



## 各種がん個別・集団検診のお知らせ

### ▼乳がん・子宮頸がん個別検診

	乳がん	子宮頸がん
対象	40歳以上で奇数月生まれの女性 [がん検診無料券] 該当者	20歳以上で奇数月生まれの女性 [がん検診無料券] 該当者
内容	視触診 マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診
費用	1,500円	1,200円
実施期間	7月1日(月)～2月29日(土)	
実施医療機関	済生会栗橋病院 ☎(53) 0575 白岡中央総合病院 ☎(93) 0662 東埼玉総合病院 ☎(40) 1420	玉井医院 ☎(33) 2464 長岡産婦人科医院 ☎(33) 3325 産婦人科木村医院 ☎(42) 0222 堀中病院 ☎(42) 2081 ワイズレディースクリニック ☎(44) 0555 済生会栗橋病院 ☎(53) 0575
申込	実施医療機関に直接予約してください。	

※受診の際、本人確認書類(運転免許証等、住所・氏名・生年月日が確認できるもの)と健康保険証をお持ちください。

### ▼乳がん・子宮頸がん・大腸がん集団検診

	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
対象	40歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・奇数月生まれの女性 ・奇数月生まれの女性 [がん検診無料券] 該当者	20歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・奇数月生まれの女性 ・奇数月生まれの女性 [がん検診無料券] 該当者	40歳以上の方
内容	視触診 マンモグラフィ(乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査(2日分)
費用	1,200円	600円	400円
実施日	7月31日(水) 午後		
会場	保健センター		
申込	【インターネット先行予約】 6月30日(日) 23時59分まで 「杉戸町保健センター年間計画表」で検索または右QRコードから！ (スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) 【一般予約】 保健センターへ電話または窓口へ (定員になり次第締切)		

●上記以外の日程等については、各世帯に配布している年間計画表「げんきになるゾウ〜！」をご覧ください

### 「がん検診無料券」を郵送します

がんの早期発見・早期治療を目的として、下記の方へ令和元年6月初旬に、子宮頸がん・乳がん検診無料券を郵送します。受診方法などの詳細は、無料券と併せてご案内します。

**無料券の有効期間** 令和2年2月29日まで

**対象** 子宮頸がん検診/平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの女性  
乳がん検診/昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの女性



### ★共通事項★

①検診は年度内(4月～翌年3月)に1回のみ。乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診か集団検診のどちらかを選んでください。

②次の方は、受診費用を免除  
▶70歳以上の方：検診当日に申出。  
▶町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診受診日の10日前までに印鑑持参のうえ、保健センター窓口にて手続き。  
▶生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示。

③下記の方は検診を受けられません  
**乳がん検診**

- ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方
- ▶過去1年以内に乳房の手術を受けた方
- ▶乳房豊胸術を受けた方
- ▶心臓ペースメーカー等医療機器が胸部に入っている方

#### 子宮頸がん検診

- ▶生理中の方
- ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ▶子宮全摘出術を受けた方

#### 大腸がん検診

- ▶生理中の方
- ▶痔の方

## 肝炎ウイルス検診のお知らせ

B型・C型肝炎ウイルス検診を、**今年度40歳になる方**(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生)に無料でを行います。

詳細はホームページをご覧ください。  
(杉戸町 肝炎ウイルス検診 で検索)  
※過去に既に検査をしたことがある方、職場などで検査を受ける予定のある方は対象外です(職場で健康診断を受ける方は、健康診断の項目をご確認ください。)。杉戸町の肝炎ウイルス検診対象者ではない方は、埼玉県のホームページをご覧ください。

## 母と子のつどい～七夕飾りを作ろう～

杉戸町母子愛育会によるお遊び会を行います。ぜひ、親子で参加してください。

**日時** 7月5日(金)  
10時～11時30分  
(申込不要)

**場所** 保健センター  
2階研修室

**対象** 就園前のお子さんと保護者の方



## 予防接種を受けましょう

該当のお子さんにはすでに個別で通知していますが、説明書をよく読み、接種しましょう。

予防接種名	対象者	接種期限
麻しん 風しん	2期(いわゆる年長児) 平成25年4月2日生～ 平成26年4月1日生	令和2年3月31日 まで
二種混合 (ジフテリア・ 破傷風)	小学6年生～13歳未満 (小学校6年生 に予診票郵送)	13歳の誕生日前 日まで
日本脳炎 (2期)	小学4年生～13歳未満 (小学校4年生 に予診票郵送)	13歳の誕生日前 日まで

※予診票を紛失した方・予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を必ず持参のうえ保健センター窓口までお越しください。

## 空間放射線量の測定結果

町では、空間放射線量の定期測定を行っています。詳細については、町ホームページをご覧ください。

測定場所	測定高さ	2月	3月	4月
役場	1.0メートル	0.071	0.070	0.071
泉小学校	0.5メートル	0.088	0.080	0.073
西近隣公園	0.5メートル	0.082	0.091	0.086

単位：マイクロシーベルト毎時 ※国基準値：0.23  
☎ 環境課 ☎(38) 0401

## 毎年6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」です！

「食育」とは、様々な経験を通じて、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

食育基本法が制定された6月を食育月間とし、全国各地で食育推進の取り組みが実施されます。また、毎月19日は、自分や家族の食生活を見直す、食育の日とされています。

この機会に普段の食生活を見直し、1日3食きちんと食べる、感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをするなど、できることから始めてみましょう。

## ヘルスメイトの料理教室 ～夏こそ体力をつけよう～

ヘルスメイト(食生活改善推進員)と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう！

**日時** 7月18日(木) 10時～13時30分  
**場所** 保健センター 2階 調理実習室 **費用** 300円  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き(スリッパ等の脱げやすいものは避けてください)

**定員** 25名(定員になり次第締切)  
**申込** 7月11日(木)までに電話で保健センターへ  
**主催** 杉戸町食生活改善推進員協議会

## 骨粗しょう症予防の料理教室

骨を強くする食事のコツを管理栄養士がお伝えします！

**日時** 7月23日(火) 9時30分～13時30分  
**場所** 保健センター 2階 調理実習室 **費用** 300円  
**持ち物** エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き(スリッパ等の脱げやすいものは避けてください)

**定員** 10名(申込順。定員になり次第締切)  
**申込** 7月16日(火)までに電話で保健センターへ

## 乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	平成31年3月生	7月17日(水)
9～10か月児健診	平成30年9月生	7月16日(火)
1歳6か月児健診	平成29年12月生	7月3日(水)
3歳児健診	平成28年2月生	7月24日(水)

**受付時間** 13時～13時30分  
**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル(3歳児健診は母子健康手帳のみ)

※対象児には個別通知あり。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

すぎとひろば

カルスタ

子育て

保健

杉戸町役場

☎ 33・1111

すぎとひろば

カルスタ

子育て

保健

杉戸町役場

☎ 33・1111