「年に何度かある」、70～74 歳では「月に何度かある」、75～84 歳では「週に何度かある」、85 歳以上では「ほとんどない」が最も高くなっています。

地区別にみると、西地区、中央地区では「月に何度かある」、東地区では「年に何度かある」、泉地区、南地区では「週に何度かある」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞ ＜夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)＞では「週に何度かある」、＜息子・娘との2世帯＞では「月に何度かある」、＜その他＞では「ほとんどない」が最も高くなっています。＜夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)＞では「月に何度かある」「年に何度かある」が同率で最も高くなっています。



(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか (単数回答)

この1か月間、何人の友人・知人と会ったかについてみると、「1～2人」が24.4%と最も高く、次いで「3～5人」が21.9%、「10人以上」が20.2%となっています。

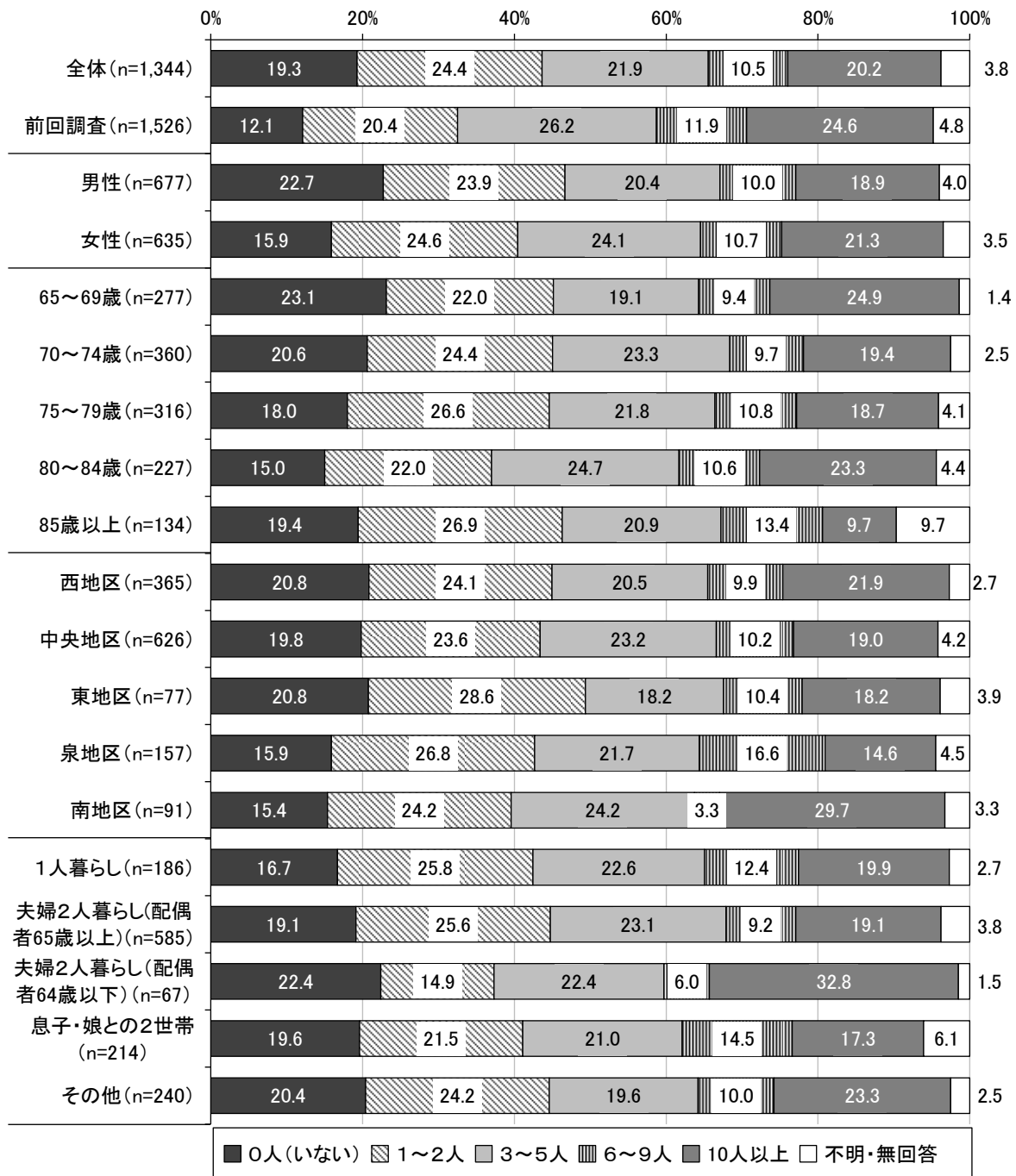
前回調査と比較すると、「0人(いない)」が7.2ポイント増加しています。

性別にみると、男女ともに「1～2人」が最も高くなっています。また、「0人(いない)」では男性が22.7%と女性を6.8ポイント上回っています。

年代別にみると、65～69歳では「10人以上」、80～84歳では「3～5人」、その他の年代では「1～2人」が最も高くなっています。また、85歳以上では「10人以上」が9.7%と他の年代と比べて低くなっています。

地区別にみると、南地区では「10人以上」、その他の地区では「1～2人」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、＜夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)＞では「10人以上」、その他の家族構成では「1～2人」が最も高くなっています。



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（複数回答）

よく会う友人・知人はどんな関係の人かについてみると、「近所・同じ地域の人」が46.1%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が31.8%、「仕事での同僚・元同僚」が26.4%となっています。

前回調査と比較すると、「趣味や関心が同じ友人」が7.6ポイント、「近所・同じ地域の人」が6.0ポイントそれぞれ減少しています。

性別にみると、男女ともに「近所・同じ地域の人」が最も高くなっています。また、「いない」では男性が14.2%と女性を5.7ポイント上回っています。

年代別にみると、65～69歳では「仕事での同僚・元同僚」、その他の年代では「近所・同じ地域の人」が最も高くなっています。また、85歳以上では「いない」が16.4%と他の年代と比べて高くなっています。

家族構成別にみると、いずれの家族構成も「近所・同じ地域の人」が最も高くなっています。

単位：%		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動	その他	いない	不明・無回答
全体 (n=1,344)		46.1	4.8	11.5	26.4	31.8	4.2	3.3	11.3	5.9
前回調査 (n=1,526)		52.1	7.3	14.3	29.4	39.4	5.7	3.8	6.6	5.4
性別	男性 (n=677)	37.7	5.0	10.9	30.7	29.5	4.0	2.5	14.2	6.1
	女性 (n=635)	54.5	4.7	11.8	22.0	34.8	4.6	4.3	8.5	5.7
年代別	65～69歳 (n=277)	37.5	4.3	14.4	44.0	30.0	5.4	3.2	10.8	3.6
	70～74歳 (n=360)	40.8	5.8	15.6	28.3	34.7	4.4	3.3	10.0	4.2
	75～79歳 (n=316)	52.2	5.4	10.8	22.8	29.1	3.8	3.2	13.0	4.4
	80～84歳 (n=227)	54.6	5.7	6.6	16.7	42.3	4.4	1.8	9.3	8.4
	85歳以上 (n=134)	47.8	0.0	3.7	10.4	20.1	2.2	6.7	16.4	14.2
地区別	西地区 (n=365)	46.0	3.8	10.7	28.5	35.1	4.1	2.2	9.9	5.2
	中央地区 (n=626)	43.5	4.8	12.8	23.3	32.3	5.1	5.1	12.6	6.5
	東地区 (n=77)	40.3	6.5	11.7	36.4	23.4	3.9	0.0	11.7	7.8
	泉地区 (n=157)	56.7	5.1	8.3	29.3	29.3	2.5	1.9	11.5	4.5
	南地区 (n=91)	49.5	7.7	8.8	27.5	30.8	2.2	1.1	8.8	4.4
家族構成別	1人暮らし (n=186)	48.9	5.9	11.3	17.7	32.8	3.8	5.4	14.0	3.8
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上) (n=585)	46.5	3.9	10.8	26.7	33.5	5.0	2.7	10.6	6.2
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下) (n=67)	40.3	9.0	10.4	37.3	38.8	4.5	6.0	9.0	1.5
	息子・娘との2世帯 (n=214)	48.1	3.3	12.6	29.9	29.0	3.7	2.8	11.7	7.5
	その他 (n=240)	42.1	6.7	11.7	27.5	30.0	3.3	3.3	10.8	5.4

問7 健康について

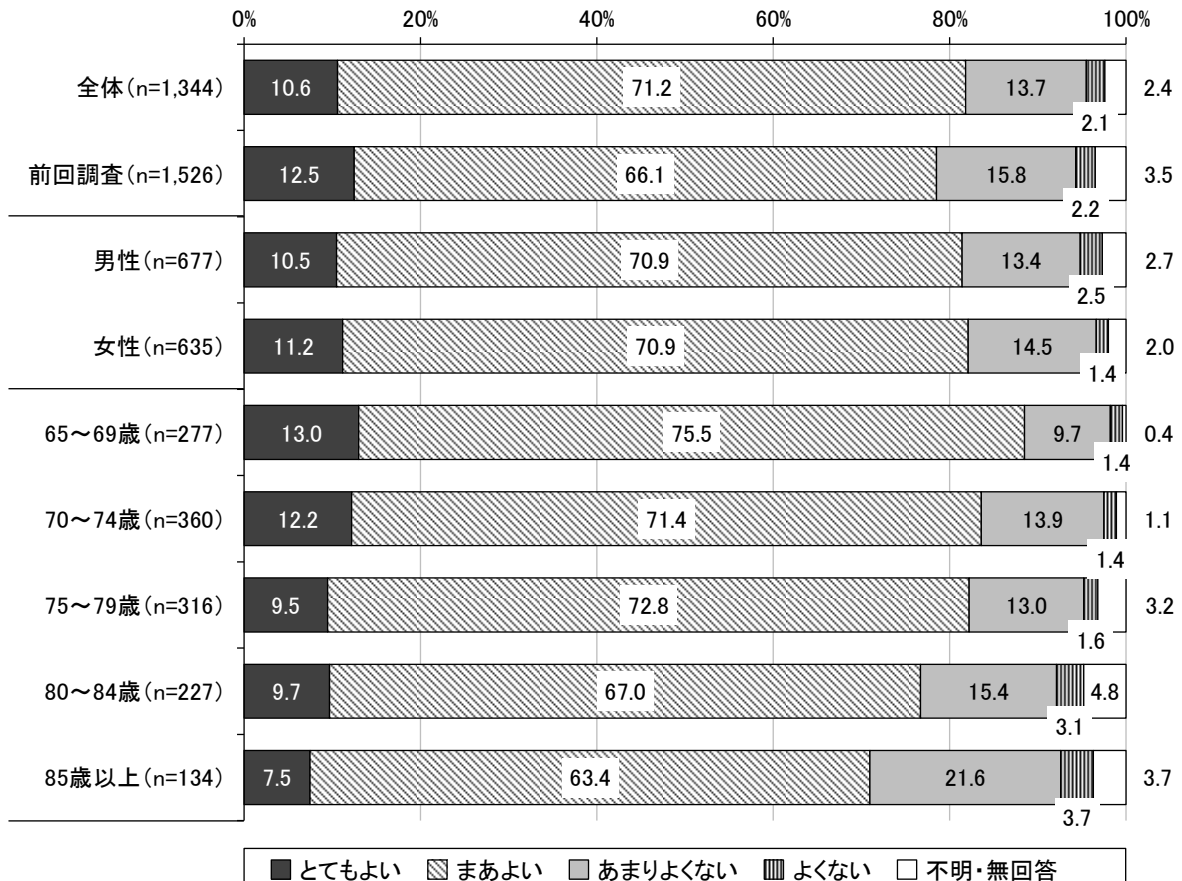
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか（単数回答）

現在の健康状態についてみると、「まあよい」が71.2%と最も高く、次いで「あまりよくない」が13.7%、「とてもよい」が10.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「まあよい」が最も高くなっています。

年代別にみると、いずれの年代も「まあよい」が最も高くなっています。また、概ね年代が上がるにつれて『よくない計（「あまりよくない」と「よくない」の合計）』が高くなっています。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (単数回答)

現在どの程度幸せかについてみると、「8点」が 23.1%と最も高く、次いで「5点」が 20.4%、「7点」が 14.9%、平均点は 7.02 点となっています。

前回調査では、「5点」が 21.2%と最も高く、次いで「8点」が 20.8%、「7点」が 15.4%、平均点は 7.12 点となっています。

性別にみると、男性では「5点」、女性では「8点」が最も高くなっています。また、平均点は女性が 7.26 点と男性を 0.48 点上回っています。

年代別にみると、75～79 歳、85 歳以上では「5点」、その他の年代では「8点」が最も高くなっています。平均点は 80～84 歳が 7.25 点と最も高く、75～79 歳が 6.76 点と最も低くなっています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞では「5点」、その他の家族構成では「8点」が最も高くなっています。平均点は＜息子・娘との2世帯＞が 7.17 点と最も高く、＜1人暮らし＞が 6.57 点と最も低くなっています。

単位: %		0点 (とても不幸)	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点 (とても幸せ)	不明・無回答	平均点※
全体(n=1,344)		0.5	0.3	0.8	2.2	3.1	20.4	9.1	14.9	23.1	8.4	13.1	4.1	7.02
前回調査(n=1,526)		0.1	0.3	0.7	1.8	2.4	21.2	7.9	15.4	20.8	8.8	14.5	6.2	7.12
性別	男性(n=677)	0.1	0.3	1.3	3.0	3.8	23.0	9.9	16.0	20.2	6.6	11.5	4.1	6.78
	女性(n=635)	0.9	0.2	0.3	1.4	2.5	17.8	8.2	13.7	26.3	10.2	14.8	3.6	7.26
年代別	65～69歳(n=277)	1.4	0.0	1.4	2.2	5.4	15.2	10.8	15.2	28.5	6.5	12.3	1.1	6.95
	70～74歳(n=360)	0.3	0.3	1.1	2.2	2.5	18.9	10.0	17.5	21.9	11.9	11.1	2.2	7.06
	75～79歳(n=316)	0.3	0.0	0.6	1.9	3.8	27.5	8.2	14.6	23.1	4.4	11.1	4.4	6.76
	80～84歳(n=227)	0.0	0.0	0.4	3.5	1.8	18.9	8.4	11.9	20.3	10.1	16.7	7.9	7.25
	85歳以上(n=134)	0.7	1.5	0.0	0.7	1.5	22.4	6.0	13.4	20.1	7.5	18.7	7.5	7.20
家族構成別	1人暮らし(n=186)	1.1	0.5	2.2	4.8	4.3	22.6	9.7	12.4	18.3	8.6	10.8	4.8	6.57
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=585)	0.2	0.3	0.5	1.4	2.7	21.2	8.7	16.6	23.1	8.4	13.0	3.9	7.09
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=67)	1.5	0.0	3.0	0.0	3.0	23.9	3.0	16.4	34.3	1.5	11.9	1.5	6.88
	息子・娘との2世帯(n=214)	0.5	0.0	0.0	1.9	1.9	20.6	9.3	13.1	25.2	9.3	13.1	5.1	7.17
	その他(n=240)	0.4	0.0	0.8	3.3	4.6	17.9	10.0	14.2	22.5	9.6	15.4	1.3	7.08

※平均点は、各選択肢である「0点(とても不幸)」「1点」、…、「10点(とても幸せ)」の各1件につき、それぞれ0点、1点、…、10点を与えて件数との積を求め、これらの合計を「不明・無回答」を除いた総件数で割って算出。

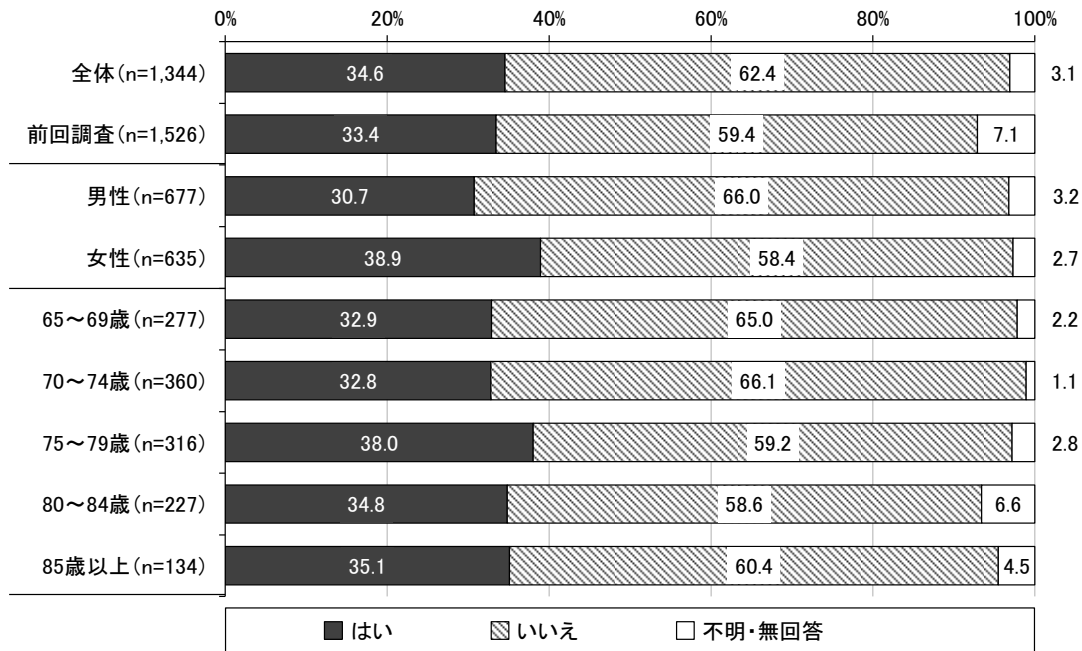
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
(単数回答)

この1か月、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについてみると、「いいえ」が62.4%と、「はい」の34.6%を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、「はい」では女性が38.9%と男性を8.2ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「いいえ」が「はい」を上回っています。



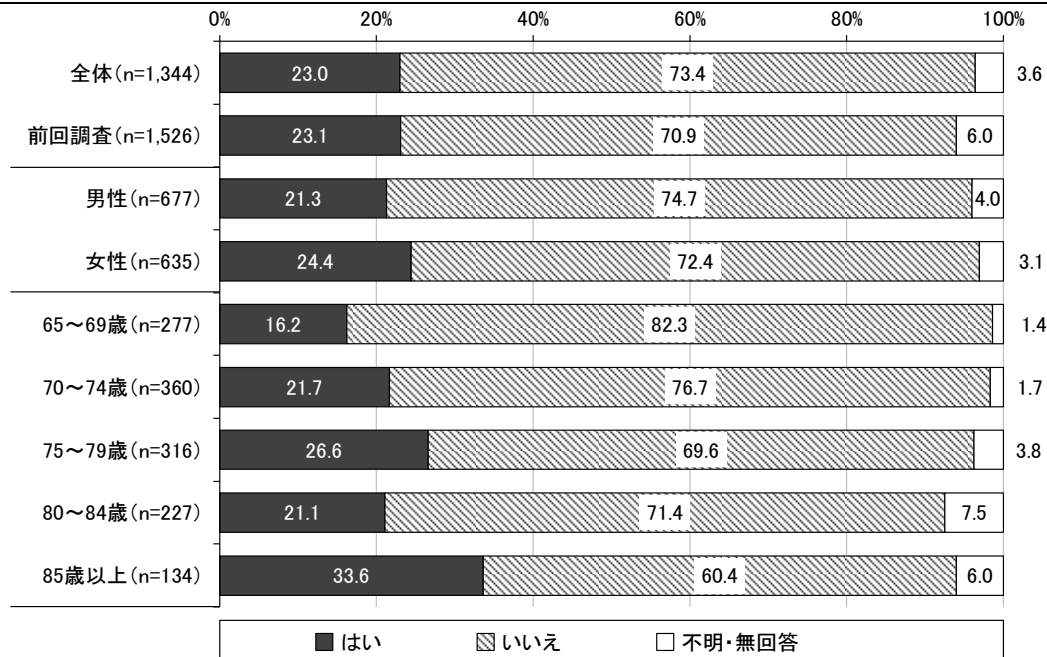
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (単数回答)

この1か月、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめないことがよくあったかについてみると、「いいえ」が73.4%と、「はい」の23.0%を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、85歳以上では「はい」が33.6%と他の年代と比べて高くなっています。



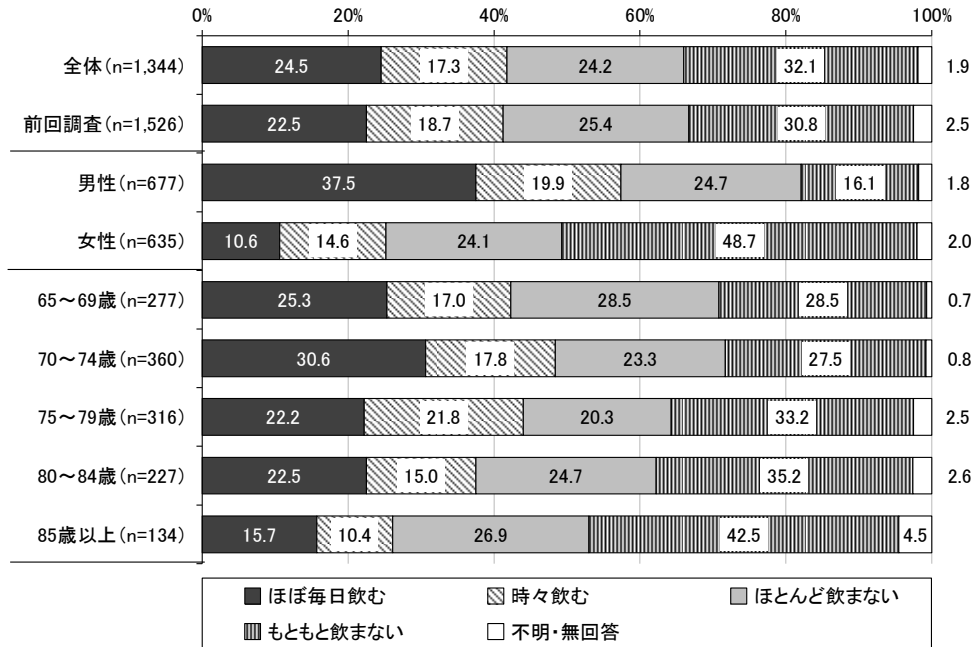
(5) お酒は飲みますか (単数回答)

お酒を飲むかについてみると、「もともと飲まない」が32.1%と最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む」が24.5%、「ほとんど飲まない」が24.2%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男性では「ほぼ毎日飲む」、女性では「もともと飲まない」が最も高くなっています。

年代別にみると、70歳以上では年代が上がるにつれて『飲む計(「ほぼ毎日飲む」と「時々飲む」の合計)』が低くなっています。



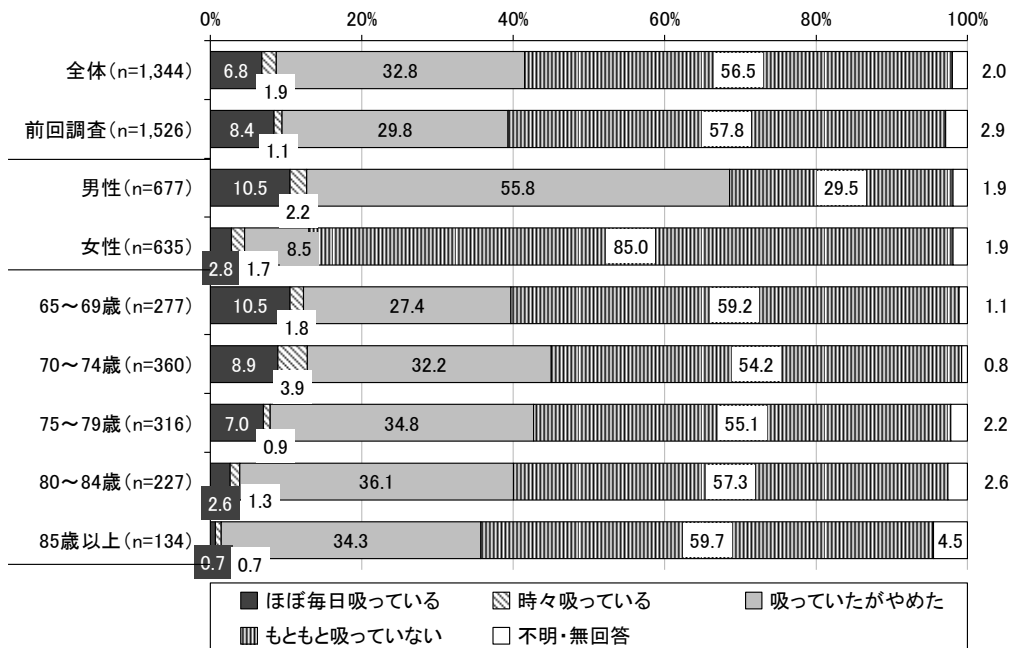
(6) タバコは吸っていますか (単数回答)

タバコを吸っているかについてみると、「もともと吸っていない」が56.5%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が32.8%、「ほぼ毎日吸っている」が6.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男性では「吸っていたがやめた」、女性では「もともと吸っていない」が最も高くなっています。

年代別にみると、70歳以上では年代が上がるにつれて『吸う計(「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」の合計)』が低くなっています。



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (複数回答)

現在治療中、または後遺症のある病気があるかについてみると、「高血圧」が 38.2%と最も高く、次いで「目の病気」が 19.3%、「ない」が 15.8%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「高血圧」が最も高くなっています。

年代別にみると、65～69歳では「ない」、70歳以上では「高血圧」が最も高くなっています。

単位: %		ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	不明・無回答
全体 (n=1,344)		15.8	38.2	3.2	10.4	14.4	13.8	5.1	6.6	8.3	10.6	2.4	3.8	1.7	0.9	0.5	0.4	19.3	5.9	7.8	7.1
前回調査 (n=1,526)		14.4	40.7	3.2	9.6	12.6	10.2	5.3	6.3	8.0	13.0	3.3	5.2	1.5	1.0	0.2	0.3	19.7	5.0	7.1	8.8
性別	男性 (n=677)	15.7	39.1	4.4	13.3	18.0	11.5	4.6	6.5	15.1	4.3	1.5	4.6	1.8	0.7	0.6	0.6	17.0	6.6	7.2	5.6
	女性 (n=635)	16.5	37.6	1.9	7.1	10.2	16.9	5.0	6.6	1.4	17.3	3.5	3.0	1.7	0.9	0.2	0.2	21.6	5.4	8.5	8.7
年代別	65～69歳 (n=277)	26.4	25.6	3.6	7.2	14.1	15.2	3.2	4.3	4.3	9.7	2.2	2.5	2.5	0.7	0.0	0.0	11.9	1.8	7.6	7.9
	70～74歳 (n=360)	16.1	40.0	1.9	8.3	10.6	16.7	4.7	6.1	6.1	9.4	1.9	4.2	1.1	0.6	0.0	0.3	17.5	5.0	10.8	5.6
	75～79歳 (n=316)	12.3	40.5	2.5	10.1	19.6	12.0	5.7	7.9	8.9	11.4	1.9	3.8	1.6	0.9	0.3	0.3	21.5	6.3	7.3	8.9
	80～84歳 (n=227)	12.3	46.3	5.7	13.2	15.0	15.4	4.0	5.7	14.5	9.7	3.1	5.3	2.2	0.9	1.3	1.3	22.5	9.7	6.2	5.7
	85歳以上 (n=134)	10.4	40.3	3.0	17.2	9.0	6.7	7.5	11.2	12.7	15.7	3.7	3.0	1.5	1.5	1.5	0.0	27.6	9.0	4.5	8.2

(8) あなたは、以下の「かかりつけ」をもっていますか（複数回答）

「かかりつけ」をもっているかについてみると、「かかりつけ医」が 79.4%と最も高く、次いで「かかりつけ歯科医」が 54.3%、「かかりつけ薬局」が 21.2%となっています。

前回調査と比較すると、「かかりつけ薬局」が 6.5 ポイント減少しています。

性別にみると、男女ともに「かかりつけ医」が最も高くなっています。また、「かかりつけ歯科医」では女性が 61.1%と男性を 13.1 ポイント上回っています。

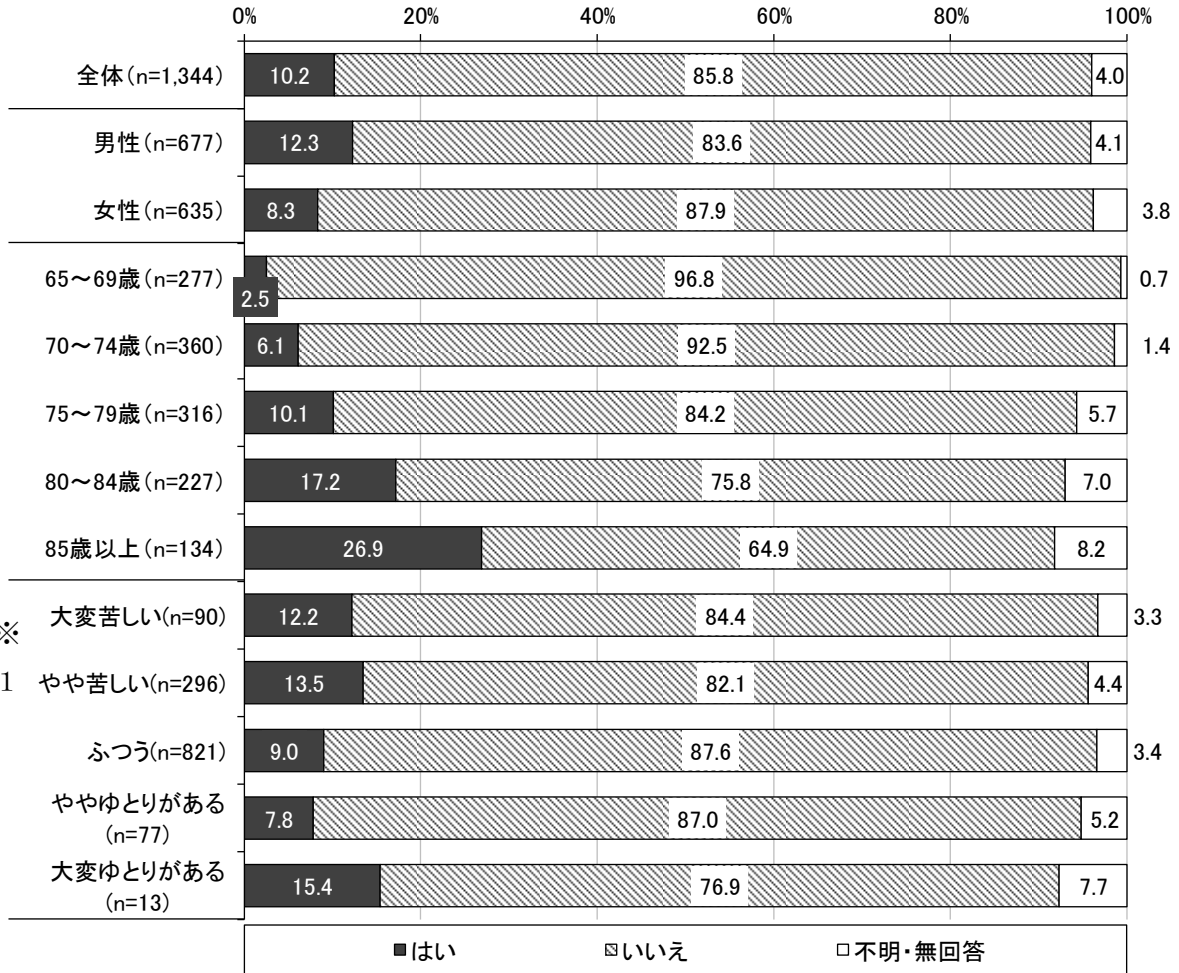
年代別にみると、いずれの年代も「かかりつけ医」が最も高くなっています。また、65～69 歳では「かかりつけ薬局」が 15.2%と他の年代と比べて低くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「かかりつけ医」が最も高くなっています。

