

特集

静かに舞い降りた幻想空間 ～流灯まつり～



【世帯と人口】

8月1日現在(前月比)
人口／44,941人(+24) 世帯数／19,115戸(+34)
(男／22,494人(+13)、女／22,447人(+11))

人口増減内訳

【出生 20、死亡 29、転入 132、転出 97、その他 -2】

今月号の表紙／

8月3日(土)・4日(日) 古利根川流灯まつり

古利根川河畔で行われた「第26回古利根川流灯まつり」。川面に写る美しい光は多くの人の心を明るく灯しました。

特集

静かに舞い降りた幻想空間 「流灯まつり」

8月3日(土)・4日(日)、古利根川河畔(古利根橋・清地橋)にて「第26回古利根川流灯まつり」が開催されました。

日本一の大きさをほこる豊一畳にもなる大型灯籠約250基が古利根川に並ぶ様子はまるで地上に降りた天の川。

今年は、令和元年を記念してフィナーレを飾る花火が二夜連続で打ち上げられ、まつりに華を添えました。

一年に一度舞い降りる天の川は、訪れた方を幻想的な空間へと導き、良き夏夜の思い出として刻まれたことでしょう。

問合せ 商工観光課 魅力発信担当 内線305

「奥の細道紀行330年記念 古利根川流灯まつりキャラバン隊セレモニー」開催

江戸時代の俳人・松尾芭蕉が元禄2年に、深川から隅田川を船でのぼり、日光街道の宿場である千住宿から、東北へ旅立ち、330年を迎えました。杉戸町は、日光街道5番目の宿場町として、平成28年に開宿400年を迎え、330年前に東北へ旅立った松尾芭蕉も、この杉戸宿を経由したものとされます。

そこで、この節目を記念し、奥の細道紀行ゆかりの地、自治体33都市を巡るキャラバン隊を杉戸町に迎えました。

◆親書贈呈

奥の細道紀行330年記念事業実行委員会委員長の岐阜県大垣市長・小川様からの親書をPRキャラバン隊代表・荒川区観光振興課長・石崎様から贈呈されました。

◆決意表明文に古谷町長が署名

決意表明 松尾芭蕉の「奥の細道」は、日本文学を象徴するものとして広く世界へ紹介されています。奥の細道紀行330年を契機として、「芭蕉翁の業績をより一層顕彰するとともに、併せて地域の活性化に結びつく活動と郷土の歴史文化の活用を互いに連携し合い、広く内外に向けて展開しよう」とする奥の細道サミットの理念に基づき、奥の細道の魅力を積極的に発信していくことを宣誓します。

令和元年8月3日

埼玉県杉戸町長 古谷松雄



左：すぎびよん
右：奥の細道紀行330年PR大使・あら坊



今後、当町では、多くの国内外の皆様にも奥の細道の魅力を伝え、各地を訪れ、親しんでいただけるよう、ゆかりの都市と絆を深め、ともに進んでまいります。

祝

聖火リレーが2020年7月8日(水)、杉戸町に来る！



繋げ希望の光 聖火リレー
杉戸町通過決定 灯籠でPR！

流灯まつり会場に係留された約250基の大型灯籠の中に、今回特別に「東京2020オリンピック聖火リレー」、杉戸町通過決定PR灯籠が係留されました。

東京2020オリンピック競技大会開催まであと1年を切り、開催前には聖火リレーが行われます。そのオリンピック聖火リレーのルートとして、杉戸町が選ばれ、2020年7月8日(水)に聖火が通過します。

灯籠が繋ぐ光の帯のように、来夏、聖火で繋ぐ希望の光が杉戸町に訪れます。聖火リレーはどこを通過するのか？聖火ランナーとして誰が走るのか？詳細については順次明らかになりますが、町民の皆様とともにオリンピック・パラリンピックの開催とオリンピック聖火リレーの到来を楽しみたいと考えています。

社会教育課



▲東京2020オリンピック聖火リレーについてはこちらからアクセス



令和
2年度

町立幼稚園

中央幼稚園・西幼稚園・すぎと幼稚園

園児を募集します

問合せ 子育て支援課 幼稚園・保育園担当 内線268

対 象	入 園 資 格	願書配布	願書受付	保育料等
3歳児 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生	各幼稚園区内※に住所があり、 居住している方。 ただし、令和2年3月末までに杉 戸町への転入が確実な方は、建築 確認書等の証明になる書類の写し を添付して各幼稚園へお申込みくだ さい。	【配布日】 10月28日(月) 10月29日(火) 10月30日(水) 【配布時間】 14時～16時	【受付日】 11月5日(火) 11月6日(水) 【受付時間】 14時～16時	【入園料】 無償 【保育料】 無償 【バス送迎料】 (すぎと幼稚園 のバス利用者 のみ) 年額24,000円 ※無償化対象 外
4歳児 平成27年4月2日～ 平成28年4月1日生	【1クラスの人数】 3歳児20名、4歳児35名、5歳児 35名(4歳児・5歳児を優先的に受 け入れます。) ※集団生活を行ううえで心配があ る方は、入園申込の際にご相談 ください。 ※3歳児については、各幼稚園の施 設状況等から、園区にかかわらず 希望する幼稚園にお申込みくだ さい。実際の受け入れは、施設状 況等により決定します。	【保育公開】 10月28日(月) 9時～11時 (この時間も願書 を配布します)	【受付場所】 各幼稚園(中央・ 西・すぎと) 【持参するもの】 ・印鑑 ・入園願書 ・入園調査票 ※お子様を同伴の うえお申込みく ださい。	
5歳児 平成26年4月2日～ 平成27年4月1日生		【配布場所】 各幼稚園(中央・ 西・すぎと)		

※お住いの地域によって、通園可能な園が指定されています。詳しくは、町ホームページ
をご覧ください。担当へお問い合わせください。(すぎと幼稚園のバス送迎については、
送迎希望者が定員を超えたときには、遠方の方を優先する場合があります。)

- ・定員に空きがある場合、年明け以降、随時追加受け入れを行います。
- ・入園希望者が収容人数より多い場合は抽選とします。
- ・中央幼稚園、西幼稚園は通園バスによる送迎はありませんので、保護者の方の送迎とな
ります。なお、原則、自家用車の送迎はできませんので、ご注意ください。



「里親入門講座」を開催します

申込・問合せ 越谷児童相談所
里親推進担当 ☎048-975-4152

里親とは、病気や家庭の事情などにより自分の家族と暮らすことができない子どもを、一時的または継続的に預
かり、育てる人のことです。
県では、一人でも多くの子どもたちが家庭的環境の中で生活できるよう里親を募集しています。
近年、児童虐待などの理由で保護が必要な子どもの数が増えています。多くの方に里親になっていただくととも
に、里親制度にご理解いただけるよう、ご協力をお願いします。
今回の里親入門講座では、制度の説明だけでなく、実際に子どもを育てている里
親さんの体験談を聞くことができます。この機会に里親制度について学んでみませ
んか。

日 時 9月28日(土) 14時～16時(受付時間：13時30分～)
場 所 春日部市教育センター
内 容 里親制度の説明と現役里親の体験談等、質疑応答
参加費 無料 定員 45名
その他 申込受付は先着順。保育なし。



～子育て世代を応援～

幼児教育・保育の無償化が10月からスタートします

問合せ 子育て支援課 幼稚園・保育園担当 内線268・277

本年10月から、子育て世代を応援し、経済的負担を軽減させるため、全国的に幼児教育・保育の無償化が始ま
ります。当町においても、10月1日から3歳児から5歳児までの幼稚園、認定こども園、保育所等の利用料(保育料)
が無償化となります(※1)。
また、幼稚園等の預かり保育や認可外保育施設、一時預かり事業などの利用料も一部対象となります。

■幼児教育・保育無償の対象範囲

◎：全額無償 ○：無償(月額上限あり) ×：無償化対象外

	幼稚園(新制度) 認定こども園(1号)		幼稚園(新制度未移行)		認可 保育所	認可外 保育施設等 (※3)
	教育部分	預かり保育 「保育の必要性の認 定」を受けた 子ども(※2)	教育時間	預かり保育 「保育の必要性の認 定」を受けた 子ども(※2)		
3～5歳児 クラス	◎	○ (上限11,300円)	○ (上限25,700円)	○ (上限11,300円)	◎	○ (上限37,000円)
住民税課税世帯の 満3歳児	◎	×	○ (上限25,700円)	×		
住民税非課税世帯の 満3歳児	◎	○ (上限16,300円)	○ (上限25,700円)	○ (上限16,300円)		
住民税非課税世帯の 0～2歳児クラス					◎	○ (上限42,000円)

- ※1 施設を利用する際に実費となる食材費、行事費、通園送迎費等は対象外です。
※2 幼稚園、認定こども園の預かり保育の利用料の無償化は、「保育の必要性の認定」を受けた方が対象です。
※3 認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を指します。
対象は、認可保育所や認定こども園等を利用できていない方で、「保育の必要性の認定」を受けた方のみです。

■手続きについて

- ▶上記の表で月額上限額が設定されている施設、サービスを利用されて
いる方は、事前に認定の手続きが必要となります。認定を受けずに利
用した場合は、無償化の対象となりませんのでご注意ください。
- ▶「保育の必要性の認定」には、お子さんと同居するすべての方(18歳
以上65歳未満)に、就労や疾病等の家庭では保育が難しい事由が必要
です。詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。

■認可保育園(3～5歳児クラス)の給食費について

これまで、主食(お米など)分については直接保育所に支払い(または
現物を持参)していただき、副食(おかず)分については、保育料の一部
として、町を通じて支払いいただいています。
保育料無償化後も引き続き、副食(おかず)分については、保護者のご
負担として、実費徴収になります。

■児童発達支援等の利用者負担について

3歳から5歳までの障がいのある又は療育が必要な子どもたちを支援するため、児童発達支援等のサービスについ
ては、利用者負担が無償化されます。利用者負担以外の費用(医療費や食費等の現在実費で負担しているもの)は、
引き続きお支払いいただくことになります。また、幼稚園、保育所等と両方を利用する場合は、両方とも無償化の
対象となります。無償化にあたり、新たな手続は必要ありません。詳しくは、福祉課障がい福祉担当(内線264・
267・269)までお問い合わせください。



「まいにち体操教室（後期）」参加者募集

自宅でもできる体操を中心に、簡単な体力測定や栄養、お口のケアについての講話などを行います。

- 対象** 町内在住の65歳以上の方
（医師による運動制限のない方）
※当日の体調チェックの結果、体操教室に参加できない場合があります。
※60～64歳の方も各会場3名程度参加できます。
- 内容** 座ったままできる体操、簡単な体力測定、介護予防に関する講話など
- 費用** 無料
- 申込** 9月24日(火)～27日(金)までに、高齢介護課
高齢者福祉担当窓口または電話。
※1名につき1コースのみの申込で、今年度のまいにち体操教室（前期）に参加していない方が優先です。
また、グループでお申込みいただいてもご希望に沿えない場合があります。
- 定員** 西公民館、カルスタすぎと／各コース50名
深輪産業団地地区センター／各コース40名
（定員を超えた場合は抽選）

開催日程（全14回）

場所	曜日	コース	時間	予定日
西公民館 多目的ホール	月曜日	午前	10時～11時30分	11月11・18・25日 12月9・16・23日 1月14・20・27日
		午後	1時30分～3時	2月3・10・17日 3月2・9日 ※1月14日のみ(火)
カルスタすぎと 多目的ホール	水曜日	午前	10時～11時30分	11月13・20・27日 12月4・11・18・25日 1月15・22・29日
		午後	1時30分～3時	2月5・19・26日 3月4日
深輪産業団地 地区センター 会議室1・2	木曜日	午前	10時～11時30分	11月14・21・28日 12月5・12・19・26日 1月16・23・30日
		午後	1時30分～3時	2月6・13・20・27日

