

# ～高齢者の皆さんのくらしや介護の相談窓口～ 地域包括支援センターをご利用ください

**問合せ** 高齢介護課  
地域包括支援センター担当（内線）302・303

「地域包括支援センター」をご存知ですか。地域包括支援センターとは、町が設置する高齢者の総合相談窓口です。ご本人のほか、ご家族や地域の皆さんも相談できますので、お気軽にご利用ください。

また、当町における「高齢者在宅福祉サービス」についてもご紹介しますので、ご利用ください。

安心して暮らすために

## 高齢者在宅福祉サービス

**問合せ** 高齢介護課 高齢者福祉担当  
内線 317・318

もしも…の時の不安を解消！

### ◆緊急時通報システム

急病などの時に緊急ボタンを押すと、緊急通報センターの看護師につながり、速やかな救急活動が行われます。緊急時以外にも24時間体制で健康等の相談を受け付けるほか、月1回の「お元気コール」（安否確認）もあります。

**対象**…①脳疾患・心疾患のある65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者世帯。

②65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯及び日中独居で心配・不安のある方。

**費用**…①無料

②機器レンタル料…月86円（令和元年10月から880円）※生活保護世帯は無料。



「地域包括支援センター」とは？  
高齢者が住み慣れた地域で生活できるように、さまざまな相談や支援を行っています。

「杉戸町の地域包括支援センター」は？  
杉戸町では、地域包括支援センターを3か所設置していますので、お近くのセンターにご相談ください。

### 健康づくり 介護予防を応援します

元気なうちから介護予防！

元気な方、基本チェックリストで介護予備軍と判定された方、要支援認定を受けた方には、さまざまな介護予防サービスをご案内し、いつまでも自宅で自立した生活が送れるよう支援します。



### 地域全体で 高齢者を支えます

高齢者を支える地域づくり

在宅での生活を支える医療機関、介護サービス事業所、民生委員、さまざまな方と連携をとり、地域全体で高齢者を支えます。



### 何でもご相談ください

認知症の相談が増えています

認知症や介護に関する悩み、健康や福祉に関することなどさまざまな困りごとについてご相談ください。必要に応じて介護保険や総合事業など適切な支援につなげます。



### 高齢者のみなさんの 権利を守ります

高齢者の虐待防止・早期発見に努めます

虐待を発見した場合や、通報があった場合は関係機関と連携し、高齢者の権利を守ります。

高齢者の権利・財産を守ります

預貯金などの財産管理やさまざまな契約などを行う際、認知症などで適切な判断ができない方のために成年後見制度などを紹介します。



※地域包括支援センターには、「主任ケアマネジャー」、「社会福祉士」、「保健師」等の専門職が配置されています。互いの専門分野において協力しながらチームで高齢者の皆さんの相談や支援に対応します。

自分で安心の準備を！

### ◆緊急情報キット

災害や緊急時に必要な情報をあらかじめ緊急情報シートに記入し、ペットボトルに入れ、冷蔵庫で保管しておきます。

**対象**…全町民

**費用**…無料（利用方法、緊急情報シート、緊急情報シートを配布しています。）

※利用方法、緊急情報シートは町ホームページからもダウンロードできます。

### ▼キットの作り方



自宅にお届けします！

### ◆紙おむつ等の支給

毎月1回、支給限度額の範囲で、自宅に紙おむつ等を配達します。

**対象**…介護保険で要介護3・4・5と認定され、常時排泄の介護を必要とする在宅の方。

**費用**…実費の1割負担

※障がい者手帳を有する方、町民税所得割非課税世帯は無料。

食事の不安を解消します！

### ◆給食サービス

平日（月曜日・金曜日）、週1回から自宅に昼食のお弁当を配達します。訪問調査を行い、週の利用回数を決定します。介護予防の観点や疾病によっては、利用が認められない場合があります。

**対象**…65歳以上で調理及び食の確保が困難なひとり暮らしの方または高齢者世帯。

**費用**…一食250円（令和元年10月から300円）

認知症になっても安心して暮らせるために！

### ◆高齢者見守りシール

衣服等にシールを貼り付けておくことで、発見者がシールのQRコードをスマートフォンで読み取ることができ、あらかじめ登録した方（家族、介護者など）に伝言機能を通じて、発見者情報メールが届くシステムです。

**対象**…認知症等により行方不明が心配な方

**費用**…無料

**配布枚数**…耐洗シール30枚、蓄光シール10枚



見守りシール（ほぼ原寸大）



発見者がシールのQRコードをスマートフォンで読み取ると、登録者へメールが届きます。

**問合せ**

高齢介護課 地域包括支援センター担当  
内線 302・303