

# すぎスポート情報

## 申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポート事務局  
☎ (48)5161・FAX (48)5162 (月・水・金10時～15時)

■健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スپいづみ多目的スペースほか、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操(通年)／日時 毎週木曜日 10時～11時15分  
持ち物 室内履き・飲み物等

●ヨガストレッチ体操(通年)／日時 毎週水曜日 13時～14時30分 (4月24日は休み)  
持ち物 室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

## ■すぎスポート会員募集(すぎスポート入会金1,000円)

### ●ディスクゴルフ 体験可

フリスビーのようなディスクをゴールに投げ入れるスポーツです。公園を歩きながら楽しくプレイ!  
日時 毎週火曜日 10時～12時  
場所 倉松公園  
対象 杉戸町近隣住民  
会費 500円/月 (その他保険料 任意)

### ●ボウリング 体験可

大会を実施したり、楽しく活動しています。  
日時 毎月第1・3・4木曜日 14時～16時  
場所 ビッグボウル杉戸  
対象 杉戸町近隣住民  
会費 500円/月 別途ゲーム代 (割引あり)

### ●写真 体験可

郊外へ写真撮影会に行ったり、杉戸町の写真展に作品を出しています。県展入賞者も多数います。  
日時 毎月第1木曜日 13時～15時  
場所 西公民館  
会費 500円/月



## 4・5月の長期連休に伴うお知らせ

■塗られた日はお休みです。

施設・サービス名	4月				5月							
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
杉戸町役場	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
市民サービスコーナー(西公民館・深輪産業団地地区センター)	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
自動交付機(杉戸町役場 第3庁舎1階)	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
町内巡回バス「あいあい号」	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
杉戸子育て支援センターたんぽぽ	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
泉子育て支援センターひまわり	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
泉児童館	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
保健センター	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
すぎとピア	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
杉戸町社会福祉協議会	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
杉戸町シルバー人材センター	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
環境センター	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
ごみ収集	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
し尿収集(※27日は午後休業)	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
公民館(中央・東・西・南・泉)	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
高野農村センター	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
カルスタすぎと	生涯学習センター		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
	町立図書館		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
エコ・スپいづみ		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
深輪産業団地地区センター		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
上下水道課※緊急時は第1配水場☎(32)1383		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
倉松公園管理事務所☎(34)9981		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
西近隣公園管理事務所☎(35)0419		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
屏風フットサルパーク		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
アグリパークゆめすぎと		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
埼葛斎場組合	通夜		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
	告別式		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
	火葬		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6

▶お子様の用事でお越しになる際は母子健康手帳をお持ちください

## 各種助成をご活用ください

助成対象には要件があります。詳細はお問い合わせください。

### 早期不妊検査費助成

対象 指定医療機関または埼玉県不妊検査助成対象医療機関において実施した、不妊症の診断のために医師が必要と認めた一連の検査を夫婦そろって受けた場合(検査開始時の妻の年齢が43歳未満)

助成額 上限2万円(一組の夫婦につき1回のみ)

### 早期不妊治療費助成

対象 埼玉県で行っている特定不妊治療費の初回助成を受けた方のうち、1回目の治療開始時に妻の年齢が35歳未満の夫婦

助成額 上限10万円(一組の夫婦につき1回のみ)

### 不育症検査費助成

平成31年4月から開始

対象 2回以上の流産、死産あるいは早期新生児死亡の既往がある場合、または医師から不育症の判断がある場合(検査開始時の妻の年齢が43歳未満)

助成額 上限2万円(一組の夫婦につき1回のみ)

## 乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	平成31年1月生	5月22日(水)
9～10か月児健診	平成30年7月生	5月21日(火)
1歳6か月児健診	平成29年10月生	5月8日(水)
3歳児健診	平成27年12月生	5月29日(水)

受付時間 13時～13時30分

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(3歳児健診は母子健康手帳のみ)

※対象児には個別通知あり。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

## 平成31年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン接種

平成31年度から5年間、引き続き65歳以上5歳刻みの未接種者を対象として実施する法令改正がありました。平成31年度の対象者は、以下の方です。対象者には個人通知を郵送しますので、直接医療機関へ予約し、接種してください。

接種期間 平成31(2019)年4月1日

～平成32(2020)年3月31日

対象者 初めて接種する方で、①または②に該当する方  
①平成31年度に、各年齢となる方(誕生日前でも接種可)

65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳以上	大正9年4月1日以前に生まれた者

②60歳～65歳未満で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有する方(一定の基準有・医師の診断書等が必要)

## 保+健

保健センター  
(健康支援課)  
☎ (34) 1188

## 5月16日(木)～骨粗しょう症・がん検診 インターネット先行予約が始まります!

インターネット先行予約では、受付時間もお選びいただけますので、ぜひご利用ください。  
パソコンから「杉戸町保健センター年間計画表」で検索  
スマートフォンから 右のQRコードを読み取る  
※スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません。

詳細は、杉戸町保健センター年間計画表「げんきになるゾウ～！」のP5～6をご覧ください。

## ヘルスマイトの料理教室

ヘルスマイト(食生活改善推進員)と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう！  
日時 5月21日(火) 10時～13時30分  
場所 保健センター 2階調理実習室 費用 300円  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き(スリッパ等の脱げやすいものは避けさせてください)

定員 25名 ※定員になり次第締切  
申込 5月14日(火)までに電話で保健センターへ  
主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

## カンタン離乳食教室

日時 4月26日(金) 9時50分～12時  
定員 15組(申込順)

内容 細乳食の進め方、5～8ヶ月頃の離乳食の調理・試食 ※試食は大人のみ  
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、米大さじ1、上履き、母子手帳、おぶいひも、おむつ、タオル