げんきSUGI体操サポーター 養成講座（後期）受講者募集

申込・問合せ 高齢介護課
地域包括支援センター担当 内線302・303

平成27年度からスタートした「げんきSUGI体操」。げんきSUGI体操を支えるサポーターは、これまでに155名が誕生しています！町内では、げんきSUGI体操サポーターを中心に18グループ（約450名）が各地区で楽しく体操に取り組んでいます。この講座では、「げんきSUGI体操」の実技や介護予防に役立つ知識、サポーターの役割、地域づくりなどについて学びます。
げんきSUGI体操をまだ体験したことのない方、すでに取り組んでいる方、地域の支え合いや介護予防に興味のある方…みなさんの参加をお待ちしています。

- 場所** 西公民館 研修室（高野台西3-3-1）
- 時間** 9時30分～11時30分
- 対象** ①町内在住で介護予防に関心がある方（年齢不問）
②地域でげんきSUGI体操立ち上げを検討しているグループ
- 定員** 30名程度 **費用** 無料
- 講師** げんきSUGI体操アドバイザー（理学療法士）
- 持ち物** タオル・飲み物・筆記用具
- 服装** 運動しやすいもの
- 申込** 10月11日(金)までに、担当窓口もしくは電話
（定員に満たない場合、締切以降も受付します）

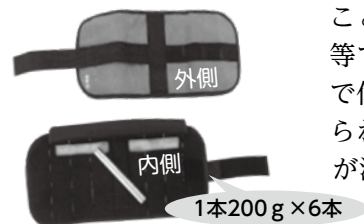
講座の日程（全8回コース）

※6回参加で「げんきSUGI体操サポーター証」を交付します。

	日程	内容
1	11月6日(水)	オリエンテーション・介護予防の必要性・実技
2	11月11日(月)	介護予防の効果・体力測定（1回目）・実技
3	11月18日(月)	体力測定の結果報告・実技・グループワーク①
4	11月25日(月)	実技・グループワーク②
5	12月2日(月)	先輩サポーターとの交流・実技・グループワーク③
6	12月9日(月)	地域づくりについて・実技・グループワーク④
7	12月16日(月)	体力測定（2回目）・実技・グループワーク⑤
8	12月23日(月)	体力測定の結果報告・まとめ・修了式

げんきSUGI体操サポーターが語る げんきSUGI体操のヒ・ミ・ツ

げんきSUGI体操は、重さを変えられる重錘（じゅうすい）バンドを使った体操です。自分の体力や体調に合わせて重りの数を調節でき、6種類の簡単な体操で、足・腰・腕等の筋力を鍛えることができます。週1回、地域の集会所等で行うので、気軽に徒歩で通え、一人で体操するよりも仲間と一緒になので続けられます。ご近所のつながりや支え合いが深まるのも魅力的！



一緒に、げんき SUGI 体操を
始めてみませんか？



サポーター歴3年 大字下高野
高野サロンかわせみの皆さん

第39回 町民体育祭

◆当日参加もちろんOK！みんなで一緒に楽しみましょう！

誰でも気軽に参加できる種目が目白押し！ご家族・友人との絆や地域の交流を深める場として、皆さんの参加を心よりお待ちしております！



プログラム ★は当日受付の種目です

杉戸小学校鼓笛隊によるオープニング演奏 8時25分～

NO	種目名	開始予定時刻	対 象
★ 1	50M走	8時50分	来場者
★ 2	目かくし30M走	9時	来場者
3	スポーツ少年団リレー	9時10分	スポ少団員
4	区対抗玉入れ	9時20分	区代表
5	小学校対抗リレー	9時35分	町内各小学校代表
6	中学校対抗リレー	9時45分	町内各中学校代表
7	球運び競走	9時55分	区代表、 スポーツ・文化団体、 PTA、町内企業
★ 8	目指せホールインワン！	10時15分	来場者
★ 9	お花を咲かせましょう♪	10時25分	親子
10	区対抗綱引き	10時45分	区代表
★ 11	せんべい食い競走	11時15分	来場者
★ 12	○×ゲーム	11時25分	来場者
昼食・アトラクション			
★ 13	Let's Try 手話	12時35分	来場者
★ 14	障害物競走	12時45分	来場者
15	職場・団体ふれあい大玉ころがしリレー	13時10分	スポーツ・文化団体、 PTA、町内企業
16	ムカデリレー	13時30分	区代表、 スポーツ・文化団体、 PTA、町内企業
★ 17	紅白玉入れ	13時45分	来場者
18	区対抗リレー	13時55分	区代表

問合せ 社会教育課 スポーツ振興担当 内線493

予備日なし

10月13日(日)
杉戸第二小学校
校庭
開会式 8時～

当日参加できる！おすすめ種目



**お花を
咲かせましょう♪**
親子で手をつないで、
仲良く紙のお花を生
けてゴールへ向かう
ホッコリ種目！



せんべい食い競走
皆さんご存知、パン
食い競走を杉戸名産
の「せんべい」にした、
人気種目！



○×ゲーム
杉戸町に関すること
から時事問題など幅
広く出題！チャレン
ジして賞品をゲット
しましょう。

参加される皆様へのお願い

- ・スパイクの使用は、禁止です。
- ・駐車場が少ないため、なるべくお車でのご来場はご遠慮ください。
- ・ゴミは、各自お持ち帰りください。
- ・会場は、敷地内全面禁煙です。

10月1日から 年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、10月からの消費税引き上げ分を活用し、老齢基礎年金など公的年金等を含めても所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される給付金です。

給付金には、高齢者への給付金、障がい者への給付金、遺族への給付金があり、いずれも月額5,000円（令和元年度基準額年6万円※1）が基本額となります。

受け取りには請求書の提出が必要です。

※1 基本額は、毎年、物価変動に応じて改定されます。

給付金種別	高齢者への給付金 老齢（補足的老齢）年金生活者支援給付金	障がい者への給付金 障害年金生活者支援給付金	遺族への給付金 遺族年金生活者支援給付金
対象者の支給要件	①65歳以上で老齢基礎年金を受給している。 ②前年の年金収入額とその他の所得の合計が約88万円以下である。 ③同一世帯全員の市町村民税が非課税となっている。	①障害基礎年金を受給している。 ②前年の所得が、約462万円以下である。	①遺族基礎年金を受給している。 ②前年の所得が、約462万円以下である。
給付額	月額 約5,000円 ※保険料納付済期間、保険料免除期間、所得等によって金額は異なります。	障害等級2級 月額 5,000円 障害等級1級 月額 6,250円	受給できる遺族が1人 月額 5,000円 ※2人以上の子が受給する場合は、数で割った金額が支払われます。

Q1 給付金の支給の手続きは？

平成31年4月1日以前から老齢・障害・遺族基礎年金を受給している対象者の方には、**日本年金機構**から請求手続きの案内が**9月上旬から順次**届きます。

手続きの案内が届いたら、**年金生活者支援給付金請求書（はがき）**に氏名等必要事項を記入し、**提出**をしてください。

平成31年4月2日以降に老齢・障害・遺族基礎年金の受給が開始される場合は、各年金の請求手続きと一緒に給付金を請求することになります。

問合せ 日本年金機構給付金専用ダイヤル
☎0570（05）4092



9月9日は「救急の日」です

「救急の日」は救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、意識の高揚を図ることを目的として定められました。

●救急車の適正利用

救急車は、事故によるけがや急病など緊急に病院で診察が必要な人を運ぶための緊急車両です。緊急搬送が必要でない場合は出動要請を控えてください。

救急車の出動件数は年々増加傾向にありますが、救急車で搬送された人の約半数は入院を必要としない軽症です。救急車や救急医療は限りある資源です。

本当に必要としている方が確実に利用できるよう、適正利用へのご協力をお願いします。いざというときの皆さん自身の安心のために、救急医療の受診について考えてみましょう。



●困ったときの相談窓口「埼玉県救急電話相談」

埼玉県では、急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じる**埼玉県救急電話相談（＃7119）**を**24時間365日実施**していますので、ご利用ください。また、県民の不安解消や医療機関への適正受診を更に推進するため、救急電話相談に加えて、**全国初となるAIを活用した「埼玉県AI救急相談」**を導入しましたので、こちらもご利用ください。



（埼玉県AI救急相談）
QRコード

AI救急相談とは？（スマートフォンやパソコンからご利用いただけます）

- ▶利用者がチャット形式のフリー入力で相談した内容をもとに、可能性のある症状を利用者にご案内します。
- ▶利用者が選択した症状について、「今すぐ救急車を呼びましょう」や「現時点では医療機関に行く必要はないでしょう」といった緊急度の判定を行います。
- ▶症状によっては、家庭での対処法について利用者へ助言します。
- ▶スマートフォンを利用していれば、チャット画面から埼玉県救急電話相談（＃7119）や119番への電話が可能です。
- ▶チャットでの相談内容を埼玉県救急電話相談の相談員に引き継ぐことも可能です。

農業水利施設「根用水路」改修工事に伴う 交通規制のお知らせ

埼玉県春日部農林振興センターでは、本年度、杉戸町の根用水路(大字屏風地内)の改修工事を行います。これに伴い、隣接する町道は全面通行止めの交通規制となります。

近隣の方および道路を利用される方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

規制内容 全面通行止め

工事場所 大字屏風地内

予定期間 10月頃～令和2年3月頃

※工事状況等により変わることもあります。

その都度現場掲示板等でご案内します。

※全面通行止め期間は通行できません。

※迂回道路は可能な限り右記路線をご利用ください。

問合せ 埼玉県春日部農林振興センター
県営事業担当 ☎048（737）2112



給付金専用ダイヤル ☎ 0570（05）4092（ナビダイヤル）

050から始まる電話でおかけになる場合は（東京）☎03（5539）2216

受付時間 月曜日 8時30分～19時 火～金曜日 8時30分～17時15分
第2土曜日 9時30分～16時

※月曜日が祝日の場合は、翌開所日は19時まで。

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

・お問い合わせの際は、年金生活者支援給付金請求書（はがき）をご用意ください。

（注）間違い電話が発生しておりますので、おかけ間違いのないようご注意ください。



（年金生活者支援給付金制度）
QRコード

なかよし広場

お子様の健やかな成長を願い、保護者が安心できる子育てに役立つよう、「なかよし広場」を開催します。

対象 町内在住の幼稚園就園前のお子様と保護者の皆様

内容 紙芝居、折り紙、ままごと、歌などの活動、幼稚園職員への子育て悩み相談、保護者同士の語り合いなど

日程・場所

	期日	時間	会場
第9回	10月8日(火)	9時15分～10時15分	西幼稚園

※開始時間15分前から受付を開始します。時間内であれば、途中参加も可能です。

※西幼稚園には駐車場がありませんので、お車でのご来園はご遠慮ください。

※各回の実施内容の詳細につきましては、直接園にお問い合わせください。

☎ 西幼稚園 ☎ (33) 3223

秋の全国交通安全運動実施！9月21日(土)～30日(月)
「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」

県内における本年の交通事故死者数は、8月8日現在72名で、全国ワースト5位となっています。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけて、交通事故の無い安心・安全なまちを目指しましょう。