単位：%		かかりつけ医	かかりつけ歯科医	かかりつけ薬局	特になし	不明・無回答
全体 (n=1,344)		79.4	54.3	21.2	10.3	2.8
前回調査 (n=1,526)		79.6	57.5	27.7	9.4	5.4
性別	男性 (n=677)	78.0	48.0	17.1	13.0	2.5
	女性 (n=635)	80.5	61.1	25.5	7.7	3.1
年代別	65～69歳 (n=277)	73.6	50.9	15.2	14.8	0.7
	70～74歳 (n=360)	76.1	55.6	20.6	12.8	1.9
	75～79歳 (n=316)	78.2	55.1	21.5	10.8	4.1
	80～84歳 (n=227)	88.1	60.4	26.4	4.0	3.5
	85歳以上 (n=134)	85.8	48.5	26.1	6.0	5.2
地区別	西地区 (n=365)	78.1	57.0	17.8	11.8	2.2
	中央地区 (n=626)	80.8	55.3	23.5	9.6	2.9
	東地区 (n=77)	83.1	44.2	20.8	6.5	1.3
	泉地区 (n=157)	75.2	53.5	19.7	11.5	4.5
	南地区 (n=91)	75.8	48.4	24.2	13.2	3.3

(9) 補聴器は必要ですか（単数回答）

補聴器は必要かについてみると、「いいえ」が 85.8%と、「はい」の 10.2%を上回っています。
性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。
年代別にみると、年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。
経済状況別にみると、いずれも区分も「いいえ」が「はい」を上回っています。

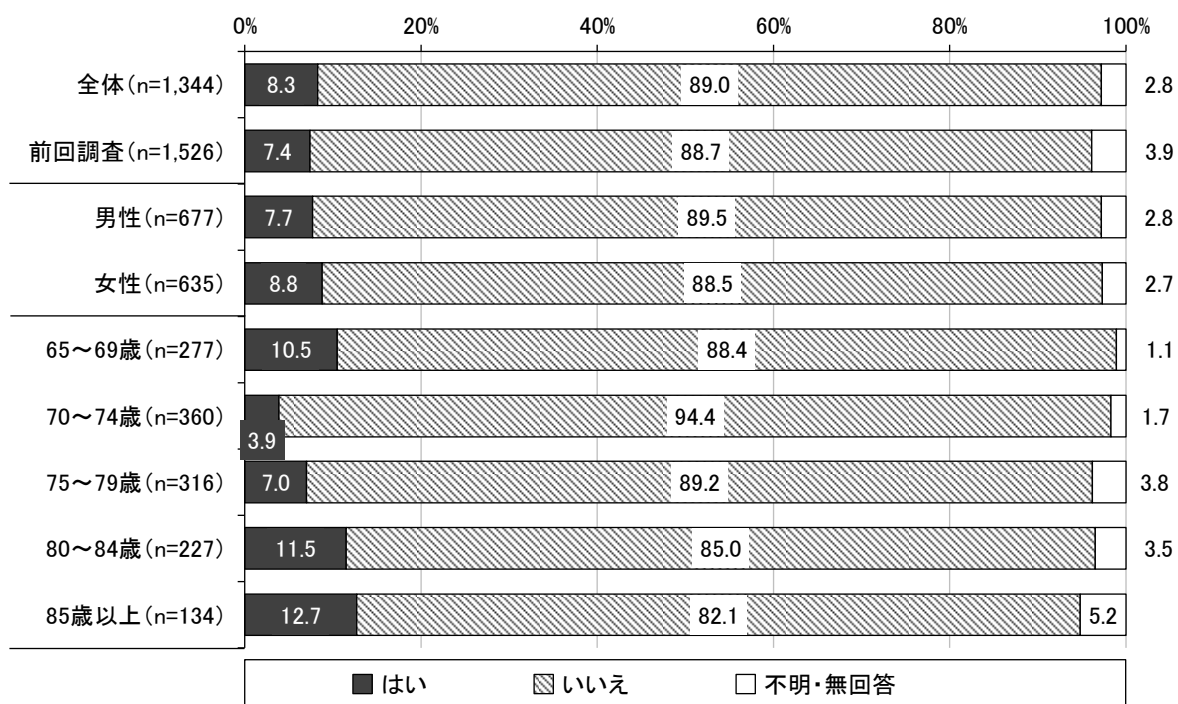


※1 経済状況別は問1（7）からの引用。

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか（単数回答）

認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいるかについてみると、「いいえ」が 89.0%と、「はい」の 8.3%を上回っています。
前回調査と比較すると、大きな差はみられません。
性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。
年代別にみると、いずれの年代も「いいえ」が「はい」を上回っています。



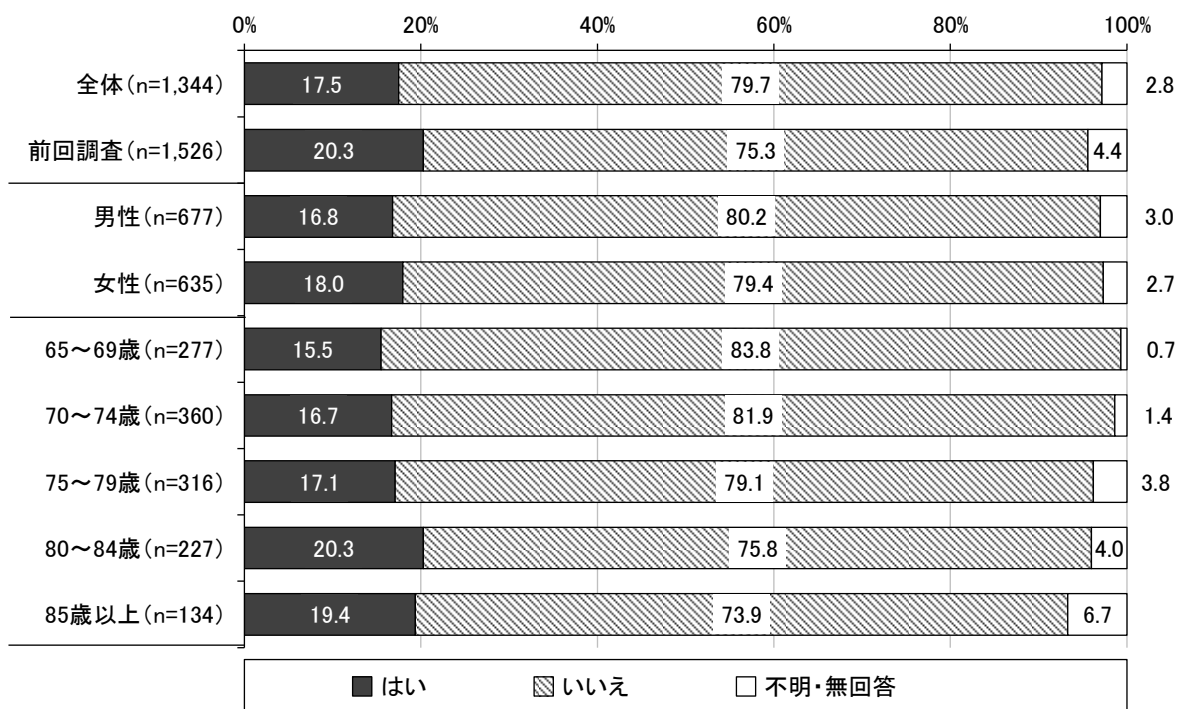
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (単数回答)

認知症に関する相談窓口を知っているかについてみると、「いいえ」が79.7%と、「はい」の17.5%を上回っています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

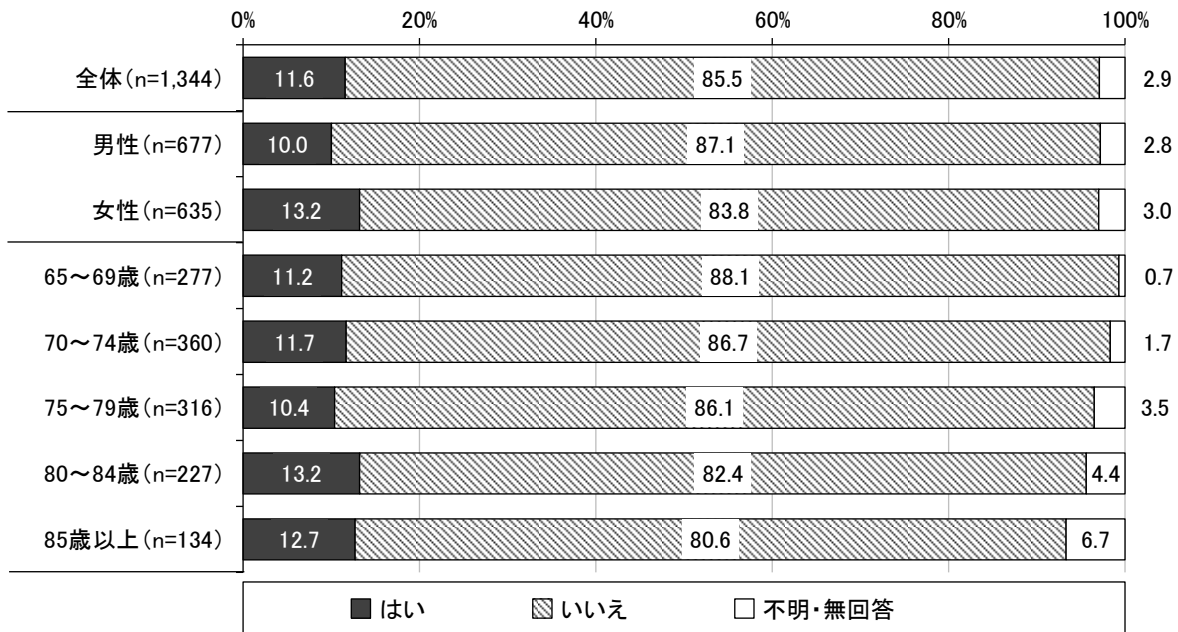
性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「いいえ」が「はい」を上回っています。



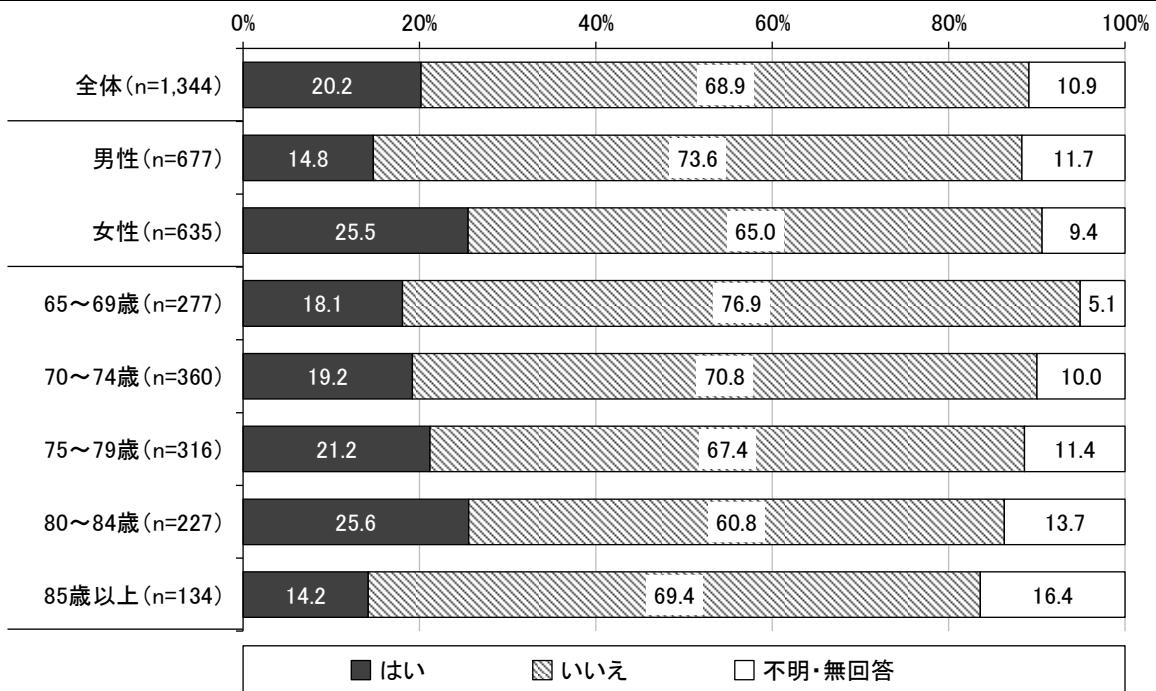
(3) 認知症サポーターを知っていますか（単数回答）

認知症サポーターを知っているかについてみると、「いいえ」が85.5%と、「はい」の11.6%を上回っています。性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。年代別にみると、いずれの年代も「いいえ」が「はい」を上回っています。



(4) オレンジカフェ（すぎびよんカフェ）を知っていますか（単数回答）

オレンジカフェ(すぎびよんカフェ)を知っているかについてみると、「いいえ」が68.9%と、「はい」の20.2%を上回っています。性別にみると、「はい」では女性が25.5%と男性を10.7ポイント上回っています。年代別にみると、いずれの年代も「いいえ」が「はい」を上回っています。



問9 日常生活支援全般について

(1) 高齢者福祉について、いろいろな情報や知恵をどこから得ていますか（複数回答）

高齢者福祉について、いろいろな情報や知恵をどこから得ているかについてみると、「町の広報紙・パンフレット」が54.9%と最も高く、次いで「新聞・雑誌」が28.3%、「ラジオ・テレビ・インターネット」が25.4%となっています。

前回調査と比較すると、「ラジオ・テレビ・インターネット」が16.3ポイント、「新聞・雑誌」が11.6ポイントそれぞれ減少しています。

性別にみると、男女ともに「町の広報紙・パンフレット」が最も高くなっています。また、「近所の人や知り合い」では女性が26.9%と男性を10.8ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「町の広報紙・パンフレット」が最も高くなっています。

単位：%		家族	近所の人や知り合い	所属しているサークルや団体	民生委員・児童委員	町の広報紙・パンフレット	社会福祉協議会の広報紙	ラジオ・テレビ・インターネット	新聞・雑誌	勤務先	かかりつけの病院・薬局	その他	不明・無回答
全体(n=1,344)		21.1	21.3	3.6	2.5	54.9	16.1	25.4	28.3	1.6	5.5	3.1	14.8
前回調査(n=1,526)		27.8	29.6	7.1	4.7	54.0	17.6	41.7	39.9	3.1		2.2	6.0
性別	男性(n=677)	23.9	16.1	3.0	2.1	54.4	14.8	26.7	30.6	1.3	4.9	3.0	16.1
	女性(n=635)	18.9	26.9	4.4	2.8	56.1	17.5	24.3	25.8	1.7	6.1	3.3	12.8
年代別	65～69歳(n=277)	18.4	14.1	3.2	1.4	62.5	17.0	24.9	21.3	4.3	1.4	4.0	11.2
	70～74歳(n=360)	17.8	19.4	3.9	1.4	58.3	15.0	27.8	27.2	1.1	5.8	3.9	13.6
	75～79歳(n=316)	22.5	24.4	2.2	3.2	53.8	15.5	22.5	29.7	0.6	7.0	1.3	14.9
	80～84歳(n=227)	25.6	30.4	7.5	3.1	55.9	20.3	28.6	34.8	0.9	7.5	2.2	13.2
	85歳以上(n=134)	28.4	20.1	0.7	4.5	33.6	11.9	23.9	32.1	0.0	6.7	4.5	24.6

※「かかりつけの病院・薬局」は今回調査のみの選択肢。

(2) 日常生活の中で困っていることはありますか(単数回答)

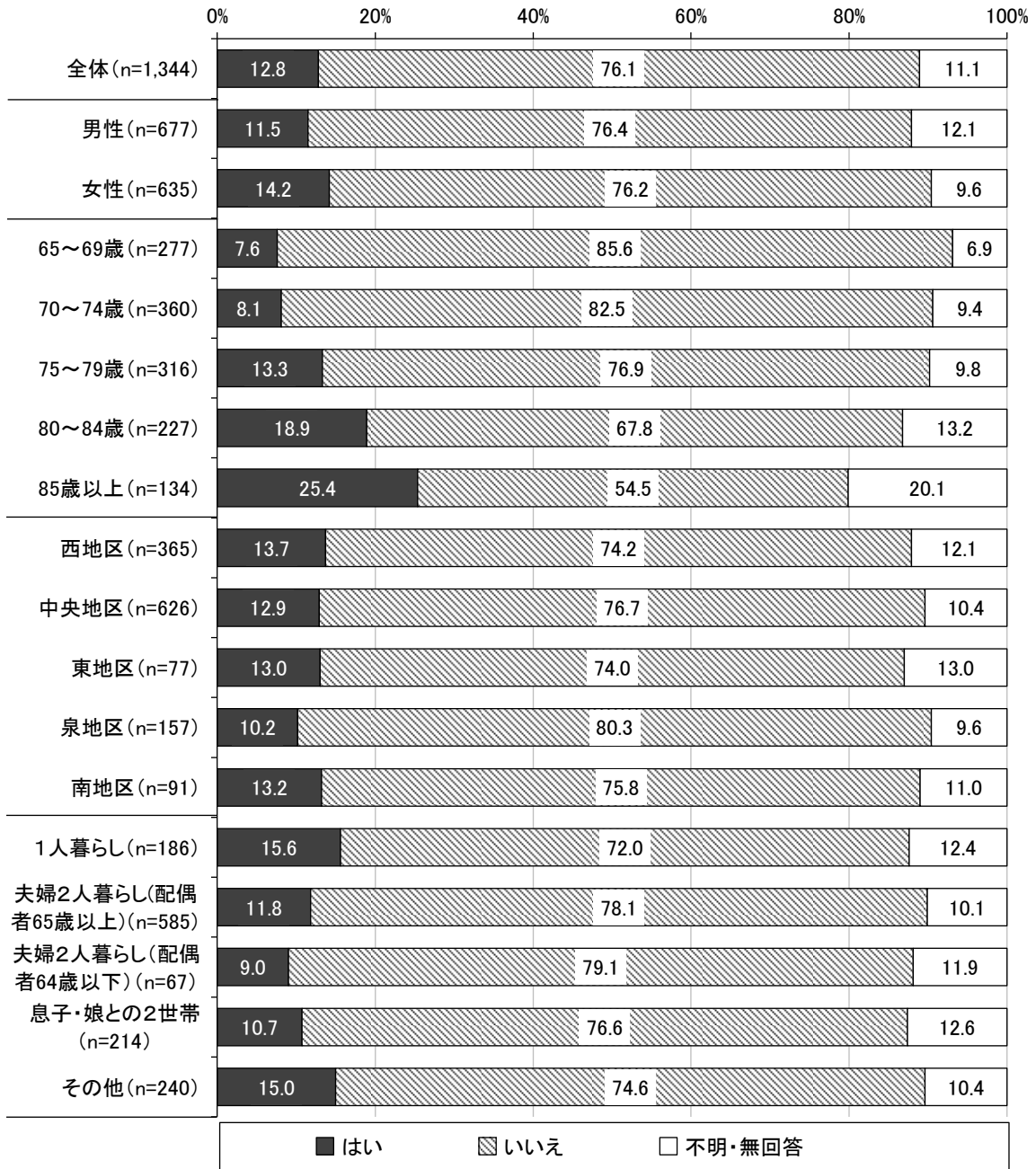
日常生活の中で困っていることはあるかについてみると、「いいえ」が 76.1%と、「はい」の 12.8%を上回っています。

性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、年代が上がるにつれて「はい」が高くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「いいえ」が「はい」を上回っています。

家族構成別にみると、いずれの家族構成も「いいえ」が「はい」を上回っています。



【(2) において「はい」の方のみ】

(2) ①どのようなことに困っていますか (複数回答)

どのようなことに困っているかについてみると、「通院」が 35.5%と最も高く、次いで「医療機関が遠い」が 33.7%、「日々の買い物」が 30.2%となっています。

性別にみると、男性では「医療機関が遠い」、女性では「通院」が最も高くなっています。

年代別にみると、65～69歳では「その他」、70～74歳では「医療機関が遠い」、75～79歳、85歳以上では「通院」が最も高くなっています。80～84歳では「通院」「日々の買い物」が同率で最も高くなっています。

地区別にみると、西地区では「通院」、中央地区では「通院」「医療機関が遠い」、東地区では「テレビやラジオの音声の聞き取り」、泉地区では「医療機関が遠い」、南地区では「料理・食事の準備」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞では「通院」、＜夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)＞では「医療機関が遠い」、＜息子・娘との2世帯＞では「テレビやラジオの音声の聞き取り」、＜その他＞では「その他」が最も高くなっています。＜夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)＞では「通院」「医療機関が遠い」が同率で最も高くなっています。

経済状況別にみると、＜大変苦しい＞＜やや苦しい＞では「通院」、＜ふつう＞では「医療機関が遠い」が最も高くなっています。

単位: %		通院	日々の買い物	料理・食事の準備	ゴミ出し	掃除・洗濯	庭の手入れ	医療機関が遠い	財産やお金の管理	新聞や本の文字の読み取り	テレビやラジオの音声の聞き取り	家族が近くにいない	友人が近くにいない	排泄	入浴	その他	不明・無回答
全体 (n=172)		35.5	30.2	18.0	13.4	8.1	20.9	33.7	4.1	7.6	16.9	10.5	8.7	4.7	8.1	14.0	2.3
性別	男性 (n=78)	24.4	19.2	19.2	11.5	7.7	20.5	28.2	3.8	9.0	15.4	5.1	11.5	7.7	6.4	19.2	3.8
	女性 (n=90)	43.3	38.9	17.8	15.6	8.9	22.2	35.6	4.4	6.7	18.9	14.4	5.6	2.2	10.0	10.0	1.1
年代別	65～69歳 (n=21)	14.3	19.0	14.3	19.0	9.5	14.3	19.0	0.0	0.0	0.0	4.8	9.5	0.0	4.8	28.6	4.8
	70～74歳 (n=29)	31.0	27.6	17.2	10.3	6.9	31.0	48.3	3.4	10.3	10.3	13.8	10.3	0.0	6.9	10.3	3.4
	75～79歳 (n=42)	42.9	31.0	11.9	11.9	7.1	23.8	33.3	9.5	11.9	19.0	7.1	2.4	9.5	7.1	14.3	0.0
	80～84歳 (n=43)	34.9	34.9	23.3	16.3	11.6	16.3	27.9	0.0	4.7	18.6	4.7	7.0	4.7	7.0	11.6	4.7
	85歳以上 (n=34)	41.2	29.4	23.5	11.8	5.9	20.6	32.4	5.9	8.8	29.4	20.6	14.7	5.9	14.7	11.8	0.0
地区別	西地区 (n=50)	38.0	32.0	22.0	6.0	6.0	28.0	26.0	8.0	12.0	14.0	14.0	8.0	2.0	10.0	10.0	4.0
	中央地区 (n=81)	30.9	27.2	12.3	16.0	8.6	17.3	30.9	2.5	6.2	18.5	8.6	8.6	7.4	4.9	17.3	1.2
	東地区 (n=10)	20.0	30.0	20.0	20.0	20.0	10.0	30.0	10.0	10.0	50.0	10.0	10.0	10.0	30.0	30.0	0.0
	泉地区 (n=16)	56.3	43.8	18.8	6.3	0.0	25.0	62.5	0.0	6.3	12.5	6.3	12.5	0.0	6.3	6.3	6.3
	南地区 (n=12)	33.3	16.7	41.7	33.3	16.7	25.0	33.3	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3	8.3	0.0
家族構成別	1人暮らし (n=29)	37.9	31.0	10.3	10.3	6.9	20.7	27.6	3.4	0.0	6.9	27.6	17.2	0.0	10.3	10.3	3.4
	夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上) (n=69)	43.5	39.1	26.1	15.9	5.8	26.1	43.5	5.8	13.0	11.6	8.7	5.8	8.7	8.7	10.1	1.4
	夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下) (n=6)	16.7	0.0	16.7	16.7	33.3	33.3	50.0	0.0	16.7	33.3	0.0	33.3	0.0	16.7	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯 (n=23)	21.7	34.8	17.4	8.7	8.7	21.7	17.4	0.0	13.0	43.5	0.0	0.0	4.3	8.7	17.4	0.0
	その他 (n=36)	25.0	16.7	11.1	13.9	8.3	13.9	16.7	5.6	0.0	16.7	8.3	8.3	0.0	2.8	27.8	2.8
経済状況別	大変苦しい (n=27)	51.9	40.7	25.9	22.2	14.8	22.2	37.0	7.4	3.7	14.8	3.7	0.0	3.7	14.8	7.4	3.7
	やや苦しい (n=43)	41.9	30.2	16.3	11.6	16.3	23.3	30.2	2.3	4.7	16.3	16.3	16.3	7.0	4.7	14.0	0.0
	ふつう (n=84)	29.8	26.2	16.7	11.9	3.6	20.2	32.1	3.6	10.7	17.9	7.1	6.0	4.8	7.1	17.9	1.2
	ややゆとりがある (n=8)	0.0	37.5	37.5	12.5	0.0	25.0	12.5	0.0	12.5	37.5	25.0	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0
※1	大変ゆとりがある (n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0

※1 経済状況別は問1 (7) からの引用。

続き

単位：%		通院	日々の買い物	料理・食事の準備	ゴミ出し	掃除・洗濯	庭の手入れ	医療機関が遠い	財産やお金の管理	新聞や本の文字の読み取り	テレビやラジオの音の聞き取り	家族が近くにいない	友人が近くにいない	排泄	入浴	その他	不明・無回答	
チェックリスト判定別 ※2	0点(n=4)	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	
	1点(n=1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	2点(n=5)	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
	3点(n=12)	16.7	33.3	8.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	8.3	0.0	16.7	8.3	
	4点(n=10)	20.0	10.0	20.0	10.0	10.0	30.0	40.0	0.0	10.0	30.0	10.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	
	5点(n=20)	20.0	10.0	5.0	10.0	0.0	20.0	30.0	0.0	10.0	10.0	10.0	15.0	0.0	5.0	15.0	10.0	
	6点(n=10)	20.0	20.0	10.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	10.0	40.0	0.0	
	7点(n=11)	27.3	18.2	9.1	9.1	9.1	18.2	45.5	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	
	8点(n=11)	36.4	45.5	18.2	9.1	9.1	18.2	45.5	9.1	9.1	18.2	18.2	18.2	0.0	0.0	0.0	0.0	
	9点(n=6)	50.0	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	
	10点(n=9)	55.6	44.4	33.3	22.2	22.2	44.4	11.1	0.0	0.0	22.2	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	
	11点(n=7)	42.9	71.4	57.1	0.0	0.0	28.6	57.1	14.3	28.6	42.9	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	12点(n=4)	100.0	75.0	0.0	50.0	0.0	0.0	75.0	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	13点(n=3)	66.7	33.3	66.7	33.3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	
	14点(n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
	15点(n=1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
	16点(n=2)	100.0	100.0	100.0	100.0	50.0	100.0	50.0	100.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	100.0	0.0	0.0	
17点(n=0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

※2 チェックリスト判定についてはP84【Ⅲ. 日常生活基本チェックリスト評価（要支援リスク判定）】参照。

(3) 有償ボランティアを活用したいと思いますか（単数回答）

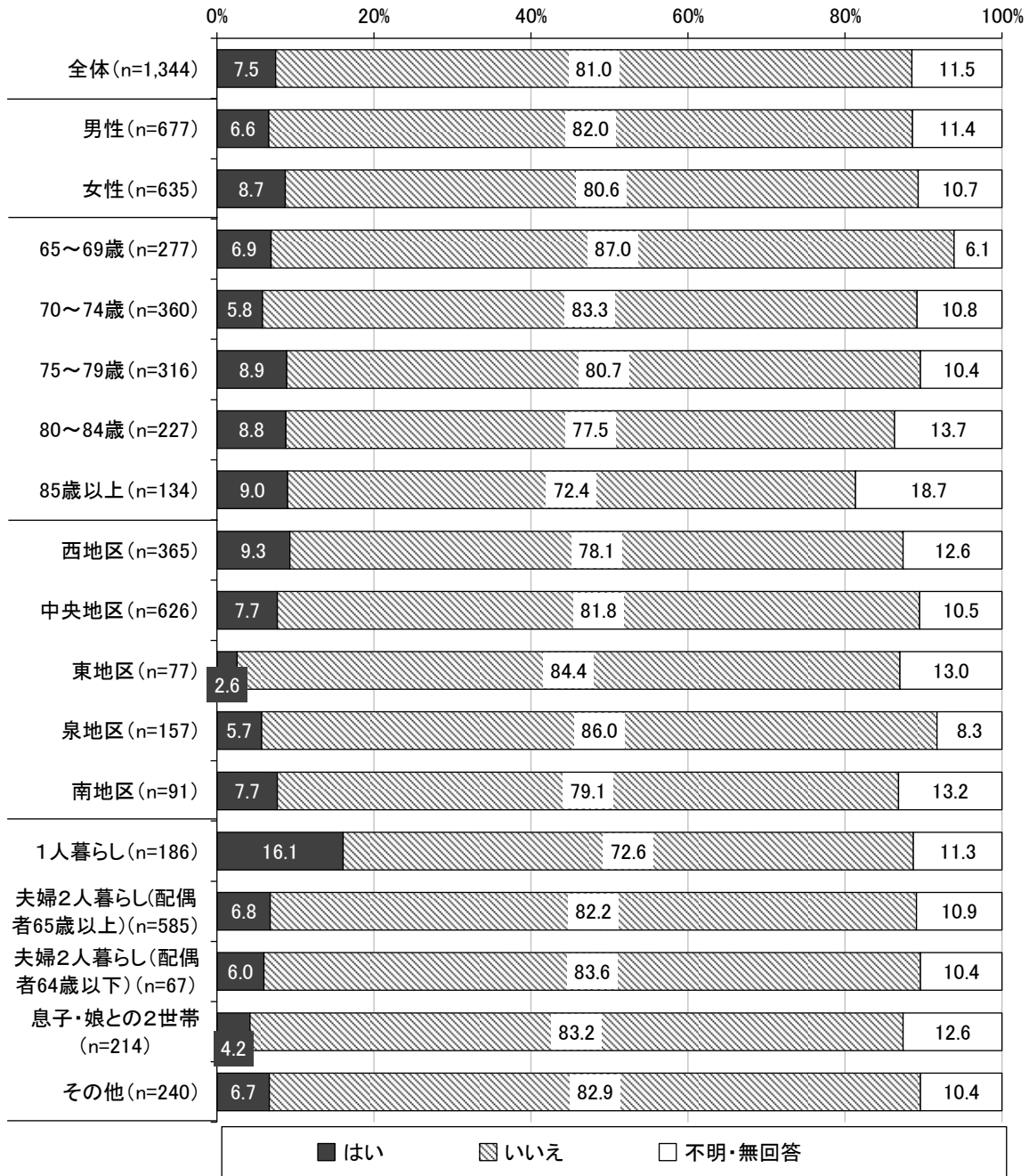
有償ボランティアを活用したいと思うかについてみると、「いいえ」が81.0%と、「はい」の7.5%を上回っています。

