

「埼玉県コバトン健康マイレージ」 歩数計を即時交付できるようになりました!

「埼玉県コバトン健康マイレージ」は、専用の歩数計またはスマートフォンアプリを使ってウォーキングを楽しんでいただく事業です。歩数に応じてポイントが獲得でき、抽選で彩の国優良商品等と交換できます。

4月1日より、健康マイレージ専用歩数計の配付方法が変わりました。数量限定ですので、この機会にぜひ歩数計を手に入れて、歩いてみませんか?

受付場所 保健センター窓口
持ち物 健康保険証
配付数 200個

今までは...

- 申込から自宅送付まで1か月以上
- 送料494円負担

4月1日から

- 窓口で申込し、すぐ受け取れる!
- 費用無料

ヘルスマイトの料理教室

～旬の野菜を食べよう!新じゃがの焼きコロッケ～

ヘルスマイト(食生活改善推進員)と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう!

日時 6月27日(木) 10時～13時30分
場所 保健センター2階 調理実習室
費用 300円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き(スリッパ等の脱げやすいものは避けてください)

定員 25名 ※定員になり次第締切

申込 5月7日(火)から6月20日(木)までに電話で保健センターへ

主催 杉戸町食生活改善推進員協議会



杉戸町自殺対策計画を策定しました

この計画は、自殺対策基本法に基づき、総合的に自殺対策を推進していくために、平成31年度から5年間を計画期間として策定しています。

基本理念を「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」とし、誰もが当事者となり得る自殺問題への対策を、町民一人ひとりの生きる力を包括的に支援することにより、総合的に取り組みます。

重点取組

- 自殺予防のための情報提供と普及啓発
- 自殺対策を支える人材の育成
- 生きることの促進要因への支援

*計画書は、杉戸町役場行政情報コーナー・健康支援課窓口のほか、町ホームページでもご覧いただけます。

空間放射線量の測定結果

町では、空間放射線量の定期測定を行っています。詳細については、町ホームページをご覧ください。

測定場所	測定高さ	1月	2月	3月
役場	1.0メートル	0.075	0.071	0.070
泉小学校	0.5メートル	0.084	0.088	0.080
西近隣公園	0.5メートル	0.087	0.082	0.091

単位：マイクロシーベルト毎時

※国基準値：0.23

☎ 環境課 ☎(38) 0401

小児慢性特定疾病医療費支給 継続申請受付開始

期間 6月17日(月)～7月31日(水) (土・日・祝日は除く)

場所 幸手保健所

対象 現在、受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

必要書類 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書など

*お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください。)

☎ 幸手保健所 ☎(42) 1101

5月は赤十字運動月間です

赤十字運動月間では、日本赤十字社の組織と事業の充実発展を図るため、「赤十字会員増強運動」が行なわれます。

日本赤十字社は、会員の皆様に納めていただいた活動資金により、人道的活動を行なっています。この資金は、東日本大震災などの復興支援活動にも活用されます。赤十字の精神と事業にご賛同いただき、ご支援をお願いいたします。

赤十字会員に加入しなくても、寄付金として支援することもできます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎ 杉戸町社会福祉協議会(日本赤十字社 杉戸町分區) ☎(32) 7402

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	平成31年2月生	6月19日(水)
9～10か月児健診	平成30年8月生	6月18日(火)
1歳6か月児健診	平成29年11月生	6月5日(水)
3歳児健診	平成28年1月生	6月26日(水)

受付時間 13時～13時30分

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(3歳児健診は母子健康手帳のみ)

*対象児には個別通知あり。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

骨粗しょう症・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診 保育あり(予約制)

	骨粗しょう症	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象 (2020年3月31日現在の年齢)	20歳以上の女性	40歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない偶数月生まれの女性 41歳の女性(6月初旬に無料券をお送りします)	20歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない偶数月生まれの女性 21歳の女性(6月初旬に無料券をお送りします)	40歳以上の男女
内容	超音波による骨密度測定	視触診 マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査(2日分)
費用	300円	1,200円 「がん検診無料券」該当者は無料	600円	400円
実施日	7月1日(月)・12日(金)			
会場	午前・午後 午後 保健センター			
申込	【インターネット先行予約】5月16日(木) 0時～6月4日(火) 23時59分 「杉戸町保健センター年間計画表」で検索または右QRコードから!(スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) 【一般予約】5月23日(木) 9時～ 保健センターへ電話または窓口へ(定員になり次第締切)			



◆上記以外の日程については、各世帯に配布している年間計画表「げんきになるゾウ～」をご覧ください。

①次の方は受診費用を免除

- ▶70歳以上の方：検診当日に申出。
- ▶町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診受診日の10日前までに印鑑持参のうえ、保健センター窓口で手続き。
- ▶生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示。

②次の方は検診を受けられません

骨粗しょう症検診

▶骨粗しょう症で治療中の方

乳がん検診

- ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方
- ▶過去1年以内に乳房の手術を受けた方
- ▶乳房豊胸術を受けた方
- ▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方

子宮頸がん検診

- ▶生理中の方
- ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ▶子宮全摘手術を受けた方

大腸がん検診

- ▶生理中の方
- ▶痔の方

ママ・パパ教室 - 第1回コース -

もうすぐママ・パパになるみなさん、出産・育児について学んでみましょう。

月日	時間	内容
6月7日(金)	9時30分～11時30分	妊婦体操・妊娠中の生活 お産の準備とすすみ方 産後はどう過ごす? 赤ちゃんって?おっぱいケア
★6月14日(金)	11時30分～13時15分	マタニティごはん 赤ちゃんとお母さんの健康
6月20日(木)	13時15分～15時30分	赤ちゃんとお母さんの健康
★6月23日(日)	9時30分～11時30分	赤ちゃんをお風呂に入れよう

*4日間で1コースですが、1日だけの参加もできます。

対象 妊娠週数13週以降の妊婦とそのパートナー
(★パパにもおすすめ)

申込 5月31日(金)までに電話で保健センターへ