全国重点

- 子供と高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

埼玉県重点

- 交差点での自転車の交通事故防止

町重点

- 自転車・歩行者の交通事故防止

☎ くらし安全課 交通・防犯担当 内線284

令和元年度 補助金制度のお知らせ

再生可能エネルギーの利用促進及び地球温暖化の防止や大気汚染の改善を目的に、各対象者の方に対し、予算の範囲内において補助金を交付しています

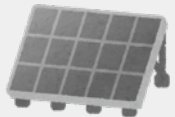
☎ 問合せ 環境課 環境保全担当 ☎ (38) 0401

■住宅用太陽光発電システム設置費用

対象者 町内で、自ら居住している住宅、または自ら居住するために新築する予定の住宅に太陽光発電システムを設置する方。
※ただし、次の①～③に該当する場合は申請できません。

- ①法人の場合
 - ②賃貸目的の住宅の場合
 - ③太陽光発電システムが設置されている住宅の購入の場合
- ※事前申請が必要です。

補助内容 ・太陽光発電システム設置1件につき5万円
・太陽光発電システムとHEMS（エネルギー管理設備）同時設置の場合1件につき6万円



■電気自動車（EV）またはプラグインハイブリッド自動車購入費用

対象者 町内に住所を有している方。（法人は除く）
対象車両 電気自動車（EV）またはプラグインハイブリッド自動車

- ※新車新規登録前の申請となります。
- ※新車新規登録月日は補助金交付決定以降であること。
- ※車検証の所有者または使用者の名義が申請者となり、かつ、使用の本拠の位置が杉戸町内であること。

補助内容 1台につき5万円



【共通事項】

受付期限 令和2年2月28日(金)（申込順。申請額が予算額に達した場合は終了となります。）
※補助金の申請から交付決定までには約20日間の期間を要します。
申請方法 所定の申請書に必要書類を添えて、環境課窓口（環境センター内）まで持参し（住宅用）（自動車）してください。
申請書取得場所 環境課窓口、または町ホームページ。 ※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



「杉戸町コミュニティアンドシニアフェア」を開催します

☎ 問合せ 住民協働課 住民協働担当 内線283

元気な高齢者が地域社会へ参加するきっかけの一つとして、「杉戸町コミュニティアンドシニアフェア」を開催します。盛りだくさんのイベントが実施されますので、皆様お誘いあわせのうえ、気軽にお越しください。

日時 10月3日(休) 10時～

場所 生涯学習センター

内容 ステージアトラクション、町内で活躍する団体の紹介ブース、血管年齢測定などの健康エリア、町物産品のあたるスタンプラリー 他

その他 入場無料、事前申込不要、入退場自由



前回の様子

消費税率改正に伴って上下水道料金が変わります

10月1日から消費税の税率が10%に改正されることに伴い、上下水道料金が変更となります。

新税率適用日 10月1日(火)

※現住所において継続して使用している方は、12月検針分から消費税率10%での請求となります。

■参考例（口径20ミリ）

・水道水を40立方メートル使用した場合

区分	現行消費税率（8%）	改正後消費税率（10%）	影響額
水道料金	5,616円 （うち消費税額416円）	5,720円 （うち消費税額520円）	104円
下水道使用料	3,672円 （うち消費税額272円）	3,740円 （うち消費税額340円）	68円
合計額	9,288円 （うち消費税額688円）	9,460円 （うち消費税額860円）	172円

・水道水を50立方メートル使用した場合

区分	現行消費税率（8%）	改正後消費税率（10%）	影響額
水道料金	7,128円 （うち消費税額528円）	7,260円 （うち消費税額660円）	132円
下水道使用料	4,968円 （うち消費税額368円）	5,060円 （うち消費税額460円）	92円
合計額	12,096円 （うち消費税額896円）	12,320円 （うち消費税額1,120円）	224円

☎ 上下水道課 経営総務担当 ☎ (37) 1232

「高齢者の移動支援」をテーマに意見交換会を実施

高齢者の移動支援に関して興味のある方、生活支援体制整備事業における移動支援アドバイザーとの意見交換会（第1層協議体）を、傍聴してみませんか？

日時 10月4日(金) 13時30分～15時30分

場所 杉戸町役場 第一庁舎3階会議室

内容 『高齢者の移動支援』をテーマに、埼玉県地域包括ケア総合支援チームの移動支援専門アドバイザーを招いて協議体委員と意見交換を実施

申込費用 電話又は高齢介護課地域ケア担当窓口 無料

備考 申込が多数となった場合には先着順

※傍聴の方から質問を受ける時間はございません。

☎・☎ 高齢介護課 地域ケア担当 内線330

すぎびよんカフェ

どなたでも気軽に参加できる「集いの場」です。地域の方、介護されている方、認知症の方、認知症の家族の方も…みなさんでホッと一息コーヒープレイクしませんか？

日時 9月20日(金) 10時～12時

場所 ウエルシア 杉戸倉松店

内容 「いざという時のために知って安心～成年後見制度～について」

※認知症や健康・介護に関する個別相談もできます。

費用 無料 **定員** 10名程度（申込不要）

☎ 高齢介護課 地域包括支援センター担当 内線302

認知症声かけ訓練参加者募集

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりのため、認知症に対する理解と声かけの仕方を学ぶことを目的に「認知症声かけ訓練」を実施します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 10月19日(土) 9時30分～12時

場所 エコ・スポいずみ 多目的スペース

内容 認知症の方への声かけ体験・学習 **定員** 80名

申込方法 10月4日(金)までに高齢介護課に電話にて

☎ 高齢介護課 地域包括支援センター担当 内線302

町からの情報はコチラ

すぎとひろば

杉戸町役場 ☎ 0480 (33) 1111

町ホームページ <http://www.town.sugito.lg.jp/> ▲



小学生環境ポスター展覧会入選作品決定

6月22日(土)・23日(日)に開催された第16回杉戸アースデー（会場：生涯学習センター）にて、「環境によい活動・行動」をテーマとした小学生環境ポスター展覧会を行いました。多数の応募作品の中から、来場者に良かったと思う作品に投票をしていただき、28点の作品が入選作品に選ばれました。入選作品は、町のホームページでご覧になれます。

☎ 入選者（敬称略） ※学校順、学年順、氏名順 ☎

杉戸小学校 大橋 奏太（2年生）、中河原 かえで（2）、芳井 優仁（2）、網倉 俊介（3）、井本 陽翔（3）、大石 優月（3）、川上 瑠生（3）、曾根 あずさ（3）、中莖 凜（3）、南雲 咲希（3）、渡部 蒼来（3）、酒井 悠人（4）、戸田 明璃（5）、石垣 葵衣（6）、酒井 真菜（6）、中谷 詩歩（6）、中山 菜穂（6）、横山 日南（6）

杉戸第三小学校 山口 愛央（6）

西小学校 石塚 真奈（2）、増田 ののか（2）、辻 菜々花（3）、樋口 凜（3）、平井 莉璃（4）

杉戸第二小学校 和田 結暖（3）、五十嵐 香偉（4）

高野台小学校 堀 瑞季（2）、上野 優貴（6）

☎ 環境課 環境保全担当 ☎ (38) 0401

国民健康保険に加入されている皆様へ

令和元年10月1日より被保険者証が新しくなります！

現在お持ちの被保険者証の有効期限満了日は、

令和元年9月30日(月)です。

その後は使用できません！

●新しい被保険者証について●

①国民健康保険税に未納がない世帯には、9月下旬に簡易書留で郵送します。

②被保険者証が届いたら、氏名・住所など正しく記載されているか必ずご確認ください。万が一、誤りがあった場合には、速やかに町民課国民健康保険担当窓口まで申し出てください。

●こんな時(方)はご注意ください●

○国民健康保険税の滞納がある

特別な事情がなく国民健康保険税を滞納した場合、通常の被保険者証のかわりに有効期限が短い「短期被保険者証」が交付されることとなりますので、**必ず期限内に国民健康保険税を納付しましょう。**（未納のある世帯は、納税相談後に被保険者証を交付します。）

○学生の方

学生を対象とする㊦の被保険者証が交付される世帯の有効期限は、**令和2年3月31日(火)まで**です。

○外国籍の方

外国籍の方で有効期限内に在留期限が満了となる方は、**在留期間満了日までが有効期限**となります。

☎ 町民課 国民健康保険担当 内線257・457



生涯学習センター
町立図書館

カルスタすぎと

問合せ 町立図書館 ☎ (33) 4056

◆おはなしかい.....入場無料

町立図書館「おはなしのへや」で、本の読み聞かせ・紙しばい・手あそび等を行います。

◇**子どものおはなしかい（幼児親子・小学生対象）**

日時 毎週土曜日 14時～14時30分
(第4土曜日は絵本を使わない素話中心)

◇**ちいさい子のおはなしかい（乳幼児親子対象）**

日時 9月11日（第2水曜日）11時30分～12時

◆赤ちゃんタイム・・・毎週水曜日 10時～12時

◆乳幼児子育てサロン（赤ちゃんタイム内）

保健センター職員が来館しています。乳幼児を子育て中の方々とお話しして情報交換をしませんか？

日時 9月4日(水)、10月9日(水) 10時～11時

場所 町立図書館 おはなしのへや

◆0・1・2歳の絵本相談会

赤ちゃん向けの絵本や「のりもの」をテーマにした絵本を紹介します。

日時 9月3日(火) 10時～12時

場所 町立図書館 おはなしのへや

対象 子育て中の方・子どもの本に関心のある方
(お子様も同席可能)

◆サンサン☆シネマ.....入場無料

日時 9月15日(日) 14時～(開場13時30分)

場所 生涯学習センター 多目的ホール

上演作品 「スタンド・バイ・ミー」

出演：ウィル・イートン、
リバー・フェニックス 他

上映時間 約88分

当日来場あるといいことがあるかも!?

読み聞かせボランティアステップアップ講座

おはなしボランティアとして活動されている中で疑問に思うことの解決、基本の再確認のため講座に参加してみませんか？

日時 10月9日(水) 13時30分～15時30分

場所 生涯学習センター 集会室1・2

内容 ①講義 ・絵本、紙芝居の選び方
・本の組み合わせ方
・プログラムの組み方
・おはなし会向けの本の紹介
②実践 ・読み聞かせの実践
・おすすめ本や苦労した本を持ち寄り意見交換

持ち物 ①筆記用具

②実践で使用したいおすすめ本や苦労した本1冊

講師 五十嵐 静江 氏

(県立久喜図書館児童サービス研修会講師)

対象 読み聞かせボランティア活動をされている方

定員 28名(先着順)

申込 9月15日(日)から電話にて受付



9月の休館日 2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・26日(木)・30日(月)

※26日(木)は館内整理日のため図書館は休館しますが、生涯学習センターは通常どおり開館します。

蔵書点検による図書館休館のお知らせ

10月1日(火)～4日(金)は、蔵書点検のため図書館は休館します。この期間中の資料(CD・DVDを除く)の返却は、返却ポストへお願いいたします。

なお、上記期間中、生涯学習センターと公民館図書室は通常どおり開館します。

第28回 埼葛人権を考えるつどい ～出会い ふれあい 思いやり～

人権の21世紀といわれる中で、埼葛市町の地域における人権問題に取り組む様々な団体が主体となり、行政とともに同和問題をはじめとしたあらゆる人権問題の早期解決に向けて、地域間の交流を通じて、地域住民の人権意識の高揚と正しい理解を図ることを目的に開催されます。この事業は「人権尊重社会をめざす県民運動」事業として実施するものです。皆様のご来場をお待ちしております。

日時 10月10日(水) 9時30分～16時(受付9時～)

場所 幸手市民文化体育館 アスカル幸手(幸手市平須賀2380-1)