性別にみると、男女ともに「いいえ」が「はい」を上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「いいえ」が「はい」を上回っています。

地区別にみると、いずれの地区も「いいえ」が「はい」を上回っています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞では「はい」が16.1%と他の家族構成と比べて高くなっています。



【(3) において「はい」の方のみ】

(3) ①どのようなときに有償ボランティアを活用したいと思いますか（複数回答）

どのようなときに有償ボランティアを活用したいと思うかについてみると、「庭の手入れ」が50.5%と最も高く、次いで「病院移動支援」が30.7%、「買い物移動支援」が28.7%となっています。

性別にみると、男女ともに「庭の手入れ」が最も高くなっています。また、「料理・掃除・洗濯」では男性が24.4%と女性を17.1ポイント上回っています。

年代別にみると、65～79歳では「庭の手入れ」が最も高くなっています。80～84歳では「病院移動支援」「庭の手入れ」、85歳以上では「買い物移動支援」「庭の手入れ」が同率で最も高くなっています。

地区別にみると、西地区、中央地区では「庭の手入れ」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞ ＜夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)＞ ＜その他＞ では「庭の手入れ」が最も高くなっています。

単位: %		ゴミ出し	買い物移動支援	病院移動支援	料理・掃除・洗濯	庭の手入れ	財産やお金の管理	その他	不明・無回答
全体(n=101)		18.8	28.7	30.7	14.9	50.5	1.0	11.9	3.0
性別	男性(n=45)	24.4	35.6	33.3	24.4	42.2	0.0	15.6	2.2
	女性(n=55)	14.5	21.8	27.3	7.3	58.2	1.8	9.1	3.6
年代別	65～69歳(n=19)	21.1	5.3	21.1	21.1	52.6	5.3	10.5	5.3
	70～74歳(n=21)	14.3	33.3	33.3	14.3	52.4	0.0	9.5	0.0
	75～79歳(n=28)	7.1	25.0	21.4	10.7	53.6	0.0	17.9	3.6
	80～84歳(n=20)	40.0	35.0	45.0	10.0	45.0	0.0	0.0	5.0
	85歳以上(n=12)	16.7	50.0	33.3	25.0	50.0	0.0	25.0	0.0
地区別	西地区(n=34)	17.6	17.6	23.5	17.6	52.9	2.9	2.9	0.0
	中央地区(n=48)	20.8	29.2	37.5	10.4	47.9	0.0	18.8	4.2
	東地区(n=2)	50.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	泉地区(n=9)	11.1	44.4	22.2	11.1	44.4	0.0	22.2	11.1
	南地区(n=7)	14.3	42.9	14.3	42.9	71.4	0.0	0.0	0.0
家族構成別	1人暮らし(n=30)	23.3	23.3	20.0	26.7	50.0	0.0	13.3	3.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=40)	17.5	37.5	42.5	12.5	50.0	0.0	5.0	2.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=4)	25.0	0.0	25.0	50.0	50.0	0.0	25.0	0.0
	息子・娘との2世帯(n=9)	11.1	33.3	22.2	0.0	66.7	0.0	22.2	0.0
	その他(n=16)	18.8	18.8	25.0	0.0	50.0	6.3	18.8	0.0

(4) 今後、住み慣れた地域で暮らし続けるために、高齢者に対する施策や支援として、充実してほしいと思うものはなんですか（複数回答）

今後、住み慣れた地域で暮らし続けるために、高齢者に対する施策や支援として、充実してほしいと思うものについてみると、「認知症になった時の支援」が51.6%と最も高く、次いで「往診してくれる医療機関」が43.9%、「長期間施設に入所できるサービス」が36.0%となっています。

前回調査では、「認知症になった時の支援」が51.2%と最も高くなっています。

性別にみると、男女ともに「認知症になった時の支援」が最も高くなっています。

年代別にみると、いずれの年代も「認知症になった時の支援」が最も高くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「認知症になった時の支援」が最も高くなっています。また、南地区では「食事や日用品等の宅配サービス」が33.0%と他の地区と比べて高くなっています。

家族構成別にみると、＜夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)＞では「往診してくれる医療機関」、その他の家族構成では「認知症になった時の支援」が最も高くなっています。また、＜1人暮らし＞では「食事や日用品等の宅配サービス」が32.3%と他の家族構成と比べて高くなっています。

経済状況別にみると、状況が＜大変苦しい＞に近いほど「長期間施設に入所できるサービス」「住宅改修の支援」が高くなる傾向があります。

チェックリスト判定別にみると、いずれの点数も「認知症になった時の支援」「往診してくれる医療機関」が上位となっています。また、9点では「食事や日用品等の宅配サービス」が47.6%と他の点数と比べて高くなっています。

単位：%		認知症になった時の支援	短期間施設に入所できるサービス	長期間施設に入所できるサービス	往診してくれる医療機関	介護保険以外の家事援助・生活支援サービス	いつでもヘルパーの相談や訪問を受けられるサービスの相談や訪問	かかりつけ医等の身近な医療機関	見守りのある高齢者専用住宅	住宅改修の支援	家族介護者への支援	食事や日用品等の宅配サービス	サロン等気軽に立ち寄って話や相談ができる場所	特にない	その他	不明・無回答
全体(n=1,344)		51.6	25.7	36.0	43.9	21.3	33.1	23.8	18.4	15.9	25.1	25.3	13.5	6.5	1.8	12.4
前回調査(n=1,526)		51.2	28.6	43.4		26.9	40.4	28.6	19.9					9.5	1.0	6.5
性別	男性(n=677)	50.4	23.3	36.9	41.8	20.2	29.7	23.9	17.3	16.5	23.5	23.6	10.2	8.0	1.3	12.7
	女性(n=635)	53.2	28.5	35.6	46.1	22.5	36.7	23.9	20.2	15.7	26.9	27.2	16.9	5.2	2.4	11.3
年代別	65～69歳(n=277)	55.6	28.2	37.2	42.2	27.4	30.7	24.2	22.4	19.1	33.9	30.3	13.0	6.9	2.2	7.9
	70～74歳(n=360)	53.1	26.9	42.5	47.5	20.8	34.7	26.1	22.8	14.7	25.8	28.3	10.6	6.4	1.7	11.1
	75～79歳(n=316)	50.3	21.5	36.7	42.1	18.7	33.5	24.7	16.5	19.3	21.5	23.4	15.2	7.0	1.6	10.1
	80～84歳(n=227)	52.4	26.9	30.4	46.3	21.1	37.4	26.4	14.1	14.1	20.3	18.5	18.1	5.3	2.2	15.4
	85歳以上(n=134)	42.5	26.1	26.1	37.3	15.7	26.1	11.2	11.9	9.7	22.4	21.6	11.2	9.0	1.5	20.9
地区別	西地区(n=365)	52.3	28.8	35.9	46.6	23.3	32.6	23.6	19.7	15.9	25.5	25.2	13.7	6.6	2.2	11.8
	中央地区(n=626)	52.6	24.4	37.5	43.8	21.2	35.6	26.5	18.8	16.3	25.6	24.3	14.5	6.4	1.3	12.1
	東地区(n=77)	50.6	18.2	35.1	42.9	14.3	26.0	15.6	10.4	14.3	28.6	23.4	9.1	9.1	3.9	15.6
	泉地区(n=157)	54.1	28.7	34.4	44.6	20.4	34.4	19.7	19.7	17.8	21.7	26.1	11.5	5.7	1.9	8.9
	南地区(n=91)	40.7	24.2	31.9	34.1	20.9	22.0	20.9	18.7	13.2	24.2	33.0	13.2	8.8	2.2	15.4

※「往診してくれる医療機関」「住宅改修の支援」「家族介護者への支援」「食事や日用品等の宅配サービス」「サロン等気軽に立ち寄って話や相談ができる場所」は今回調査のみの選択肢。

続き

単位：%		認知症になった時の支援	短期間施設に入所できるサービス	長期間施設に入所できるサービス	往診してくれる医療機関	介護保険以外の家事援助・生活支援サービス	いつでもヘルパーの相談や訪問を受けられるサービス	かかりつけ医等の身近な医療機関	見守りのある高齢者専用住宅	住宅改修の支援	家族介護者への支援	食事や日用品等の宅配サービス	サロン等気軽に立ち寄って話や相談ができる場所	特にな	その他	不明・無回答
家族構成別	1人暮らし(n=186)	46.8	13.4	32.8	35.5	25.8	33.9	20.4	24.7	12.9	8.6	32.3	12.9	8.1	1.6	12.4
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=585)	55.4	29.2	40.0	49.1	21.9	34.7	26.7	17.6	15.6	29.1	27.9	12.8	4.8	1.9	10.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=67)	44.8	22.4	26.9	46.3	22.4	23.9	23.9	14.9	20.9	23.9	17.9	11.9	9.0	1.5	11.9
	息子・娘との2世帯(n=214)	52.3	30.4	36.4	40.7	19.6	32.7	22.0	16.4	17.8	30.4	19.6	14.5	6.5	1.4	14.0
	その他(n=240)	49.6	25.4	34.6	42.5	17.9	31.7	22.5	20.0	17.5	25.4	21.7	15.4	8.3	1.3	12.1
経済状況別 ※1	大変苦しい(n=90)	52.2	16.7	44.4	40.0	31.1	31.1	18.9	22.2	31.1	24.4	26.7	14.4	1.1	2.2	12.2
	やや苦しい(n=296)	55.1	26.4	37.8	45.3	20.6	28.0	27.4	21.6	17.6	26.4	25.7	12.8	4.7	1.0	12.2
	ふつう(n=821)	50.8	25.7	35.2	43.7	20.2	34.5	23.0	17.1	14.7	25.5	24.6	13.6	8.2	1.9	11.6
	ややゆとりがある(n=77)	57.1	40.3	36.4	50.6	24.7	37.7	24.7	20.8	10.4	22.1	27.3	19.5	2.6	2.6	13.0
	大変ゆとりがある(n=13)	23.1	15.4	23.1	53.8	23.1	46.2	30.8	15.4	0.0	7.7	23.1	0.0	7.7	7.7	15.4
チェックリスト判定別 ※2	0点(n=80)	46.3	18.8	36.3	31.3	22.5	40.0	18.8	18.8	15.0	23.8	33.8	22.5	10.0	3.8	8.8
	1点(n=145)	49.7	33.8	39.3	48.3	24.8	38.6	28.3	18.6	14.5	28.3	27.6	7.6	8.3	2.8	9.0
	2点(n=171)	51.5	19.3	37.4	48.0	18.7	27.5	23.4	16.4	13.5	24.6	22.8	14.0	8.2	2.9	9.9
	3点(n=143)	55.9	23.1	42.7	44.1	23.1	40.6	27.3	14.7	21.0	28.0	23.8	13.3	4.9	2.1	7.7
	4点(n=127)	59.1	29.9	35.4	44.1	19.7	34.6	22.8	21.3	15.0	33.1	25.2	13.4	7.1	1.6	11.0
	5点(n=91)	60.4	28.6	46.2	44.0	22.0	35.2	28.6	19.8	15.4	26.4	31.9	14.3	3.3	2.2	9.9
	6点(n=79)	64.6	31.6	38.0	55.7	30.4	31.6	32.9	22.8	25.3	34.2	38.0	12.7	2.5	0.0	7.6
	7点(n=55)	61.8	21.8	41.8	56.4	21.8	27.3	32.7	20.0	25.5	16.4	23.6	14.5	5.5	0.0	10.9
	8点(n=40)	62.5	32.5	32.5	42.5	25.0	32.5	30.0	20.0	20.0	20.0	25.0	12.5	7.5	0.0	12.5
	9点(n=21)	52.4	23.8	42.9	47.6	19.0	42.9	33.3	38.1	14.3	28.6	47.6	14.3	4.8	0.0	4.8
	10点(n=16)	25.0	12.5	18.8	25.0	25.0	18.8	6.3	31.3	18.8	18.8	18.8	6.3	18.8	0.0	25.0
	11点(n=15)	46.7	26.7	33.3	33.3	20.0	6.7	13.3	33.3	20.0	20.0	13.3	6.7	0.0	0.0	13.3
	12点(n=10)	40.0	40.0	20.0	20.0	10.0	20.0	0.0	0.0	20.0	20.0	30.0	20.0	0.0	0.0	20.0
	13点(n=6)	50.0	16.7	50.0	50.0	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7
	14点(n=2)	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
	15点(n=3)	33.3	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0
	16点(n=2)	100.0	100.0	50.0	100.0	50.0	100.0	50.0	50.0	50.0	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
17点(n=1)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

※1 経済状況別は問1（7）からの引用。

※2 チェックリスト判定についてはP84【Ⅲ. 日常生活基本チェックリスト評価（要支援リスク判定）】参照。

問 10 介護希望について

(1) あなた自身に介護が必要になった場合の希望をおたずねします (単数回答)

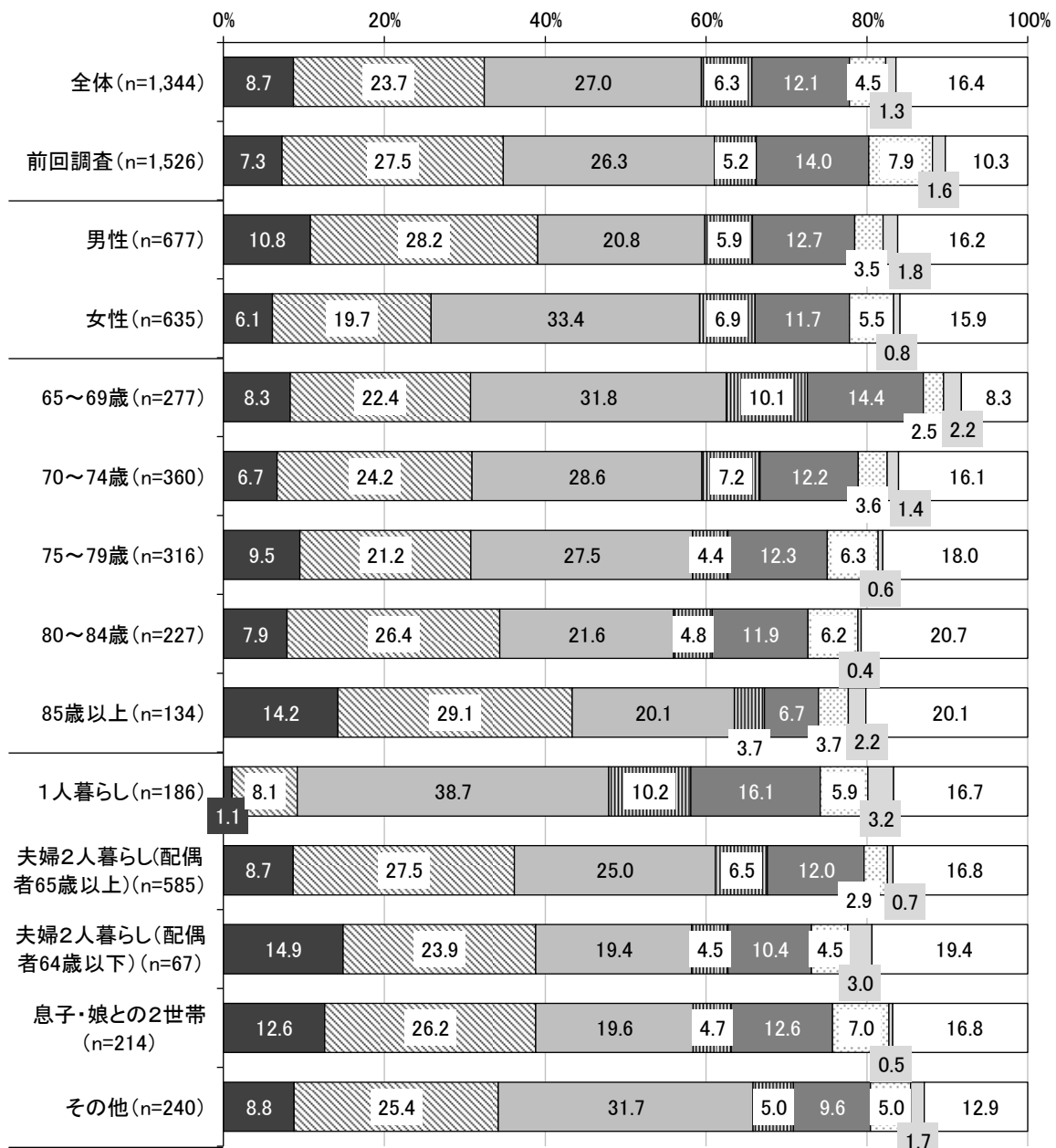
自身に介護が必要になった場合の希望についてみると、「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」が 27.0%と最も高く、次いで「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」が 23.7%、「特別養護老人ホーム等の施設で介護を受けたい」が 12.1%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男性では「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」、女性では「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」が最も高くなっています。

年代別にみると、65～79 歳では「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」、80 歳以上では、「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、＜1人暮らし＞ ＜その他＞では「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」、その他の家族構成では「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」が最も高くなっています。



- 自宅で家族による介護を受けたい
- ▨ 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けたい
- 家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
- ▨ 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けたい
- 特別養護老人ホーム等の施設で介護を受けたい
- ▨ 医療機関に入院して介護を受けたい
- その他
- 不明・無回答

(2) あなたの両親や配偶者等、家族に介護が必要になった場合の希望をおたずねします
(単数回答)

家族に介護が必要になった場合の希望についてみると、「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい」が 28.9%と最も高く、次いで「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けさせたい」が 16.5%、「特別養護老人ホーム等の施設で介護を受けさせたい」が 10.9%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい」が最も高くなっています。

年代別にみると、いずれの年代も「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、<1人暮らし>では「両親や配偶者等、家族はいない」、その他の家族構成では「自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせて介護を受けさせたい」が最も高くなっています。また、<夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)>では「自宅で家族による介護を受けさせたい」が 16.4%と他の家族構成と比べて高くなっています。

単位: %		自宅で家族による介護を受けさせたい	自宅で家族の介護と外部の介護サービスを受けさせたい	家族に依存せずに生活できるような介護を受けさせたい	家族に依存せずに生活できるような介護を受けさせたい	年齢や性別に合わせた介護を受けさせたい	特別養護老人ホーム等の施設で介護を受けさせたい	医療機関に入院して介護を受けさせたい	両親や配偶者等、家族はいない	その他	不明・無回答
全体(n=1,344)		7.2	28.9	16.5	5.3	10.9	5.1	5.7	1.9	18.6	
前回調査(n=1,526)		6.9	31.5	14.6	4.3	10.7	6.9	9.6	1.8	13.6	
性別	男性(n=677)	9.9	31.2	13.7	6.2	11.7	4.1	4.4	1.6	17.1	
	女性(n=635)	4.3	27.1	19.2	4.4	10.2	6.1	7.1	2.2	19.4	
年代別	65～69歳(n=277)	7.9	34.3	16.6	7.2	13.4	4.7	5.4	1.8	8.7	
	70～74歳(n=360)	6.1	30.8	16.7	6.1	13.1	3.6	5.8	1.1	16.7	
	75～79歳(n=316)	6.0	29.7	17.1	4.1	11.1	5.7	4.1	1.3	20.9	
	80～84歳(n=227)	7.9	22.5	15.0	4.4	9.3	7.0	7.0	2.6	24.2	
	85歳以上(n=134)	10.4	24.6	16.4	3.7	3.0	5.2	6.7	4.5	25.4	
家族構成別	1人暮らし(n=186)	0.5	4.8	12.4	5.4	7.5	4.3	31.7	6.5	26.9	
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)(n=585)	7.2	36.9	18.6	5.6	11.5	3.9	0.3	0.3	15.6	
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)(n=67)	16.4	31.3	13.4	3.0	10.4	7.5	0.0	0.0	17.9	
	息子・娘との2世帯(n=214)	8.4	30.4	12.6	4.7	11.7	8.4	3.7	1.9	18.2	
	その他(n=240)	8.3	27.9	18.3	5.4	12.1	5.0	2.1	2.9	17.9	

(3) あなたは終末期の生活の場について、どこを希望しますか（単数回答）

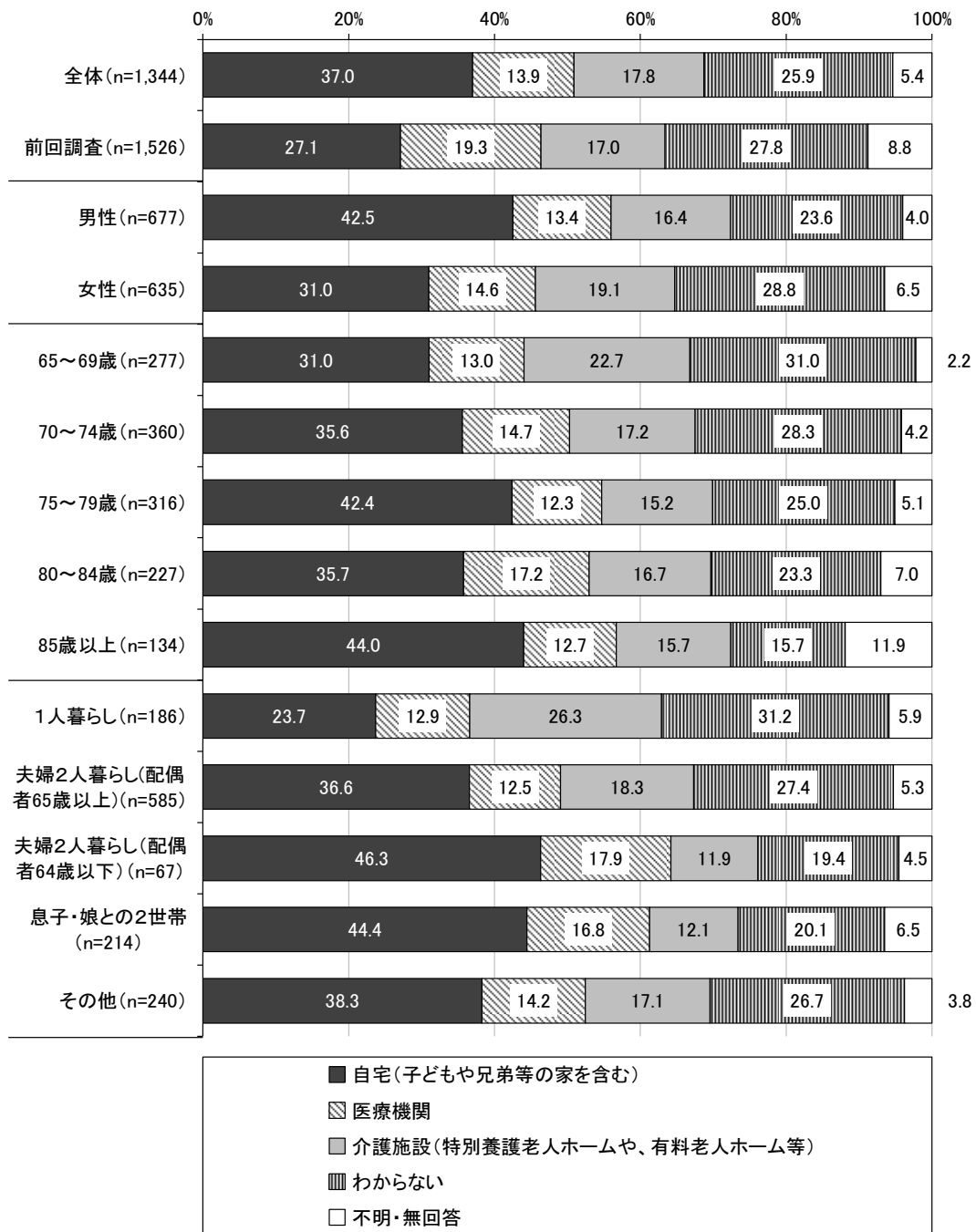
終末期の生活の場について、どこを希望するかについてみると、「自宅(子どもや兄弟等の家を含む)」が37.0%と最も高く、次いで「わからない」が25.9%、「介護施設(特別養護老人ホームや、有料老人ホーム等)」が17.8%となっています。

前回調査と比較すると、「自宅(子どもや兄弟等の家を含む)」が9.9ポイント増加しています。

性別にみると、男女ともに「自宅(子どもや兄弟等の家を含む)」が最も高くなっており、また、男性が42.5%と女性を11.5ポイント上回っています。

年代別にみると、70歳以上では「自宅(子どもや兄弟等の家を含む)」が最も高くなっています。65～69歳では「自宅(子どもや兄弟等の家を含む)」「わからない」が同率で最も高くなっています。

家族構成別にみると、<1人暮らし>では「わからない」、その他の家族構成では「自宅(子どもや兄弟等の家を含む)」が最も高くなっています。



問 11 成年後見制度について

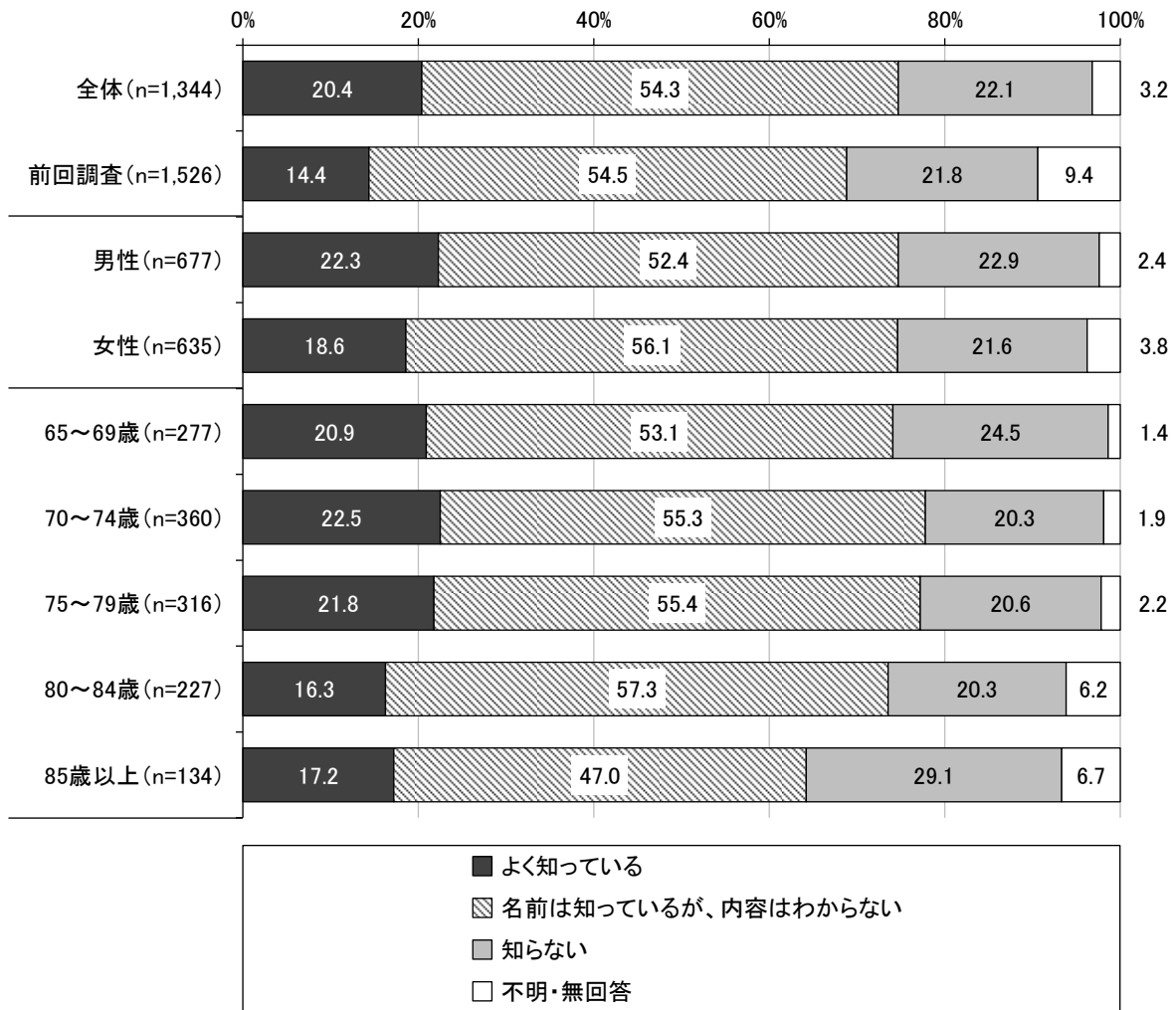
(1) 成年後見制度を知っていますか (単数回答)

成年後見制度を知っているかについてみると、「名前は知っているが、内容はわからない」が 54.3%と最も高く、次いで「知らない」が 22.1%、「よく知っている」が 20.4%となっています。

前回調査と比較すると、「よく知っている」が 6.0 ポイント増加しています。

性別にみると、男女ともに「名前は知っているが、内容はわからない」が最も高くなっています。

年代別にみると、いずれの年代も「名前は知っているが、内容はわからない」が最も高くなっています。また、85歳以上では「知らない」が 29.1%と他の年代と比べて高くなっています。



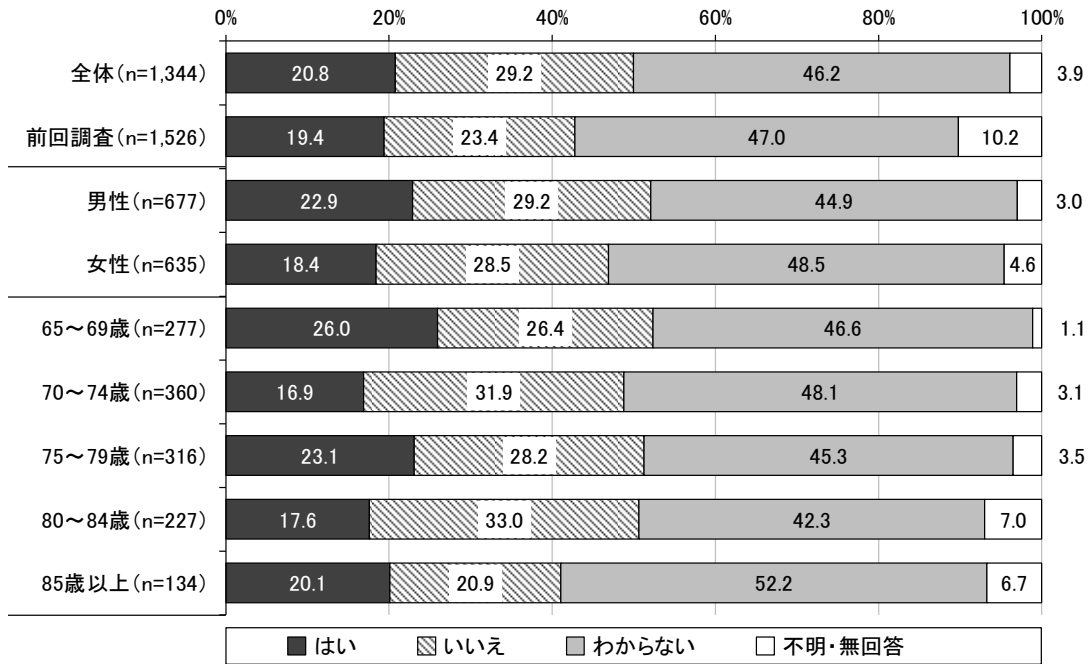
(2) あなたはご自身やご家族が判断能力不十分な状態になった場合、成年後見制度を利用したいと思いませんか（単数回答）

