

～家族みんなで選挙に行こう！～

埼玉県知事選挙

投票日 8月25日(日) (予定) 7時～20時
告示日 8月8日(木)

任期満了にともなう埼玉県知事選挙が行われます。
皆さんの貴重な一票を無駄にすることなく、必ず投票しましょう。

問合せ 杉戸町選挙管理委員会 ☎33-1111 (代表)

投票できる方

年齢要件 平成13年8月26日までに

住所要件 生まれた日本国民である方

転入の届出をし、引き続き3か月以上、杉戸町の住民基本台帳に登録されている方

※県内の市町村から杉戸町に転入届出をし、令和元年8月8日現在で3か月に満たない方は、杉戸町の選挙人名簿に登録されませんが、前住所(県内)の選挙人名簿に登録されている場合は、前住所地で投票できます。

この場合、市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」か「住民票の写し」が必要となります。

登録基準日及び登録日 8月7日(水)

投票所入場券について

投票所入場券は、世帯ごとに「はがき」で郵送します。1枚の「はがき」に世帯4名までの入場券となつてます。ご自分の入場券を切り取って、投票所へご持参ください。もし、届かない場合は、選挙管理委員会までご連絡ください。

選挙公報

選挙公報は、投票日の前々日まで新聞(朝刊)に折り込みます。なお、次の施設にも配置しますのでご利用ください。

祝 長寿 いつまでもお元気で

申込・問合せ 高齢介護課
高齢者福祉担当 内線317・318



9月16日(月)は敬老の日です。敬老の日は、長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の皆さんに感謝し、長寿を祝う日です。町では、下記対象者に祝金を贈り、長寿をお祝いします。

対象者 8月31日現在、町内に居住し、かつ、住民基本台帳に登録されている方

年齢	生年月日	祝金贈呈方法
80歳	昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれの方	簡易書留 (9月2日発送予定)
90歳	昭和4年4月1日～昭和5年3月31日生まれの方	
100歳	大正8年4月1日～大正9年3月31日生まれの方	職員訪問 (9月中)
101歳以上	大正8年3月31日以前生まれの方	

～みんなで楽しく脳トレ・コグニサイズ～ 脳とカラダのリフレッシュ教室！

申込・問合せ 高齢介護課
地域包括支援センター担当 内線303

「コグニサイズ」とは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語です。認知症は、生活習慣の改善により、ある程度の予防や進行を抑えることが可能な病気とされています。認知症について正しく理解し、自宅でも続けていくことのできるコグニサイズ等の体操や脳トレなど、認知症予防の生活習慣を身につけるための教室を開催します。

皆さんで楽しく認知症を予防し、いつまでもイキイキとした生活を送りましょう！

日程 各会場 1コース3日間実施 開催時間 10時～11時30分

会場／曜日／開催日

会場	曜日	開催日
泉公民館(研修室)	水曜日	10月9日・23日・30日
すぎとピア(1階講座室)	木曜日	10月10日・17日・31日
生涯学習センター(多目的ホール)	金曜日	10月18日・25日、11月1日

内容 ▶認知症についての基礎知識
▶認知症になりにくい生活習慣について
▶頭と体を使った認知症予防体操(脳トレ・コグニサイズ) など

対象 町内在住の方

定員 各会場20名(申込順)

申込方法 8月19日(月)～23日(金)に地域包括支援センター担当まで来所または電話(36-2620)



杉戸町生活支援員養成講習受講者を募集します

申込・問合せ 高齢介護課 地域ケア担当 内線330
FAX (33) 6484

平成29年4月から、これまで有資格のヘルパーが担っていた掃除や買い物といった一般的な家事の部分、杉戸町で実施する講習を修了した方でも提供できるようになりました。講習を受けて、高齢者などが安心して生活するためのお手伝いをしてみませんか？

日時 10月8日(火)・9日(水) 9時～16時30分(受付8時45分～) ※講義時間は、2日で12時間

場所 杉戸町役場 第2庁舎2階第1・2会議室

対象 ▶講習修了後に、杉戸町の緩和した基準による訪問型サービスを実施する事業所に従事者として就業を希望される方

▶高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を支えることを目的として活動される方

研修内容 ▶介護・福祉の理解 ▶介護におけるコミュニケーション技術
▶生活支援技術(調理・洗濯・掃除・買物)
▶老化の理解 ▶認知症の理解 ▶介護における尊厳の保持・介護の基本

定員 30名程度 受講料 無料

申込方法 受講申込書(町ホームページで印刷可)を記入の上、担当窓口を持参もしくはFAXにてお申込みください。

申込期限 9月20日(金)



投票所一覧

期日前投票を除き、投票所入場券に記載の投票所で投票をお願いします。

投票所	場所
期日前	杉戸町役場 文書保存庫
第1	高野台小学校 体育館
第2	西公民館
第3	高野農村センター
第4	大栗団地集会所
第5	中央公民館
第6	杉戸中学校 体育館
第7	杉戸町役場 本庁舎
第8	杉戸小学校 体育館
第9	杉戸第二小学校 体育館
第10	広島中学校 多目的室
第11	佐左エ門集会所
第12	田宮農村センター(東公民館)
第13	元東小学校
第14	堤郷農村センター(南公民館)
第15	エコ・スポいずみ
第16	泉小学校 体育館
第17	深輪産業団地地区センター

みんな揃って投票しよう！

