すぎスポ情報

申込・問合せ
NPO法人杉戸町総合型スポーツクラブすぎスポ事務局
☎(48)5161・FAX(48)5162（月・水・金10時～16時）

■健康スポーツ・文化教室（会場：エコ・スポいずみ多目的スペース、参加費無料、当日申込ＯＫ！）

●健康体操教室（通年）

日時　毎週木曜日　10時～11時15分
（10月31日休み）
持ち物　室内履き・飲み物等

●ヨガストレッチ教室（通年）

日時　毎週水曜日　13時～14時15分
（10月23・30日休み）
持ち物　室内履き・飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

●ボッチャ教室

パラリンピック競技種目

「ボッチャ」は、健常者も障がい者も楽しめるパラリンピック競技種目です。赤・青チームに分かれて、的の白ボールにどちらのチームが最終的に近いかで競い合います。

勢いに任せ一発逆転を狙うもよし、脳トレがてら戦術を考えて戦うもよし、是非ご参加を！

日時　11月12・19・26日、12月3・10・17日
各火曜日　10時～12時（全6回）
内容　指導員によるルール説明・ゲーム
対象　杉戸町近隣住民　**持ち物**　室内履き・飲み物

●ノルディックウォーキング講習会

ノルディックウォーキングの基本動作や用具の使い方、歩き方の講習を行います。その後、エコ・スポいずみ周辺を散策します。

姿勢を保ちながら、膝や腰の負担を減らすウォーキングをしてみませんか。

日時　11月27日㈬　13時30分～15時30分
対象　杉戸町近隣住民
募集人数　30名（用具貸出無料）
持ち物　室内履き・飲み物

■すぎスポ初心者講習会・教室参加者募集

●ターゲットバードゴルフ初心者講習会

初心者大歓迎

バドミントンシャトルのような羽の付いたボールを使用するミニゴルフです。狭い場所でも手軽に楽しめるスポーツですよ。

日時　10月18日㈮・20日㈰　9時～11時30分（全2回）
場所　杉戸本島ターゲットバードゴルフ場
（所在：杉戸町大字本島　大島新田遊水池内）
内容　公認指導員によるショットの基本・ホールイン技術・コースラウンドレッスン
参加費　500円（保険料等）
対象　杉戸町近隣住民　一般・高齢者
持ち物　歩きやすい靴・飲み物（用具貸出可）

■すぎスポ会員募集（すぎスポ入会金1,000円）

●詩吟

すぎスポ文化部

「詩吟」とは、漢詩に節をつけて吟じるものです。腹式呼吸で内臓の強化や脳の活性化による認知症予防にも繋がります。

日時　毎週水曜日　13時30分～15時30分
（月2回・3回・4回コース）
場所　西公民館
講師　平野　岳翠
（日本詩吟学院/師範）

会費		
	2回コース	1,500円/月
	3回コース	2,000円/月
	4回コース	2,500円/月

お知らせ

各種団体やサークルなどからの暮らしに役立つ情報掲示板

催し

召田能里子（めすだのりこ）シルクスクリーン版画展

▼日時 10月5日㈯～11月5日㈫ 10時～16時 **▼場所** 宝性院 観音堂 **▼内容** 版画作家 召田能里子氏のシルクスクリーン作品の展示 **▼入場料** 無料 **▼その他** 団体での来訪は事前にご連絡ください。**▼問合せ** 宝性院 高岡☎32・0342

杉戸白百合幼稚園子育て支援センター

ほっとスペース「子育てサロン」

▼日時 10月11日㈮ 10時30分～12時 **▼対象** 0・1歳児親子 **▼内容** 室内遊び、親同士の交流と、子育てアドバイス「親子ふれあい遊び」 **▼定員** 25組 **▼その他** 要予約・無料

幼稚園で遊びましょう！
「なかよし広場」

▼日時 10月18日㈮ 10時30分～12時 **▼対象** 2歳～未就園児の親子 **▼内容** 外遊び、プチ幼稚園体験（歌、手遊び、体操等） **▼持ち物** 水筒・帽子 **▼その他** 予約不要・無料

【共通事項】
▼場所 杉戸白百合幼稚園 **▼申込・問合せ** 杉戸白百合幼稚園☎32・3641

第20回　市民公開講座

▼日時 10月19日㈯ 13時40分～（受付13時20分～） **▼場所** 進修館（宮代町） **▼内容** 第1部 医療講演「逆流性食道炎の話」細見先生（消化器内科）、「健康寿命と介護保険」 第2部 健康測定（ロコモ度テスト、骨密度測定など） **▼その他** 事前申込不要 **▼問合せ** 東埼玉総合病院 地域医療推進部地域連携課 ☎40・1318

ダンスパーティの集い

▼日時 10月20日㈰ 14時～17時 **▼場所** 進修館大ホール **▼内容** 生バンド演奏、抽選会 **▼費用** 1，000円 **▼主催** 宮代町社交ダンスクラブ **▼問合せ** 齋藤📱090・7815・3265、島村📱080・1041・7687