自身や家族が判断能力不十分な状態になった場合、成年後見制度を利用したいと思うかについてみると、「わからない」が46.2%と最も高く、次いで「いいえ」が29.2%、「はい」が20.8%となっています。

前回調査と比較すると、「いいえ」が5.8ポイント増加しています。

性別にみると、男女ともに「わからない」が最も高くなっています。

年代別にみると、いずれの年代も「わからない」が最も高くなっています。また、85歳以上では「いいえ」が20.9%と他の年代と比べて低くなっています。



(3) 成年後見制度に関する相談窓口として、以下を知っていますか（複数回答）

成年後見制度に関する相談窓口として知っているものについてみると、「いずれもわからない」が41.9%と最も高く、次いで「町役場」が36.1%、「地域包括支援センター」が23.0%となっています。

前回調査と比較すると、「地域包括支援センター」が5.0ポイント増加しています。

性別にみると、男女ともに「いずれもわからない」が最も高くなっています。

年代別にみると、80～84歳では「町役場」、その他の年代では「いずれもわからない」が最も高くなっています。

単位: %	地域包括支援センター	町役場	法テラス	弁護士等	NPO法人	その他	いずれもわからない	不明・無回答
全体 (n=1,344)	23.0	36.1	3.7	16.3	3.1	0.5	41.9	7.1
前回調査 (n=1,526)	18.0	33.6	1.8	17.6	1.8	0.7	45.9	11.0
性別								
男性 (n=677)	20.4	35.9	4.1	14.9	2.7	0.4	44.9	6.2
女性 (n=635)	26.0	36.5	3.5	18.3	3.6	0.5	39.2	7.7
年代別								
65～69歳 (n=277)	22.4	34.3	6.1	20.2	3.6	0.0	45.8	5.1
70～74歳 (n=360)	22.5	38.3	5.0	18.3	1.7	0.0	43.3	3.9
75～79歳 (n=316)	22.8	31.3	1.9	15.5	3.2	0.9	42.1	7.6
80～84歳 (n=227)	25.6	42.7	2.2	11.9	4.0	0.4	37.0	10.6
85歳以上 (n=134)	23.1	34.3	3.0	14.9	3.7	1.5	40.3	11.9

(4) ご自身が成年後見人をお願いするならば、誰に頼みたいですか (複数回答)

自身が成年後見人をお願いするならば、誰に頼みたいかについてみると、「家族」が 73.5%と最も高く、次いで「親族」が 23.7%、「弁護士等」が 8.6%となっています。

前回調査と比較すると、大きな差はみられません。

性別にみると、男女ともに「家族」が最も高くなっており、また、女性が 78.3%と男性を 8.4 ポイント上回っています。

年代別にみると、いずれの年代も「家族」が最も高くなっています。

家族構成別にみると、いずれの家族構成も「家族」が最も高くなっていますが、<1人暮らし>では 45.2%と他の家族構成と比べて低くなっています。

単位：%		家族	親族	弁護士等	親しい友人	ボランティア (市民後見人)	その他	頼みたい人はいない	不明・無回答
全体 (n=1,344)		73.5	23.7	8.6	1.8	1.6	1.3	4.4	4.5
前回調査 (n=1,526)		74.2	23.1	10.7	1.6	2.4	1.3	4.8	10.2
性別	男性 (n=677)	69.9	26.0	9.7	1.9	2.4	1.5	6.1	3.7
	女性 (n=635)	78.3	21.3	7.4	1.6	0.9	0.9	2.2	5.2
年代別	65～69歳 (n=277)	71.5	24.5	11.9	1.8	1.4	0.7	5.4	2.9
	70～74歳 (n=360)	78.3	23.3	9.4	1.9	2.2	0.3	4.4	2.5
	75～79歳 (n=316)	74.7	23.4	7.6	1.3	0.9	2.2	2.5	4.7
	80～84歳 (n=227)	72.2	24.7	4.0	1.3	1.8	0.9	6.2	6.6
	85歳以上 (n=134)	68.7	23.1	10.4	2.2	1.5	3.0	2.2	8.2
家族構成別	1人暮らし (n=186)	45.2	28.0	8.1	5.9	3.8	2.2	8.6	7.0
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上) (n=585)	76.4	25.3	8.4	0.5	1.7	1.0	3.6	4.8
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下) (n=67)	73.1	23.9	16.4	3.0	0.0	0.0	4.5	3.0
	息子・娘との2世帯 (n=214)	86.9	15.9	8.4	1.9	0.9	0.5	2.8	4.7
	その他 (n=240)	78.3	21.7	7.9	1.3	1.3	2.1	2.9	2.1

Ⅲ. 日常生活基本チェックリスト評価（要支援リスク判定）

アンケート調査の回答結果に基づき、以下の項目について、要支援となるリスクがどの程度あるかを算出しました。判定方法および判定結果は以下の通りです。なお、この項目において、該当する下記(1)～(7)の質問に対してすべて回答していただいた方を集計の対象としており、一部のみ回答していただいた方は含んでおりません。

判定項目および判定方法

項目	判定の基となる設問	
(1)生活機能全般	問4(4) バスや電車を使って一人で外出していますか	1. できるし、している
	問4(5) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか	2. できるけどしていない
	問4(9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	3. できない
	問4(14) 友人の家を訪ねていますか	1. はい
	問4(15) 家族や友人の相談にのっていますか	2. いいえ
	生活機能だけのリスク評価はありません	
(2)運動機能	問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している
	問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	2. できるけどしていない
	問2(3) 15分位続けて歩いていますか	3. できない
	問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
	問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか	3. ない
	問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない
該当する選択肢(網掛け箇所)が3問以上回答された場合リスクあり		
(3)低栄養	問3(1) 身長・体重	BMI(体重÷身長÷身長) やせ(BMI 18.5未満)
	問3(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい 2. いいえ
	該当する選択肢(網掛けの箇所)が2問該当する場合リスクあり	
(4)口腔機能	問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
	問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	
	問3(4) 口の渇きが気になりますか	
	該当する選択肢(網掛けの箇所)が2問以上回答された場合リスクあり	
(5)外出・閉じこもり	問2(6) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上
	問2(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. とても減っている 2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない
	問2(6)で該当する選択肢(網掛けの箇所)が回答された場合リスクあり	
(6)認知機能	問4(1) 物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ
	問4(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1. はい 2. いいえ
	問4(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい 2. いいえ
	該当する選択肢(網掛けの箇所)が1問以上回答された場合リスクあり	
(7)うつ傾向	問4(21)①(ここ2週間)毎日の生活に充実感がなくなっていますか	1. はい 2. いいえ
	問4(21)②(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなっていますか	
	問4(21)③(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられますか	
	問4(21)④(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えないですか	
	問4(21)⑤(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがしますか	
該当する選択肢(網掛けの箇所)が2問以上回答された場合リスクあり		
総合判定	(1)～(6)の20項目に対し、該当する選択肢(網掛けの箇所)が10項目以上回答された場合リスクあり	

チェックリスト判定

判定項目のうち、総合事業の対象者の判定に用いられる基本チェックリストの質問に該当する(1)～(6)の20項目のうち10項目以上該当する方を「生活機能低下者」と判定し、この該当者の比率を算出しました。

「生活機能低下者(10点以上)」について性別にみると、男性では3.6%、女性では7.7%と女性のリスクが高いことがうかがえます。

性年代別にみると、女性の85歳以上では36.8%と他の性年代と比べて高くなっています。

地域別にみると、東地区が8.2%と他の地区と比べて高くなっています。また、男女ともに東地区が最も高く、次いで中央地区となっています。

家族構成別(問1(5))にみると、＜息子・娘との2世帯＞では9.3%、＜1人暮らし＞では7.7%となっています。

幸せ度別(問7(2))にみると、幸せ度が低い人ほど高くなる傾向がみられます。

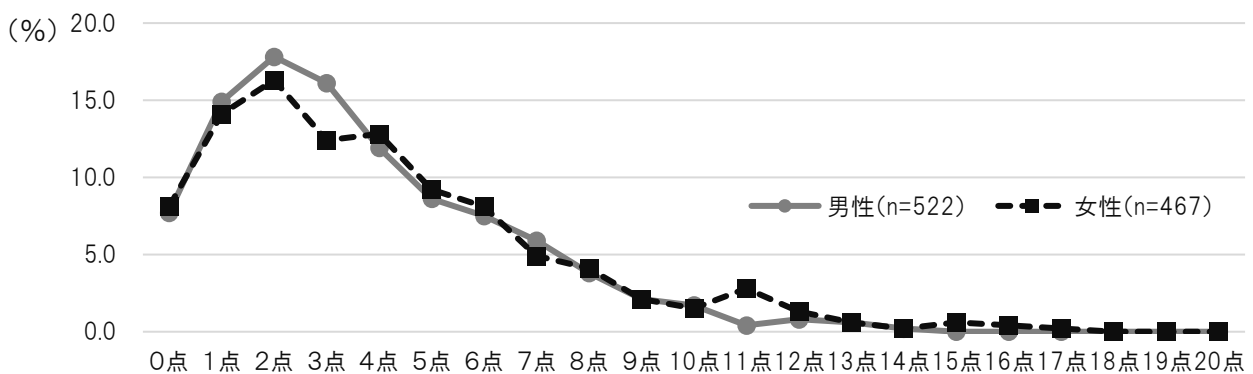
経済状況別(問1(7))にみると、状況が＜大変苦しい＞に近いほど高くなる傾向がみられます。

単位：%	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点		
全体(n=1,007)	7.9	14.4	17.0	14.2	12.6	9.0	7.8	5.5	4.0	2.1		
男性(n=522)	7.7	14.9	17.8	16.1	11.9	8.6	7.5	5.9	3.8	2.1		
女性(n=467)	8.1	14.1	16.3	12.4	12.8	9.2	8.1	4.9	4.1	2.1		
単位：%	10点	11点	12点	13点	14点	15点	16点	17点	18点	19点	20点	平均点(点)
全体(n=1,007)	1.6	1.5	1.0	0.6	0.2	0.3	0.2	0.1	-	-	-	3.9
男性(n=522)	1.7	0.4	0.8	0.6	0.2	-	-	-	-	-	-	3.7
女性(n=467)	1.5	2.8	1.3	0.6	0.2	0.6	0.4	0.2	-	-	-	4.1

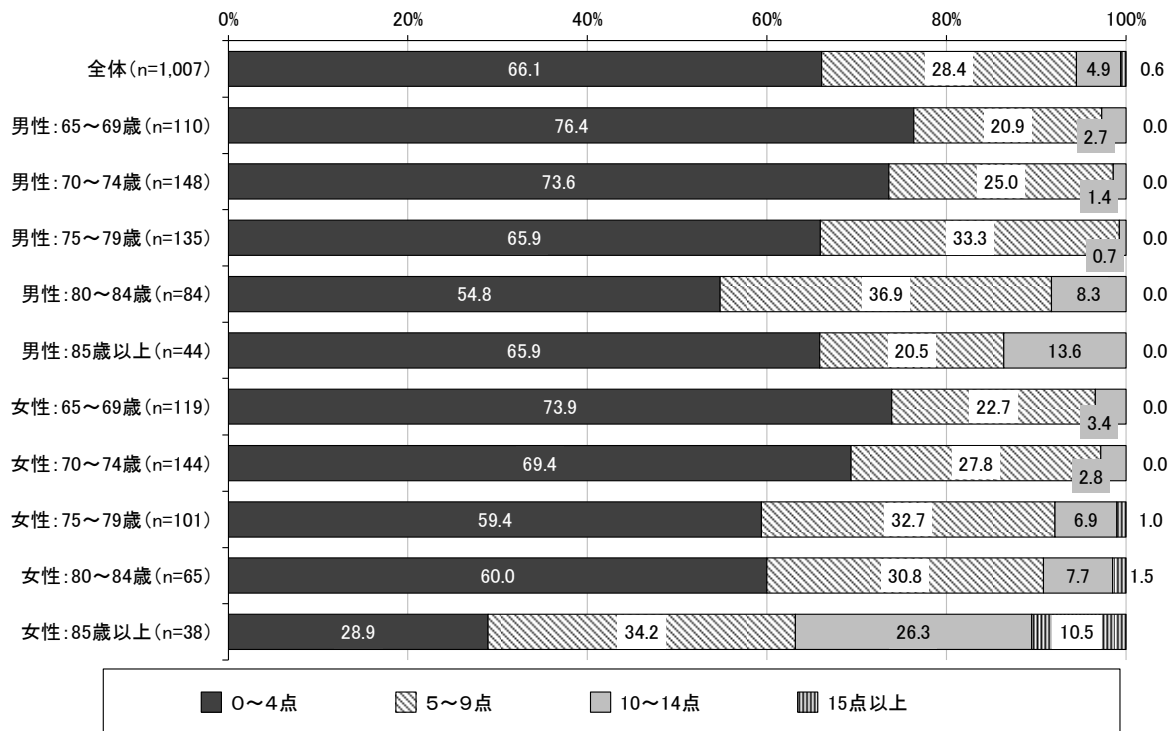
■生活機能低下者(10点以上が該当)

	生活機能低下者(人)	生活機能低下者の比率(%)
全体(n=1,007)	55	5.5
男性(n=522)	19	3.6
女性(n=467)	36	7.7

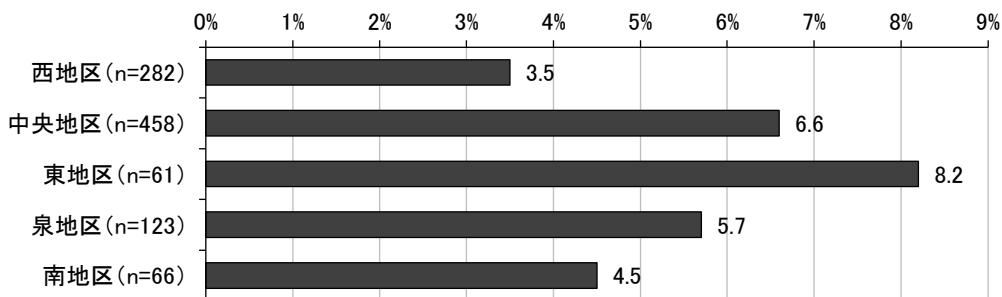
■点数(性別)



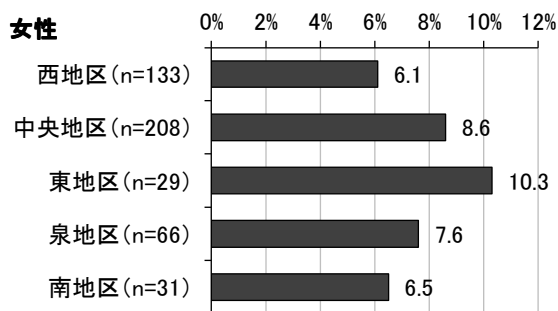
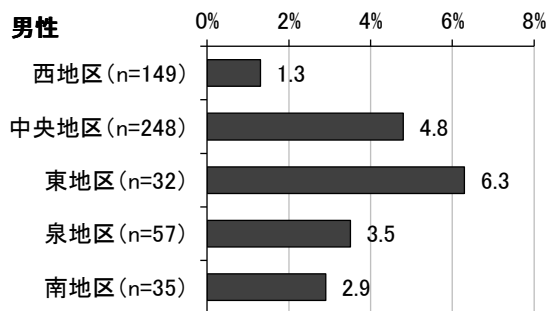
■ 性年代別



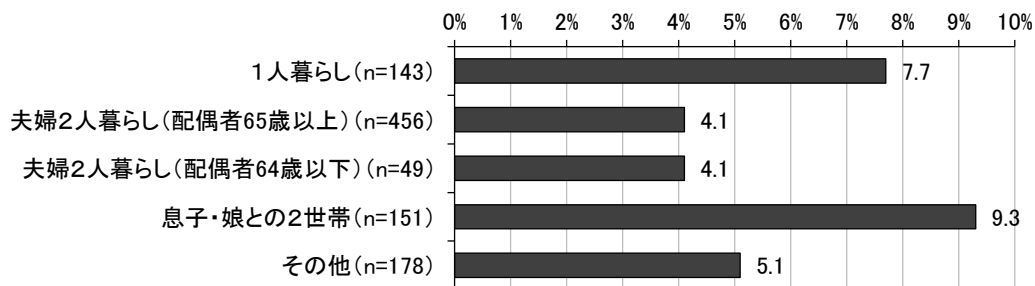
■ 地区別 (生活機能低下者の比率)



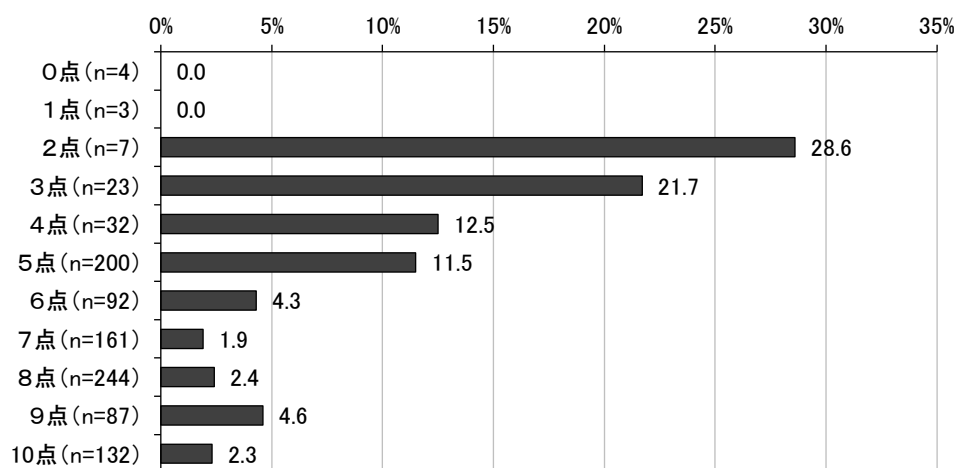
■ 性地区別 (生活機能低下者の比率)



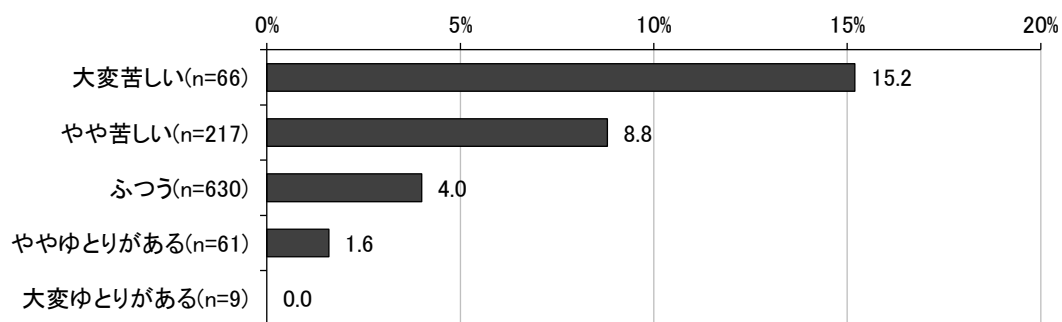
■ 家族構成別（生活機能低下者の比率）



■ 幸せ度別（生活機能低下者の比率）



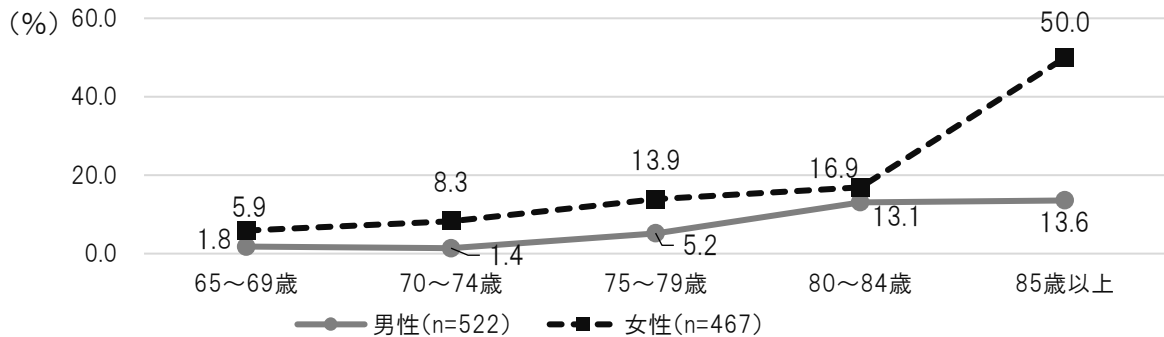
■ 経済状況別（生活機能低下者の比率）



運動機能

84 ページにある(2)運動機能に関する5項目にて、該当する選択肢を3項目以上回答した人を「リスクあり」と判定し、このリスク該当者の比率を表示しました。

運動機能についてみると、概ね年代が上がるにつれて該当者割合が高くなっています。また、すべての年代で女性が男性を上回っています。



単位: %	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	総計
男性(n=522)	1.8	1.4	5.2	13.1	13.6	8.2
女性(n=467)	5.9	8.3	13.9	16.9	50.0	13.9

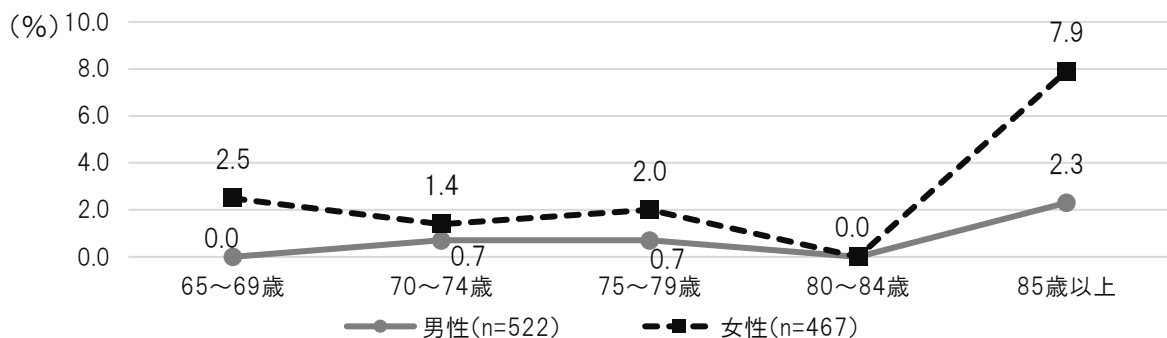
◆質問項目

問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない		
問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない			
問2(3) 15分位続けて歩いていますか				
問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない	
問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない	4. 不安でない

低栄養

84 ページにある(3)低栄養に関する2項目にて、該当する選択肢を2項目回答した人を「リスクあり」と判定し、このリスク該当者の比率を表示しました。

低栄養についてみると、80~84歳を除いたすべての年代で女性が男性を上回っています。また、男女ともに85歳以上で高くなっています。



単位: %	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	総計
男性(n=522)	0.0	0.7	0.7	0.0	2.3	0.6
女性(n=467)	2.5	1.4	2.0	0.0	7.9	2.1

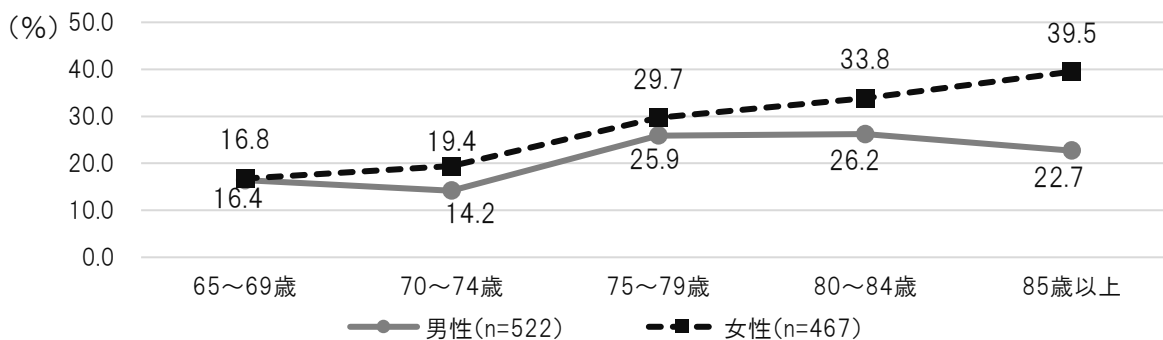
◆質問項目

問3(1) 身長・体重	BMI(体重÷身長÷身長)	やせ(BMI 18.5未満)
問3(7) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	2. いいえ

口腔機能

84 ページにある(4) 口腔機能に関する3項目にて、該当する選択肢を2項目回答した人を「リスクあり」と判定し、このリスク該当者の比率を表示しました。

口腔機能についてみると、女性では年代が上がるにつれて高くなり、85 歳以上では約4割となっています。男性では 74 歳以下(前期高齢者)が1割台、75 歳以上(後期高齢者)が2割台となっています。また、すべての年代で女性が男性を上回っています。



単位: %	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	総計
男性(n=522)	16.4	14.2	25.9	26.2	22.7	20.3
女性(n=467)	16.8	19.4	29.7	33.8	39.5	24.6

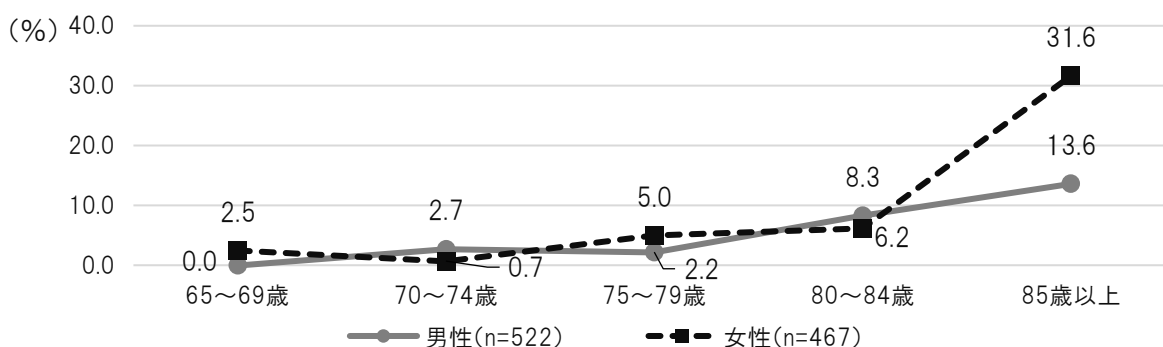
◆質問項目

問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい 2. いいえ
問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	
問3(4) 口の渇きが気になりますか	

外出・閉じこもり

84 ページにある(5) 外出・閉じこもりに関する項目にて、「ほとんど外出していない」と回答した方を「リスクあり」と判定し、このリスク該当者の比率を表示しました。

外出・閉じこもりについてみると、男女ともに概ね年代が上がるにつれて高くなっています。また、男女ともに 85 歳以上で高くなっており、女性の 85 歳以上では3割を上回っています。



単位: %	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	総計
男性(n=522)	0.0	2.7	2.2	8.3	13.6	3.8
女性(n=467)	2.5	0.7	5.0	6.2	31.6	5.4

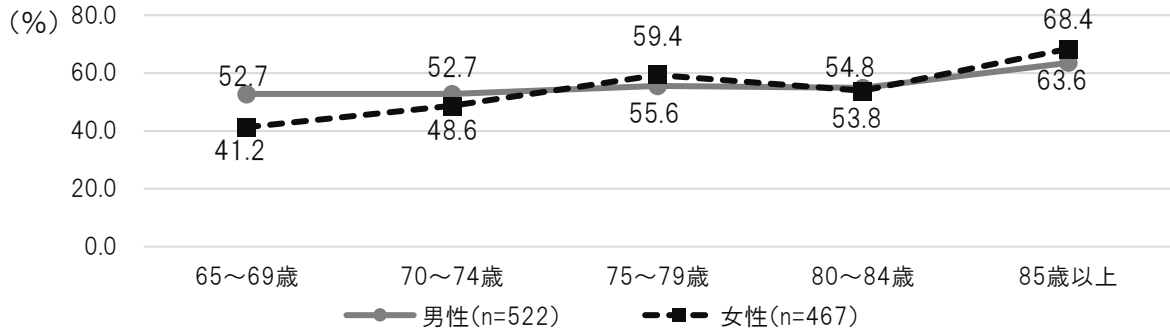
◆質問項目

問2(6) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上
問2(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. とても減っている 2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない

認知機能

84 ページにある(6)認知機能に関する3項目にて、該当する選択肢を1項目回答した人を「リスクあり」と判定し、このリスク該当者の比率を表示しました。

認知機能についてみると、男女ともに概ね年代が上がるにつれて高くなっています。85歳以上では男女ともに6割を超えており、他の年代と比べて高くなっています。



単位: %	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	総計
男性(n=522)	52.7	52.7	55.6	54.8	63.6	54.8
女性(n=467)	41.2	48.6	59.4	53.8	68.4	51.4

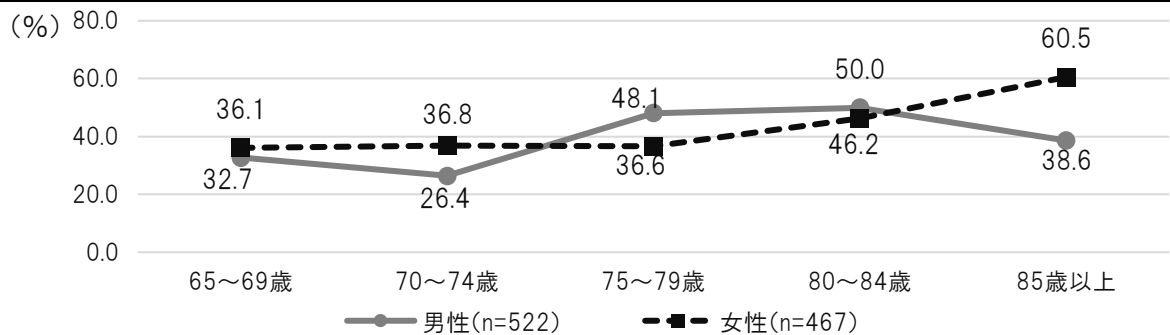
◆質問項目

問4(1) 物忘れが多いと感じますか	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
問4(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input checked="" type="checkbox"/> 2. いいえ
問4(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ

うつ傾向

84 ページにある(7)うつに関する5項目にて、該当する選択肢を2項目回答した人を「リスクあり」と判定し、このリスク該当者の比率を表示しました。

うつについてみると、女性では概ね年代が上がるにつれて高くなり、85歳以上では約6割となっています。男性では年代によってばらつきがあり、80~84歳が50.0%と最も高くなっています。



単位: %	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	総計
男性(n=522)	32.7	26.4	48.1	50.0	38.6	38.3
女性(n=467)	36.1	36.8	36.6	46.2	60.5	39.8

◆質問項目

問4(21)①(ここ2週間)毎日の生活に充実感がなくなっていますか	<input type="checkbox"/> 1. はい	<input type="checkbox"/> 2. いいえ
問4(21)②(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなっていますか		
問4(21)③(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられますか		
問4(21)④(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えないですか		
問4(21)⑤(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがしますか		

IV. 在宅介護実態調査結果

調査の回答者について

A票をご回答している方は、どなたですか（複数回答）

調査票の回答者についてみると、「主な介護者となっている家族・親族」が 55.9%と最も多く、次いで「調査対象者本人」が 39.0%、「主な介護者以外の家族・親族」が 2.8%となっています。

