

すぎスポ情報

申込・問合せ
NPO法人杉戸総合型スポーツクラブすぎスポ事務局
☎ (48)5161・FAX (48)5162 (月・水・金10時～15時)

■健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペースほか、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室(通年) / 日時 毎週木曜日 10時～11時15分 (5月2日、30日は休み)
持ち物 室内履き・飲み物等

●ヨガストレッチ教室(通年) / 日時 毎週水曜日 13時～14時30分 (5月1日、8日、22日は休み)
持ち物 室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル



●ボッチャ(障がい者スポーツ)教室
ボッチャは、パラリンピックの正式種目です!障がい者の方をはじめ、子供から高齢者まで楽しめるゲーム性のあるスポーツですので、ぜひ体験してください。
日時 5月14日・21日・28日、6月4日・11日・18日(各火曜日・全6回)
10時～12時
持ち物 室内履き・飲み物



■すぎスポ教室参加者募集

●バレーボール初心者教室 **親子での参加可**
運動する楽しさを学び、子供達の運動不足による体力低下や免疫力低下を防ぐためのバレーボール初心者教室です。基本の指導から始めます。
日時 5月18日・25日・6月1日・8日・15日・22日(各土曜日・全6回) 9時～12時
場所 杉戸小学校体育館
対象 小学生男女(中学生女子は要相談 毎週金曜日19時～21時に実施)
指導員 野口 真紀(日本体育協会バレーボール指導員)
参加費 1,300円(保険料等)(保護者は参加費無料)



●詩吟教室
漢詩に節をつけて吟じます。のど・肺・脳の活性化と腹式呼吸で内臓強化に役立ちます。
日時 5月15日・22日・29日(各水曜日・全3回) 13時30分～15時30分
場所 西公民館 対象 杉戸近隣住民
募集人数 5名程度
講師 平野 岳翠(日本詩吟学院)
参加費 300円(資料代等)



■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●ジュニア卓球 **体験可**
女子大歓迎です!
日時 毎週土曜日 13時～15時
場所 杉戸小学校体育館
対象 小学生男女
会費 1,000円/月(その他保険料800円/年)



花冷えの紅茶に一滴ブランデー	佐々木 史女	相馬 治枝
条幅の草書清しき花の宿	小松 昂恵	
近づきて香の案内やろう梅園	小野 諄子	
春惜しみ手をつなぎいて老夫婦	岡 薫子	
春彼岸友の墓前の立ち話	若林 和子	
春はあけぼの稿よむ窓辺春うらら	矢仲 勝	
春の日や「令和」に込めた人の波	中里 遥	
黄水仙青年凛と第一歩	富樫 ふみ子	
ゆるやかに流れてゆくも花夜	津吹 喜久子	
大空に桜の冬芽張りてあり	長瀬 光江	
頬過ぎる風のささやき春来たり	毛利 維子	
移り来し坂多き街下萌ゆる	野坂 潭	
一打つつ鉄の覚ませる春の土	西松 洋子	
浅底に鮒の陣取る春の川	鈴木 義雄	
乗り継ぎの秩父鉄道梅香る	那須 怜子	
白鷺の飛んで来たりし春の川	荻野 美智栄	
まだ名なき曾孫抱きし春の朝	新田 雄悦	
生け花の仕舞に添へし桃の花		

このコーナーは、中央公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

町内事業所・店舗の皆様へ みんなで消防団を応援しよう

問合せ 暮らし安全課
消防・防災担当 内線288

埼玉県では、地域防災の要となる消防団を地域で支えていくため、「埼玉県消防団応援プロジェクト」を全県で展開しています。

2019年3月18日現在、県内では2987店舗が登録し、町内では、10店舗が協賛しています。それぞれ仕事を持ちながら、ひとたび災害が起きた際には昼夜を問わず、すぐに現場に駆け付け、地域の安心・安全のために頑張る消防団を応援する「消防団応援の店」にご登録いただける事業所や店舗等を広く募集します。

★県内、約1万5千人の消防団員とその家族の集客が期待できます!
★埼玉県のホームページに店舗情報を掲載!
★登録費用は、かかりません!

登録店には、登録証(ステッカー)を交付します。事業所や店舗に貼ってPRしてください。



※「消防団応援の店」は、県ホームページ(右QRコード)にて検索できます。

※登録方法など、詳細は担当までお問い合わせください。

みんなで気を付けよう♪ 安心・安全♪

町で暮らす人が皆、安心・安全に生活ができるよう、今一度、自転車や自動車のマナーについて考えてみましょう。

問合せ 暮らし安全課 交通・防犯担当 内線284

5月1日(水)～31日(金)
九都県市一斉
自転車マナーアップ強化月間
「自転車も のれば車の なかまいり」

近年、自転車の危険な走行が社会問題化しています。道路交通法では、自転車は軽車両に位置づけられています。しかし、自動車のように免許制ではないため、自転車が遵守しなければならない交通ルールの知識を得る機会がなく、歩行者感覚のまま運転をする事が様々なトラブルを起こしている原因の一つと考えられます。

そこで、町では、自転車の事故防止・自転車運転者のマナー向上のため、杉戸警察署、各交通安全関係団体と連携し、「2019年九都県市一斉自転車マナーアップ強化月間」を実施します。

実施期間 5月1日(水)～31日(金)
九都県市共通重点
・自転車交通ルールの遵守及びマナーの向上
・自転車点検整備の促進

埼玉県重点
・自転車損害保険等への加入促進
・自転車乗用時のヘルメットの着用促進

5月11日(土)～20日(月)
春の全国交通安全運動実施!
「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」

自転車や歩行者も交通ルールを守り、ドライバーは思いやりを持った運転を心がけ、交通事故のない安心・安全な杉戸町を目指しましょう!

- 運動重点**
- 全国重点**
- ①子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - ②自転車の安全利用の推進
 - ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ④飲酒運転の根絶
- 埼玉県重点**
- ・子供と高齢者の自転車乗用中の交通事故防止
- 杉戸町重点**
- ・児童・生徒の交通事故防止