内容 **歓迎行事** 児童による和太鼓

さくらホール 児童・生徒による鼓笛隊、マーチングバンド、合唱、幼稚園児による合唱、市民団体による

イングリッシュハンドベル、音楽バンド、楽器演奏、女声コーラス、和太鼓

特設ステージ 市民団体による津軽民謡、太極拳、自彊術、生徒によるちんどんパフォーマンス

展示 特別支援学校、埼葛12市町の人権に関する展示等

販売 福祉施設等の物品販売

入場料 無料

主催 人権啓発推進埼葛実行委員会

問合せ 社会教育課 人権教育担当 内線482
人権・男女共同参画推進課 内線217

折鶴は今年度で924,557羽

今年も、埼葛12市町の全児童・生徒が参加し、人権に思いを寄せたメッセージを形にした「10万人メッセージ」や平成23年度から毎年作成する「10万羽の折鶴」などの展示にもご注目！



令和元年10月から 地方税共通納税システムがスタートします

地方税共通納税システムとは、すべての都道府県・市区町村へ、自宅や職場のパソコンから電子納税できる仕組みです。

◆納税できる税金の種類

・法人市町村民税、個人住民税（特別徴収分、退職所得分）など

※個人住民税（特別徴収分）は、企業が複数の地方公共団体に毎月納付する必要があるため、本システムの利用により納付事務の負担が軽減されます。

◆地方税共通納税システムのメリット

・すべての都道府県・市区町村へ電子納税できます。

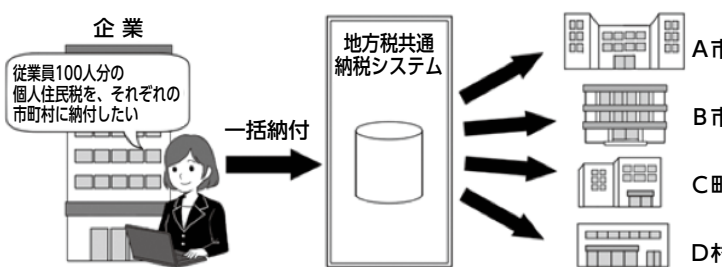
・ダイレクト納付（事前に登録した金融機関口座を指定して、直接税金を納付する方法）ができます。

・金融機関窓口等へのお出かけが不要となります。

・電子納税で納付事務の負担が軽減されます。

問合せ eLTAXヘルプデスク
☎0570-081459（受付時間9時～17時
(土・日・祝日、年末年始を除く)）

Q. どんなメリットがあるの？



A. 複数の地方公共団体へ、一括して電子納税ができます
※法人市町村民税、個人住民税（特別徴収分、退職所得分）などが対象

金融機関へのお出かけ不要

ダイレクト納付可能

手数料無料

詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.eltax.jp/> エルタックス

～農業者の老後を支える～ 「農業者年金」のご紹介

老後の生活は大変大きな課題となっています。充実した老後生活を送るために、農業者年金がお役に立ちます。1か月の加入も可能です。ぜひご相談ください。



農業者年金にはこんな特徴・メリットがあります！

①農業従事者は誰でも加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く。）であって、年間60日以上農業に従事している方や、配偶者や後継者など家族農業従事者の方やパートなどで農業に従事されている方が加入できます。

②保険料は自分で選べ、いつでも見直せます

保険料は月額2万～6万7,000円まで1,000円単位で自由に決められ、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

③税制面で大きな優遇措置があります

保険料は、全額社会保険料控除の対象となります。農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益は非課税です。将来受け取る農業者年金には、公的年金等控除が適用されます。

④少子高齢時代に強く、安全性重視の運用です

自ら積み立てた保険料とその運用益（付利）により将来受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」の年金です。少子高齢化が進んでも制度の安定性は損なわれません。

⑤終身年金で、死亡一時金（一部の方）があります

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族に死亡一時金としてお支払します。

⑥保険料の国庫補助があります（一部の方）

認定農業者、認定新規就農者で青色申告をしているなど、意欲ある農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。

～再発見 杉戸の魅力 杉戸町内まちめぐり～ 第三弾 「御成街道めぐり」を開催します

問合せ 杉戸町観光協会（杉戸宿案内人の会事務局）
☎ (32) 3719
(9時～17時 土・日・祝日、年末年始を除く)

江戸時代に思いをはせて、街道を歩いてみませんか？

日時 ①9月27日 ②10月25日 ③11月22日 各金曜日 9時～12時 ※小雨決行(荒天時中止の場合は前日連絡)

コース 一里塚、八幡神社（下野）、並木松などをめぐる約7km

集合場所 和戸駅 解散場所 幸手駅東口

定員 15名(先着順) 締切 案内日の3日前まで

参加費 200円(保険代含む) 持ち物 飲み物





いつでもどこでも「広報すぎと」を閲覧可能！スマホ用アプリ「マチイロ」



泉児童館

〒大字宮前 75-1

☎ (38) 2800

児童館わくわくタイム（小学生以下対象）

日時 9月21日(土) 13時30分～14時30分

場所 泉児童館 内容 木製コースター作り

児童館で遊ぼう（小学生対象／15名）

◆プラ板キーホルダー作り

日時 10月5日(土) 13時30分～14時30分

場所 泉児童館 予約 9月14日(土)～

出前児童館

◆プラ板キーホルダー作り（9月14日(土)から受付開始）

日時	対象	場所
10月11日(金) 16時～17時	小学生（20名）	中央公民館 講座室
10月25日(金) 16時～17時	小学生（15名）	西公民館 美術室

こども将棋教室（小学生対象／8名）

日時 9月14日(土)、10月12日(土) 13時30分～14時30分

場所 中央公民館 和室 予約 受付中



西公民館

〒高野台西 3-3-1

☎ (32) 6388

（子育てネットばっばはうす 企画・運営事業）

小学生お菓子作り教室

（小学生対象／28名（先着順））

日時 10月12日(土) 13時30分～15時30分

場所 西公民館 実習室 費用 500円（材料費）

申込 西公民館へ費用を添えて（9時～17時まで）

ベビーマッサージ教室

（2か月～の親子対象／8組程度）

日時 10月10日(木) 10時30分～11時10分

内容 オイルを使ったベビーマッサージで赤ちゃんとの触れ合い

場所 西公民館 和室

持ち物 バスタオル、おむつ、赤ちゃんの飲み物（ミルク、白湯、お茶など。母乳でも可）

参加費 500円（当日、持参）

申込 西公民館へ（9時～17時まで）

備考 予防接種後48時間以内はお控えください。

親子リトミック（6か月～未就園親子対象）

日時 9月26日(木) 10時30分～11時10分

内容 キーボード演奏でのリトミック

場所 西公民館 和室 参加費 500円（当日、持参）

申込 西公民館へ（9時～17時まで）



地域の子育てに参加してみませんか？

ファミリー・サポート・センター説明会兼講習会

ファミリー・サポート・センターでは、保育園や放課後児童クラブの送迎や帰宅後の預かり、外出時の援助などの育児のお手伝いが出来る方（提供会員）を募集しています。

対象 町内在住の方（資格・経験・性別不問）

報酬 ◆月～金曜日 7時～19時／30分あたり350円

◆土・日曜日、祝日および上記以外の時間／30分あたり450円

☎ 杉戸町ファミリー・サポート・センター ☎ (32) 8232



地域子育て支援センター ポラーノ広場

〒高野台西 1-4-1

☎ (31) 0019

☎ 参加を希望される方は事前にお問い合わせください。

小学習会（要予約・地域の保護者対象）

日時 9月28日(土) 10時～11時30分

内容 子育てのための脳科学の今

講師 東京理科大 理工学部 准教授 柳田 信也氏

場所 高野台こどもの家保育園

備考 保育あり（有料）、0歳児同伴可能

出前ポラーノ広場（要予約・就学前の親子対象）

日時 9月14日(土) 10時30分～11時30分

内容 おかいものごっこ、リズム遊び、ミニシアターなど

場所 西公民館 2階 和室

給食を食べよう（要予約・離乳完了期～就園前の親子対象）

日時 9月20日(金) 10時45分～11時30分

場所 高野台こどもの家保育園

内容 家庭でも簡単に作れる美味しいメニュー

費用 親子で300円

お話し会（1～3歳児親子対象）

日時 ①9月13日(金) ②27日(金) 10時30分～11時

内容 ①パネルシアター「お月さまってどんなあじ？」他

②パネルシアター「すてきな帽子屋さん」他

モンテッソーリ活動（1～3歳児親子対象）

日時 9月19日(木)、10月3日(木) 10時30分～11時

内容 9月 絵カード、のり貼り、ひみつ袋など

10月 豆のより分け、スポンジ絞り、お米注ぎなど

その他モンテッソーリ教具で遊びます。

のびのび赤ちゃん（要予約・0～12か月親子対象）

日時 9月17日(火)、10月1日(火) 10時30分～11時

内容 9月 顔を触ろう、おもちゃの話など

10月 背中を触ろう、生活リズムの話など

持ち物 バスタオル

リズムの日（1～3歳児親子対象）

日時 10月7日(月) 10時30分～11時

内容 ふれあい遊び「とんとんぱんぱん」

ピアノリズム「遊園地で遊ぼう」など

身体測定（要予約・未就園親子対象）

日時 9月30日(月) 10時30分～11時30分

備考 健康相談にも応じます。

誕生会（要予約・1～3歳児親子対象）

日時 9月25日(木) 10時30分～11時

備考 お祝いしたい親子も参加できます。

芝生で遊ぼう（乳幼児親子対象）

日時 10月19日(土) 10時～11時

内容 園庭での親子運動あそび

説明会兼講習会

提供会員になっていただける方が対象です。

日時 10月2日(木) 13時～16時30分

場所 杉戸子育て支援センター「たんばぼ」

内容 ・「地域でささえる子育て」のDVD鑑賞

・センターの概要と会則について

・保育の心構えと幼児の接し方

・幼児の健康管理と緊急時の接し方



泉子育て支援センター ひまわり

〒大字宮前 75-1

☎ (38) 0681

子育てひろば

参加費無料、予約制（9月14日(土)から受付開始）

日時	教室名	対象	内容
10月4日(金) 10時～10時45分	いちごちゃん	0歳親子 (15組)	魔法グッズ を作って 遊ぼう♪
10月11日(金) 10時～10時45分	みかんちゃん	1歳親子 (15組)	
10月18日(金) 10時～10時45分	りんごちゃん	2・3歳親子 (20組)	

出前ひまわりひろば（未就園親子対象）

参加費無料、予約不要（受付は直接会場にて）

日時	会場	内容
9月19日(木) 10時～11時30分	本郷会館	いないいないばあを作ろう
10月3日(木) 10時～11時30分	アグリパーク ゆめすぎと	ミニうどんかい

