



埼玉県がAI救急相談を開始します

埼玉県では、急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じる埼玉県救急電話相談（＃7119）を24時間365日実施しています。

このたび、埼玉県では、県民の不安解消や医療機関への適正受診を更に推進するため、救急電話相談に加えて、全国初となるAIを活用した「埼玉県AI救急相談」を導入しますので、ご活用ください。

運用開始日時 7月19日(金) 15時～
右QRコードからご利用いただけます。



- AI救急相談とは（スマートフォンやパソコンからご利用いただけます）
- 利用者がチャット形式のフリー入力で相談した内容をもとに、可能性のある症状を利用者に御案内します。
 - 利用者が選択した症状について、「今すぐ救急車を呼びましょう」や「現時点では医療機関に行く必要は無いでしょう」といった緊急度の判定を行います。
 - 症状によっては、家庭での対処法について利用者へ助言します。
 - スマートフォンを利用していれば、チャット画面から埼玉県救急電話相談（＃7119）や119番への電話が可能です。
 - また、チャットでの相談内容を埼玉県救急電話相談の相談員に引き継ぐことも可能です。

蚊を介する感染症の予防対策

～蚊に刺されない・蚊を増やさない～

これから蚊が発生する季節を迎えます。蚊の吸血によって、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。日頃から、以下のことに気をつけましょう。

蚊に刺されないようにしましょう！

- ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。
- ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握し、もし、蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

蚊を増やさないようにしましょう！

蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

蚊の活動は概ね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。



700MHz利用推進協会による テレビ受信障害対策工事について

問合せ 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター
☎0120(700)012
(受付時間：9時～22時（年中無休）)

杉戸町内において、各携帯電話事業者が新しい電波（700MHz帯）を7月25日に試験発射する予定です。これに伴い、一部のテレビ映像に影響が出る恐れがあります。この影響を防止するための工事を700MHz利用推進協会（株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、沖縄セルラー電話株式会社、ソフトバンク株式会社の4社が設立）が実施し、工事に掛かる費用は、700MHz利用推進協会が負担します。※工事作業者が費用を請求することは、一切ございません。

事前工事が必要な地域にお住まいのご家庭への対策として、電波発射日の2～3か月前頃からチラシを配布しています。後日、作業員が訪問して作業内容を説明し、了承のうえで無償で対策作業を行います。

作業員は、「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。

不審に思われた場合は、コールセンターまでお問合せください。



俳句

一面の若葉の中にあかめ垣
秩父線各駅ごとの桜かな
ミニバンの若葉に擦れる山の道
柔らかな風の生まるる若葉とき
遠の海けぶりてにはか若葉雨
風音は旧家の裏に竹の秋
山若葉雲間の空と響き合ふ
下校子の列まばらなる遅日かな
おさな子の指さす先の山若葉
蒲公英の綿毛の飛べる空青し
山宿の裏に夏木のものごとたり
残雪の富士を愛でいるエトランゼ
葉草は作家好みの梅雨かな
刈り込まれ姿を変えて夏木立
乗りかえのベンチに座る雨蛙
鎌倉やりの飛びかう走り梅雨
十薬や白き十字の花咲きて
夏木立離島に若き医師の来て

中里 遥 富樫 ふみ子 相馬 治枝 佐々木 史女 小野 諄子 岡 薫子 半田 昇子 若林 和子 矢仲 勝 美智栄 志佐子 新田 雄悦 津吹 喜久子 長瀬 光江 毛利 維子 野坂 潭 西松 洋子 鈴木 義雄 那須 怜子

このコーナーは、中央公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

熱中症予防5つのポイント

1. **高齢者は上手にエアコンを**
室内でも、熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。
 2. **暑くなる日は要注意**
猛暑日は注意が必要です。また、湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。
 3. **水分をこまめに補給**
のどが渇く前に水分を補給しましょう。アルコールはかえって体内の水分を出してしまうため、水分補給にはならず、逆に危険です！
 4. **「おかしい!?」と思ったら病院へ**
熱中症は、めまい・頭痛・吐き気・倦怠感などの症状から、ひどいときには意識を失うことがあります。「おかしい」とと思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。
 5. **周りの人にも気配りを**
声を掛け合い、周りの人の体調にも配慮しましょう。
- ☆杉戸町では熱中症対策の一環として、町内の公共施設等をクールオアシス（外出時の一時休息所や熱中症についての情報発信拠点）として設置しています。ぜひご利用ください。

離職中の看護職の方は届出をお願いします

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は県ナースセンターへの届出が努力義務になりました。転居や出産育児等で離職した方は届出をお願いします。

届出方法 埼玉県看護協会HP上の「とどけるん」のページからの入力、又は下記問合せ先にて詳しくご案内します。

問合せ 埼玉県ナースセンター ☎048（620）7339

生の食品による食中毒にご用心！

生の食品には食中毒の危険が潜んでいることを、食べる側も知っておくことが大切です。

生のお肉にはカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの病原微生物が付着していることがあります。「新鮮だから安全」「禁止されていないから安全」とは限りません。十分な「加熱」により、これらの食中毒を防止しましょう。

また、生のお肉に触れた手や調理器具はしっかり洗い、生のお肉をはさんだトングやおはしは食べる時には使わないようにしましょう。

問合せ 埼玉県幸手保健所 ☎（42）1101

カンタン離乳食教室

日時 7月30日(火) 9時50分～12時
定員 15組（申込順）
内容 離乳食の進め方、5～8か月頃の離乳食の調理・試食 ※試食は大人のみ
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・米大さじ1・上履き・母子手帳・おおいひも・おむつ・タオル
申込 7月23日(火)までに電話で保健センターへ

成人男性に対する風しん抗体検査および 風しん予防接種の実施について

風しんの抗体保有率の低い世代の男性に対し、風しん抗体検査・風しん定期予防接種（第5期）を令和4年3月31日までの3年間にわたり実施します。今年度は下記のクーポン券送付対象者に7月下旬頃、無料クーポンを発送します。

クーポン券が届いたら、同封の案内をお読みいただき、風しん抗体検査を受けましょう。※抗体検査を受けた結果、風しんの抗体価が低いことが判明した場合、予防接種を受けることができます。

【風しん抗体検査・定期予防接種（第5期）の対象者】

杉戸町に住民登録がある、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

【今年度クーポン券送付対象者】

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性の方は、令和2年度以降となります。今年度希望する方は、保健センターへご連絡ください。

旧優生保護法による優生手術等を受けた方へ

旧優生保護法に基づき、昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に優生手術を受けた方に一時金が支給されます。対象者、手続きの確認等については、埼玉県の専用ダイヤルにお問合せください。

問合せ 専用ダイヤル ☎ 048（831）2777
(受付時間：9時～17時 ※土・日・祝日を除く)

ヘルスメイトのおやこ食育教室 ～夏休み、親子で一緒に料理を作ってみよう！～

日時 8月23日(金) 10時～13時30分
場所 保健センター 調理実習室 **定員** 25名
対象 小学生と保護者（小学5年生以上は子供のみの参加も可）
費用 親子500円（子供だけの参加は1人250円）
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・ふきん2枚・室内履き（スリッパ等の脱げやすいものは避けてください）

申込 8月16日(金)までに電話で保健センターへ

主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	平成31年4月生	8月21日(水)
9～10か月児健診	平成30年10月生	8月6日(火)
1歳6か月児健診	平成30年1月生	8月7日(水)
3歳児健診	平成28年3月生	8月28日(水)

受付時間 13時～13時30分

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（3歳児健診は母子健康手帳のみ）

※対象児には個別通知あり。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。