

## 乳がん・子宮頸がん集団検診 保育あり（予約制）

	乳がん	子宮頸がん
<b>対象</b> 令和6年3月31日現在の年齢	40歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない偶数月生まれの女性 41歳の女性（6月初旬に無料クーポン券を送付）	20歳以上で ・奇数月生まれの女性 ・昨年度受診していない偶数月生まれの女性 21歳の女性（6月初旬に無料クーポン券を送付）
<b>内容</b>	視触診 マンモグラフィ（乳房X線検査）	子宮頸部の細胞診 視診・内診
<b>費用</b>	1,200円	600円
	[がん検診無料クーポン券]該当者は無料	
<b>実施日</b>	12月21日(木) 午後の実施	
<b>会場</b>	保健センター	
<b>申込</b> 定員になり次第締切	<b>【インターネット予約】</b> インターネット予約は受付時間をお選びいただけます！ 11月19日(日) 23時59分まで 「杉戸町がん検診 インターネット予約」で検索または右QRコードから！ (スマートフォン以外の携帯電話からはご利用いただけません) <b>【電話予約】</b> 保健センターへ	



●詳細等は、各世帯に配布している保健センター年間計画表「げんきになるゾウ〜！」P5～6をご覧ください。

- ①各種検診は年度内（4月～翌年3月）に1回のみ受診です。乳がん・子宮頸がん検診は、個別検診（指定の医療機関）でも実施しています。個別検診か集団検診のどちらかを選んで受診してください。
- ②次の方は、受診費用が免除です。  
▶70歳以上の方：検診当日に申出  
▶町民税非課税世帯の方：世帯全員が非課税の方が対象。検診実施日の10日前までにマイナンバーカード、運転免許証等の官公庁が発行する顔写真付き本人確認書類を持参のうえ、保健センター窓口で手続きをしてください。（健康保険証など、顔写真のないものは、年金手帳・通帳・診察券などあわせて2点以上持参）  
▶生活保護受給の方：検診当日、受給証を提示
- ③下記の方は検診を受けられません。

- 乳がん検診** ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶授乳中の方・断乳後6か月未満の方  
▶乳房手術後で経過観察中の方、乳房生検後1年以内の方 ▶乳房豊胸術を受けた方  
▶自力で10分程度立位が保持できない方  
▶心臓ペースメーカー等医療機器が前胸部に入っている方  
▶心臓、肺等の上半身の手術創や骨折が完治していない方
- 子宮頸がん検診** ▶生理中の方 ▶妊娠中または妊娠の可能性のある方 ▶子宮全摘出術を受けた方

### 俳句

夕映やどんぐり飾る砂の家 駒田 美津子  
 終電の去った駅前虫時雨 矢仲 勝  
 石鉢に桜紅葉の魚ごとく 岡 薫子  
 娘と争い空しさ残し秋の雲 小野 諄子  
 縄文の暮らし思ひて胡桃割る 浜名 勇  
 流れゆく早さ競うて秋の雲 佐々木 史女  
 秋の雲夢も吸い込む深呼吸 相馬 治枝  
 飛鳥寺の最古の釈迦に出合う秋 西松 洋子  
 お別れを済ませて黙帰秋の雲 松田 英雄  
 新涼や正午を告ぐる時の鐘 鈴木 義雄  
 湯上りの身を縁側に涼新た 野坂 潭  
 田の闇に立てば夜風を遠花火 毛利 維子  
 鉄塔の脚元埋め早稲実る 新田 雄悦

このコーナーは、公民館で活動する「光風会」「杉風会」による投句を掲載しています。

## 乳幼児健診

名称	対象	実施日
3～4か月児健診	令和5年8月生	12月13日(水)
9～10か月児健診	令和5年2月生	12月12日(火)
1歳6か月児健診	令和4年5月生	12月6日(水)
3歳児健診	令和2年7月生	12月20日(水)

**受付時間** 13時～13時30分  
(3歳児健診は12時50分～13時20分)

**持ち物** 個別通知をご確認ください。  
※対象児には個別通知を郵送します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、保健センターへご連絡ください。

## 食事バランス教室 「今日からできる高血糖予防のコツ」

**日時** 12月15日(金) 10時～11時  
**場所** 保健センター 健診室  
**対象** 町内在住の方  
**持ち物** 筆記用具、あれば血糖の検査結果が分かるもの  
(健診結果や病院の血液検査の結果)  
**定員** 15名(申込順)  
**申込** 12月8日(金)までに電話で保健センターへ

## 母と子のつどい ～クリスマス飾りを作ろう～

母子愛育会によるお遊び会を行います。ぜひ、親子で参加してください。一緒に楽しく遊びましょう！  
**日時** 12月11日(月) 10時～11時30分  
**場所** 保健センター 研修室  
**対象** 未就園親子  
**その他** 事前予約不要

## 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施します

麻薬・覚醒剤・大麻などの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。大麻は、「体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。薬物の誘いには、きっぱり断りましょう。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。  
〒幸手保健所 ☎(42) 1101  
県薬務課 ☎048 (830) 3633

# 保+健

保健センター  
(健康支援課)  
☎(34) 1188

## 新型コロナワクチン接種のご案内

新たに転入された方、「接種券」の再発行を希望する方は、コールセンターへご連絡ください。  
ワクチン接種の日時・会場・ワクチンの種類・予約枠数など、最新の情報は町ホームページをご確認ください。  
☎ 杉戸町コロナワクチンコールセンター  
☎0570 (021) 567  
9時～17時(土・日・祝日を除く)  
FAX 048 (647) 4484  
☒ info\_sugito.vaccine@jtb.com



QRコード  
(予約サイト)



町ホームページ  
[ワクチン接種情報]

## 発熱などでお困りの場合は

発熱など新型コロナウイルスの症状があった場合、埼玉県の検索システムで受診可能な診療・検査医療機関を検索していただくか、県コロナ総合相談センターにご連絡ください。受診に迷う場合もご相談ください。  
☎ 県コロナ総合相談センター ☎0570 (783) 770  
FAX 050 (8887) 9553 (聴覚障がい者専用)  
(看護師常駐、24時間受付)

## コバトン健康マイレージは終了します

コバトン健康マイレージは令和6年3月をもって終了します。なお、町で配布している歩数計の申込は11月30日(木)までとなります(在庫には限りがあり、なくなり次第終了)。アプリの参加申込は12月31日(日)までです。令和6年度からは新たな健康アプリ「ALKOO(あるこう)」が開始となります。詳細は、埼玉県コバトン健康マイレージホームページ等でお知らせします。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種

対象者には4月に予診票を郵送しています。接種を希望される方で転入した方・予診票を紛失した方は、保健センターまでご連絡ください。  
**接種費用** 自己負担額3,000円  
(生活保護受給者・中国残留邦人は免除)  
**期限** 令和6年3月31日(日)  
**対象** 初めてこのワクチンを接種する方で、①または②に該当する方  
①今年度、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方  
②60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(一定の基準あり)