誕生会（9月生まれの1～3歳未就園親子対象）

日時 9月27日(金) 10時30分～11時15分

内容 アトラクションは、職員によるお楽しみです。

ひまわりタイム（未就園親子対象／15組）

日時 9月25日(水) 11時～11時30分

内容 秋のごっこ遊びを楽しもう♪ 予約 9月1日(日)～

おはなしひろば（参加自由・未就園親子対象）

日時 9月25日(水)、10月1日(火) 11時40分～12時

内容 絵本読み聞かせ

子育て講座「保育園見学ツアー」

（未就園親子対象／15組）

日時 9月18日(水) 10時～10時45分

内容 泉保育園の2歳児クラスの保育見学と園長先生による講話

予約 受付中

子育て講座「英語で遊ぼう」

（2、3歳未就園親子対象／15組）

日時 10月1日(火) 10時～10時30分

講師 英語教室講師 予約 9月14日(土)～

NEW プラレールで遊ぼう

（予約不要・未就園親子対象）

日時 10月8日(火) 10時～11時

内容 プラレールの街を作って電車を走らせよう

保健師による子育て相談、身長・体重測定

（未就園親子対象）

日時 10月4日(金)・11日(金) 10時～11時30分

備考 相談員による子育て相談は随時行っています。

ほめる子育て講座

（要予約・町内未就学児（2歳以上）の保護者／6名）

日時 9月19日(木)、10月3日(木)・16日(水)・23日(水)【全4回】
9時30分～11時30分

場所 杉戸子育て支援センター「たんばぼ」

内容 子どもとの親子関係をより良くしたい方のための
スキルアップ講座です。

申込 電話又は来所にて

※定員になり次第受付終了

備考 子ども同伴可・託児あり

☎ 問合せ 子育て世代包括支援センター ☎ (32) 5707



子育て情報をお届け

杉戸町で

楽しい子育てライフ



杉戸子育て支援センター たんばぼ

〒杉戸 3-9-5

☎ (37) 1504

子育てひろば

参加費無料、予約制（9月14日(土)から受付開始）

日時	教室名	対象	内容
10月7日(月) 10時～10時45分	ころころ ひろば	0歳親子 (20組)	うどんかい ごっこ
10月21日(月) 10時～10時45分	びよびよ ひろば	1歳親子 (20組)	
10月28日(月) 10時～10時45分	こっこ ひろば	2・3歳親子 (20組)	

出前たんばぼひろば（未就園の乳幼児親子）

参加費無料、予約不要（受付は直接会場にて）

日時	会場	内容
9月18日(水) 10時～11時	倉松公園	紙ひこうきあそび
10月2日(水) 10時～11時	杉戸農業高校	杉農の動物たちに 会いに行こう！ 開催日前1週間以内に海外渡航 されていた方は参加不可

おはなしひろば（参加自由）

日時 9月14日(土)・25日(水)・28日(土)、10月9日(水)・12日(土)
11時40分～12時

内容 絵本読み聞かせ

誕生会（9月生まれの1～3歳の親子対象）

日時 9月24日(火) 10時～11時

内容 アトラクションは「和太鼓演奏」です。

子育て講座 ①「お薬のお話」②「幼稚園を知ろう」 （未就園親子対象／20組）

日時 ①9月26日(木) ②10月10日(木) 10時～10時45分

講師 ①薬剤師 ②中央幼稚園長

予約 ①受付中 ②9月14日(土)～

おもちゃの貸出（4歳の誕生日まで対象）

日時 10月12日(土) 10時～12時

備考 希望する方に「貸出カード」を作成します。

わたぼうしの会（未就園親子対象）

日時 10月9日(水) 13時30分～14時15分

内容 初めて子育てをスタートした方、引越して来た方が対象です。手遊び、ふれあい遊び、子育て支援センター等の案内など。

申込 直接来所もしくは電話

NEW ボールプールであそぼう！

（0、1歳未就園親子対象）

日時 9月25日(水)、10月9日(水)

10時～12時、13時～16時

備考 9月より毎月ボールプールの日、はじめます。時間内は自由に遊べます。ご都合のよいときに遊びにきてください。



「すくすく」写真募集中！
可愛いお子さんの写真を広報に★





胃・肺・大腸・前立腺がん集団検診

	胃がん検診	肺がん・結核検診	大腸がん検診	前立腺がん検診
対象	40歳以上の方			40歳以上の男性
内容	バリウムを飲みレントゲン	胸部X線検査 喀痰検査（該当者※）	便潜血検査 （2日分）	血液検査
費用	800円	胸部レントゲン200円 喀痰検査500円	400円	600円
実施日	12月5日(木)・6日(金)・7日(土)・9日(月)・10日(火)・11日(水)			
	午前のみ実施	12月5日(木)・6日(金) 12月7日(土)・9日(月)・10日(火)・11日(水)	午前・午後実施	午前のみ実施
会場	保健センター			
申込	【インターネット先行予約】10月12日(土)～10月16日(水)23時59分まで 「杉戸町保健センター年間計画表」で検索または右QRコードから (スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) 【一般予約】10月24日(木)・25日(金)・28日(月) 9時～16時 臨時 ☎ (37) 3363 または保健センター窓口 (定員になり次第締切) 電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意ください。			



※喀痰検査該当者：50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上の方

共通事項

こちらにも必ずご確認ください

- ①検診は年度内（4月～翌年3月）に1回のみです。
- ②個人通知はありませんのでご注意ください。
- ③次の方は、受診費用を免除。
 - ・70歳以上の方：検診当日に申出。
 - ・町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診受診日の10日前までに印鑑持参のうえ、保健センター窓口で手続き。
 - ・生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示。

下記の方は検診を受けられませんのでご注意ください。

胃がん検診

- ▶検診台で自分の体重を支えることが困難な方
- ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ▶過去1年以内に腹部の手術を受けた方（内視鏡手術を含む）
- ▶過去に胃や消化管の手術を受けた方（主治医の許可がある場合は除く）
- ▶過去に発泡剤やバリウムを飲用して、アレルギー症状のあった方
- ▶便秘の方（当日まで3日間排便のない方）
- ▶その他、当日の体調や問診により受診できない場合があります

肺がん検診

- ▶妊娠中又は妊娠の可能性のある方

大腸がん検診

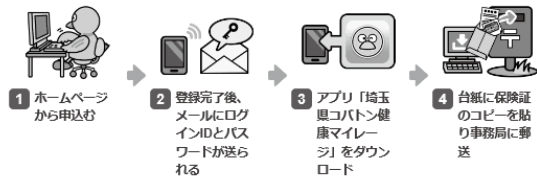
- ▶生理中の方 ▶痔の方
- ▶大腸がん検診 ▶脱毛治療薬を服用している方

「埼玉県コバトン健康マイレージ」 歩数計での参加申込受付を終了しました

専用歩数計とスマートフォンアプリを使ってウォーキングを楽しんでいただくコバトン健康マイレージについて、今年度は限定200個の歩数計を交付していましたが、定員に達しましたので申込受付を終了しました。お申し込みありがとうございました。

なお、スマートフォンアプリでの参加申込は随時受付中です。埼玉県コバトン健康マイレージのホームページからお申し込みください。（保健センター窓口では申し込みできません。）

スマートフォンアプリの申込手順



申込はこちらから

朝市やコインに求む茄子胡瓜
古利根の岸辺涼しき風の道
軒迫る路地のありたり立葵
手応への淋しくなりし髪洗ふ
男梅雨古利根川の滔々と
吊橋を渡る夏帽子手で押さへ
くずきりに黒蜜からめ京の味
少年のひとりサッカー梅雨晴間
朝顔の大きく咲いて嬉しがり
日焼子のバレエ発表軽やかに
朝顔の門扉はびこる友の家
夏草をすかして光る蛸かな
留守電の亡き友の声月見草
ひまわりや真つききーの色が
好き夏草や猫が小さくかくれをり
日焼子や背筋伸ばして筆を持つ
朝顔や送り出す子の背に咲いて
夏草や瀬に迫り出す岩畳

若林 和子 矢仲 勝 中里 遥 富樫 ふみ子 相馬 治枝 佐々木 史女 小松 昂恵 小野 諄子 岡 薫子 半田 昇子 鈴木 義雄 荻野 美智栄 新田 雄悦 津吹 喜久子 西松 洋子 毛利 維子 野坂 潭 長瀬 光江

俳句

このコーナーは、中央公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

ヘルスメイトの米料理教室 ～杉戸産米でちらし寿司をつくらう～

ヘルスメイト（食生活改善推進員）と一緒に簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りましょう！

日時 10月29日(火) 10時～13時30分
場所 保健センター 2階 調理実習室 費用 300円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、ふきん2枚、室内履き（スリッパ等の脱げやすいものは避けてください）

定員 25名 ※定員になり次第締切
申込 10月21日(月)までに電話で保健センターへ
主催 杉戸町食生活改善推進員協議会

乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和元年6月生	10月16日(水)
9～10か月児健診	平成30年12月生	10月15日(火)
1歳6か月児健診	平成30年3月生	10月2日(水)
3歳児健診	平成28年5月生	10月23日(水)

受付時間 13時～13時30分
持ち物 母子健康手帳、バスタオル（3歳児健診は母子健康手帳のみ）

※対象児には個別通知あり。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

看護学校の教員に関心のある方への説明会

看護教員の仕事や魅力をお話します。現役看護教員との交流会、個別相談会も行います。
日時 9月28日(土) 13時～16時
場所 埼玉県看護協会研修センター（さいたま市西区）
対象者 看護師、准看護師免許保持者又は取得予定者
申込 事前申込（当日参加も可） 参加費 無料
問合せ・申込先 県医療人材課 看護・医療人材担当 ☎048（830）3543

9月10日は世界自殺予防デー・9月10日～16日は自殺予防週間です ～ひとりで抱え込まずに、悩みを相談しましょう～ ～周りの人も身近な人の変化に気づいたら、声をかけましょう～

全国の子殺者数は毎年2万人を超えています。男性は女性の2.2倍多くなっています。また、杉戸町の子殺死亡率（人口10万人比）の過去5年平均は18.7と、県平均（17.1）や全国平均（17.6）と比較して高い状況となっています。自殺は特別な問題ではなく、身近に起こりうるものとして受けとめ、身近な人のSOSを見逃さず、まずは、「声をかけること」が自殺予防の第一歩です。これからも大切な「いのち」を守っていきましょう。

〈あなたにも出来る自殺予防のための行動〉

- | | | | |
|-----|---------------------|-----|---------------------|
| 気づき | 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける | 傾聴 | 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける |
| つなぎ | 早めに専門家に相談するよう促す | 見守り | 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る |

〈うつ病 自己チェック〉

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だとは思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする

〈判定方法〉

自己チェックのうち2項目以上が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、そのためにつらい気持ちになったり毎日の生活に支障が出たりしている場合にはうつ病の可能性がります。このほかにも、眠れなくなったり食欲がなくなったりする状態が続く場合にはうつ病の可能性がりますので、身近な相談窓口に相談してください。

身近な相談窓口 健康支援課 ☎ (34) 1188・幸手保健所 ☎ (42) 1101・県立精神保健福祉センター ☎048 (723) 6811
県こころの電話 ☎048 (723) 1447・県のいのちの電話 ☎048 (645) 4343 (24時間365日)・働く人の「こころの耳電話相談」 ☎0120 (565) 455

各種団体やサークル
などからの暮らしに
役立つ情報掲示板

お知らせ

催し

3B体操無料体験講習会

▼日時 ①10月1日(火) 13時～14時30分 ②10月8日(火) 13時～15時 ▼場所 ①西公民館 研修室 ②西公民館 研修室 ▼内容 音楽に合わせて気軽にできる健康体操。素敵な汗を流してリフレッシュしましょう。 ▼費用 無料 ▼主催 ひまわり3B体操 ▼問合せ 坂本 ☎32・1214

油彩画・水彩画の展示

▼入場料 無料 ▼主催 サン絵画 ▼問合せ 小出 ☎33・1579

講演会

▼日時 9月14日(土) 14時～16時 ▼場所 生涯学習センター 多目的ホール ▼内容 マスコミについて ▼講師 永田浩三氏 武蔵大学教授(元NHK職員) ▼参加費 無料 ▼問合せ 杉戸9条の会 中里文夫 ☎32・0780

第42回絵画サークル「けやき」美術展

▼日時 9月27日(金)～9月29日(日) 9時～17時(27日は11時から、29日は16時まで) ▼場所 中央公民館 研修室 ▼内容 会員の作品を展示 ▼入場料 無料 ▼共催 絵画サークル「けやき」 ▼問合せ 田辺 ☎32・4531

