

## 11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子供には心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に集中的に取り組んでいます。

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

### 《相談窓口等》

#### ■よい子の電話教育相談（県立総合教育センター）

・毎日24時間対応

18歳以下の子供用（無料）#7300または  
☎ 0120-86-3192

保護者用 ☎ 048-556-0874

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp

FAX相談 ☎ 0120-81-3192

※Eメール、FAX相談の受信確認及び返信は、平日の9時から17時の時間帯に行ってきます。

#### ■埼玉県警察少年サポートセンター

→少年や保護者等から、非行、家出、いじめ等少年問題に関する相談

・月～土（祝日・年末年始を除く）8時30分～17時15分

少年用 ☎ 048-861-1152

保護者用 ☎ 048-865-4152

#### ■特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン

・毎日16時～21時

18歳以下の子供用（無料）☎ 0120-99-7777

#### ■子どもの人権110番（さいたま地方法務局）

・平日（祝日・年末年始を除く）8時30分～17時15分

無料 ☎ 0120-007-110

子どもの人権SOS-eメール

※右QRコードから入力フォームへ

## 11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待に関する相談対応件数は年々増加しており、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たず、児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき課題となっています。そのため、虐待の発生予防、早期発見・早期対応から虐待を受けた子どもの自立に至るまでの切れ目のない総合的な支援が必要です。

虐待防止の第一歩は、家庭や学校、地域など社会全般にわたり、児童虐待に対する深い关心と理解を深めていた大切なことが大切です

### ～児童虐待とは？～

本来子どもをあたたかく守り育てるべき親や親に代わる養育者が、子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長や人格の形成に重大な影響を与える行為のことをいい、次のように分類されます。

#### 身体的虐待

殴る、蹴る、首をしめる、熱湯をかける、おぼれさせるなど

#### 性的虐待

子どもへの性交や性的行為を強要する、ポルノグラフィーの被写体にするなど

#### 保護の怠慢

食事を与えない、ひどく不潔なままにする、病気やケガをしても病院に連れて行かないなど

#### 心理的虐待

ひどい言葉で傷つける、他の兄弟とは著しく差別的な扱いをする、子どもの目の前でDVが行われるなど

### 相談窓口をご利用ください

子どもへの接し方に不安や悩みがあったら一人で悩まず、相談しましょう。また、周りに気にかかる親子がいる場合も、相談してください。

■全国共通ダイヤル ☎ 189（いちはやく）

■子育て支援課、健康支援課、教育委員会

■越谷児童相談所 ☎ 048（975）4152

■休日夜間児童虐待通報ダイヤル

☎ 048（779）1154

■子どもスマイルネット ☎ 048（822）7007

■よい子の電話教育相談

（保護者用）☎ 048（556）0874  
(子ども用) ☎ 0120（86）3192

申込・問合せ 県民生活部青少年課

☎ 048（830）2907



▶ お子様の用事でお越しになる際は母子健康手帳をお持ちください

### 「すぎと健康アカデミー」公開講座

歯科講演会「オーラルフレイルを予防しよう～おすすめの口腔ケア～」

日時 12月12日（木）13時30分～15時

会場 杉戸町保健センター 1階 健診室

内容 歯周病と喫煙・生活習慣病との関係など

☆お口のケア用品プレゼント！

講師 医療法人新風会 パール歯科 歯科医師

茂木 真珠美氏 定員 40名（申込順）

申込 12月5日（木）までに保健センターへ電話または来所

### 母と子のつどい

### ～クリスマスリースを作ろう～

杉戸町母子愛育会によるお遊び会を行います。ぜひ、親子で参加してください。一緒に楽しく遊びましょう！

日時 12月2日（月）10時～11時

場所 保健センター 2階研修室

対象 就園前のお子さんと保護者の方

その他 事前予約不要。お気軽にご参加ください。

### 乳幼児健診

名 称	対 象	実 施 日
3～4か月児健診	令和元年8月生	12月18日（木）
9～10か月児健診	平成31年2月生	12月17日（火）
1歳6か月児健診	平成30年5月生	12月4日（木）
3歳児健診	平成28年7月生	12月25日（木）

受付時間 13時～13時30分

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（3歳児健診は母子健康手帳のみ）

※対象児には個別通知があります。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

### 乳がん・子宮頸がん・大腸がん集団検診

対象	乳がん	子宮頸がん	大腸がん
	40歳以上 ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない 偶数月生まれの女性	20歳以上 ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない 偶数月生まれの女性	40歳以上 の方
内容	視触診 マンモグラフィ (乳房X線検査)	子宮頸部の細胞診 視診・内診	便潜血検査 (2日分)
費用	1,200円 「がん検診無料券」該当者は無料	600円 「がん検診無料券」該当者は無料	400円
実施日	1月15日（水）午後		
会場	保健センター		
申込	【インターネット先行予約】 12月15日（日）23時59分まで 「杉戸町保健センター年間計画表」で検索 またはQRコードで！ (スマートフォン以外の携帯電話からはご利用 いただけません)	【一般予約】 保健センターへ電話または窓口で受付中（定員になり次第締め切ります）	QRコード

●上記以外の日程・各種健診の詳細等については、各世帯に配布している年間計画表「げんきになるゾウ～！」をご覧ください。

#### ★共通事項★

①検診は年度内（4月～翌年3月）に1回のみです。乳がん・子宮頸がん検診は個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診していただきます。

②次の方は、受診費用が免除です。

▶70歳以上の方：検診当日に申出ください。

▶市民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までに印鑑持参のうえ、保健センター窓口にて手続きください。

▶生活保護受給の方：検診当日、受給証をご提示ください。

③下記の方は検診を受けられません。

#### 乳がん検診

▶妊娠中または妊娠の可能性のある方  
▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方  
▶過去1年内に乳房の手術を受けた方  
▶乳房豊胸術を受けた方  
▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方

#### 子宮頸がん検診

▶生理中の方  
▶妊娠中または妊娠の可能性のある方  
▶子宮全摘出術を受けた方

#### 大腸がん検診

▶生理中の方  
▶痔の方

あれこれとやること多し	山かげに沈むふる里	寝息聞き家系図	秋深し執念のトライ	静けさや花いっぽい	垂れる竿の先には	赤とんぼ止まる地蔵の赤	子に童話読み聞かせを	ハーモニカ吹く子が丘	敦煌の月に砂漠の駱駝か	家中に風を通して寝寝かな	沙羅の葉の遮る西日	水川社の止むを知らざる蝉	空の青稻田の黄金相照らす
秋の夜	秋深し	眺む夜長かな	闇に消ゆ	いっぽいの寺の秋	の先には赤とんぼ	の赤頭巾	せり	天高し	駱駝かな	寝寝かな	四賀	津吹	毛利
岡	半田	若林	矢仲	富樫	佐々木	小野	諱子	野坂	鈴木	鈴木	新田	喜久子	維子
薫子	昇子	和子	勝	ふみ子	治枝	史文	諱子	洋子	義雄	義雄	雄悦	雄悦	維子
心	心	心	心	心	心	心	心	心	心	心	心	心	心

このコーナーは、中央公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。