

各種団体やサークル
などからの暮らしに
役立つ情報掲示板

お知らせ

催し

3B体操無料体験講習会

▼日時 ①10月1日(火) 13時～14時30分 ②10月8日(火) 13時～15時 ▼場所 ①西公民館 研修室 ②西公民館 研修室 ▼内容 音楽に合わせて気軽にできる健康体操。素敵な汗を流してリフレッシュしましょう。 ▼費用 無料 ▼主催 ひまわり3B体操 ▼問合せ 坂本 ☎32・1214

油彩画・水彩画の展示

▼入場料 無料 ▼主催 サン絵画 ▼問合せ 小出 ☎33・1579

講演会

▼日時 9月14日(土) 14時～16時 ▼場所 生涯学習センター 多目的ホール ▼内容 マスコミについて ▼講師 永田浩三氏 武蔵大学教授(元NHK職員) ▼参加費 無料 ▼問合せ 杉戸9条の会 中里文夫 ☎32・0780

第42回絵画サークル「けやき」美術展

▼日時 9月27日(金)～9月29日(日) 9時～17時(27日は11時から、29日は16時まで) ▼場所 中央公民館 研修室 ▼内容 会員の作品を展示 ▼入場料 無料 ▼共催 絵画サークル「けやき」 ▼問合せ 田辺 ☎32・4531

B B Q + 婚活古河

▼日時 9月22日(日) 11時～16時(受付10時30分) ▼場所 古河ネーブルパーク及び平成館 ▼内容 独身男女の出会いの場を設

杉戸町障がい者就労準備セミナー

▼日時 9月28日(土) 10時～12時(受付9時30分) ▼場所 杉戸町役場 第二庁舎2階 会議室1・2 ▼定員 30名程度 ▼内容

杉戸白百合幼稚園子育て支援センター

▼日時 9月27日(金) 10時30分～12時 ▼対象 2歳～未就園児の親子 ▼内容 外遊び、園内見学、プチ幼稚園体験(歌・手遊び・体操等) ▼持ち物 水筒・帽子・上履き ▼その他 予約不要・無料 ▼場所 杉戸白百合幼稚園 ▼問合せ 杉戸白百合幼稚園 ☎32・3641

落語会

▼日時 9月29日(日) 17時開演 ▼場所 宝性院 音堂(杉戸1-5-16) ▼内容 桂小南の二席ほか ▼入場料 前売り2,000円 当日2,500円 ▼定員 100名 ▼申込方法 事前に電話にて申込 ▼問合せ 宝性院 高岡 ☎32・0342

県立春日部特別支援学校 学校公開

▼日時 小・中学部 10月1日(火) 10時10分～12時1日(火) 10時50分～12時10分(受付9時50分～10時10分) 高等部 10月10日(木) 9時50分～12時(受付9時40分～9時50分) ▼場所 県立春日部特別支援学校 ▼内容 概要説明・授業見学・質疑応答 ▼対象 入学、転学を考えている児童生徒

自衛官募集

募集種目 受付期間 応募資格 試験予定日
推薦 9月5日(木)～9月9日(月) 高卒(見込含)21歳未満(高等学校長の推薦が必要) 9月28日(土)・9月29日(日)
総合選抜 ※締切日必着 一次 9月28日(土)
一般 9月5日(木)～9月30日(月) 高卒(見込含)21歳未満 一次 11月9日(土)・11月10日(日)
防衛医科大学校/医学科学生 9月5日(木)～9月30日(月) 一次 10月26日(土)・10月27日(日)
防衛医科大学校/看護学科学生(自衛官候補看護学生) ※締切日必着 一次 10月19日(土)
自衛官候補生 年間を通じて受付中 18歳以上33歳未満 受付時にお知らせ

年齢は令和2年4月1日現在(自衛官候補生は例外あり。必ず電話でお問い合わせください。) ☎ 自衛隊さいたま地域事務所 ☎048(651)2420

すぎスポ情報

申込・問合せ

NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ事務局
☎(48)5161・FAX(48)5162(月・水・金10時～16時)

■健康スポーツ・文化教室(会場:エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込OK!)

●健康体操教室(通年)

日時 毎週木曜日
10時10分～11時15分
持ち物 室内履き・飲み物等

●フロアカーリング教室

氷上のカーリングを床で気軽に楽しもう。
子どもから高齢者まで、初挑戦でも大丈夫!
まずは体験して下さい。

子ども・高齢者・
初心者向け

日時 10月6・13・20・27日(各日曜日全4回)
10時～12時
内容 指導員によるルール説明・ゲーム
対象 杉戸町近隣住民
持ち物 室内履き・飲み物



●ヨガストレッチ教室(通年)

日時 毎週水曜日(9月25日はお休み)
13時～14時30分
持ち物 室内履き・飲み物・
ヨガマットまたはバスタオル

●障がい者スポーツ大会

健康者・障がい者が一緒に楽しめるイベント開催!パラリンピック競技種目の「ボッチャ」や「ディスクゴルフ」をスタンプラリー形式で体験できます。

日時 10月22日(火) 10時～12時
内容 スタンプラリー(輪投げ・ダーツ・ディスクゴルフ・ボッチャ等)
対象 杉戸町近隣住民、健康者・障がい者 ※車いすの方も参加出来ます。
その他 参加費無料(スタンプラリー参加賞あり)、要事前申込



スタンプラリー
参加賞あり

■すぎスポ会員募集(すぎスポ入会金1,000円)

●硬式テニスジュニア

まずは基本から指導!気軽に体験してみませんか?
日時 毎週土曜日
(第5週目はお休み)
8時～9時30分
場所 西近隣公園テニスコート
対象 小学生男・女
会費 1,000円/月
(その他保険料800円/年)

●フットサル

低学年から高学年まで指導員が丁寧に指導!フットサルで体力づくり・持久力向上を目指しませんか?
日時 毎週土曜日 9時～11時
場所 国体記念運動広場
対象 小学生男・女
会費 1,500円/月
(その他保険料800円/年)

●写真

郊外への写真撮影会、そして、写真展への出品で腕試し。県展入賞者も多数輩出しています!
日時 毎月第1木曜日
13時～15時
場所 西公民館
対象 杉戸町近隣住民
会費 500円/月



◆スポーツの秋!体力測定してみませんか?◆

運動を始める、または継続する上で、「体力測定」で自身の体力・運動能力「体力年齢」を知ることは大切です。普段から運動している方もそうでない方も、この機会にぜひ参加してみませんか?ご家族、友人と一緒に、もちろんお一人様でも大歓迎。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 9月29日(日) 9時45分～12時(受付9時30分～)
場所 杉戸小学校 体育館 対象・定員 杉戸町近隣住民(小学生～高齢者)・50名程度
内容 体力・運動能力調査(体力測定)

①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤反復横跳び ⑥10m障害歩行
⑦20mシャトルラン ⑧立幅跳び ⑨6分間歩行 ※年齢によって測定種目が異なります。

服装・持ち物 歩きやすい服装・飲み物 参加費 300円(保険料等) ※参加賞あり

申込方法 9月25日(木)までにすぎスポ事務局まで電話にて

注意事項 自身の体調に合わせてお申込みください。また、医師等から運動を禁止または制限されている方や当日体調のすぐれない方(発熱、倦怠感、普段より高血圧など)は、お申し込み後でも実施を控えて頂く場合がございますので、ご了承ください。

これは、杉戸町教育委員会委託事業「いきいきふれあいスポーツ事業」の一つで、NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポが実施するものです。