B B Q + 婚活古河

▼日時 9月22日(日) 11時～16時(受付10時30分) ▼場所 古河ネーブルパーク及び平成館 ▼内容 独身男女の出会いの場を設

杉戸町障がい者就労準備セミナー

▼日時 9月28日(土) 10時～12時(受付9時30分) ▼場所 杉戸町役場 第二庁舎2階 会議室1・2 ▼定員 30名程度 ▼内容 け、結婚に結び付く支援活動 ▼対象 独身成人男女 25歳～45歳 ▼定員 男女 15名ずつ ▼参加費 男性 3,000円 女性 1,000円 ▼受付期間 9月2日(月)～15日(日) ▼申込・問合せ 野口 ☎090・100・1316 長屋 ☎090・6122・5677

杉戸白百合幼稚園子育て支援センター

▼日時 9月27日(金) 10時30分～12時 ▼対象 2歳～未就園児の親子 ▼内容 外遊び、園内見学、プチ幼稚園体験(歌・手遊び・体操等) ▼持ち物 水筒・帽子・上履き ▼その他 予約不要・無料 ▼場所 杉戸白百合幼稚園 ▼問合せ 杉戸白百合幼稚園 ☎32・3641

落語会

▼日時 9月29日(日) 17時開演 ▼場所 宝性院 音堂(杉戸1-5-16) ▼内容 桂小南の二席ほか ▼入場料 前売り2,000円 当日2,500円 ▼定員 100名 ▼申込方法 事前に電話にて申込 ▼問合せ 宝性院 高岡 ☎32・0342

県立春日部特別支援学校 学校公開

▼日時 小・中学部 10月1日(火) 10時10分～12時(受付9時50分～10時10分) 高等学校 10月10日(木) 9時50分～12時(受付9時40分～9時50分) ▼場所 県立春日部特別支援学校 ▼内容 概要説明・授業見学・質疑応答 ▼対象 入学、転学を考えている児童生徒

容

▼入場料 無料 ▼主催 サン絵画 ▼問合せ 小出 ☎33・1579

講演会

▼日時 9月14日(土) 14時～16時 ▼場所 生涯学習センター 多目的ホール ▼内容 マスコミについて ▼講師 永田浩三氏 武蔵大学教授(元NHK職員) ▼参加費 無料 ▼問合せ 杉戸9条の会 中里文夫 ☎32・0780

第42回絵画サークル「けやき」美術展

▼日時 9月27日(金)～9月29日(日) 9時～17時(27日は11時から、29日は16時まで) ▼場所 中央公民館 研修室 ▼内容 会員の作品を展示 ▼入場料 無料 ▼共催 絵画サークル「けやき」 ▼問合せ 田辺 ☎32・4531

B B Q + 婚活古河

▼日時 9月22日(日) 11時～16時(受付10時30分) ▼場所 古河ネーブルパーク及び平成館 ▼内容 独身男女の出会いの場を設

自衛官募集			
募集種目	受付期間	応募資格	試験予定日
防衛大学校学生 推薦 総合選抜	9月5日(木)～9月9日(月)	高卒(見込含) 21歳未満(高等学校長の推薦が必要)	9月28日(土)・9月29日(日)
	※締切日必着		一次 9月28日(土)
一般	9月5日(木)～9月30日(月)	高卒(見込含) 21歳未満	一次 11月9日(土)・11月10日(日)
	※締切日必着		一次 10月26日(土)・10月27日(日)
防衛医科大学校/医学科学生	9月5日(木)～9月30日(月)		一次 10月19日(土)
防衛医科大学校/看護学科学生(自衛官候補看護学生)	※締切日必着		受付時にお知らせ
自衛官候補生	年間を通じて受付中	18歳以上33歳未満	

年齢は令和2年4月1日現在(自衛官候補生は例外あり。必ず電話でお問い合わせください。) ☎ 自衛隊さいたま地域事務所 ☎048(651)2420

すぎスポ情報

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ事務局
☎(48)5161・FAX(48)5162(月・水・金10時～16時)

■健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室(通年)

日時 毎週木曜日
10時10分～11時15分
持ち物 室内履き・飲み物等

●フロアカーリング教室

氷上のカーリングを床で気軽に楽しもう。
子どもから高齢者まで、初挑戦でも大丈夫!
まずは体験して下さい。

子ども・高齢者・
初心者向け

日時 10月6・13・20・27日(各日曜日全4回)
10時～12時
内容 指導員によるルール説明・ゲーム
対象 杉戸町近隣住民
持ち物 室内履き・飲み物



●ヨガストレッチ教室(通年)

日時 毎週水曜日(9月25日はお休み)
13時～14時30分
持ち物 室内履き・飲み物・
ヨガマットまたはバスタオル

●障がい者スポーツ大会

健康者・障がい者が一緒に楽しめるイベント開催!パラリンピック競技種目の「ボッチャ」や「ディスクゴルフ」をスタンプラリー形式で体験できます。

日時 10月22日(火) 10時～12時
内容 スタンプラリー(輪投げ・ダーツ・ディスクゴルフ・ボッチャ等)
対象 杉戸町近隣住民、健康者・障がい者 ※車いすの方も参加出来ます。
その他 参加費無料(スタンプラリー参加賞あり)、要事前申込



スタンプラリー
参加賞あり



■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●硬式テニスジュニア

まずは基本から指導!気軽に体験してみませんか?
日時 毎週土曜日
(第5週目はお休み)
8時～9時30分
場所 西近隣公園テニスコート
対象 小学生男・女
会費 1,000円/月
(その他保険料800円/年)



●フットサル

低学年から高学年まで指導員が丁寧に指導!フットサルで体力づくり・持久力向上を目指しませんか?
日時 毎週土曜日 9時～11時
場所 国体記念運動広場
対象 小学生男・女
会費 1,500円/月
(その他保険料800円/年)



●写真

郊外への写真撮影会、そして、写真展への出品で腕試し。県展入賞者も多数輩出しています!
日時 毎月第1木曜日
13時～15時
場所 西公民館
対象 杉戸町近隣住民
会費 500円/月



◆スポーツの秋!体力測定してみませんか?◆

運動を始める、または継続する上で、「体力測定」で自身の体力・運動能力「体力年齢」を知ることは大切です。普段から運動している方もそうでない方も、この機会にぜひ参加してみませんか?ご家族、友人と一緒に、もちろんお一人様でも大歓迎。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 9月29日(日) 9時45分～12時(受付9時30分～)
場所 杉戸小学校 体育館 対象・定員 杉戸町近隣住民(小学生～高齢者)・50名程度
内容 体力・運動能力調査(体力測定)

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤反復横跳び ⑥10m障害歩行
⑦20mシャトルラン ⑧立幅跳び ⑨6分間歩行 ※年齢によって測定種目が異なります。

服装・持ち物 歩きやすい服装・飲み物 参加費 300円(保険料等) ※参加賞あり

申込方法 9月25日(木)までにすぎスポ事務局まで電話にて

注意事項 自身の体調に合わせてお申込みください。また、医師等から運動を禁止または制限されている方や当日体調のすぐれない方(発熱、倦怠感、普段より高血圧など)は、お申し込み後でも実施を控えて頂く場合がございますので、ご了承ください。

これは、杉戸町教育委員会委託事業「いきいきふれあいスポーツ事業」の一つで、NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポが実施するものです。



及び保護者、教育関係者、特別支援学校見学希望のある一般の方 ▼その他 高等部学校公開への参加生徒は中学3年生のみ（転学希望の方を除く） ▼申込・問合せ 県立春日部特別支援学校 高嶋（小・中）、窪田（高） ☎048・761・1991

第29回秋季混合ダブルステニス大会

▼日時 10月13日(日) 8時集合（雨天時10月20日(日)）※参加者人数によって時間変更あり ▼場所 南テニスコート ▼対象 町内在住・在勤・在クラブの方 ▼費用 1人500円（ボール代等） ▼試合方法 1セットマッチ ▼共催 硬式テニス協会 ▼申込・問合せ 9月15日(日)までに参

広報すぎと令和元年7月号の掲載記事変更のお知らせ

令和元年7月号P21「第36回杉戸町文化祭」の開催日に変更がありましたので、お知らせいたします。

変更前10月25日(金)～27日(日)

変更後10月18日(金)～20日(日)

社交ダンスパーティー

加費を添えて南公民館へ ▼日時 10月13日(日) 13時～16時 ▼場所 西公民館多目的ホール ▼内容 ダンスタイム他 ▼主催 スマイル ▼問合せ 竹久 ☎080・5690・5152

第35回杉戸町民謡連合会発表会

▼日時 10月20日(日) 10時～16時 ▼場所 生涯学習センター 多目的ホール ▼内容 杉戸町及び近隣市町民謡連合会の発表、ゲスト（あべや（日本民族音楽芸能集団）の演奏 ▼対象 どなたでも（入場無料） ▼問合せ 真中 ☎33・2028

杉戸町民オペラ 第4回公演「椿姫」

▼日時 9月15日(日) 14時～（開場13時30分） ▼場所 西公民館 多目的ホール ▼内容 町民参加型のオペラ公演 ▼入場料 小学生以上1人1,000円 ▼問合せ 杉戸町民オペラ実行委員会 ☎090・5538・8706

募集

れんげそう作業所フリーマーケット出店者募集

▼日時 10月27日(日) 11時～14時（雨天時11月3日(日)） ▼場所 倉松公園遊歩道（杉戸第二小学校裏） ▼申込 9月2日(月)～ ▼その他 公道使用のため、業者の方の出店不可 ▼問合せ れんげそう作業所 ☎34・9451（月～金9時～17時 ※祝日除く）

会員募集

マンドリンサークル チェリィ

▼日時 第2・4水曜日・金曜日 10時～12時 ▼場所 西公民館 ▼内容 マンドリンの演奏・練習等初心者大歓迎！ ▼費用 月1,500円 ▼その他 4～5か月に1回近くデイサービスに訪問演奏しています。マンドリンをお持ちでない方は相談してください。見学希望の方は、事前に連絡。 ▼問合せ 新井 ☎32・9313

杉戸拳法サークル

▼日時 毎週火曜日 19時～21時 ▼場所 南公民館 ▼内容 体力に合わせ自然に動ける護身術を学ぶ ▼対象 小学生～70代 ▼費用 月1,000円 ▼問合せ 小林 ☎32・1444

杉戸陶友会

▼日時 第1・3土曜日 13時～16時 ▼場所 杉戸中学校内 陶芸室 ▼内容 粘土で器づくりを楽しみます。町内文化祭に出品 ▼費用 年2回／6,000円ずつ ▼その他 見学・体験可。希望の方は連絡。 ▼申込 高橋 ☎33・7215、米内 ☎32・8915

広報すぎと令和元年8月号の訂正とお詫び

令和元年8月号P21「杉戸マジッククラブ」の掲載内容に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

誤問合せ 坂巻 ☎32・3354

正問合せ 坂巻 ☎33・3354

教室

町民パソコン講座

内 容	期 間	持ち物
パソコン入門 「これから始めるパソコン」 難易度：★☆☆☆☆	10月2日・9日・16日・30日 いずれも水曜日 13時30分～16時30分	・筆記用具 ・USBメモリ
スマホでウォーキング「歩数計も 使いながら音楽やラジオも聞く」 難易度：★★☆☆☆	10月4日・11日・18日・25日 いずれも金曜日 13時30分～16時30分	・筆記用具 ・USBメモリ ・スマホ

※OSは「Microsoft Windows 10」、ソフトウェアは「Microsoft Office 2016」を使用します。

コンの電子メールを利用し（アドレス所有必須）、インターネット等を活用している方 ▼OS Windows 10 ▼定員 17名（先着順） ▼費用 32,500円（テキスト・認定試験料含） ▼応募期限 9月30日(月) ▼その他 シニア情報アドバイザー資格取得後は、杉戸町主催「町民パソコン講座」、「ITいきがい大学」等の講師として活動しています。 ▼申込