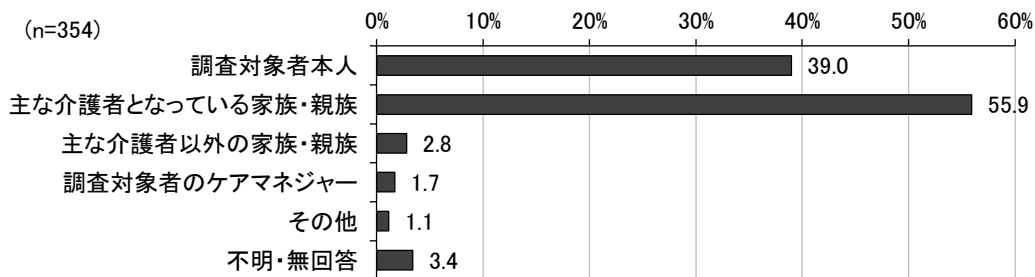
性別についてみると、「女性」が 58.8%と「男性」の 41.2%を上回っています。

居住地区についてみると、「中央地区」が 44.4%と最も多く、次いで「西地区」が 27.1%、「泉地区」が 15.5%となっています。

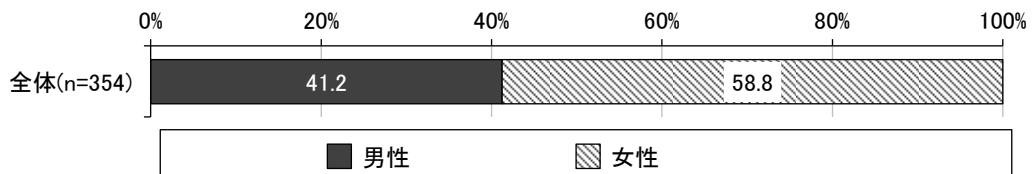
年代別についてみると、「85～89 歳」が 27.7%と最も高く、次いで「80～84 歳」が 22.6%、「90～94 歳」が 14.7%となっています。

要介護度についてみると、「要介護1」が 28.0%と最も高く、次いで「要介護2」が 21.5%、「要支援2」が 17.5%となっています。

■ 調査票の回答者

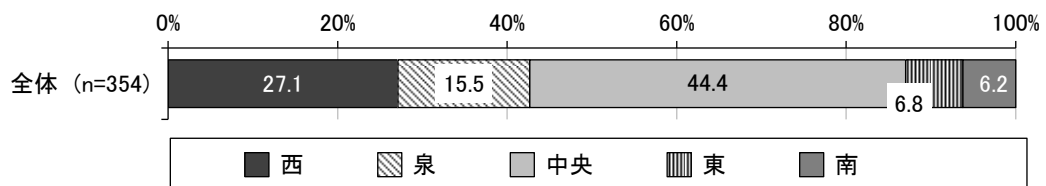


■ 性別



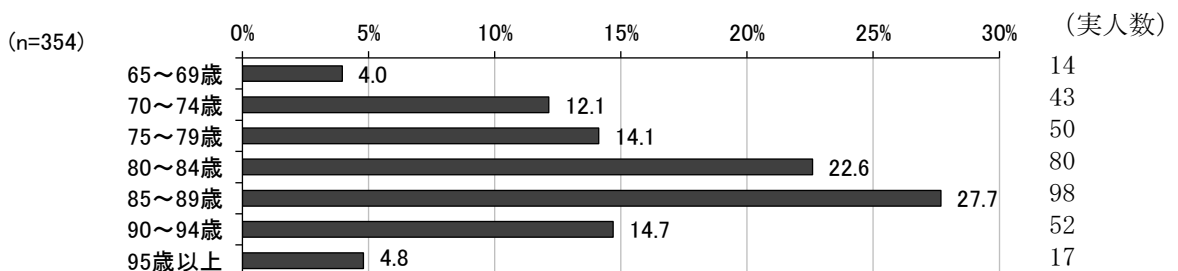
(実人数) 男性：146 女性：208

■ 居住地区



(実人数) 西：96 泉：55 中央：157 東：24 南：22

■ 年代



■要介護度

単位：%		要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	平均※
全体 (n=354)		13.3	17.5	28.0	21.5	8.8	6.5	4.5	1.32
性別	男性 (n=146)	12.3	15.1	32.9	23.3	6.2	4.8	5.5	1.32
	女性 (n=208)	13.9	19.2	24.5	20.2	10.6	7.7	3.8	1.33
地区別	西 (n=96)	14.6	22.9	29.2	16.7	4.2	7.3	5.2	1.16
	泉 (n=55)	16.4	23.6	20.0	14.5	10.9	9.1	5.5	1.29
	中央 (n=157)	13.4	10.8	31.8	24.2	11.5	5.1	3.2	1.38
	東 (n=24)	4.2	16.7	25.0	29.2	8.3	12.5	4.2	1.75
	南 (n=22)	9.1	27.3	18.2	31.8	4.5	0.0	9.1	1.32

※平均は要支援1～要介護5に-1～5の数字を充てて、人数で加重平均を算出。

(実人数) 要支援1 : 47 要支援2 : 62 要介護1 : 99 要介護2 : 76 要介護3 : 31 要介護4 : 23
要介護5 : 16

■要介護度と認知症自立度 (n=354)

単位：%		要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
認知症自立度	自立 (n=31)	38.7	35.5	12.9	3.2	6.5	0.0	3.2
	I (n=105)	21.0	41.0	13.3	17.1	3.8	2.9	1.0
	II a (n=51)	13.7	13.7	47.1	13.7	5.9	2.0	3.9
	II b (n=109)	5.5	0.0	46.8	25.7	10.1	8.3	3.7
	III a (n=40)	0.0	0.0	10.0	42.5	17.5	20.0	10.0
	III b (n=9)	0.0	0.0	11.1	44.4	22.2	11.1	11.1
	IV (n=8)	0.0	0.0	12.5	12.5	25.0	12.5	37.5
	M (n=1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【ランクⅠ】何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にはほぼ自立している。

【ランクⅡ】日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。(次の2段階に分かれます)

Ⅱa 家庭外で上記Ⅱの状態が見られる。

Ⅱb 家庭内でも上記Ⅱの状態が見られる。

【ランクⅢ】日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが見られ、介護を必要とする。(次の2段階に分かれます)

Ⅲa 日中を中心として上記Ⅲの状態が見られる。

Ⅲb 夜間を中心として上記Ⅲの状態が見られる。

【ランクⅣ】日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を要する。

【ランクⅤ】著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。

■要介護度と障害自立度 (n=354)

単位：%		要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
障害 自立度	自立 (n=0)	-	-	-	-	-	-	-
	J1 (n=3)	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	J2 (n=58)	27.6	29.3	36.2	6.9	0.0	0.0	0.0
	A1 (n=89)	16.9	20.2	31.5	23.6	3.4	3.4	1.1
	A2 (n=151)	9.3	17.9	31.1	26.5	11.3	2.6	1.3
	B1 (n=15)	0.0	0.0	13.3	46.7	33.3	0.0	6.7
	B2 (n=31)	0.0	0.0	0.0	12.9	19.4	45.2	22.6
	C1 (n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	C2 (n=6)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	83.3

※自立は0人のため集計対象外。

【ランクJ】何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。

J1 交通機関等を利用して外出する。

J2 隣近所へなら外出する。

【ランクA】屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない。

A1 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する。

A2 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている。

【ランクB】屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが、座位を保つ。

B1 車いすに移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う。

B2 介助により車いすに移乗する。

【ランクC】一日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替において介助を要する。

C1 自力で寝返りをうつ。

C2 自力では寝返りもうたない。

A票 あて名のご本人様について、お伺いします

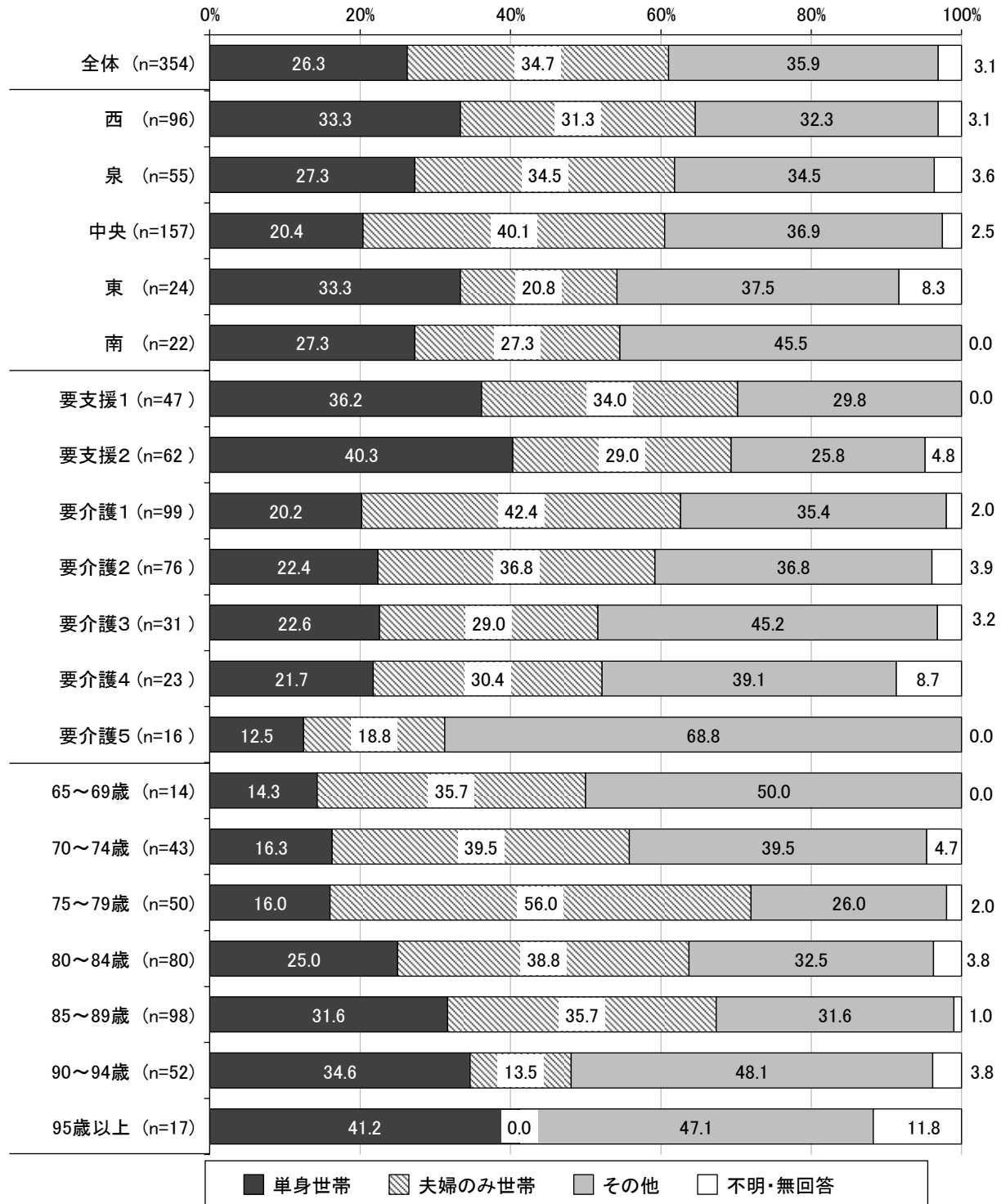
問1 世帯類型について、ご回答ください（単数回答）

世帯類型についてみると、「その他」が35.9%と最も多く、次いで「夫婦のみ世帯」が34.7%、「単身世帯」が26.3%となっています。

地区別にみると、中央地区では「夫婦のみ世帯」が40.1%と他の地区と比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護度が上がるにつれて「その他」が概ね高くなっています。

年代別にみると、年齢が上がるにつれて「単身世帯」が概ね高くなっています。



問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（単数回答）

ご家族やご親族の方からの介護は週にどのくらいあるかについてみると、「ほぼ毎日ある」が40.4%、「ない」が29.4%、「週に1～2日ある」が13.0%となっています。平均※は2.9となっています。

要介護度別にみると、要介護3では「ほぼ毎日ある」が83.9%と他の要介護度と比べて高くなっています。

年代別にみると、94歳以下では概ね年代が上がるにつれて「ない」が低くなっています。95歳以上では「ほぼ毎日ある」が64.7%と他の年代と比べて高くなっています。

単位：%		ない	週に1日より少ないが、	週に1～2日ある	週に3～4日ある	ほぼ毎日ある	不明・無回答	平均※
全体 (n=354)		29.4	9.9	13.0	4.0	40.4	3.4	2.9
要介護度別	要支援1 (n=47)	55.3	6.4	12.8	2.1	19.1	4.3	1.5
	要支援2 (n=62)	50.0	8.1	25.8	1.6	14.5	0.0	1.4
	要介護1 (n=99)	21.2	14.1	15.2	5.1	41.4	3.0	3.1
	要介護2 (n=76)	17.1	14.5	9.2	5.3	48.7	5.3	3.5
	要介護3 (n=31)	9.7	3.2	0.0	3.2	83.9	0.0	5.2
	要介護4 (n=23)	26.1	4.3	4.3	8.7	52.2	4.3	3.7
	要介護5 (n=16)	25.0	0.0	6.3	0.0	56.3	12.5	4.0
年代別	65～69歳 (n=14)	50.0	0.0	0.0	7.1	42.9	0.0	2.8
	70～74歳 (n=43)	41.9	4.7	2.3	2.3	41.9	7.0	2.9
	75～79歳 (n=50)	42.0	10.0	10.0	2.0	32.0	4.0	2.3
	80～84歳 (n=80)	35.0	12.5	16.3	5.0	26.3	5.0	2.2
	85～89歳 (n=98)	22.4	13.3	20.4	3.1	40.8	0.0	2.9
	90～94歳 (n=52)	7.7	9.6	11.5	5.8	59.6	5.8	4.2
	95歳以上 (n=17)	23.5	0.0	5.9	5.9	64.7	0.0	4.2

※平均とは1週間当たりの介護日数のことであり、下記のように算出。

ない=0日、週に1日より少ない=0.5日、週に1～2日=1.5日、週に3～4日=3.5日、ほぼ毎日：6日

【問2において「ない」以外の方のみ】

問3 主な介護者の方は、どなたですか（単数回答）

主な介護者についてみると、「子」が48.0%と最も多く、次いで「配偶者」が35.6%、「子の配偶者」が6.8%となっています。

世帯別にみると、単身世帯、その他では「子」、夫婦のみ世帯では「配偶者」が最も多くなっています。

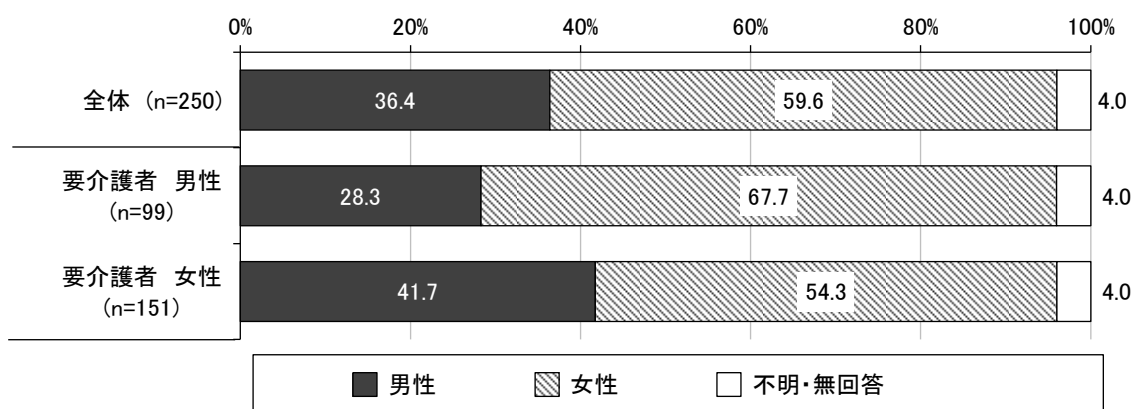
単位：%		配偶者	子	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	その他	不明・無回答
全体(n=250)		35.6	48.0	6.8	0.0	2.0	2.8	4.8
世帯別	単身世帯(n=70)	1.4	80.0	8.6	0.0	4.3	1.4	4.3
	夫婦のみ世帯(n=75)	80.0	13.3	4.0	0.0	0.0	0.0	2.7
	その他(n=96)	26.0	53.1	8.3	0.0	2.1	6.3	4.2

【問2において「ない」以外の方のみ】

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（単数回答）

主な介護者の方の性別についてみると、「女性」が59.6%と、「男性」の36.4%を上回っています。

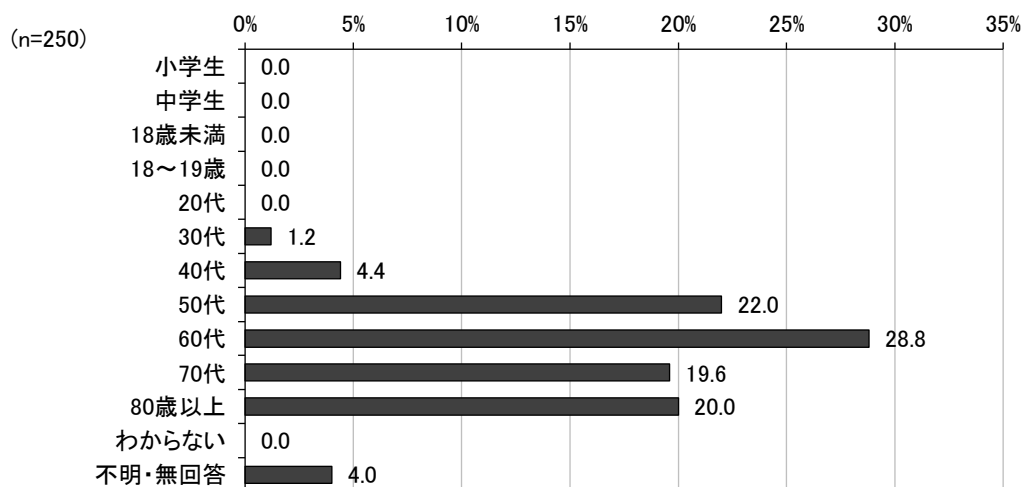
要介護者の性別にみると、どちらも「女性」が高くなっていますが、＜要介護者 女性＞では「男性」が41.7%と＜要介護者 男性＞と比べて高くなっています。



【問2において「ない」以外の方のみ】

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（単数回答）

主な介護者の方の年齢についてみると、「60代」が28.8%と最も多く、次いで「50代」が22.0%、80歳以上が20.0%となっています。



【問2において「ない」以外の方のみ】

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数回答）

主な介護者の方が行っている介護等についてみると、「その他の家事(清掃、洗濯、買い物等)」が76.0%と最も多く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が72.0%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が70.0%となっています。

性別にみると、どちらも「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が最も高くなっています。

地区別にみると、いずれの地区も「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」が6~7割台となっています。

要介護度別にみると、要介護度が上がるにつれて「日中の排泄」「夜間の排泄」等の割合が多くなる傾向があります。また、要介護5では「服薬」が91.7%と他の要介護度と比べて高くなっています。

年代別にみると、いずれの年代も「外出の付き添い、送迎等」「食事の準備(調理等)」「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が上位となっています。

単位：%		日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	わからない	不明・無回答
全体 (n=250)		16.4	13.2	18.0	26.4	17.6	32.0	20.8	72.0	42.0	26.8	12.8	66.4	76.0	70.0	3.2	0.4	3.6
性別	男性 (n=99)	16.2	11.1	18.2	28.3	22.2	34.3	17.2	71.7	44.4	24.2	14.1	67.7	74.7	66.7	3.0	1.0	3.0
	女性 (n=151)	16.6	14.6	17.9	25.2	14.6	30.5	23.2	72.2	40.4	28.5	11.9	65.6	76.8	72.2	3.3	0.0	4.0
地区別	西 (n=65)	16.9	13.8	21.5	21.5	23.1	33.8	16.9	72.3	43.1	20.0	15.4	64.6	78.5	67.7	4.6	0.0	6.2
	泉 (n=38)	21.1	21.1	10.5	23.7	7.9	39.5	18.4	71.1	42.1	18.4	5.3	50.0	63.2	57.9	0.0	0.0	5.3
	中央 (n=116)	12.1	8.6	18.1	29.3	17.2	28.4	23.3	74.1	40.5	32.8	11.2	70.7	79.3	73.3	4.3	0.0	2.6
	東 (n=18)	22.2	11.1	16.7	33.3	22.2	27.8	27.8	72.2	44.4	33.3	11.1	77.8	77.8	83.3	0.0	0.0	0.0
	南 (n=13)	30.8	30.8	23.1	23.1	15.4	38.5	15.4	53.8	46.2	23.1	38.5	69.2	69.2	69.2	0.0	7.7	0.0
要介護度別	要支援1 (n=21)	9.5	4.8	0.0	4.8	0.0	4.8	19.0	57.1	14.3	9.5	0.0	33.3	66.7	33.3	4.8	0.0	14.3
	要支援2 (n=31)	0.0	0.0	12.9	19.4	3.2	16.1	9.7	71.0	9.7	6.5	6.5	48.4	61.3	54.8	0.0	3.2	6.5
	要介護1 (n=78)	2.6	5.1	7.7	24.4	11.5	16.7	12.8	73.1	44.9	28.2	15.4	64.1	78.2	69.2	3.8	0.0	2.6
	要介護2 (n=63)	11.1	7.9	17.5	33.3	17.5	34.9	17.5	69.8	38.1	30.2	12.7	71.4	74.6	71.4	4.8	0.0	3.2
	要介護3 (n=28)	42.9	35.7	25.0	35.7	28.6	57.1	32.1	75.0	57.1	32.1	10.7	82.1	89.3	92.9	3.6	0.0	0.0
	要介護4 (n=17)	52.9	35.3	52.9	29.4	47.1	82.4	47.1	82.4	76.5	47.1	17.6	94.1	88.2	94.1	0.0	0.0	0.0
	要介護5 (n=12)	75.0	58.3	66.7	33.3	58.3	75.0	58.3	83.3	91.7	41.7	33.3	83.3	75.0	83.3	0.0	0.0	0.0
年代別	65～69歳 (n=7)	28.6	14.3	14.3	42.9	28.6	28.6	28.6	71.4	57.1	14.3	0.0	71.4	71.4	71.4	14.3	0.0	0.0
	70～74歳 (n=25)	16.0	12.0	12.0	32.0	16.0	32.0	16.0	68.0	40.0	12.0	12.0	72.0	76.0	68.0	0.0	0.0	4.0
	75～79歳 (n=29)	10.3	13.8	13.8	31.0	10.3	17.2	20.7	75.9	37.9	24.1	13.8	65.5	75.9	58.6	3.4	0.0	6.9
	80～84歳 (n=52)	19.2	15.4	17.3	30.8	17.3	30.8	15.4	71.2	40.4	21.2	7.7	61.5	71.2	65.4	5.8	1.9	3.8
	85～89歳 (n=76)	9.2	5.3	15.8	21.1	13.2	26.3	18.4	76.3	38.2	30.3	14.5	60.5	78.9	77.6	1.3	0.0	2.6
	90～94歳 (n=48)	22.9	16.7	22.9	25.0	27.1	45.8	25.0	64.6	52.1	41.7	18.8	75.0	79.2	72.9	4.2	0.0	4.2
	95歳以上 (n=13)	30.8	38.5	38.5	15.4	23.1	53.8	46.2	76.9	38.5	15.4	7.7	76.9	69.2	61.5	0.0	0.0	0.0
認知症自立度別	I (n=68)	1.5	2.9	10.3	26.5	2.9	14.7	11.8	72.1	11.8	2.9	7.4	58.8	69.1	54.4	2.9	1.5	4.4
	IIa (n=34)	11.8	8.8	14.7	20.6	8.8	17.6	17.6	82.4	29.4	14.7	8.8	58.8	82.4	73.5	0.0	0.0	2.9
	IIb (n=89)	15.7	12.4	15.7	24.7	20.2	32.6	18.0	76.4	57.3	33.7	12.4	71.9	82.0	77.5	3.4	0.0	2.2
	IIIa (n=33)	42.4	36.4	33.3	42.4	39.4	60.6	48.5	57.6	63.6	57.6	27.3	78.8	72.7	78.8	6.1	0.0	6.1
	IIIb (n=9)	33.3	11.1	66.7	22.2	55.6	77.8	22.2	55.6	88.9	77.8	22.2	77.8	88.9	77.8	0.0	0.0	0.0
	IV (n=5)	40.0	40.0	20.0	40.0	40.0	60.0	20.0	60.0	80.0	40.0	40.0	40.0	40.0	80.0	0.0	0.0	0.0
	自立 (n=12)	25.0	16.7	8.3	8.3	8.3	41.7	25.0	66.7	25.0	16.7	0.0	58.3	66.7	58.3	8.3	0.0	8.3
障害自立度別	A1 (n=63)	12.7	7.9	15.9	30.2	11.1	27.0	12.7	71.4	27.0	23.8	15.9	60.3	74.6	58.7	7.9	1.6	6.3
	A2 (n=112)	13.4	9.8	12.5	25.9	16.1	23.2	20.5	75.0	41.1	26.8	9.8	66.1	74.1	73.2	1.8	0.0	1.8
	B1 (n=14)	21.4	14.3	28.6	35.7	35.7	57.1	21.4	78.6	64.3	42.9	21.4	78.6	85.7	85.7	0.0	0.0	0.0
	B2 (n=23)	47.8	39.1	43.5	30.4	34.8	65.2	47.8	82.6	69.6	30.4	13.0	87.0	91.3	91.3	0.0	0.0	0.0
	C1 (n=1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	C2 (n=6)	50.0	50.0	83.3	0.0	50.0	83.3	33.3	50.0	66.7	0.0	33.3	83.3	66.7	83.3	0.0	0.0	0.0
	J1 (n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	J2 (n=30)	3.3	10.0	6.7	16.7	10.0	26.7	13.3	56.7	43.3	30.0	10.0	56.7	73.3	60.0	3.3	0.0	6.7

【問2において「ない」以外の方のみ】

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（複数回答）

ご家族やご親族の中でご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいるかについてみると、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が62.0%と最も多く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」が6.8%、「わからない」が6.0%となっています。

性別にみると、どちらも「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が最も高くなっています。

要介護度別にみると、いずれの要介護度も「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が最も高くなっています。また、要支援1では「主な介護者が転職した」が9.5%と他の要介護度と比べて高くなっています。

単位：%		主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外（家族・親族が仕事を辞めた）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	不明・無回答
全体（n=250）		6.8	0.0	2.4	0.0	62.0	6.0	22.8
性別	男性（n=99）	6.1	0.0	0.0	0.0	59.6	5.1	29.3
	女性（n=151）	7.3	0.0	4.0	0.0	63.6	6.6	18.5
要介護度別	要支援1（n=21）	0.0	0.0	9.5	0.0	66.7	4.8	19.0
	要支援2（n=31）	6.5	0.0	0.0	0.0	64.5	3.2	25.8
	要介護1（n=78）	3.8	0.0	2.6	0.0	70.5	2.6	20.5
	要介護2（n=63）	7.9	0.0	1.6	0.0	52.4	9.5	28.6
	要介護3（n=28）	17.9	0.0	0.0	0.0	50.0	7.1	25.0
	要介護4（n=17）	11.8	0.0	5.9	0.0	58.8	11.8	11.8
	要介護5（n=12）	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	8.3	16.7

問8 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください
(複数回答)

現在利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについてみると、「利用していない」が 59.3%と最も多く、次いで「外出同行(通院、買い物など)」が 10.5%、「配食」が 9.0%となっています。

性別にみると、どちらも「利用していない」が最も高くなっています。

地区別にみると、南地区では「配食」が 18.2%と他の地区と比べて高くなっています。

要介護度別にみると、要介護3では「見守り、声かけ」が 12.9%と他の要介護度と比べて高くなっています。

世帯別にみると、単身世帯では「外出同行(通院、買い物など)」が 15.1%と他の世帯と比べて高くなっています。

介護者の性別にみると、どちらも「利用していない」が最も高くなっています。

単位: %		配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	ど外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシ一等)	見守り、声かけ	のサロンなどの定期的な通い	その他	利用していない	不明・無回答
全体 (n=354)		9.0	3.7	6.2	6.8	5.6	10.5	5.6	4.0	3.4	4.5	59.3	12.7
性別	男性 (n=146)	9.6	4.8	7.5	6.8	3.4	7.5	8.9	5.5	1.4	3.4	58.2	14.4
	女性 (n=208)	8.7	2.9	5.3	6.7	7.2	12.5	3.4	2.9	4.8	5.3	60.1	11.5
地区別	西 (n=96)	9.4	6.3	7.3	8.3	10.4	13.5	1.0	3.1	7.3	7.3	56.3	14.6
	泉 (n=55)	5.5	3.6	5.5	5.5	0.0	10.9	0.0	3.6	0.0	1.8	65.5	10.9
	中央 (n=157)	10.2	2.5	7.6	5.7	4.5	8.3	8.9	5.1	3.2	5.1	59.9	12.1
	東 (n=24)	0.0	4.2	0.0	8.3	8.3	16.7	12.5	4.2	0.0	0.0	58.3	12.5
	南 (n=22)	18.2	0.0	0.0	9.1	4.5	4.5	9.1	0.0	0.0	0.0	54.5	13.6
要介護度別	要支援1 (n=47)	6.4	4.3	6.4	8.5	6.4	14.9	0.0	2.1	2.1	2.1	61.7	14.9
	要支援2 (n=62)	6.5	1.6	3.2	6.5	6.5	16.1	3.2	3.2	8.1	4.8	50.0	11.3
	要介護1 (n=99)	12.1	3.0	6.1	7.1	6.1	9.1	9.1	3.0	3.0	3.0	61.6	12.1
	要介護2 (n=76)	9.2	3.9	3.9	3.9	1.3	3.9	6.6	2.6	2.6	5.3	61.8	15.8
	要介護3 (n=31)	9.7	6.5	12.9	9.7	9.7	9.7	9.7	12.9	0.0	6.5	54.8	12.9
	要介護4 (n=23)	8.7	4.3	13.0	8.7	13.0	17.4	4.3	8.7	4.3	4.3	60.9	8.7
	要介護5 (n=16)	6.3	6.3	6.3	6.3	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	12.5	68.8	6.3
世帯別	単身世帯(n=93)	10.8	3.2	8.6	10.8	9.7	15.1	3.2	6.5	3.2	1.1	53.8	8.6
	夫婦のみ世帯(n=123)	7.3	4.9	8.1	6.5	5.7	9.8	5.7	2.4	4.9	4.1	59.3	15.4
	その他(n=127)	10.2	3.1	3.1	4.7	3.1	8.7	7.9	3.9	2.4	7.9	66.1	7.9
性者別の介護	男性 (n=91)	8.8	6.6	6.6	9.9	6.6	12.1	7.7	3.3	4.4	7.7	61.5	9.9
	女性 (n=149)	10.7	2.0	4.0	6.0	6.7	11.4	6.7	5.4	2.7	2.7	60.4	11.4

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、ご回答ください(複数回答)

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについてみると、「特になし」が 35.9%と最も多く、次いで「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」が 21.5%、「外出同行(通院、買い物など)」が 21.2%となっています。

性別にみると、「ゴミ出し」では女性が 13.5%と男性を 8.0 ポイント上回っています。

地区別にみると、泉地区以外では「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」1~2割台となっています。

要介護度別にみると、要介護度4、要介護度5では「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」、その他の要介護度では「特になし」が最も高くなっています。