さわって読む点字の展示

▼日時 10月22日㈫～29日㈫ 9時～21時30分（22日は15時から、29日は15時まで） **▼場所** 生涯学習センター オープンギャラリー **▼内容** さわって読む点字や、さわってみる点図を展示 **▼入場料** 無料 **▼主催** 点字サークル「杉」 **▼問合せ** 杉戸町社会福祉協議会☎32・7402

県東地域障害者就職面接会

▼日時 10月23日㈬ 12時30分～16時（受付12時～15時30分） **▼場所** アコスホール **▼内容** 就職を希望する障がい者と、障がい者の採用計画がある企業との面接・相談 **▼申込・問合せ** ハローワーク春日部☎048・736・7611（43#）

お芋ほり

▼日時 10月26日㈯ 10時～11時 **▼場所** 双葉保育園 **▼対象** 就学前のお子さんとその保護者（お子さんのみ不可） **▼定員** 5組（申込順） **▼持ち物** 水筒・軍手・シャベル・ポリ袋・帽子・タオル・着替え等 **▼参加費** 無料 **▼申込・問合せ** 双葉保育園☎33・9386

わかば祭

県立宮代特別支援学校

▼日時 10月26日㈯ 10時～14時10分 **▼場所** 県立宮代特別支援学校 **▼内容** 学習発表、作品展示、PTAバザー、パン販売など（一般バザー12時～13時30分開催） **▼対象** どなたでも（申込不要） **▼その他** 駐車場あり **▼問合せ** 県立宮代特別支援学校☎35・2432

杉農祭

▼日時 10月26日㈯・27日㈰ 9時30分～15時（27日は14時30分まで） **▼場所** 杉戸農業高等学校 **▼内容** 季節の野菜やパンの販売、また動物とのふれあいコーナーなど **▼その他** 公共交通機関をご利用ください。**▼問合せ** 杉戸農業高等学校☎32・0029

第7回武蔵の国そば打ち名人戦＆そば祭り

▼日時 10月26日㈯ 9時～17時 **▼場所** 志学会高等学校 体育館 **▼内容** そば打ちの名人決定戦・名人戦出場者の打った手打ちそば試食会（数量限定） **▼入場料** 無料 **▼問合せ** 武蔵の国そば打ち名人戦実行委員会📱080・1057・4426

れんげそう作業所フリーマーケット

▼日時 10月27日㈰ 11時～14時 ※雨天時：11月3日㈰ 11時～14時 **▼場所** 倉松公園遊歩道（杉戸第二小学校裏） **▼問合せ** れんげそう作業所☎34・9451

テライチ

▼日時 10月27日㈰ 10時～15時 **▼場所** 宝性院 観音堂 **▼内容** お寺で手づくり市。ハンドメイド作家の作品や子どもも参加できるワークショップ、フードのお店が多数出店 **▼入場料** 無料 **▼その他** お近くの方は、徒歩や自転車でのご来場にご協力ください。**▼問合せ** 宝性院 高岡☎32・0342

中央幼稚園バザー

▼日時 10月30日㈬ 9時10分～11時（予定） **▼場所** 中央幼稚園 遊戯室（駐車場10台分有） **▼内容** 入園グッズなど手作り品あり **▼問合せ** 中央幼稚園☎34・2961

埼玉都民大集会～地域でつながろう～

▼日時 11月1日㈮ 16時受付 **▼場所** よみうりホール **▼内容** 第一部 トークセッション「埼玉の魅力と地域活動」（大宮アルディージャ トータルアドバイザー 佐々木則夫氏） 第二部 講演「埼玉で暮らす悠々自適の定年後」（獨協大学教授・経済アナリスト 森永卓郎氏） **参加費** 無料 **▼申込** 専用のWEBフォームより（https://saitamatomin.jp） **▼定員** 1，000名（先着順） **▼問合せ** 埼玉都民大集会事務局 saitamatomin@tsp-taiyo.co.jp

県民講座 知っていますか？LGBT（基礎編、子供のLGBT編）

基礎編

▼日時 ①11月1日㈮ ②11月13日㈬ 14時～16時 **▼場所** ①さいたま共済会館6階 第2ホール ②熊谷地方庁舎 大会議室 **▼内容** LGBTに関する考え方や言葉の意味など基礎的な知識について（ダイビーノン代表 飯田亮瑠氏）※2回とも同じ内容

子供のLGBT編

▼日時 11月27日㈬ 14時

事業主の皆さんへ
労働保険のお知らせ

労働保険料（労災保険・雇用保険）の第2期分の納期限は10月31日㈭です。納付書につきましては、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付については口座振替が便利です。申し込み手続きについては厚生労働省もしくは埼玉労働局のホームページをご覧ください。
問 埼玉労働局労働保険徴収課
☎048（600）6203、FAX048（600）6223

広告