すぎとシニアド会 養成講座申込フォーム <http://olff.net/sisa/>

スマートフォン・タブレットの正しい使い方講座

▼日時 9月20日・10月18日（各金曜日） 10時～11時30分 ▼場所 生涯学習センター 集會室1 ▼講師 加納桂輔（セキュリティ問題研究家） ▼内容 スマホの便利で正しい使い方を学び、トラブルを未然に防ぐ ▼対象 安心・安全な使い方を知りたい方、購入予定の方 ▼定員 5名（申込順） ▼参加費 回2,980円 ▼持ち物 スマートフォン・タブレット

ト（無料の貸出機あり） ▼申込 9月10日(火)～ ▼問合せ NPO法人すぎとSOHOクラブ 加納 ☎080・8080・7616

統合失調症の家族教室

▼日時 ①10月25日(金) ②11月1日(金) ③11月7日(木) 各日14時～16時 ▼場所 ①ふれあいセンター久喜 ②③驚宮総合支社 ▼内容 ①精神科医師の講義「病気と薬の話 本人、家族の視点に寄り添ったもの」(久喜すずのき病院 佐藤聡医師) ②地域で生活する統合失調症の方の体験談 ③家族の体験談 ▼対象 統合失調症のご家族 ▼定員 50名（申込順） ▼費用 無料 ▼主催 久喜市自立支援協議会 ▼後援 幸手保健所 ▼申込・問合せ 埼玉葛北障がい者生活支援センター ふれんだむ ☎36・2600

案内

心のケア電話相談

▼日時 毎週土曜日 16時

～19時 ▼内容 DV被害から逃れた後の、心身への影響に悩む女性と子どものためのびらぶインストラクターによる相談 ▼相談方法 電話にて相談 ☎048・858・5082（11月23日(土)・12月28日(土)・1月4日(土)を除く） ▼受託団体 特定非営利活動法人パープルネットさいたま

心理教育プログラム「びらぶ」開催

▼時期 9月～11月 ▼対象 DV被害から逃れた後の、母親とその子ども（年中・年長学年） ▼内容 DV（配偶者からの暴力）についての情報提供とその対処スキルを学ぶ ▼問合せ 県男女共同参画課 ☎048・830・2925

保育士合同就職面接会

▼日時 10月28日(月) 13時～16時（受付開始12時30分） ▼場所 ソニックシティ地下第1展示場、第2展示場、商談室 ▼対象職種 保育士、保育補助等 ▼対象者 保育分野での就職を希望する求職者 ▼内容 事業所人事担当者に参加者の個別

面接会、ハローワーク職員による就職相談 ▼持ち物 履歴書、自己PR書等複数枚。ハローワークに登録がある方は、ハローワークカードも持参 ▼参加事業所 80か所（予定） ※9月中旬頃に埼玉労働局のホームページ（イベント情報）へ掲載します。 ▼その他 予約不要・無料 ▼問合せ 埼玉労働局職業安定部職業安定課職業紹介係 ☎048・600・6208 または、県福祉部少子政策課施設運営・人材確保担当 ☎048・830・3349

ご存知ですか「行政相談週間」

10月7日(月)から13日(日)は「行政相談週間」です。杉戸町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が毎月1回（P23参照）、行政相談所を開設して、国などの仕事について、「分からない」「説明に納得いかない」などの苦情や要望をお待ちしています。また、総務省関東管区行政評価局でも左記のとおり随時相談受付中です。

行政苦情110番

☎0570・090110、FAX 048・600・2336

行政書士相談会

▼日時 9月25日(水) 13時30分～16時 ▼場所 役場第2庁舎2階 第2会議室 ▼内容 相続、遺言、会社設立、農地転用、内容証明、示談書など ▼問合せ 埼玉県行政書士会 春日部支部 ☎048・812・5092

～アイヌの方々から様々なご相談をお受けします～

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別などなんでもご相談ください。※相談無料、匿名可、秘密厳守

受付 月曜日～金曜日（※祝日、12月29日～1月3日を除く）

時間 9時～17時

相談電話 アイヌの方々のための専用フリーダイヤル ☎0120・771・208

☎ 公益財団法人 人権教育啓発推進センター

地元弁護士による
無料法律相談会

▼日時 10月1日(火) 13時
30分～15時 ▼場所 越谷
市中央市民会館 ▼相談内
容 離婚、相続、借金、交
通事故などあらゆる法律問
題 ▼その他 予約不要

▼問合せ 埼玉弁護士会越
谷支部事務局 ☎048・9
62・1188 (月～金 10
時～16時30分)

司法書士無料法律
相談会

▼日時 10月4日(金) 13時
～16時 ▼場所 杉戸町役
場第3庁舎2階会議室1
▼内容 遺言・相続に関す
る相談、不動産の登記手続
(売買、贈与、相続他)、会
社の登記手続(設立、変更、
解散他)、簡易裁判所訴訟

代理関係業務などの手続

▼その他 予約不要 ▼問
合せ 埼玉司法書士会春日
部支部 本 ☎048・8

78・9513

不動産無料相談会

▼日時 10月5日(土) 10時
～16時 ▼場所 埼玉会館
5階 5B会議室 ほか
▼内容 不動産鑑定士によ
る不動産の価格等の相談
▼問合せ 公益社団法人埼
玉県不動産鑑定士協会 ☎0

全国一斉！
法務局休日相談所

▼日時 10月6日(日) 10時
～15時(要申込) ▼場所
さいたま地方法務局本局
▼相談内容 人権問題、公正
証書、相続登記、隣地との

境界線相談 など ▼申込・
問合せ さいたま地方法務
局 ☎048・851・100
0 (音声ガイダンス6番)

求人企業合同面接会

▼日時 10月9日(水) 13時
～16時(受付12時～15時30
分) ▼場所 大宮ソニッ
クシティビル4階 市民
ホール ▼対象 2020
年3月大学・短大・専門学
校卒業予定の方、3年以内
の既卒の方 ▼内容 採用
担当者との面接会 ▼持ち
物 履歴書(複数枚・コピー
機あり) ▼参加企業名

当協議会ウェブサイトにて9
月下旬掲載予定 ▼問合せ
埼玉県雇用対策協議会 ☎0
48・647・4185

無料調定相談会

▼日時 10月9日(水) 10時
～15時(予約不要) ▼場
所 越谷市中央市民会館
4階会議室 ▼内容 交通
事故、土地建物、金銭問題、
離婚、相続等に関する相談
▼問合せ 埼玉調停協会連
合会 ☎048・865・
008 (月・水・金 10時
～16時※祝日を除く)

消費者ホットライン
188とは？

消費者ホットライン188(局番な
し)は、お近くの消費生活センター
等の消費生活相談窓口をご案内する
ことにより、消費生活相談の最初の
一歩をお手伝いするものです。
「悪質商法等による被害にあった」
「ある製品を使ってけがをしてしまっ
た」などの消費トラブルで困ってい
ることはありませんか？
そんなときは一人で悩まずに、全
国どこからでも3桁の電話番号でつ
ながる消費者ホットライン「188(い
やや！)」にご相談ください。専門の
相談員がトラブル解決を支援します。
☎ 商工観光課 商工担当
内線309

●教育相談 ☎(32)8845
日時 月～金曜日(祝日を除く)
9時～16時30分
場所 教育相談所(カルスタすぎと内)
問合せ 面接を希望する方は直接教育
相談所へ
各学校でも受付、電話相談も可

●県民相談(電話・面談) ☎048(830)7830
●県民法律相談(面談)※要予約
☎048(830)7830

日時 第1水曜日 13時～16時
場所 春日部地方庁舎1階
●交通事故電話相談 ※面談は要予約
☎048(830)2963
日時 月～金曜日(祝日を除く)
9時～12時、13時～16時30分

●人権問題や悩みごとなど ☎048(966)1321
日時 月～金曜日(祝日を除く)
8時30分～17時15分
場所 さいたま地方法務局 越谷支局

●消費生活相談 内線309
日時 毎週火・木曜日
10時～12時、13時～16時
場所 役場本庁舎1階 相談室
問合せ 商工観光課 商工担当

●食事相談 ※要予約 ☎(34)1188
管理栄養士による食事のバランス
や栄養の相談。
日時 10月25日(金) 9時～11時
場所 保健センター
申込 電話で保健センターへ

●健康相談 ※要予約 ☎(34)1188
日時 10月25日(金)
9時～11時、13時～16時
※ご都合の合わない場合には、ご相
談ください。
場所 保健センター

●不動産相談 内線345
日時 10月1日(火) 13時～16時
場所 第2庁舎2階第1会議室
主催 (公社)埼玉県宅地建物取引業
協会埼玉支部
問合せ 建築課 開発建築指導担当

各種無料相談

●町民相談 内線286
・人権(人権問題や悩みごとなど)
・行政(国の機関などへの要望など)
・法律(弁護士対応・30分間、要予約)
※9月の法律相談後、予約受付
日時 10月10日(木)
10時～12時、13時～15時
場所 役場第2庁舎2階第2会議室
問合せ 秘書広報課 広報広聴担当

●心配ごと相談 ☎(32)7402
日時 9月25日(水) 10時～15時
場所 すぎとピア 相談室
問合せ 杉戸町社会福祉協議会

●女性相談 ※要予約 内線217
日時 10月2日(水)・16日(水) 13時～16時
場所 役場第2庁舎2階 研修室A・B
申込 人権・男女共同参画推進課

●障がい者の困りごと相談会 内線264
日時 10月8日(火)・23日(水) 10時～12時
場所 庁議室 ほか
問合せ 福祉課 障がい福祉担当

● 休日診療当番医〈緊急に受診が必要な場合〉

医療機関によっては、受診日により受診可能な診
療科目が異なります。必ず、事前に電話で受診内
容をご相談ください。

<診療時間> 9時～12時(午前中のみ)

9月	医療機関名	電話番号
1日	長岡産婦人科医院	(33) 3325
8日	小島内科医院	(32) 0336
15日	長岡産婦人科医院	(33) 3325
16日	今井病院	(32) 0065
22日	小島内科医院	(32) 0336
23日	今井病院	(32) 0065
29日	杉戸いわたけ眼科	(37) 1730

10月	医療機関名	電話番号
6日	長岡産婦人科医院	(33) 3325
13日	小島内科医院	(32) 0336
14日	今井病院	(32) 0065
20日	長岡産婦人科医院	(33) 3325
22日	今井病院	(32) 0065
27日	小島内科医院	(32) 0336

※ 午後や夜間等、緊急に医療機関の受診が必要な方は、右の救
急電話相談、もしくは救急医療システムをご利用ください。

● 納税 納期限／9月30日(月)

土地改良区賦課金	国民健康保険税：第3期
後期高齢者医療保険料：第3期	介護保険料：第3期

● 夜間・日曜納税窓口

場所：税務課(役場 第3庁舎1階)	
取り扱い業務：町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税	
夜間	9月10日(火)、10月8日(火) 17時15分～20時
日曜	9月29日(日)、10月27日(日) 9時～16時30分

※納税証明書等の発行および電話相談は行っておりません。

● 急病にはく救急ではない相談はご遠慮ください>

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべ
きかどうかなどをアドバイスします。判断に迷ったときはお気軽
にお電話ください。(24時間対応可)

◆全国共通ダイヤル「#7119」 ※ ☎048(824)4199
◆大人の救急電話相談「#7000」 ※ ☎048(824)4199
◆小児救急電話相談「#8000」 ※ ☎048(833)7911
ダイヤル回線、IP電話をご利用の方は※の番号におかけください。