世帯別にみると、＜単身世帯＞では「見守り、声かけ」が 19.4%と他の世帯と比べて高くなっています。

介護者の性別にみると、「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」では＜介護者 女性＞が 28.9%と＜介護者 男性＞を 10.2 ポイント上回っています。

介護者の年代別にみると、50代、80歳以上では「外出同行(通院、買い物など)」、70代では「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」、その他の年代では「特になし」が最も高くなっています。

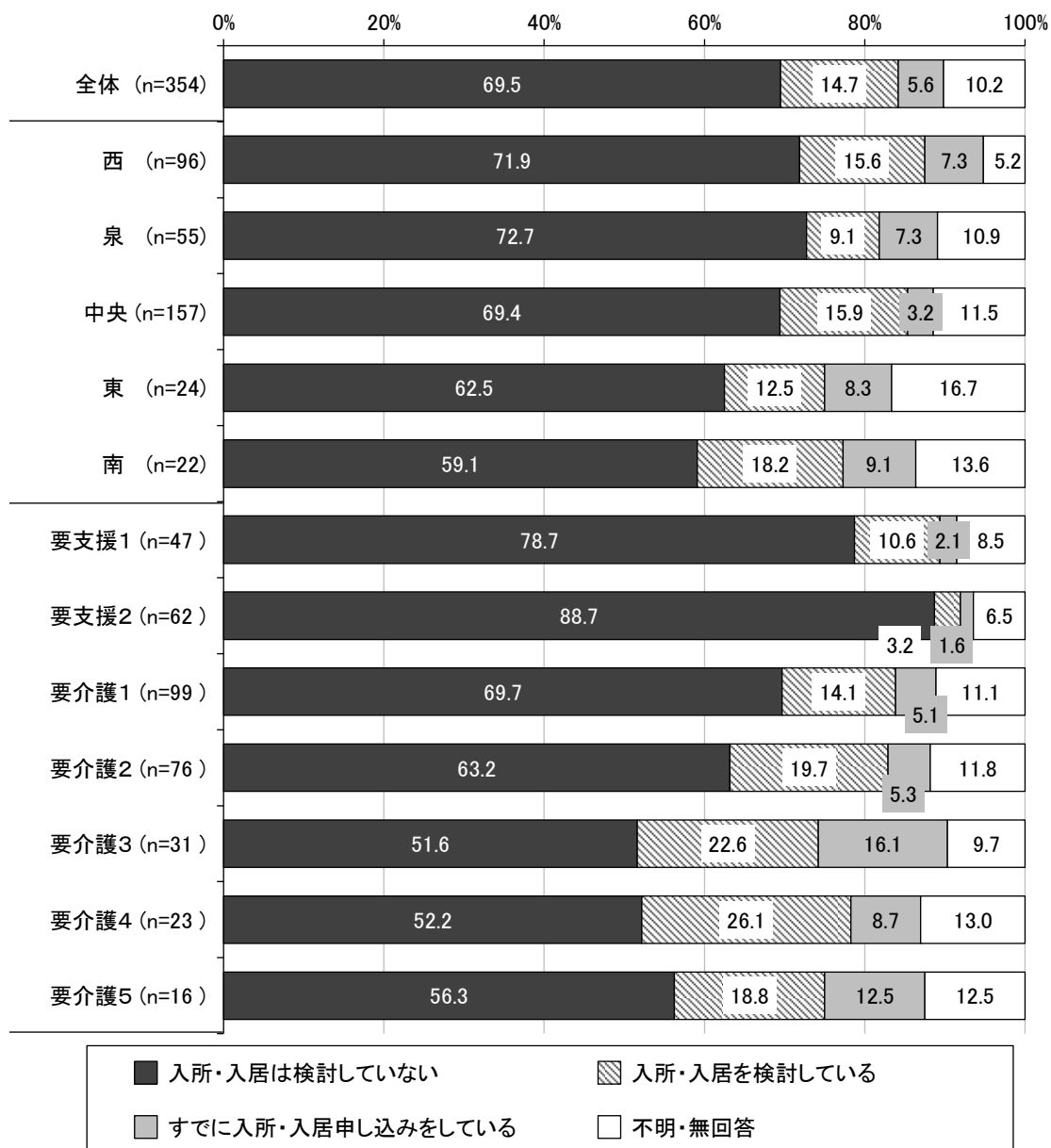
単位:%		配食	調理	掃除・洗濯	買い物(宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行(通院、買い物など)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	のサロンなどの定期的な通い	見守り、声かけ	その他	特になし	不明・無回答
全体 (n=354)		13.0	7.9	15.0	11.3	10.2	21.2	21.5	5.6	12.7	4.0	35.9	10.7
性別	男性 (n=146)	11.0	7.5	13.0	8.9	5.5	21.9	21.2	4.1	12.3	1.4	37.0	12.3
	女性 (n=208)	14.4	8.2	16.3	13.0	13.5	20.7	21.6	6.7	13.0	5.8	35.1	9.6
地区別	西 (n=96)	19.8	11.5	19.8	13.5	11.5	21.9	21.9	7.3	16.7	5.2	35.4	7.3
	泉 (n=55)	10.9	7.3	16.4	7.3	10.9	21.8	9.1	5.5	7.3	7.3	45.5	7.3
	中央 (n=157)	10.8	7.0	13.4	11.5	8.3	21.7	26.1	4.5	12.7	2.5	31.2	12.7
	東 (n=24)	12.5	8.3	12.5	16.7	16.7	20.8	20.8	8.3	16.7	0.0	37.5	12.5
	南 (n=22)	4.5	0.0	4.5	4.5	9.1	13.6	18.2	4.5	4.5	4.5	45.5	18.2
要介護度別	要支援1 (n=47)	17.0	6.4	17.0	21.3	12.8	25.5	19.1	6.4	17.0	6.4	42.6	8.5
	要支援2 (n=62)	14.5	11.3	24.2	16.1	21.0	29.0	12.9	8.1	12.9	6.5	32.3	8.1
	要介護1 (n=99)	13.1	9.1	14.1	11.1	9.1	24.2	24.2	4.0	11.1	2.0	36.4	9.1
	要介護2 (n=76)	13.2	5.3	10.5	5.3	3.9	11.8	22.4	2.6	5.3	2.6	40.8	10.5
	要介護3 (n=31)	3.2	3.2	9.7	3.2	6.5	16.1	12.9	3.2	16.1	0.0	38.7	22.6
	要介護4 (n=23)	8.7	8.7	17.4	17.4	13.0	21.7	39.1	17.4	26.1	8.7	21.7	17.4
	要介護5 (n=16)	18.8	12.5	6.3	0.0	0.0	12.5	31.3	6.3	18.8	6.3	18.8	6.3
世帯別	単身世帯(n=93)	15.1	8.6	21.5	15.1	17.2	20.4	20.4	6.5	19.4	4.3	36.6	8.6
	夫婦のみ世帯(n=123)	13.0	8.9	17.1	13.0	9.8	20.3	17.9	4.1	9.8	3.3	40.7	11.4
	その他(n=127)	12.6	6.3	8.7	7.9	4.7	22.0	27.6	7.1	11.8	4.7	32.3	8.7
の介護者性別	男性(n=91)	14.3	13.2	15.4	11.0	7.7	30.8	18.7	6.6	15.4	4.4	31.9	11.0
	女性(n=149)	16.1	7.4	13.4	10.7	11.4	21.5	28.9	6.0	11.4	3.4	30.2	8.7
介護者の年代別	30代(n=3)	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	40代(n=11)	0.0	27.3	18.2	9.1	18.2	0.0	9.1	0.0	18.2	0.0	36.4	18.2
	50代(n=55)	21.8	9.1	16.4	20.0	18.2	36.4	25.5	7.3	14.5	5.5	29.1	7.3
	60代(n=72)	9.7	6.9	8.3	2.8	4.2	18.1	22.2	9.7	11.1	5.6	36.1	2.8
	70代(n=49)	10.2	8.2	10.2	12.2	2.0	22.4	34.7	4.1	8.2	0.0	32.7	18.4
	80歳以上(n=50)	22.0	12.0	24.0	14.0	14.0	30.0	24.0	4.0	20.0	4.0	24.0	10.0

問 10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況についてご回答ください（単数回答）

施設等への入所・入居の検討状況についてみると、「入所・入居は検討していない」が 69.5%と最も多く、次いで「入所・入居を検討している」が 14.7%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が 5.6%となっています。

地区別にみると、南地区では「入所・入居を検討している」「すでに入所・入居申し込みをしている」を合わせると 27.3%となっており、他の地区と比べて高くなっています。

要介護度別にみると、概ね要介護度が上がるにつれて「入所・入居は検討していない」が低くなっています。



問 11 ご本人が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数回答）

現在抱えている傷病についてみると、「認知症」が 25.7%と最も多く、次いで「眼科・耳鼻科疾患」が 24.6%、「筋骨格系疾患」が 22.3%となっています。

性別にみると、男性では「認知症」「糖尿病」、女性では「筋骨格系疾患」が最も高くなっています。

地区別にみると、西地区、中央地区では「眼科・耳鼻科疾患」、南地区では「その他」、その他の地区では「認知症」が最も高くなっています。

要介護度別にみると、要支援1、要支援2では「筋骨格系疾患」、要介護5では「糖尿病」、その他の要介護度では「認知症」が最も高くなっています。要介護1では「認知症」「糖尿病」が同率で最も高くなっています。

年代別にみると、概ね年代が下がるにつれて「脳血管疾患」が高くなっています。

有病率は、要介護4、要介護5では 2.00 を上回っています。

単位：%		脳血管疾患（脳卒中）	心疾患（心臓病）	悪性新生物（がん）	呼吸器疾患	腎疾患（透析）	脊柱管狭窄症等（骨粗しょう症、	筋骨格系疾患（関節リウマチ含む）	変形性関節疾患	認知症	パーキンソン病	難病（パーキンソン病を除く）	糖尿病	眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）	その他	なし	わからない	不明・無回答
全体 (n=354)		13.0	15.3	7.6	9.6	2.8	22.3	3.1	11.3	25.7	3.7	2.5	21.5	24.6	21.5	4.2	2.0	4.0
性別	男性(n=146)	19.9	19.2	12.3	12.3	4.8	10.3	0.7	5.5	25.3	4.8	3.4	25.3	24.7	17.8	3.4	2.1	4.8
	女性(n=208)	8.2	12.5	4.3	7.7	1.4	30.8	4.8	15.4	26.0	2.9	1.9	18.8	24.5	24.0	4.8	1.9	3.4
地区別	西 (n=96)	11.5	13.5	10.4	10.4	3.1	24.0	2.1	15.6	21.9	5.2	1.0	25.0	28.1	20.8	5.2	1.0	4.2
	泉 (n=55)	14.5	14.5	5.5	5.5	5.5	16.4	3.6	12.7	27.3	0.0	0.0	21.8	18.2	20.0	7.3	0.0	1.8
	中央 (n=157)	15.3	17.2	7.6	8.9	1.3	24.2	3.2	8.9	24.2	4.5	3.8	19.1	26.8	22.9	3.8	3.2	4.5
	東 (n=24)	0.0	16.7	4.2	16.7	0.0	20.8	8.3	12.5	50.0	0.0	4.2	20.8	8.3	8.3	0.0	0.0	8.3
	南 (n=22)	13.6	9.1	4.5	13.6	9.1	18.2	0.0	4.5	22.7	4.5	4.5	22.7	27.3	31.8	0.0	4.5	0.0
要介護度別	要支援1 (n=47)	12.8	23.4	4.3	4.3	2.1	27.7	2.1	19.1	6.4	2.1	2.1	17.0	19.1	17.0	4.3	0.0	4.3
	要支援2 (n=62)	8.1	8.1	4.8	9.7	6.5	35.5	3.2	16.1	3.2	1.6	3.2	21.0	30.6	27.4	6.5	1.6	4.8
	要介護1 (n=99)	10.1	20.2	12.1	9.1	1.0	17.2	4.0	10.1	30.3	1.0	1.0	30.3	28.3	20.2	5.1	2.0	3.0
	要介護2 (n=76)	15.8	11.8	5.3	14.5	2.6	18.4	1.3	9.2	36.8	6.6	3.9	11.8	22.4	15.8	2.6	3.9	3.9
	要介護3 (n=31)	12.9	12.9	12.9	3.2	0.0	22.6	3.2	9.7	41.9	0.0	3.2	25.8	22.6	22.6	6.5	0.0	3.2
	要介護4 (n=23)	21.7	13.0	4.3	17.4	4.3	17.4	4.3	4.3	47.8	4.3	0.0	13.0	21.7	34.8	0.0	4.3	4.3
	要介護5 (n=16)	25.0	12.5	6.3	6.3	6.3	12.5	6.3	0.0	25.0	25.0	6.3	31.3	12.5	25.0	0.0	0.0	6.3
年代別	65～69歳 (n=14)	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	14.3	7.1	21.4	7.1	28.6	0.0	0.0	0.0
	70～74歳 (n=43)	23.3	16.3	9.3	7.0	4.7	14.0	4.7	9.3	7.0	4.7	2.3	27.9	11.6	25.6	2.3	0.0	2.3
	75～79歳 (n=50)	12.0	14.0	12.0	10.0	4.0	22.0	4.0	8.0	16.0	8.0	2.0	34.0	18.0	10.0	6.0	0.0	6.0
	80～84歳 (n=80)	17.5	10.0	6.3	8.8	5.0	26.3	2.5	11.3	23.8	5.0	6.3	13.8	30.0	25.0	6.3	1.3	3.8
	85～89歳 (n=98)	9.2	21.4	4.1	11.2	1.0	23.5	3.1	12.2	32.7	1.0	1.0	22.4	28.6	20.4	3.1	3.1	5.1
	90～94歳 (n=52)	3.8	13.5	5.8	15.4	1.9	23.1	3.8	9.6	44.2	0.0	0.0	19.2	28.8	26.9	5.8	3.8	3.8
	95歳以上 (n=17)	5.9	11.8	5.9	0.0	0.0	23.5	0.0	23.5	35.3	0.0	0.0	5.9	29.4	11.8	0.0	5.9	0.0

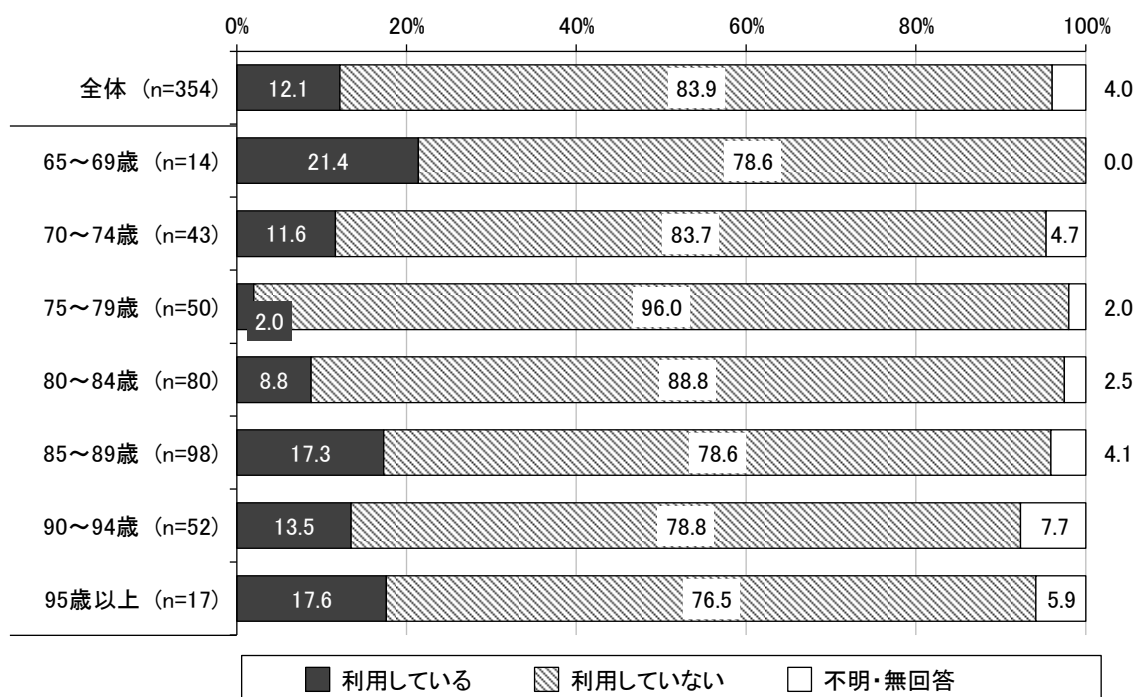
	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
有病率	1.60	1.79	1.95	1.76	1.94	2.09	2.00
対象者数	47	62	99	76	31	23	16

※対象者一人当たりが選択肢 1～14 に○を付けた数を有病率とする。

問 12 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか（単数回答）

現在、訪問診療を利用しているかについてみると、「利用していない」が83.9%と、「利用している」の12.1%を上回っています。

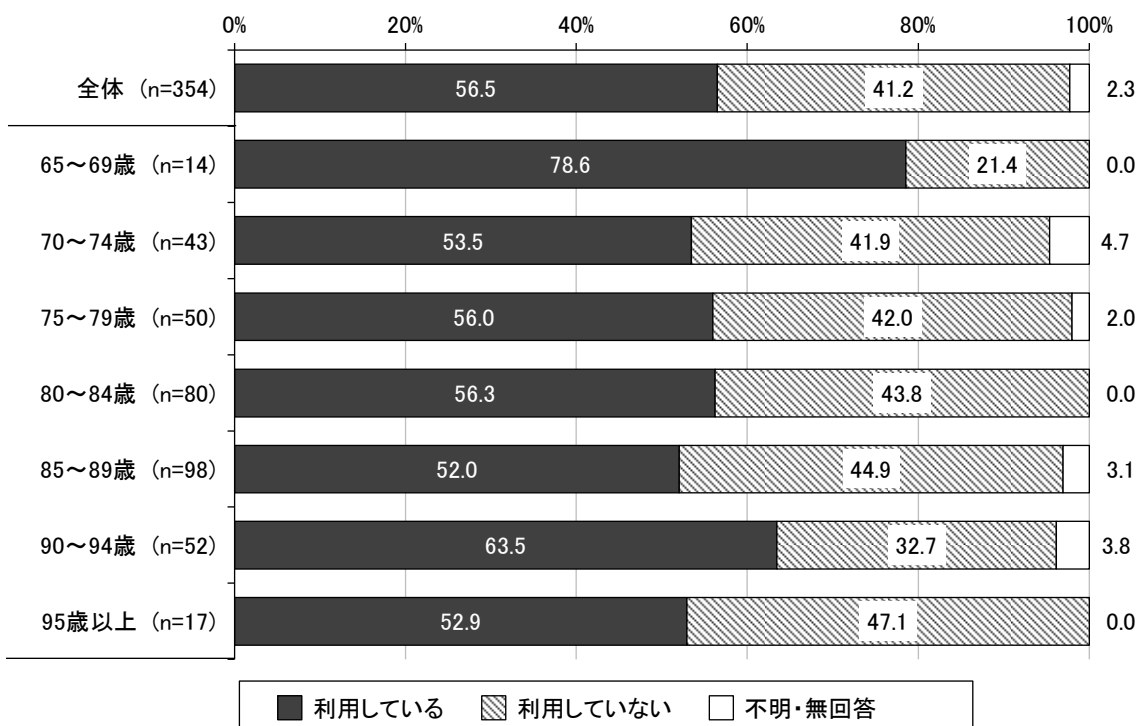
年代別にみると、65～69歳では「利用している」が2割を超えています。



問 13 ご本人は、現在（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（単数回答）

介護保険サービスを利用しているかについてみると、「利用している」が56.5%と、「利用していない」の41.2%を上回っています。

年代別にみると、65～69歳では「利用している」が78.6%と他の年代と比べて高くなっています。



【問 13 において「利用していない」の方のみ】

問 14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数回答）

介護保険サービスを利用していない理由についてみると、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が 43.8%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が 21.9%、「家族が介護するため必要ない」が 16.4%となっています。

要介護度別にみると、いずれの要介護度も「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が最も高くなっています。また、要支援2では「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため」が 25.0%と他の要介護度と比べて高くなっています。

年代別にみると、75～79 歳では「家族が介護をするため必要ない」が 28.6%と他の年代と比べて高くなっています。

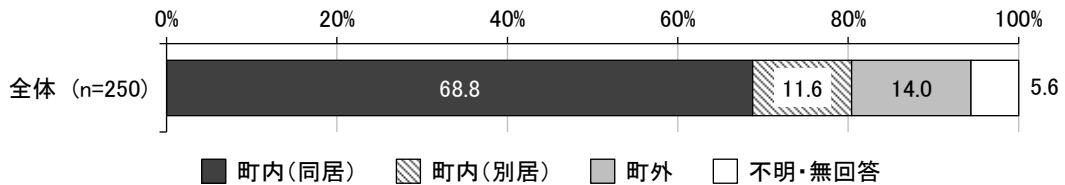
単位：%		現状では、サービスを利用する	本人にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービス方法が分からないが手続きや	その他	不明・無回答
全体 (n=146)		43.8	21.9	16.4	3.4	4.8	3.4	11.6	3.4	4.8	9.6
要介護度別	要支援1 (n=29)	65.5	6.9	10.3	0.0	0.0	6.9	0.0	3.4	0.0	20.7
	要支援2 (n=28)	46.4	28.6	3.6	7.1	3.6	3.6	25.0	0.0	3.6	10.7
	要介護1 (n=46)	32.6	26.1	19.6	4.3	4.3	0.0	10.9	6.5	4.3	10.9
	要介護2 (n=27)	40.7	29.6	29.6	3.7	7.4	3.7	11.1	3.7	3.7	3.7
	要介護3 (n=6)	33.3	33.3	33.3	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7
	要介護4 (n=7)	42.9	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	28.6	0.0	28.6	14.3
	要介護5 (n=3)	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3
年代別	65～69歳 (n=3)	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3
	70～74歳 (n=18)	38.9	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	33.3	11.1	5.6	11.1
	75～79歳 (n=21)	38.1	19.0	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	23.8
	80～84歳 (n=35)	48.6	17.1	11.4	8.6	8.6	5.7	11.4	0.0	5.7	14.3
	85～89歳 (n=44)	45.5	29.5	11.4	4.5	9.1	2.3	9.1	2.3	2.3	9.1
	90～94歳 (n=17)	35.3	29.4	17.6	0.0	0.0	5.9	17.6	5.9	5.9	5.9
	95歳以上 (n=8)	50.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0

B票 主な介護者の方について、お伺いします

※ご家族やご親族の方からの介護がある方（A票問2で「ない」以外の方）のみ

問1 主な介護者の方のお住まいについて、ご回答ください（単数回答）

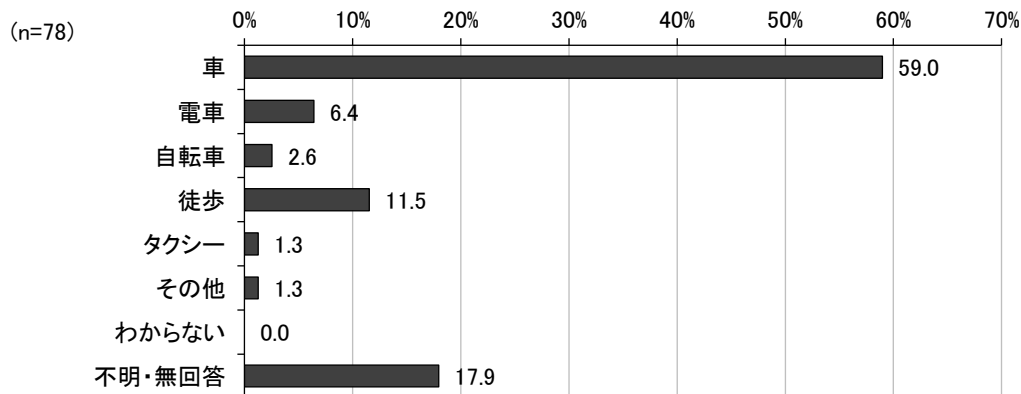
主な介護者の方のお住まいについてみると、「町内（同居）」が 68.8%と最も高く、次いで「町外」が 14.0%、「町内（別居）」が 11.6%となっています。



【問1において「町内（同居）」以外の方のみ】

問2① 主な介護者の方の移動手段について、ご回答ください（単数回答）

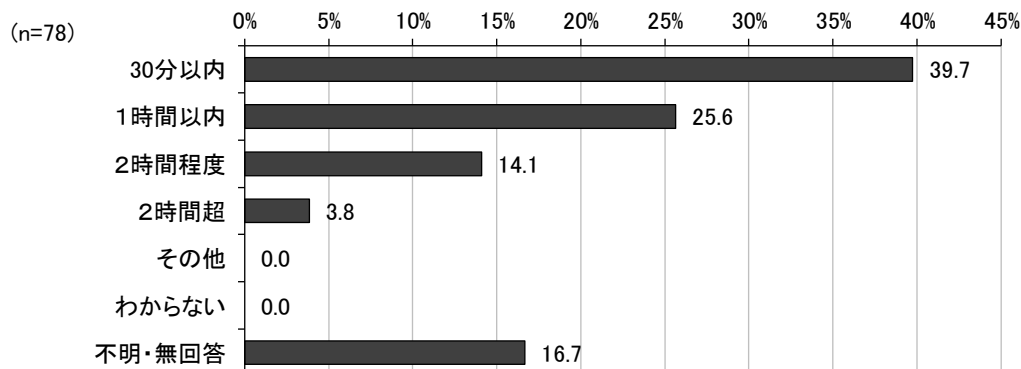
主な介護者の方の移動手段についてみると、「車」が 59.0%と最も高く、次いで「徒歩」が 11.5%、「電車」が 6.4%となっています。



【問1において「町内（同居）」以外の方のみ】

問2② 主な介護者の方の移動時間について、ご回答ください（単数回答）

主な介護者の方の移動時間についてみると、「30分以内」が 39.7%と最も高く、次いで「1時間以内」が 25.6%、「2時間程度」が 14.1%となっています。

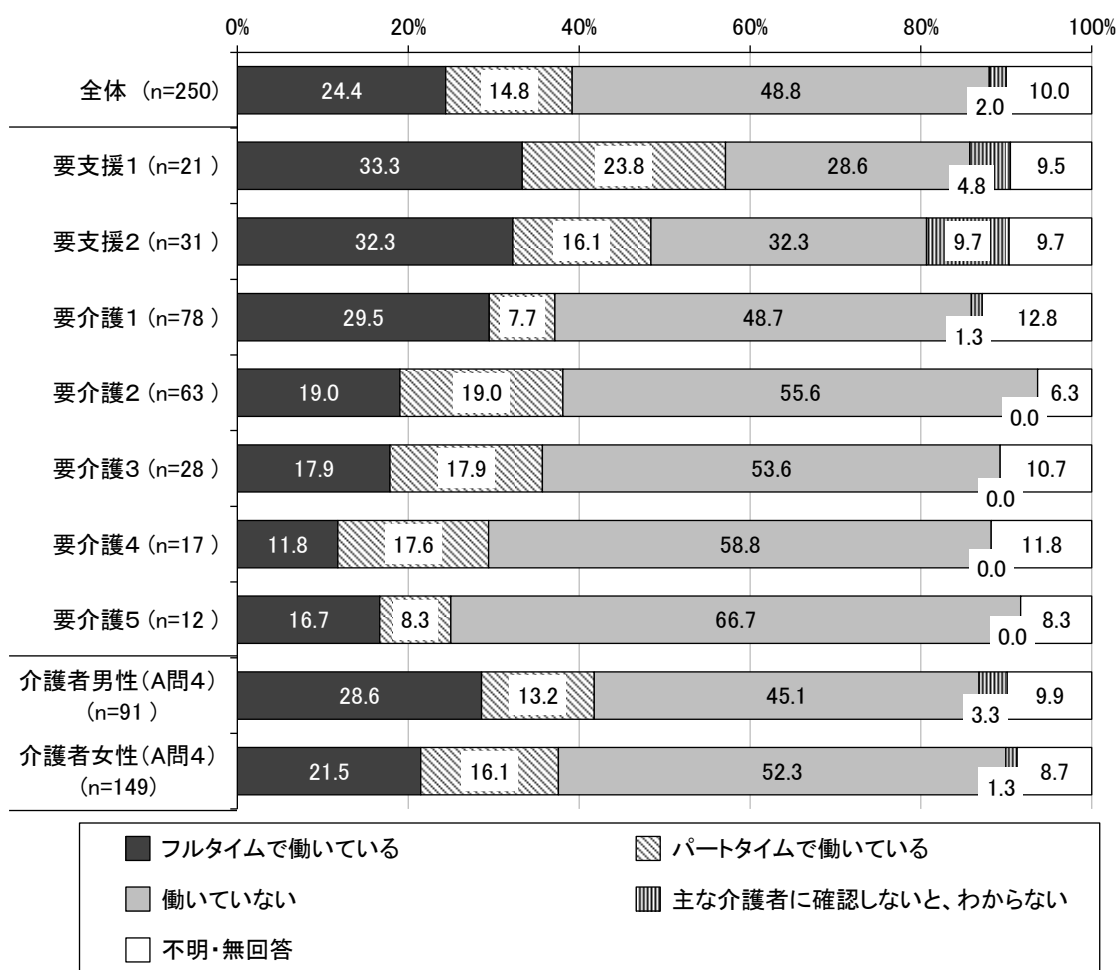


問3 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（単数回答）

主な介護者の方の勤務形態についてみると、「働いていない」が48.8%と最も多く、次いで「フルタイムで働いている」が24.4%、「パートタイムで働いている」が14.8%となっています。

要介護度別にみると、概ね要介護度が上がるにつれて「働いていない」が高くなっています。

介護者の性別にみると、どちらも「働いていない」が最も高くなっています。



【問3において「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ】

問4 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数回答）

介護をするにあたり働き方等の調整をしているかについてみると、「特に行っていない」が42.9%と最も多く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が27.6%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が25.5%となっています。

要介護度別にみると、要介護3では「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」、その他の要介護度では「特に行っていない」が最も高くなっています。

介護者の性別にみると、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」では<介護者 女性>が32.1%と<介護者 男性>を11.0ポイント上回っています。

単位：%		特に行っていない	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	介護のために、2～4以外の調整をしている	主な介護者に確認しないとわからない	不明・無回答
全体 (n=98)		42.9	27.6	25.5	6.1	13.3	1.0	2.0
要介護度別	要支援1 (n=12)	58.3	25.0	16.7	0.0	8.3	0.0	0.0
	要支援2 (n=15)	33.3	13.3	26.7	13.3	20.0	6.7	6.7
	要介護1 (n=29)	44.8	27.6	34.5	3.4	17.2	0.0	0.0
	要介護2 (n=24)	45.8	29.2	20.8	8.3	8.3	0.0	0.0
	要介護3 (n=10)	30.0	40.0	10.0	0.0	20.0	0.0	10.0
	要介護4 (n=5)	20.0	60.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0
	要介護5 (n=3)	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
4-A 介護者別	男性 (n=38)	47.4	21.1	21.1	10.5	15.8	0.0	0.0
	女性 (n=56)	41.1	32.1	26.8	3.6	10.7	1.8	3.6

【問3において「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ】

問5 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（複数回答）

どのような支援があれば仕事と介護の両立に効果があると思うかについてみると、「介護をしている従業員への経済的な支援」が34.7%と最も高く、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が32.7%、「特にない」が24.5%となっています。