● 休日の夜間等、緊急に受診が必要な場合

◆埼玉県救急医療情報センター 救急医療システム
☎048(824)4199(24時間対応可)

○救急車を呼ぶほどではないが、緊急に医療機関の受診が必要な
方に、お近くの診療可能な医療機関をお知らせします。(歯科・
精神科を除く)

● 10月のごみ収集カレンダー

区 分		可燃ごみ (毎週共通)	不燃ごみ	資源ごみ				有害ごみ 粗大ごみ
			小型 陶磁 器類 家電 等	ペット ボトル	空き びん	空き 缶	その他 (毎週共通)	
中 央	1	月・木	8・22日(火)	1・15日(火)	金	16日(水)	2日(水)	
	2	〃	11・25日(金)	4・18日(金)	火	23日(水)	9日(水)	
	3	〃	8・22日(火)	1・15日(火)	金	16日(水)	2日(水)	
	4	〃	11・25日(金)	4・18日(金)	火	23日(水)	9日(水)	
西		火・金	14・28日(月)	7・21日(月)	木	2日(水)	16日(水)	
南		〃	10・24日(木)	3・17日(木)	月	9日(水)	23日(水)	
東		〃	10・24日(木)	3・17日(木)	月	9日(水)	23日(水)	
泉		〃	10・24日(木)	3・17日(木)	月	9日(水)	23日(水)	

※ごみの排出は、収集日当日の朝8時30分までにご利用します。

前日のうちに、ごみを排出しないでください。

■ スプレー缶は使い切ってから穴を開けないで出してください。 ■

広報すぎと読者アンケート

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で3名様に「特製ポスト
カード」を差し上げます。当選は発送をもって代えさせていただきます。

■アンケート ■応募方法

Q1 今月号でよかった内容や写真などを教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画などを教えてください。
Q3 広報に関するご意見・ご感想、町内で活躍されている人、
地域の珍しい行事などをお聞かせください。

住所、氏名、年齢、電話番号、アンケート、おたよりを
書いて、下記の方法でご応募ください。9月号分の応募期
限は、9月25日(水)までとさせていただきます。

《郵送》〒345-8502 杉戸町清地2-9-29

杉戸町役場 秘書広報課「広報9月号」宛て

《メールでの応募》hishokoho@town.sugito.lg.jp

件名⇒「広報すぎと読者アンケート9月号」

《町ホームページアンケートフォーム》

町ホームページ内広報すぎと閲覧ページや、

スマホからQRコードで簡単に

アンケートフォームにアクセスできます。



● 防災・防犯情報

◆防災無線をもう一度聞きたいとき(24時間保存)
フリーダイヤル0120-65-5714

◆地域の犯罪情報メールマガジン

埼玉県警察「犯罪情報官News」➡

◆火災・救急・交通事故件数

火災 0件 救急 170件

交通事故【概数】11件(死亡0人、負傷17人)

※7月1日～7月31日の状況



空間放射線量の測定結果

町では、空間放射線量の定期測定を行っています。詳
細については、町ホームページをご覧ください。

測定場所	測定高さ	5月	6月	7月
役場	1.0メートル	0.068	0.068	0.069
泉小学校	0.5メートル	0.086	0.070	0.070
西近隣公園	0.5メートル	0.091	0.079	0.082

単位：マイクロシーベルト毎時

※国基準値：0.23

☎ 環境課 ☎(38) 0401

園児や保護者の安全を守るために

7月19日(金)／すぎと幼稚園（大字清地）



杉戸警察署の協力のもと、町立幼稚園の先生を対象としたバス送迎時における不審者対応訓練を実施しました。不審者対応に関する講話から実践まで行い、緊急時の安全確保の行動について学びました。事件や事故が多く起こる世の中なので、大切な命を守るためにも日頃から訓練し、備えておくことが大切だと改めて実感しました。（広報特派員 染谷 美由紀、谷藤 恵美）

夜の図書館を満喫

7月21日(日)／カルスタすぎと（大字大島）



抽選で当たった町内在住の小学6年生を対象に、図書館お泊り会が開催されました。子ども達は、夜の図書館で、普段は見ることができない図書館内を見学した後、好きな体勢でくつろぎながら、好きな本をたくさん読むことができる最高の時間を過ごしていました。保護者からは、来年度以降も企画してほしいと好評でした。（広報特派員 谷藤 恵美）

きれいに剪定されました

7月25日(木)／保健センター（大字堤根）



1年生の早い段階から技術を身につけられるようにとのことから県立杉戸農業高等学校 造園科1年生総勢39名により、保健センター敷地内の樹木剪定が行われました。熱い中での作業で大変だったと思いますが、熱心に取り組んでいる姿はとても印象的でした。（広報特派員 木村 沙織）

将来の進路選択に備えて

6月26日(木)、27日(金)／高等学校見学



杉戸中学校の保護者約120名が、大型バスで2日間に分けて高校めぐりに参加しました。各校の先生より、高校の特徴や力を入れて指導されているところ、部活動等のお話を伺うと同時に、施設見学も行いました。参加された保護者からは、たくさんの高校を見学することができて良かった、各々の高校の特徴を知ることができて非常に良かったとの感想を聞くことができました。今後の進路選びに有意義な時間となったことでしょう。（広報特派員 染谷 美由紀、谷藤 恵美）

核兵器のない平和な世界を目指して

7月9日(火)／杉戸町役場（清地2丁目）



核兵器のない世界を目指して、今年で61回目を迎える2019年原水爆禁止国民平和大行進が、5月6日(月)から東京（夢の島公園）、北海道（礼文島）、四国コース（高知・愛媛県境）からスタートし、杉戸町まで来ました。原水爆を禁止し、核兵器のない世界の実現のためにみなさん、1歩でも2歩でも一緒に歩きましょう。（広報特派員 渡辺 光子）

元気に夏を乗り切ろう

7月18日(木)／保健センター（大字堤根）



「夏こそ体力をつけよう」をテーマとし、食生活改善推進員の皆さんに教えていただきながら、みんなで簡単・おいしい・ヘルシーな料理を作りました。16名の方が参加し、回鍋肉・きゅうりとわかめの酢の物・麩（ふ）の卵とじ、二色ゼリーを作り、おいしくいただきました。皆さんもおいしいものをたくさん食べて、元気に夏を乗り越えましょう！（広報特派員 渡辺 光子）

7月21日(日)／第1回サッカー教室

子どもたちにボールを蹴る楽しさを教えたい！

臼井理恵先生(2014年日本女子代表)、竹山裕子先生(元浦和レッズレディース)、岩田先生(元早稲田大学コーチ)をお招きして、「第1回サッカー教室」を開催しました。選手・コーチ総勢60名が南グラウンドに集まり、「楽しむこと、感謝すること」、「自ら考え取り組むこと」、「仲間と協力すること」の大切さを学び、有意義な時間となりました。

社会教育課



今回のスクールをきっかけとして、サッカーをしたい子供たちが増えてくれることを期待しています。

7月28日(日)／第4回高野台ゆかた風鈴祭り

華やかな浴衣を身にまとい、観客を魅了！

杉戸高野台駅西口くすのき通りにて、「第4回高野台ゆかた風鈴祭り」が開催されました。涼やかな風鈴の音色に彩られながら、ストリートライブ、ダンスパフォーマンス、打ち水大作戦などが行われました。

商工観光課



メインイベントの「高野台ゆかたコレクション」では、多数の参加者が華やかな浴衣を身にまとい、観客を魅了しました。ご参加された皆様、ありがとうございました。

7月28日(日)／アグリの夏まつり

昼に夜に楽しみ方は盛り沢山！

アグリパークゆめすぎと（大字才羽）にて、第17回アグリの夏まつりが開催されました。梅雨明け間近の好天の中、ダンスステージや歌謡ショーなどステージパフォーマンスが会場を盛り上げ、クライマックスの花火では最高潮となりました。

農業振興課



会場には多くの来園者が集まり、大きく花開く花火に歓声と拍手が沸き起こり、アグリの夏の夜を楽しんでいただきました。

7月3日(水)／自叙伝寄贈

障がい者への理解を深めるために

町内で、知的障がい者の福祉農場「致良知」を運営されている葛西武次氏が、自らの経験をまとめた本を出版され、町内の各学校等に寄贈いただきました。

秘書広報課



古谷町長は、「貴重な経験をまとめられた本です。教育現場等で活用させていただきます。」とコメントしました。

7月6日(土)／杉戸町女性消防団・県外研修

震災から8年 友好都市 富岡町へ

杉戸町女性消防団「すきゅーと」では、消防団員としての更なる知識の習得・向上を目的に、杉戸町の友好都市である福島県双葉郡富岡町を訪問し、研修を行いました。

くらし安全課



当日は、富岡町消防団と意見交換を行い、町内の復興状況や帰還困難区域を視察しました。今回の貴重な経験を、今後の消防団活動に活かしていきます。

7月19日(金)／表敬訪問

シルバースポーツ大会3位入賞 喜びを報告

杉戸町老人クラブ連合会員の太坂勢津子氏、百瀬かつ子氏、本多均氏が、熊谷スポーツ文化公園で開催された彩の国プラチナフェスティバルにて、チームが3位に入賞した喜びを報告するため、古谷町長を表敬訪問しました。

高齢介護課



チームの皆さんは、「全108チームの中で3位に入賞することができ、たいへん満足しています。」とコメントされました。

道中記を読む

最近新たに道中記が確認（発見）されました。「伊勢代々并大和廻り道中記」というものです。この道中記は、下高野村の嘉右衛門という人物が伊勢方面に旅をした時のものです。表紙には表題のほか、天保十三年（一八四二）正月吉祥日とあり、天保十三年（一八四二）の一月から旅をはじめたことがわかります。嘉右衛門は、下高野村の村役人層と考えられますが、この時代ともなると、「代参講」などにより庶民が旅することも決して珍しいことではありませんでした。

旅の初日（正月十四日）は、粕壁宿で昼食をとり、草賀宿上総屋に泊っています。翌十五日は、馬喰町老町目大松屋泊りとあり、翌々十六日には神奈川宿大松屋泊りとあります。

道中記には、宿屋名のみならず、毎日の昼飯代や宿代もこまめに記述されています。それだけではなく、浅草（おそらく浅草寺）や、藤澤遊行寺への参詣記述など旅の途中に立ち寄った名所の記述も頻りにみられます。そうした日記の記述からは優雅な旅の雰囲気伝わってくるようです。もちろん、現代とは違い、徒歩による旅ですから相当な早歩きで

あることは間違いありませんが、そんなことは前近代ではあたりまえのこと。道中記に旅の疲労や苦勞の記述は一切見られません。十八日の記述は、「（前略）箱根権現参詣致候、御関所前二而、一、百廿四文屋飯代」ともあります。箱根神社に参詣後、関所前にて昼食。なんだか現代の箱根旅行と変わらない気もいたします。

代参講：遠方の名山霊場を信仰する人々が講を結成し、毎年一、二度、代表の者が参詣する方法。



▲伊勢代々并大和廻り道中記

（社会教育課 町史・文化財担当編）

杉戸シニアの元気印★シニアサロン

⑨

サロンたんぽぽ（本郷地区）

活動日

第1～第4金曜日

活動場所

倉付集会所（所在：本郷549）

サロンの特徴（活動内容）

げんきSUGI体操を中心に活動しています。暮らしの保健室やカラオケ・ゲーム、四季折々のイベントも開催しています。

▶ サロンたんぽぽについての問合せ

高崎 ☎ (32) 4700

平成30年10月からのサロンです。一緒に参加しませんか。

シニアサロン事務局

高齢介護課 高齢者福祉担当 内線317・318