要介護度別にみると、要支援1、要介護3では「介護休業・介護休暇等の制度の充実」、要支援2では「労働時間の柔軟な選択」、要介護2では「介護をしている従業員への経済的な支援」が最も高くなっています。要介護1では「介護休業・介護休暇等の制度の充実」「特にない」が同率となっています。

介護者の性別にみると、「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」では<介護者 男性>が31.6%と<介護者 女性>を13.7ポイント上回っています。

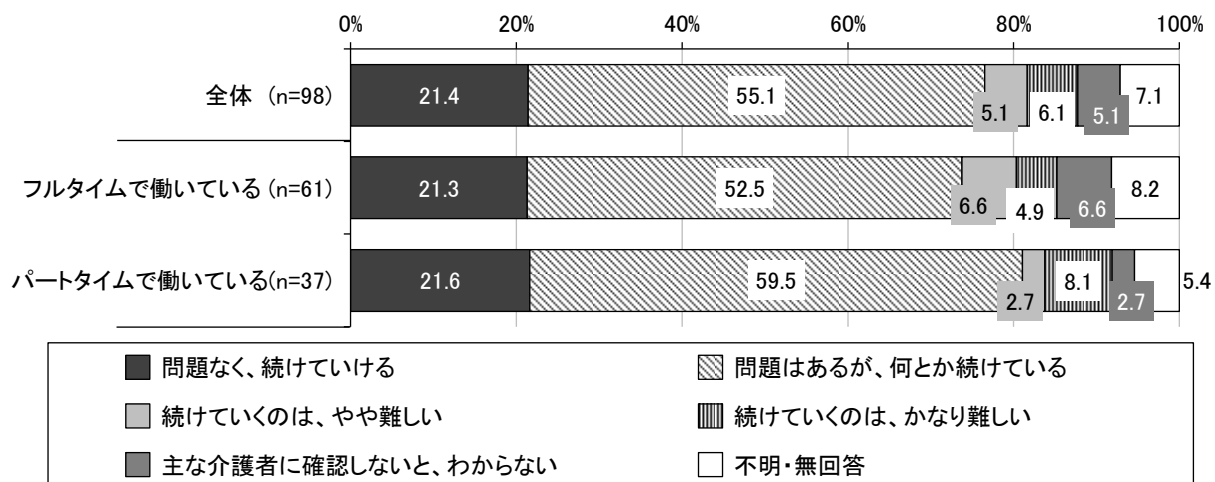
単位：%		め、営業・勤め先はフリーランス等のため	介護休業・介護休暇等の制度の充実	り制度を利用しやすい職場づくり	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)	報の仕事と介護の両立に関する情報の提供	担当の介護に関する相談窓口・相談	介護をしている従業員への経済的な支援	その他	特にない	主たる介護者に確認しないと、わからない	不明・無回答
全体 (n=98)		16.3	32.7	17.3	23.5	12.2	13.3	11.2	34.7	7.1	24.5	10.2	13.3
要介護度別	要支援1 (n=12)	0.0	25.0	8.3	16.7	8.3	8.3	0.0	16.7	8.3	8.3	8.3	33.3
	要支援2 (n=15)	20.0	6.7	0.0	26.7	6.7	13.3	6.7	20.0	0.0	20.0	13.3	13.3
	要介護1 (n=29)	6.9	31.0	27.6	10.3	10.3	6.9	10.3	24.1	0.0	31.0	3.4	6.9
	要介護2 (n=24)	16.7	33.3	0.0	16.7	8.3	8.3	8.3	41.7	4.2	8.3	4.2	12.5
	要介護3 (n=10)	20.0	40.0	20.0	10.0	0.0	0.0	0.0	30.0	0.0	20.0	0.0	10.0
	要介護4 (n=5)	0.0	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0	40.0	0.0	0.0
	要介護5 (n=3)	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3
4 (A) 介護者性別別	男性 (n=38)	18.4	28.9	21.1	31.6	10.5	10.5	10.5	31.6	2.6	23.7	5.3	2.6
	女性 (n=56)	16.1	33.9	16.1	17.9	14.3	16.1	10.7	35.7	10.7	26.8	12.5	17.9

【問3において「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」の方のみ】

問6 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けて行けそうですか（単数回答）

主な介護者の方は今後も働きながら介護を続けていけそうかについてみると、「問題はあるが、何とか続けていける」が 55.1%、「問題なく、続けていける」が 21.4%、「続けていくのは、かなり難しい」が 6.1%となっています。

就労形態別にみると、どちらも「問題はあるが、何とか続けていける」が最も高くなっています。



問7 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（複数回答）

現在の生活を継続していくにあたり主な介護者の方が不安に感じる介護等についてみると、「認知症状への対応」が 29.2%と最も多く、次いで「入浴・洗身」が 17.6%、「外出の付き添い、送迎等」が 16.8%となっています。性別にみると、男性では「外出の付き添い、送迎等」、女性では「認知症状への対応」が最も高くなっています。地区別にみると、いずれの地区も「認知症状への対応」が2～3割台で上位となっています。

要介護度別にみると、要介護度が上がるにつれて「その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等)」が低くなる傾向があります。

年代別にみると、85 歳以上では「認知症状への対応」が3割を超えています。また、95 歳以上では「入浴・洗身」が 38.5%と他の年代と比べて高くなっています。

単位：%		日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎等	服薬	認知症状への対応	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備（調理等）	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	不明・無回答
全体(n=250)		7.2	14.8	4.0	17.6	2.0	3.6	7.2	16.8	7.6	29.2	3.6	10.8	14.8	8.8	1.6	6.8	2.0	33.2
性別	男性 (n=99)	8.1	10.1	3.0	19.2	4.0	2.0	4.0	23.2	8.1	22.2	4.0	10.1	13.1	8.1	2.0	6.1	3.0	37.4
	女性 (n=151)	6.6	17.9	4.6	16.6	0.7	4.6	9.3	12.6	7.3	33.8	3.3	11.3	15.9	9.3	1.3	7.3	1.3	30.5
地区別	西 (n=65)	6.2	15.4	3.1	16.9	3.1	1.5	4.6	20.0	4.6	26.2	0.0	13.8	10.8	7.7	1.5	4.6	1.5	36.9
	泉 (n=38)	5.3	10.5	7.9	18.4	2.6	2.6	10.5	15.8	13.2	28.9	5.3	13.2	7.9	10.5	2.6	2.6	5.3	31.6
	中央 (n=116)	6.0	16.4	3.4	19.0	1.7	3.4	6.9	15.5	6.0	30.2	5.2	7.8	17.2	10.3	1.7	8.6	1.7	32.8
	東 (n=18)	11.1	16.7	5.6	16.7	0.0	11.1	16.7	11.1	16.7	38.9	5.6	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	27.8
	南 (n=13)	23.1	7.7	0.0	7.7	0.0	7.7	0.0	23.1	7.7	23.1	0.0	15.4	23.1	7.7	0.0	23.1	0.0	30.8
要介護度別	要支援1 (n=21)	0.0	9.5	4.8	9.5	0.0	0.0	4.8	14.3	4.8	14.3	4.8	9.5	19.0	19.0	4.8	14.3	4.8	33.3
	要支援2 (n=31)	9.7	9.7	3.2	19.4	6.5	3.2	3.2	25.8	3.2	19.4	0.0	16.1	25.8	0.0	0.0	9.7	3.2	32.3
	要介護1 (n=78)	2.6	11.5	2.6	16.7	1.3	5.1	5.1	20.5	10.3	34.6	5.1	9.0	15.4	6.4	3.8	3.8	1.3	33.3
	要介護2 (n=63)	11.1	19.0	3.2	20.6	3.2	4.8	9.5	19.0	9.5	33.3	6.3	12.7	14.3	12.7	0.0	6.3	1.6	27.0
	要介護3 (n=28)	14.3	28.6	3.6	21.4	0.0	0.0	14.3	3.6	3.6	28.6	0.0	10.7	7.1	3.6	0.0	7.1	3.6	35.7
	要介護4 (n=17)	5.9	17.6	5.9	11.8	0.0	5.9	5.9	11.8	5.9	35.3	0.0	5.9	5.9	17.6	0.0	5.9	0.0	47.1
	要介護5 (n=12)	8.3	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	8.3	0.0	8.3	16.7	0.0	8.3	8.3	8.3	0.0	8.3	0.0	41.7
年代別	65～69歳 (n=7)	0.0	14.3	0.0	28.6	0.0	14.3	14.3	0.0	28.6	0.0	0.0	42.9	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0	28.6
	70～74歳 (n=25)	4.0	8.0	4.0	16.0	4.0	4.0	4.0	16.0	0.0	4.0	4.0	8.0	8.0	8.0	0.0	0.0	4.0	52.0
	75～79歳 (n=29)	3.4	10.3	6.9	13.8	0.0	3.4	10.3	24.1	13.8	27.6	6.9	17.2	20.7	3.4	3.4	6.9	0.0	31.0
	80～84歳 (n=52)	7.7	11.5	0.0	19.2	3.8	1.9	9.6	21.2	3.8	19.2	1.9	5.8	15.4	7.7	3.8	11.5	1.9	38.5
	85～89歳 (n=76)	7.9	15.8	3.9	19.7	2.6	3.9	2.6	14.5	9.2	39.5	5.3	10.5	18.4	14.5	1.3	0.0	1.3	31.6
	90～94歳 (n=48)	12.5	22.9	6.3	8.3	0.0	4.2	6.3	12.5	4.2	41.7	0.0	8.3	12.5	6.3	0.0	12.5	4.2	27.1
	95歳以上 (n=13)	0.0	15.4	7.7	38.5	0.0	0.0	23.1	23.1	15.4	30.8	7.7	15.4	0.0	7.7	0.0	15.4	0.0	15.4
認知症自立度	I (n=68)	5.9	8.8	2.9	22.1	2.9	7.4	11.8	22.1	2.9	13.2	7.4	13.2	25.0	1.5	0.0	8.8	2.9	30.9
	IIa (n=34)	8.8	8.8	0.0	8.8	0.0	0.0	5.9	29.4	8.8	26.5	5.9	17.6	14.7	8.8	2.9	2.9	0.0	38.2
	IIb (n=89)	5.6	18.0	5.6	14.6	1.1	3.4	4.5	13.5	10.1	40.4	2.2	11.2	10.1	14.6	2.2	6.7	2.2	31.5
	IIIa (n=33)	12.1	24.2	6.1	24.2	6.1	3.0	9.1	9.1	6.1	30.3	0.0	3.0	6.1	6.1	0.0	0.0	0.0	42.4
	IIIb (n=9)	0.0	22.2	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	55.6	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	11.1	11.1	33.3
	IV (n=5)	20.0	0.0	20.0	60.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0
	M (n=0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	自立 (n=12)	8.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	8.3	8.3	25.0	0.0	0.0	25.0	16.7	0.0	25.0	0.0	25.0
障害自立度	A1 (n=63)	6.3	12.7	4.8	15.9	7.9	3.2	6.3	17.5	6.3	25.4	3.2	12.7	19.0	11.1	1.6	6.3	0.0	31.7
	A2 (n=112)	7.1	17.0	2.7	18.8	0.0	4.5	8.9	17.9	8.9	32.1	3.6	10.7	13.4	8.9	2.7	6.3	3.6	31.3
	B1 (n=14)	14.3	28.6	14.3	35.7	0.0	0.0	7.1	21.4	7.1	35.7	7.1	14.3	7.1	0.0	0.0	7.1	0.0	21.4
	B2 (n=23)	8.7	8.7	4.3	17.4	0.0	4.3	8.7	4.3	8.7	21.7	0.0	8.7	13.0	8.7	0.0	8.7	4.3	43.5
	C1 (n=1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	C2 (n=6)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	33.3
	J1 (n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	J2 (n=30)	6.7	13.3	3.3	10.0	0.0	0.0	0.0	23.3	6.7	36.7	6.7	6.7	16.7	6.7	0.0	6.7	0.0	40.0

問8 主な介護者の方は、現在、次の状況に当てはまりますか（複数回答）

主な介護者の当てはまる状況についてみると、「いずれも該当しない」が 65.6%で最も高く、次いで、「複数の人を介護している」が 7.2%、「中学・高校・大学生を育てている」が 6.4%となっています。

介護者の性別にみると、「複数の人を介護している」では<介護者 女性>が9.4%と<介護者 男性>を5.0ポイント上回っています。

単位：%		子ども等（小学校入学前）を育てている	小学生を育てている	中学生・高校生・大学生を育てている	複数の人を介護している	その他	いずれも該当しない	不明・無回答
全体 (n=250)		0.8	0.8	6.4	7.2	6.0	65.6	13.6
4-A 性別別	男性 (n=91)	1.1	0.0	6.6	4.4	5.5	64.8	17.6
	女性 (n=149)	0.0	0.7	6.0	9.4	6.0	68.5	9.4

【主な介護者の方が回答（問9～17に1つでも回答があった場合は介護者とみなす）】

問9 あなたはケアを行い、どのような点に負担を感じますか（単数回答）

①精神的負担

ケアの精神的負担についてみると、「やや感じる」が 35.1%と最も高く、次いで「非常に感じる」が 24.3%、「普通」が 18.0%となっています。また、精神的負担の平均※は 3.8となっています。

要介護度別にみると、概ね要介護度が上がるにつれて「非常に感じる」が高くなっています。

単位：%		感じない	あまり感じない	普通	やや感じる	非常に感じる	無回答・不明	精神平均※
全体 (n=239)		5.4	4.6	18.0	35.1	24.3	12.6	
要介護度別	要支援1 (n=20)	5.0	20.0	20.0	20.0	10.0	25.0	3.1
	要支援2 (n=28)	14.3	0.0	21.4	28.6	7.1	28.6	3.2
	要介護1 (n=75)	2.7	5.3	21.3	41.3	18.7	10.7	3.8
	要介護2 (n=60)	3.3	3.3	18.3	33.3	30.0	11.7	3.9
	要介護3 (n=27)	11.1	3.7	18.5	40.7	25.9	0.0	3.7
	要介護4 (n=17)	0.0	0.0	5.9	41.2	47.1	5.9	4.4
	要介護5 (n=12)	8.3	0.0	0.0	25.0	58.3	8.3	4.4

※平均は「非常に感じる」=5、「やや感じる」=4、「普通」=3、「あまり感じない」=2、「感じない」=1として算出。

②体力的負担

ケアの体力的負担についてみると、「やや感じる」が30.5%と最も高く、次いで「普通」が21.3%、「非常に感じる」が18.8%となっています。また、体力的負担の平均※は3.5です。

要介護度別にみると、概ね要介護度が上がるにつれて「非常に感じる」が高くなっています。

単位：%	感じない	あまり感じない	普通	やや感じる	非常に感じる	無回答・不明	体力平均※	
全体 (n=239)	8.4	8.4	21.3	30.5	18.8	12.6	3.5	
要介護度別	要支援1 (n=20)	5.0	20.0	30.0	5.0	15.0	25.0	3.1
	要支援2 (n=28)	17.9	3.6	21.4	17.9	10.7	28.6	3.0
	要介護1 (n=75)	10.7	13.3	20.0	36.0	9.3	10.7	3.2
	要介護2 (n=60)	5.0	5.0	21.7	31.7	25.0	11.7	3.8
	要介護3 (n=27)	7.4	3.7	29.6	48.1	11.1	0.0	3.5
	要介護4 (n=17)	0.0	5.9	11.8	29.4	47.1	5.9	4.3
	要介護5 (n=12)	8.3	0.0	8.3	25.0	50.0	8.3	4.2

※平均は「非常に感じる」=5、「やや感じる」=4、「普通」=3、「あまり感じない」=2、「感じない」=1として算出。

③経済的負担

ケアの経済的負担についてみると、「普通」が29.3%と最も高く、次いで「やや感じる」が19.7%、「非常に感じる」が14.2%となっています。また、経済的負担の平均※は3.1です。

要介護度別にみると、要介護度4では「非常に感じる」が35.3%と他の要介護度と比べて高くなっています。

単位：%	感じない	あまり感じない	普通	やや感じる	非常に感じる	無回答・不明	経済平均※	
全体 (n=239)	12.6	11.7	29.3	19.7	14.2	12.6	3.1	
要介護度別	要支援1 (n=20)	20.0	15.0	25.0	5.0	10.0	25.0	2.6
	要支援2 (n=28)	21.4	10.7	32.1	7.1	0.0	28.6	2.4
	要介護1 (n=75)	12.0	17.3	25.3	24.0	10.7	10.7	3.0
	要介護2 (n=60)	5.0	8.3	33.3	25.0	16.7	11.7	3.5
	要介護3 (n=27)	18.5	11.1	37.0	14.8	18.5	0.0	3.0
	要介護4 (n=17)	11.8	0.0	29.4	17.6	35.3	5.9	3.7
	要介護5 (n=12)	8.3	8.3	16.7	33.3	25.0	8.3	3.6

※平均は「非常に感じる」=5、「やや感じる」=4、「普通」=3、「あまり感じない」=2、「感じない」=1として算出。

④ 3つの負担

①～③の3つの負担についてみると、「やや感じる」が28.5%と最も高く、次いで「普通」が22.9%、「非常に感じる」が19.1%となっています。また、平均※は3.5です。

要介護度別にみると、概ね要介護度が上がるにつれて「非常に感じる」が高くなっています。

単位：%	感じない	あまり感じない	普通	やや感じる	非常に感じる	不明・無回答	平均※	
全体 (n=239)	8.8	8.2	22.9	28.5	19.1	12.6	3.5	
要介護度別	要支援1 (n=20)	10.0	18.3	25.0	10.0	11.7	25.0	2.9
	要支援2 (n=28)	17.9	4.8	25.0	17.9	6.0	28.6	2.9
	要介護1 (n=75)	8.4	12.0	22.2	33.8	12.9	10.7	3.3
	要介護2 (n=60)	4.4	5.6	24.4	30.0	23.9	11.7	3.7
	要介護3 (n=27)	12.3	6.2	28.4	34.6	18.5	0.0	3.4
	要介護4 (n=17)	3.9	2.0	15.7	29.4	43.1	5.9	4.1
	要介護5 (n=12)	8.3	2.8	8.3	27.8	44.4	8.3	4.1

※平均は「非常に感じる」=5、「やや感じる」=4、「普通」=3、「あまり感じない」=2、「感じない」=1として算出。

【主な介護者の方が回答（問9～17に1つでも回答があった場合は介護者とみなす）】

問10 平日にケアをしている時間は1日何時間くらいですか（単数回答）

平日にケアをしている時間についてみると、「2時間以上4時間未満」が21.8%と最も高く、次いで「1時間以上2時間未満」が19.2%、「1時間未満」が15.5%となっています

介護者の勤務形態別にみると、＜フルタイムで働いている＞では「1時間未満」、＜パートタイムで働いている＞では「1時間以上2時間未満」、＜働いていない＞では「2時間以上4時間未満」が最も高くなっています。

単位：%	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上4時間未満	4時間以上6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上	不明・無回答
全体 (n=239)	15.5	19.2	21.8	10.0	7.1	12.6	13.8
介護者の勤務形態別	フルタイムで働いている (n=58)	32.8	20.7	19.0	5.2	6.9	12.1
	パートタイムで働いている (n=37)	18.9	21.6	18.9	10.8	8.1	16.2
	働いていない (n=120)	7.5	18.3	27.5	11.7	6.7	17.5
	わからない (n=5)	0.0	40.0	0.0	20.0	40.0	0.0

【主な介護者の方が回答（問9～17に1つでも回答があった場合は介護者とみなす）】

問11 休日にケアをしている時間は1日何時間くらいですか（単数回答）

休日にケアをしている時間についてみると、「2時間以上4時間未満」が21.3%と最も高く、次いで「1時間以上2時間未満」が17.2%、「8時間以上」が15.1%となっています

介護者の勤務形態別にみると、＜フルタイムで働いている＞ ＜働いていない＞では「2時間以上4時間未満」が最も高くなっています。＜パートタイムで働いている＞では「1時間未満」「1時間以上2時間未満」が同率で最も高くなっています。

単位：%		1時間未満	2時間未満	4時間未満	6時間未満	8時間未満	8時間以上	不明・無回答
全体 (n=239)		12.1	17.2	21.3	11.7	5.9	15.1	16.7
介護者の勤務形態別	フルタイムで働いている (n=58)	19.0	13.8	24.1	10.3	8.6	10.3	13.8
	パートタイムで働いている (n=37)	18.9	18.9	16.2	10.8	2.7	16.2	16.2
	働いていない (n=120)	6.7	19.2	25.0	12.5	4.2	16.7	15.8
	わからない (n=5)	0.0	20.0	0.0	20.0	40.0	0.0	20.0

【主な介護者の方が回答（問9～17に1つでも回答があった場合は介護者とみなす）】

問12 ケアに関する悩みや不満、愚痴を話せる人はいますか。また、いる場合はどなたですか（単数回答）

ケアに関する悩みや不満、愚痴を話せる人についてみると、「子ども」が24.3%と最も高く、次いで「配偶者」が17.2%、「いない」が15.5%となっています

介護者の勤務形態別にみると、＜フルタイムで働いている＞では「いない」、＜パートタイムで働いている＞では「配偶者」、＜働いていない＞では「子ども」が最も高くなっています。

介護者の性別にみると、＜介護者 男性＞では「いない」、＜介護者 女性＞では「子ども」が最も高くなっています。

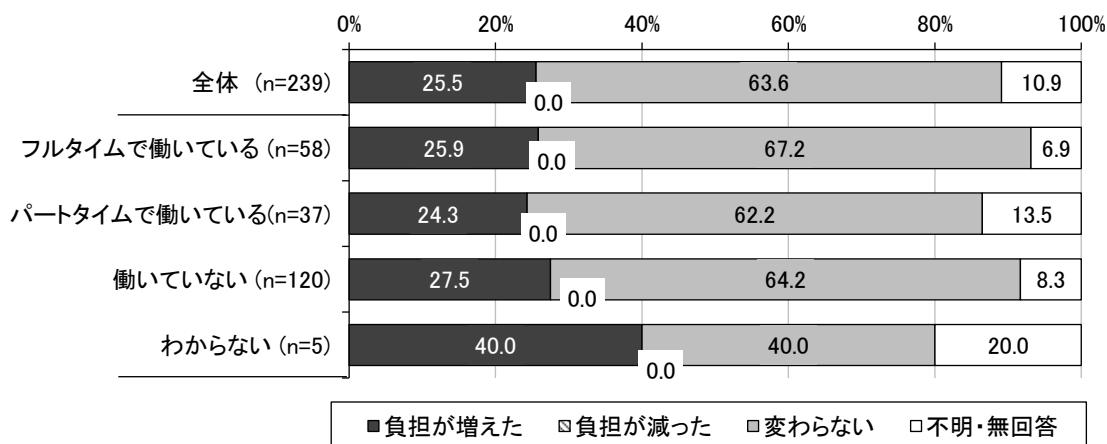
単位：%		配偶者	子ども	兄弟姉妹	親戚	親	孫	近隣	友人	民生委員	ケアマネジャー	地域包括支援センター	その他	いない	不明・無回答
全体 (n=239)		17.2	24.3	12.1	1.3	0.4	0.4	0.0	6.3	0.0	8.4	0.4	2.1	15.5	11.7
介護者の勤務形態別	フルタイムで働いている (n=58)	13.8	17.2	12.1	3.4	1.7	0.0	0.0	5.2	0.0	1.7	0.0	3.4	27.6	13.8
	パートタイムで働いている (n=37)	24.3	10.8	13.5	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	0.0	8.1	2.7	2.7	18.9	10.8
	働いていない (n=120)	18.3	30.0	12.5	0.8	0.0	0.8	0.0	6.7	0.0	11.7	0.0	1.7	9.2	8.3
	わからない (n=5)	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
4-A 性別別	男性 (n=87)	13.8	16.1	12.6	1.1	1.1	0.0	0.0	5.7	0.0	9.2	0.0	4.6	24.1	11.5
	女性 (n=143)	20.3	28.7	11.2	1.4	0.0	0.7	0.0	7.0	0.0	7.7	0.7	0.7	11.2	10.5

【主な介護者の方が回答（問9～17に1つでも回答があった場合は介護者とみなす）】

問13 新型コロナウイルス感染症流行の前後であなたのケアの状況に変化はありましたか（単数回答）

新型コロナウイルス感染症流行の前後でのケアの状況変化についてみると、「変わらない」が63.6%と最も高く、次いで「負担が増えた」が25.5%となっています

介護者の勤務形態別にみると、大きな差はみられません。



【主な介護者の方が回答（問9～17に1つでも回答があった場合は介護者とみなす）】

問14 ケアに関して、新型コロナウイルスの影響で、特に困ったことは何ですか（自由記述）

ケアに関して新型コロナウイルスの影響で、特に困ったことについて以下のようなご意見がありました（一部抜粋）。

- ・突然デイサービスやショートステイが休みになる
- ・人とのやりとりが少なくなり本人の認知能力が低下したこと
- ・マスクをすぐに外してしまう
- ・外出が少なくなり歩けなくなった
- ・施設で会えない、世話できないこと

【主な介護者の方が回答（問9～17に1つでも回答があった場合は介護者とみなす）】

問15 以下の中で、こんなサポートがあったらいいと思う項目はありますか（複数回答）

あったらいいサポートについてみると、「福祉サービスに関する情報」が33.1%と最も高く、次いで「自由な時間が増える」が28.9%、「困った時に相談できるスタッフ」が27.2%となっています。

要介護度別にみると、要介護1では「困った時に相談できるスタッフ」、要介護3、要介護5では「自由な時間が増える」、その他の要介護度では「福祉サービスに関する情報」が最も高くなっています。

介護者の勤務形態別にみると、＜フルタイムで働いている＞ ＜パートタイムで働いている＞では「福祉サービスに関する情報」、＜働いていない＞では「自由な時間が増える」が最も高くなっています。

単位：%		で困った時に相談	話しの合えらうと	関福す社情ー報に	ケ自の代わり	え自由な時間が増	その他	特にな
全体 (n=239)		27.2	6.7	33.1	25.5	28.9	4.2	16.3
要介護度別	要支援1 (n=20)	25.0	10.0	45.0	20.0	30.0	10.0	15.0
	要支援2 (n=28)	25.0	0.0	28.6	17.9	21.4	3.6	21.4
	要介護1 (n=75)	37.3	9.3	34.7	25.3	20.0	5.3	16.0
	要介護2 (n=60)	23.3	5.0	33.3	25.0	31.7	0.0	18.3
	要介護3 (n=27)	22.2	7.4	22.2	33.3	40.7	3.7	11.1
	要介護4 (n=17)	23.5	11.8	41.2	29.4	29.4	11.8	0.0
	要介護5 (n=12)	8.3	0.0	25.0	33.3	58.3	0.0	33.3
介護者の勤務形態別	フルタイムで働いている (n=58)	27.6	8.6	34.5	32.8	19.0	3.4	22.4
	パートタイムで働いている (n=37)	29.7	8.1	45.9	29.7	24.3	2.7	5.4
	働いていない (n=120)	24.2	5.0	31.7	21.7	35.8	5.8	18.3
	わからない (n=5)	60.0	20.0	20.0	20.0	40.0	0.0	20.0

【主な介護者の方が回答（問9～17に1つでも回答があった場合は介護者とみなす）】

問16 あなたの最近1カ月間の健康状態について教えてください（単数回答）

最近1カ月間の健康状態についてみると、「やや不良」が33.1%と最も高く、次いで「普通」が31.0%、「おおむね良好」が17.2%と最も高くなっています。平均※は2.9となっています。

介護者の性別にみると、＜介護者 男性＞では「やや不良」、＜介護者 女性＞では「普通」が最も高くなっています。

介護者の勤務形態別にみると、＜フルタイムで働いている＞ ＜働いていない＞では「やや不良」が最も高くなっています。＜パートタイムで働いている＞では「おおむね良好」「普通」が同率で高くなっています。

単位：%		良好	良好	普通	やや不良	不良	無不明答・	平均※
全体 (n=239)		7.1	17.2	31.0	33.1	5.9	5.9	2.9
4（の介護者）問別者	男性 (n=87)	12.6	18.4	25.3	34.5	2.3	6.9	3.0
	女性 (n=143)	4.2	15.4	34.3	32.9	7.7	5.6	2.7
介護者の勤務形態別	フルタイムで働いている (n=58)	8.6	19.0	31.0	32.8	1.7	6.9	3.0
	パートタイムで働いている (n=37)	8.1	29.7	29.7	18.9	5.4	8.1	3.2
	働いていない (n=120)	5.8	15.0	32.5	35.0	7.5	4.2	2.8
	わからない (n=5)	0.0	0.0	40.0	60.0	0.0	0.0	2.4

※平均は「良好」=5、「おおむね良好」=4、「普通」=3、「やや不良」=2、「不良」=1として算出。

【主な介護者の方が回答（問9～17に1つでも回答があった場合は介護者とみなす）】

問17 あなたは今の生活に満足していますか（単数回答）

今の生活に満足しているかについてみると、「普通」が43.1%と最も高く、次いで「どちらかと言えば不満」が32.6%、「どちらかと言えば満足」が11.3%と最も高くなっています。平均※は2.7となっています。

介護者の性別にみると、どちらも「普通」が最も高くなっています。

介護者の勤務形態別にみると、＜働いていない＞では『不満計（「どちらかと言えば不満」「不満」の合計）』が40.8%と他の勤務形態と比べて高くなっています。

単位：%		満足	言 ど ち ら か と ば ら 満 か 足 と	普 通	言 ど ち ら か と ば ら 不 満 と	不 満	無 不 明 答 ・ 回 答	平 均 ※
全体（n=239）		3.8	11.3	43.1	32.6	6.3	2.9	2.7
4 A の 性 別 問 別 者	男性（n=87）	5.7	8.0	42.5	36.8	3.4	3.4	2.8
	女性（n=143）	1.4	12.6	44.1	30.8	8.4	2.8	2.7
介 護 者 の 勤 務 形 態 別	フルタイムで働いている（n=58）	3.4	15.5	46.6	31.0	3.4	0.0	2.8
	パートタイムで働いている（n=37）	5.4	21.6	35.1	24.3	8.1	5.4	2.9
	働いていない（n=120）	2.5	7.5	45.8	33.3	7.5	3.3	2.6
	わからない（n=5）	0.0	0.0	40.0	60.0	0.0	0.0	2.4

※平均は「満足」=5、「どちらかと言えば満足」=4、「普通」=3、「どちらかと言えば不満」=2、「不満」=1として算出。

問18 その他、高齢者福祉、介護保険についてご意見等がございましたら、ご自由にご記入ください（自由記述）

高齢者福祉、介護保険について以下のようなご意見がありました（一部抜粋）。

- ・土日に相談できる窓口があると助かる
- ・介護者の体調が悪くなった時、サポートしてくれる所があると助かる
- ・通院するのに福祉タクシーを使うと生活に響きます。町の補助を希望します
- ・隣近所に知人がいないので非常に心細く感じている
- ・年金が少ないのに保険料が上がると困ります
- ・老々介護に不安があります

V. 資料編

杉戸町 高齢者実態調査

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査ご協力をお願い

日頃から杉戸町の介護保険制度にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
杉戸町では、高齢者福祉や介護保険事業の適切な運営に向け、令和5年度に「杉戸町高齢者保健福祉計画（第9期介護保険事業計画）」の策定を予定しております。策定にあたり、第9期計画がより実りある計画となるよう、高齢者の皆さまの生活実態や要望、課題を把握する基礎資料とするため調査を行うことになりました。

皆さまにおかれましては、お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をいただけますようお願いいたします。

なお、ご回答いただきました内容は、調査目的以外に使用することはありませんので、率直なお答えとご意見をお聞かせください。

令和5年1月

杉戸町長 窪田 裕之

1 本調査の対象者

令和4年12月1日現在、要介護認定を受けていない介護保険第1号被保険者(65歳以上)の方から無作為に抽出した2,000名

2 回答方法

(1) ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、**1月23日(月)まで**にご投函ください。

※返信用封筒への住所・氏名の記入は不要です。

※調査票のページは切り離さず、そのまま返信してください。

(2) 調査票の記入にあたっては、**令和5年1月1日時点**での状況を基準にしてください。

問い合わせ先：杉戸町 高齢介護課 介護保険担当

TEL:0480-33-1111(代表) FAX:0480-33-4550(代表)

【個人情報の保護及び活用目的について】

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見させていただきます。

●この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、杉戸町による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、杉戸町内で適切に管理いたします。

●ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

【記入に際してのお願い】

1. この調査票は、あて名のご本人に記入していただきますが、ご本人の記入が難しい場合、ご本人に確認しながら、ご本人以外の方が記入していただいても差し支えありません。

2. お答えはあてはまる番号を1つ選んで、○印をつけてください。

3. 「いくつでも」の指定がある場合は、あてはまるものすべてに○印をつけてください。

4. 「その他()」を選んだ場合は、カッコ内にその内容を具体的に記入してください。

5. 数字を記入する際は、右詰め(例 □□6□kg)でご記入ください。

6. 回答は、鉛筆・ボールペンでご記入ください。

記入日 令和 年 月 日

■調査票を記入されたのはどなたですか(1つに○)

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入(あて名のご本人からみられた経柄)
3. その他

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 性別をお教えてください(1つに○)

1. 男性
2. 女性

(2) 年齢をお教えてください(1つに○)【令和5年1月1日時点】

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. 65～69歳 | 2. 70～74歳 | 3. 75～79歳 | 4. 80～84歳 |
| 5. 85～89歳 | 6. 90～94歳 | 7. 95～99歳 | 8. 100歳以上 |

(3) 居住地区をお教えてください(1つに○)

1. 西地区(下野・下高野・大島・茨島・高野台東・高野台南・高野台西)
2. 中央地区(杉戸・内田・清地・倉松・本島)
3. 東地区(大塚・北蓮沼・才羽・佐左エ門・蓮野・並塚・広戸沼)
4. 泉地区(木津内・鷺巣・木野川・宮前・目沼・屏風・深輪・椿)
5. 南地区(堤根・本郷)

(4) 要支援認定を受けていますか(1つに○)

- | | | | |
|------------|---------|---------|--------------|
| 1. 総合事業対象者 | 2. 要支援1 | 3. 要支援2 | 4. 認定は受けていない |
|------------|---------|---------|--------------|

(5) 家族構成をお教えください(1つに○)

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)
4. 息子・娘との2世帯
5. その他

(6) あなたは、普段の生活でとなたかの介護・介助が必要です(1つに○)

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族等の介護を受けている場合も含む)

【(6)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(いくつでも)

1. 脳卒中(脳出血、脳梗塞等)
2. 心臓病
3. がん(悪性新生物)
4. 呼吸器の病気(肺炎腫・肺炎等)
5. 関節の病気(リウマチ等)
6. 認知症(アルツハイマー病等)
7. パーキンソン病
8. 糖尿病
9. 腎疾患(透析)
10. 視覚・聴覚障害
11. 骨折・転倒
12. 脊椎損傷
13. 高齢による衰弱
14. その他()
15. 不明

【(6)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

② 主にとなたかの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

1. 配偶者(夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスヘルパー
8. その他()

(7) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(1つに○)

1. 大変苦しい
2. やや苦しい
3. ふつう
4. ややゆとりがある
5. 大変ゆとりがある

(8) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか(1つに○)

1. 持家(一戸建て)
2. 持家(集合住宅)
3. 公営賃貸住宅
4. 民間賃貸住宅(一戸建て)
5. 民間賃貸住宅(集合住宅)
6. 借家
7. その他()

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか(1つに○)

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(1つに○)

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

(3) 15分位続けて歩いていきますか(1つに○)

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか(1つに○)

1. 何度もある
2. 1度ある
3. ない

【(4)において「1. 何度もある」「2. 1度ある」の方のみ】

① どこで転びましたか(いくつでも)

1. 居室
2. 台所・食堂
3. 洗面所
4. 風呂場
5. 玄関
6. 階段
7. トイレ
8. 廊下
9. 外出先
10. 道路
11. その他()

(5) 転倒に対する不安は大きいですか(1つに○)

1. とても不安である
2. やや不安である
3. あまり不安でない
4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか(1つに○)

1. ほとんど外出しない
2. 週1回
3. 週2～4回
4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか(1つに○)

1. とても減っている
2. 減っている
3. あまり減っていない
4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

【(8)において「1. はい」「(外出を控えている)の方のみ」

① 外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 病気 | 2. 障害(脳卒中の後遺症等) |
| 3. 足腰等の痛み | 4. トイレの心配(失禁等) |
| 5. 耳の障害(聞こえの問題等) | 6. 目の障害 |
| 7. 外での楽しみがない | 8. 経済的に困らない |
| 9. 交通手段がない | 10. その他() |

(9) 外出する際の移動手段はなんですか(いくつでも)

- | | | |
|---------------|------------------|----------------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. バイク |
| 4. 自動車(自分で運転) | 5. 自動車(人に乗せてもらう) | 6. 電車 |
| 7. 路線バス | 8. 町の巡回バス | 9. 病院や施設のバス |
| 10. 重いす | 11. 電動車いす(カート) | 12. 歩行器・シルバーカー |
| 13. タクシー | 14. その他() | |

(10) 現在、移動手段で困っていることはありませんか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

【(10)において「1. はい」「(困っている)の方のみ」

① どのような場合に困っていますか(いくつでも)

- | | | |
|--------------------|--------------|--------------|
| 1. 家から病院までの移動 | 2. 病院内での移動 | 3. 買物・食事への移動 |
| 4. 社会参加(サロンやイベント等) | 5. 友人・知人宅の訪問 | 6. 趣味・娯楽 |
| 7. 駅までの移動 | 8. 役場までの移動 | 9. その他() |

(11) 移動時にどのような支障や配慮があるとよいですか(いくつでも)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 付き添い | 2. 送迎 |
| 3. バスの本数やルートを増やす | 4. バス停を増やす |
| 5. バス・タクシー等の利用補助 | 6. 歩道の整備や障害物の撤去 |
| 7. 施設等のバリアフリー化 | 8. 休憩スペースをつくる |
| 9. その他() | |

問3 食ばることにについて

(1) 身長・体重(小数点以下を四捨五入し、右詰めで数字を記入)

身長	<input type="text"/>	<input type="text"/>	cm	体重	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	kg
----	----------------------	----------------------	----	----	----------------------	----------------------	----------------------	----

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(4) 口の渇きが気になりますか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(5) 歯磨き(人にやってもらってもう場合も含む)を毎日していますか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください(1つに○)

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 | 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 | 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし |

① 噛み合わせは良いですか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

【(6)において「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

② 毎日入れ歯の手入れをしていますか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(8) となたかと食事をもつにする機会がありますか(1つに○)

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけて、電話をかけることをしていますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(1つに○)

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか(1つに○)

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

【(5)において「3. できない」の方のみ】

① 食品・日用品の買物をする人は主にどなたですか(1つに○)

1. 同居の家族
2. 別居の家族
3. 近所の人
4. 配達を依頼
5. ヘルパー
6. その他()

(6) 自分で食事の用意をしていますか(1つに○)

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

【(6)において「3. できない」の方のみ】

① 食事の用意をする人は主にどなたですか(1つに○)

1. 同居の家族
2. 別居の家族
3. 近所の人
4. 配達サービスを利用
5. ヘルパー
6. その他()

(7) 自分でゴミ出しをしていますか(1つに○)

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

【(7)において「3. できない」の方のみ】

① ゴミ出しをする人は主にどなたですか(1つに○)

1. 同居の家族
2. 別居の家族
3. 近所の人
4. ヘルパー
5. その他()

(8) 自分で請求書の支払いをしていますか(1つに○)

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

【(8)において「3. できない」の方のみ】

① 請求書の支払いをする人は主にどなたですか(1つに○)

1. 同居の家族
2. 別居の家族
3. 近所の人
4. その他()

(9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか(1つに○)

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

【(9)において「3. できない」の方のみ】

① 預貯金の出し入れをする人は主にどなたですか(1つに○)

1. 同居の家族
2. 別居の家族
3. 近所の人
4. その他()

(10) 年金等の書類(役所や病院等に出す書類)が書けますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

【(10)において「2. いいえ」の方のみ】

① 書類の作成をする人は主にどなたですか(1つに○)

1. 同居の家族
2. 別居の家族
3. 近所の人
4. その他()

(11) 新聞を読んでいますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

(12) 本や雑誌を読んでいますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

(13) 健康についての記事や番組に関心がありますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

(14) 友人の家を訪ねていますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

(15) 家族や友人の相談にのっていますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

(16) 病人を見舞うことができますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

(17) 若い人に自分から話しかけられることがありますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

(18) 趣味はありますか(1つに○)

1. 趣味あり(具体的に:
2. 思いつかない

(19) 生きがいがありますか(1つに○)

1. 生きがいあり(具体的に:
2. 思いつかない

(20) インターネットを利用していますか(1つに○)

1. はい
2. いいえ

【(20)で「1. はいの方のみ】

① 利用している目的はなんですか(いくつでも)

1. ホームページを見る
2. メールを使う(LINEを含む)
3. ネットショッピングをする
4. 口座振込や株式運用をネットで行う
5. Facebook や Twitter 等のSNSを使う
6. オンラインゲームをする
7. 他者との通話や懇談
8. その他()

【(20)で「1. はいの方のみ】

② 何を使ってインターネットを利用していますか(いくつでも)

1. スマートフォン
2. 携帯電話
3. PC(パソコン)
4. タブレット端末
5. その他()

(21) ここ2週間の状況について、①～⑤それぞれに回答してください(1つに○)

	はい	いいえ
① 毎日の生活に充実感がなくなっていますか	1	2
② これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなっていますか	1	2
③ 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられますか	1	2
④ 自分が役に立つ人間だと思えないですか	1	2
⑤ わけもなく疲れたような感じがしますか	1	2

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

※①～⑧それぞれに回答してください(1つに○)

	週 4 回 以上	週 2 回	週 1 回	月 1 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ (「まいにち体操教室」「いきいきあっぷ体操教室」「げんきSUGI体機」「シニアサロン」等)介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 現在と新型コロナウイルス感染拡大前を比べて、ボランティアやサークル活動等に参加する頻度に変化がありましたか(1つに○)

1. 増えた
2. 減った
3. 変わらない
4. もともと参加していない

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思えますか(1つに○)

1. 是非参加したい
2. 参加してもよい
3. 参加したくない
4. 既に参加している

(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思えますか(1つに○)

1. 是非参加したい
2. 参加してもよい
3. 参加したくない
4. 既に参加している

(5) 通いの場(「まいにち体操教室」「いきいきあっぱれ体操教室」「げんき SUGI 体操」「シニアサロン」等)でやってみたいことはありますか(いくつでも)

1. 体操
2. 体操以外の運動・スポーツ(ウォーキング・ゲートボール等)
3. 農作業
4. 趣味活動(手芸・音楽・美術・書道・映画鑑賞等)
5. ゲーム(将棋・オセロ・花札等)
6. 料理・食事会
7. 茶話会
8. ボランティア活動
9. 勉強
10. 多世代交流
11. その他()
12. 特になし

PR 『げんき SUGI 体操、やりませんか?』

げんき SUGI 体操とは、重さを委ねられる重錘(じゆうすい)バンドを使った体操です。6種類の簡単な体操で、足・腰・腕等の筋力を鍛えることができます。



- どこで? 町内の集会所や公民館で実施しています
- 誰と? 地域の皆さんと一緒に取り組めます
- いつ? 実施日時は実施団体によって異なります

詳しくは「杉戸町 高齢介護課 地域包括支援センター」担当までお問い合わせください!

→【電話:0480-33-1111 (内線 302-303)】

問6 たすけあいについて
あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

- (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)
1. 配偶者
 2. 同居の子ども
 3. 別居の子ども
 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
 5. 近隣
 6. 友人
 7. その他()
 8. そのような人はいない

- (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(いくつでも)
1. 配偶者
 2. 同居の子ども
 3. 別居の子ども
 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
 5. 近隣
 6. 友人
 7. その他()
 8. そのような人はいない

- (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)
1. 配偶者
 2. 同居の子ども
 3. 別居の子ども
 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
 5. 近隣
 6. 友人
 7. その他()
 8. そのような人はいない

- (4) 反対に、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)
1. 配偶者
 2. 同居の子ども
 3. 別居の子ども
 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫
 5. 近隣
 6. 友人
 7. その他()
 8. そのような人はいない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

1. 自治会・町内会・老人クラブ
2. 社会福祉協議会・民生委員
3. ケアマネジャー
4. 医師・歯科医師・看護師
5. 地域包括支援センター・役所・役場
6. その他()
7. そのような人はいない

- (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか(1つに○)
1. 毎日ある
 2. 週に何度かある
 3. 月に何度かある
 4. 年に何度かある
 5. ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとしてます(1つに○)

1. 0人(いない)
2. 1~2人
3. 3~5人
4. 6~9人
5. 10人以上

- (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(いくつでも)
1. 近所・同じ地域の人
 2. 幼なじみ
 3. 学生時代の友人
 4. 仕事での同僚・元同僚
 5. 趣味や関心が同じ友人
 6. ボランティア等の活動での友人
 7. その他()
 8. いない

問7 健康について

- (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか(1つに○)
1. とてもよい
 2. まあよい
 3. あまりよくない
 4. よくない

- (2) あなたは、現在のどの程度幸せですか(1つに○)
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)
- | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|
| とても不幸 | 0点 | 1点 | 2点 | 3点 | 4点 | 5点 | 6点 | 7点 | 8点 | 9点 | 10点 | とても幸せ |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-------|

- (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(1つに○)
1. はい
 2. いいえ

- (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない、感じがよくありませんでしたか(1つに○)
1. はい
 2. いいえ

(5) お酒は飲みますか(1つに○)

- 1. ほぼ毎日飲む
- 2. 時々飲む
- 3. ほとんど飲まない
- 4. もともと飲まない

(6) タバコは吸っていますか(1つに○)

- 1. ほぼ毎日吸っている
- 2. 時々吸っている
- 3. 吸っていたがやめた
- 4. もともと吸っていない

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気がありますか(いくつでも)

- 1. ない
- 2. 高血圧
- 3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)
- 4. 心臓病
- 5. 糖尿病
- 6. 高脂血症(脂質異常)
- 7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)
- 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
- 9. 腎臓・前立腺の病気
- 10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)
- 11. 外傷(転倒・骨折等)
- 12. がん(悪性新生物)
- 13. 血液・免疫の病気
- 14. うつ病
- 15. 認知症(アルツハイマー病等)
- 16. パーキンソン病
- 17. 目の病気
- 18. 耳の病気
- 19. その他()

(8) あなたは、以下の「かかりつけ」をもっていますか(いくつでも)

- 1. かかりつけ医
- 2. かかりつけ歯科医
- 3. かかりつけ薬局
- 4. 特になし

(9) 補聴器は必要ですか(1つに○)

- 1. はい
- 2. いいえ

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいますか(1つに○)

- 1. はい
- 2. いいえ

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか(1つに○)

- 1. はい
- 2. いいえ

(3) 認知症サポーターを知っていますか(1つに○)

- 1. はい
- 2. いいえ

(4) オレンジカフェ(すざびよんカフェ)を知っていますか(1つに○)

- 1. はい
- 2. いいえ

問9 日常生活支援全般について

(1) 高齢者福祉について、いろいろな情報や知恵をどこから得ていますか(いくつでも)

- 1. 家族
- 2. 近所の人や知り合い
- 3. 所属しているサークルや団体
- 4. 民生委員・児童委員
- 5. 町の広報紙・パンフレット
- 6. 社会福祉協議会の広報紙
- 7. ラジオ・テレビ・インターネット
- 8. 新聞・雑誌
- 9. 勤務先
- 10. かかりつけの病院・薬局
- 11. その他()

(2) 日常生活の中で困っていることはありませんか(1つに○)

- 1. はい
- 2. いいえ

【(2)で「1. はい」の方のみ】

① どのようなことに困っていますか(いくつでも)

- 1. 運送
- 2. 日々の買い物
- 3. 料理・食事の準備
- 4. ゴミ出し
- 5. 掃除・洗濯
- 6. 庭の手入れ
- 7. 医療機関が遠い
- 8. 財産やお金の管理
- 9. 新聞や本の文字の読み取り
- 10. テレビやラジオの音声の聞き取り
- 11. 家族が近くにいない
- 12. 友人が近くにいない
- 13. 排便
- 14. 入浴
- 15. その他()

(3) 有償ボランティアを活用したいと思いませんか(1つに○)

- 1. はい
- 2. いいえ

【(3)で「1. はい」の方のみ】

① どのようなときに有償ボランティアを活用したいと思いませんか(いくつでも)

- 1. ゴミ出し
- 2. 買い物移動支援
- 3. 病院移動支援
- 4. 料理・掃除・洗濯
- 5. 庭の手入れ
- 6. 財産やお金の管理
- 7. その他()

- (4) 今後、住み慣れた地域で暮らし続けるために、高齢者に対する施策や支援として、充実してほしいと思うものはありますか(いくつでも)

1. 認知症になった時の支援
 2. 短期間施設に入所できるサービス
 3. 長期間施設に入所できるサービス
 4. 往診してくれる医療機関
 5. 介護保険以外の家事援助・生活支援サービス
 6. いつでもヘルパーの相談や訪問を受けられるサービス
 7. かかりつけ医等の身近な医療機関
 8. 見守りのある高齢者専用住宅
 9. 住宅改修の支援
 10. 家族介護者への支援
 11. 食事や日用品等の宅配サービス
 12. サロン等気軽に立ち寄って話や相談ができる場所
 13. 特になし
 14. その他()

問10 介護希望について

- (1) あなた自身に介護が必要になった場合の希望をおたずねします(1つに○)

1. 自宅での介護を受けたい
 2. 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせる形で介護を受けたい
 3. 家族に依存せずに生活できるように介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい
 4. 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けたい
 5. 特別養護老人ホーム等の施設で介護を受けたい
 6. 医療機関に入院して介護を受けたい
 7. その他()

- (2) あなたの両親や配偶者等、家族に介護が必要になった場合の希望をおたずねします(1つに○)

1. 自宅での介護を受けさせたい
 2. 自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせる形で介護を受けさせたい
 3. 家族に依存せずに生活できるように介護サービスがあれば自宅で介護を受けさせたい
 4. 有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けさせたい
 5. 特別養護老人ホーム等の施設で介護を受けさせたい
 6. 医療機関に入院して介護を受けさせたい
 7. 両親や配偶者等、家族はいない
 8. その他()

- (3) あなたは終末期の生活の場について、どこを希望しますか(1つに○)

1. 自宅(子どもや兄弟等の家を含む)
 2. 医療機関
 3. 介護施設(特別養護老人ホームや、有料老人ホーム等)
 4. わからない

問11 成年後見制度について

- (1) 成年後見制度を知っていますか(1つに○)

※成年後見制度とは、判断能力が不十分になった方に対し、家庭裁判所で選任した成年後見人が、本人の代理人として財産の管理や契約の手続き等を行う制度です。

1. よく知っている
 2. 名前は知っているが、内容はわからない
 3. 知らない

- (2) あなたはご自身やご家族が判断能力不十分な状態になった場合、成年後見制度を利用したいと思えますか(1つに○)

1. はい
 2. いいえ
 3. わからない

- (3) 成年後見制度に関する相談窓口として、以下を知っていますか(いくつでも)

1. 地域包括支援センター
 2. 町役場
 3. 法テラス
 4. 弁護士等
 5. NPO 法人
 6. その他()
 7. いずれもわからない

- (4) ご自身が成年後見人をお願いするならば、誰に頼みたいですか(いくつでも)

1. 家族
 2. 親族
 3. 弁護士等
 4. 親しい友人
 5. ボランティア(市民後見人)
 6. その他()
 7. 頼みたい人はいない

その他、高齢者福祉・介護保険についてご意見等がございましたら、ご自由にご記入ください

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。

ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、1月23日(月)までにご返函ください。返信用封筒への住所・氏名の記入は不要です。

杉戸町 高齢者実態調査 在宅介護実態調査ご協力をお願い

日頃から杉戸町の介護保険制度にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
杉戸町では、高齢者福祉や介護保険事業の適切な運営に向け、令和5年度に「杉戸町高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」の策定を予定しております。策定にあたり、第9期計画がより実りある計画となるよう、高齢者の皆さまの生活実態や要望、課題を把握する基礎資料とするため調査を行うことになりました。
皆さまにおかれましては、お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をいただけますようお願いいたします。
なお、ご回答いただきました内容は、調査目的の以外に使用することはありませんので、率直なお答えとご意見をお聞かせください。

令和5年1月

杉戸町長 窪田 裕之

1 本調査の対象者

令和4年12月1日現在、杉戸町の介護保険にて要支援1～2及び要介護度1～5と認定された第1号被保険者で施設に入所されていない方から無作為抽出した600名

2 回答方法

- (1) ご記入いただきました調査票（A票とB票）は、同封の返信用封筒（切手不要）をご利用のうえ、**1月30日（月）まで**にご投函ください。
※返信用封筒への住所・氏名の記入は不要です。
- (2) 調査票の記入にあたっては、令和5年1月1日時点での状況を基準にしてください。

問い合わせ先：杉戸町 高齢介護課 介護保険担当
TEL 0480-33-1111（代表）・FAX 0480-33-4550（代表）

記入に際してのお願い

1. この調査票は、封筒のご本人とその介護者について記入していただきますが、ご本人の記入が難しい場合、ご本人に確認しながら、ご本人以外の方が記入していただいても差し支えありません。またご本人が入院中などの場合も、できるだけご回答ください。
2. お答えはあてはまる番号を1つ選んで、○印をつけてください。
3. 「複数選択可」の指定がある場合は、あてはまるものすべてに○印をつけてください。
4. 「その他（ ）」を選んだ場合は、カッコ内にその内容を具体的にご記入ください。
5. 鉛筆・ボールペンでご記入ください。

個人情報取扱いについて

個人情報保護法および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報保護法および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、杉戸町による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、杉戸町内で適切に管理いたします。
- 回答者と回答者の介護状態等を紐づけて統計をとりますが、個人が特定することがないよう配慮いたします。また回答していただいた内容によって回答者の現在の要介護度やサービス内容に影響することはありません。
- 介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

在宅介護実態調査 調査票

※ ご本人様もしくはご本人様にご確認しながらご本人様以外の方にご回答・ご記入(調査票の該当する番号に○)をお願いいたします

【A票をご回答している方は、どなたですか】(複数選択可)

- 調査対象者本人
- 主な介護者となつている家族・親族
- 主な介護者以外の家族・親族
- 調査対象者のケアマネジャー
- その他()

A票 あて名のご本人様について、お伺いします。

問1 世帯類型について、ご回答ください(1つを選択)

- 単身世帯
- 夫婦のみ世帯
- その他()

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つを選択)

- ない
- 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない
- 週に1~2日ある
- 週に3~4日ある
- ほぼ毎日ある

問8(裏面)へ B票は回答不要です

問3へ B票もご回答ください

問3 主な介護者の方は、どなたですか(1つを選択)

- 配偶者
- 子
- 子の配偶者
- 孫
- 兄弟・姉妹
- その他()

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください(1つを選択)

- 男性
- 女性

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください(1つを選択)

- 小学生
- 中学生
- 18歳未満
- 18~19歳
- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60代
- 70代
- 80歳以上
- わからない

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください(複数選択可)

【身体介護】

- 日中の排せ
- 夜間の排せ
- 食事の介助(食べると時)
- 入浴・洗身
- 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)
- 衣服の着脱
- 居内の移乗・移動
- 外出の付き添い、送迎等
- 服薬
- 認知症状への対応

【生活援助】

12. 食事の準備(調理等)
13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)
14. 金融管理や生活面に必要な請求手続き
15. その他()
16. わからない

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)

- 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)
- 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)
- 主な介護者が転職した
- 主な介護者以外の家族・親族が転職した
- 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
- わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

● ここから再び、全員の方に伺います。

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください(複数選択可)

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物(宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. 外出同行(通院、買い物等)
7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)
8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場
10. その他()
11. 利用していない

※ 総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物(宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. 外出同行(通院、買い物等)
7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)
8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場
10. その他()
11. 特になし

※ 介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

B票 主な介護者の方について、お伺いします。

番号

※主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入(調査票の該当する番号に○)をお願い致します。

問1 主な介護者の方のお住まいについて、ご回答ください。(1つを選択)

- 1. 町内(同市) 2. 町内(別居) 3. 町外

問2 問1で「2.」「3.」と回答した方にお伺いします。

○主な介護者の方の移動手段について、ご回答ください。(1つを選択)

- 1. 車 2. 電車 3. 自転車 4. 徒歩 5. タクシー
- 6. その他() 7. わからぬ

○主な介護者の方の移動時間について、ご回答ください。(1つを選択)

- 1. 30分以内 2. 1時間程度 3. 2時間程度 4. 2時間超
- 5. その他() 6. わからぬ

問3 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

- 1. フルタイムで働いている } 問4へ
- 2. パートタイムで働いている }
- 3. 働いていない }
- 4. 主な介護者に確認しないと、わからない } 問7(裏面)へ

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方が該当します。いわゆる「アルバイト」「雇員」「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等からフルタイム・パートタイムのいずれかを選択してください。

問4 問3で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整をされていますか(複数選択可)

- 1. 特に行っていない
- 2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、残業時間短縮、短時間勤務、運出・早帰・中抜け等)しながら、働いている
- 3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)を取っているから、働いている
- 4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
- 5. 介護のために、2〜4以外の調整をしながら、働いている
- 6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つを選択)

- 1. 入所・入居は検討していません
- 2. 入所・入居を検討している
- 3. すでに入所・入居申し込みをしています

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問11 ご本人が、現在抱えている病状について、ご回答ください(複数選択可)

- 1. 脳血管疾患(脳卒中) 2. 心疾患(心臓病)
- 3. 悪性新生物(がん) 4. 呼吸器疾患
- 5. 腎疾患(透析) 6. 筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)
- 7. 膠原病(関節リウマチ含む)
- 8. 変形性関節疾患
- 9. 認知症
- 10. パーキンソン病
- 11. 糖尿病(パーキンソン病を除く)
- 12. 糖尿病
- 13. 眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を含むもの)
- 14. その他()
- 15. なし
- 16. わからぬ

問12 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか(1つを選択)

- 1. 利用している
- 2. 利用していない

※訪問診療や居宅療養管理指導は含みません。

問13 ご本人は、現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか(1つを選択)

- 1. 利用している
- 2. 利用していない

● 問13で「2.」を回答した場合は、問14も回答してください。

問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)

- 1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
- 2. 本人にサービス利用の希望がない
- 3. 家族が介護をするため必要ない
- 4. 以前、利用していたサービスに不満があった
- 5. 利用料を支払うのが難しい
- 6. 利用したいサービスが利用できない、身近になか
- 7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
- 8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
- 9. その他()

● 問2で「2.」「5.」を選択した場合は、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いします。

● 「主な介護者」の方のご回答・ご記入が難しい場合は、ご本人にご回答・ご記入をお願いします(ご本人のご回答・ご記入が難しい場合は、無回答で結構です)。

問5 問3で「1」「2」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制等)
5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワーク等)
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他()
10. 特になし
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

問6 問3で「1」「2」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけるかどうか(1つを選択)

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

ここから再び、全員の方にお伺いします。

問7 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください(複数で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

〔身体介護〕

1. 日中の排泄
2. 夜間の排泄
3. 食事の介助(食べる時)
4. 入浴・洗身
5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)
6. 衣服の着脱
7. 屋内の移乗・移動
8. 外出の付き添い、送迎等
9. 服薬
10. 認知症状への対応
11. 医療面での対応(経管栄養、スチーマー等)
12. 食事の準備(調理等)
13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物 等)

〔生活援助〕

14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
15. その他()
16. 不安に感じていることは、特になし

〔その他〕

17. 主な介護者に確認しないと、わからない

問8 主な介護者の方は、現在、次の状況に当てはまりますか(複数選択可)

1. 未就学児(小学校入学前の子も等)を育てている
2. 小学生を育てている
3. 中学生・高校生・大学生を育てている
4. 複数の人を介護している
5. その他()
6. いずれも該当しない

2

※ ここからは主な介護者の方に質問をいたします。ご本人の場合は問18にお答えください。

問9 あなたはケアを行い、どのような点に負担を感じますか。負担を段階評価「1:感じない 2:あまり感じない 3:普通 4:やや感じる 5:非常に感じる」で該当する数字に○をつけてください(それぞれ1つを選択)

	介護
精神的負担	(負担小) 1・2・3・4・5 (負担大)
体力的負担	(負担小) 1・2・3・4・5 (負担大)
経済的負担	(負担小) 1・2・3・4・5 (負担大)

問10 平日にケアをしている時間は1日何時間くらいですか(1つを選択)

1. 1時間未満
2. 2時間以上2時間未満
3. 2時間以上4時間未満
4. 4時間以上6時間未満
5. 6時間以上8時間未満
6. 8時間以上

問11 休日にケアをしている時間は1日何時間くらいですか(1つを選択)

1. 1時間未満
2. 2時間以上2時間未満
3. 2時間以上4時間未満
4. 4時間以上6時間未満
5. 6時間以上8時間未満
6. 8時間以上

問12 ケアに関する悩みや不満、愚痴を語る人はいますか。また、いる場合はどなたですか(1つを選択)

1. いる 配偶者、子ども、兄弟姉妹、親戚、親、近隣、友人、民生委員、ケアマネジャー、地域包括支援センター、その他()
2. いない

問13 新型コロナウイルス感染症流行の前夜であったケアの状況に変化がありましたか(1つを選択)

1. 負担が増えた
2. 負担が減った
3. 変化はない

問14 ケア(もしくは介護)に関して、新型コロナウイルスの影響で、特に困ったことは何ですか

問15 以下の中で、こんなサポートがあったらいいと思う項目はありますか(複数選択可)

1. 困った時に相談できるスタッフや場所
2. 家族のケアをしている他のケアラーと話し合えること
3. 福祉サービスに関する情報がわかりやすく得られること
4. 自分の代わりに家事やケアをしている人がいること
5. 自分の自由になる時間が増えるようなサポート
6. その他(具体的に:)
7. 特になし

問16 あなたの最近1カ月間の健康状態について教えてください(1つを選択)

1. 良好
2. おおむね良好
3. 普通
4. やや不良
5. 不良

問17 あなたは今の生活に満足していますか(1つを選択)

1. 満足
2. どちらかと言えば満足
3. 普通
4. どちらかと言えば不満足
5. 不満足

問18 その他、高齢者福祉、介護保険についてご意見等ございましたら、ご自由に記入ください。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

杉戸町高齢者保健福祉計画・
第9期介護保険事業計画策定に係る
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
及び在宅介護実態調査
結果報告書

発行：令和5年3月

杉戸町 高齢介護課

〒345-8502

埼玉県北葛飾郡杉戸町清地2丁目9番 29 号

電話：0480-33-1111(代表)

FAX：0480-33-6484

URL：<https://www.town.sugito.lg.jp/>