



杉戸東中だより『ふなと』

学校教育目標「自学・友愛・鍛錬」

令和5年5月1日



「ウェルビーイングファースト」

校長 吉川 彦

校庭の木々が美しい緑色に染まり、風薫る爽やかな季節となりました。保健室前の廊下から見えるツバメの巣には親鳥が姿を現し始めました。「ツバメは幸せを運んでくれる」「ツバメの巣は幸運の象徴」と言われており、改めて本校に関わるすべての皆様の幸せを願うばかりです。

さて、新年度が始まって早くも1か月が経とうとしています。東中学校の生徒たちも、新しい環境に少しずつ慣れ、元気に学校生活を送っています。過日は、学級保護者会、PTA総会が開催され、子どもたちの健全育成を支援する体制も新たにスタートしました。部活動では、新入生が加わり、元気なかけ声や器楽の音が校内に響き渡り学校生活が一段と活気づいています。やる気と希望に満ちたこの時期に、「ウェルビーイング」という言葉について共有したいと思います。

ウェルビーイング(Well-being)は、直訳すれば「よい在り方」を意味しますが、「瞬間的に感じる幸せ」を表すハピネス(happiness)に対して、ウェルビーイングは、身体的にも精神的にも社会的にも良好な状態にある「持続的な幸せ」や「幸福度・健やかさ・満足度」を表す言葉として一般化してきました。大切なのは、「幸せ」は人と比べるものではなく、その人が「自分は幸せだ」と思えば幸せだということです。心のよりどころをウェルビーイングファーストに置くことで、自尊感情や自己有用感が高まり、日々の生活がより豊かで充実したものになると考えます。以下に慶應義塾大学の前野隆司教授が提唱する、ウェルビーイングを高める「幸せの4因子」を紹介します。

～ウェルビーイングを高める『幸せの4因子』～

○第1因子：「やってみよう！」因子（自己実現と成長の因子）

- 【ポイント】
- ・自分の強みを知り、社会で生かしている。
 - ・大きな目標と現在の目標が一致している。また、その実現のために努力している。

○第2因子：「ありがとう！」因子（つながりと感謝の因子）

- 【ポイント】
- ・感謝することがたくさんある。
 - ・自分を大切に思ってくれる人たちがいる。
 - ・他者に親切にしたいと思っている。

○第3因子：「なんとかなる！」因子（前向きと楽観の因子）

- 【ポイント】
- ・ものごとを楽観的、前向きに考える。
 - ・失敗や不安な感情を引きずらない。
 - ・積極的に他者と関わる。

○第4因子：「ありのままに！」因子（独立と自分らしさの因子）

- 【ポイント】
- ・自分と他者を比較しない。
 - ・自分をはっきりともち、自分のペースで幸せに向かう。



参考文献：前野隆司 著「幸せのメカニズム」

中島晴美 著「ウェルビーイングな学校をつくる」

子どもたち一人一人が幸せに生きる力を身につけて成長していくことは、教職員の幸せでもあります。「とことん寄り添う東中教職員」をキーワードとして、学校・家庭・地域が一体となって連携し、誰もが自分らしく多様な幸福感をもちながら自分のよさを発揮できるウェルビーイングな学校を目指してまいります。今後とも本校教育活動への御理解と御支援をよろしくお願いいたします。

【令和5年度がはじまりました】

4月12日(水)、発育測定と生徒会オリエンテーションを行いました。発育測定では、どの学年も身長、体重、視力、聴力等の測定場所で担当の先生に元気よく挨拶する姿が見られました。当たり前ようですが、とても素晴らしいことです。



生徒会オリエンテーションでは、2、3年生から1年生へ生徒会や専門委員会、部活動についての説明がありました。この日のために準備してくれたみなさん、ありがとうございました。みなさんのこうした準備や優しさのおかげで、中学校生活の見通しが持てたり、先輩の優しさにふれたりして「緊張がとけた」と話す1年生もいたようです。

さて、こうして23名の1年生を迎え、80名の生徒で令和5年度がスタートしました。今年度が終わるとき、自分のよいところを伸ばし、なりたい自分に近づくことができたと感じるよう何事にも目標をもって積極的に取り組みましょう。



【大人しか分からない2011年、大人だから伝えるべき2011年】

4月14日(金)、今年度はじめての避難訓練を実施しました。東日本大震災発生時、1歳から3歳だった生徒たちには、2011年当時の記憶はありません。そこで、私たち大人がやるべきことは何でしょうか。学校と家庭・地域が連携し、地域の未来を担う生徒たちに、大切な「教訓」を伝え、自分の命は自分で守る子どもたちを育てていけたらと思います。ご家庭におかれましてもご協力よろしくお願いいたします。

生徒のみなさん、今回、確認した避難経路や災害に対する心構えを忘れずに、いざという時に自分の命を自分で守ることができるようにしましょう。



【授業参観にお越しいただきありがとうございました】

4月20日(木)、授業参観および学年保護者会を開きました。ご多用中にもかかわらず、多くの保護者の方にご出席いただき、ありがとうございました。新年度のお子様の様子や学級の雰囲気はいかがでしたか。各クラスの担任、副担任はもちろんのこと東中学校は、全教職員でお子様一人一人に寄り添った教育活動をしてまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



【部活動で自分を育てよう】

4月24日(月)、部活動の本入部となりました。部活動は、自分が立てた目標に向け、努力することで、喜びや悔しさを感じることができ、まさしく「自分を育てる場」です。陸上競技部のミーティングでは、顧問の先生から「競技を通して、支えてくれる人、場所、用具等に感謝できる人になりましょう」とお話がありました。すべての部活動でぜひ自分を育ててください。みなさんの成長に期待します。



<5月の行事予定>

- 1(月)生徒総会学活
- 2(火)離任式
- 3(水)憲法記念日
- 4(木)みどりの日
- 5(金)こどもの日
- 9(火)3時間授業、自転車点検
- 10(水)埼玉県学力・学習状況調査(1年生)、生徒朝会、尿検査、専門委員会
- 11(木)埼玉県学力・学習状況調査(2年生)、スクールカウンセラー来校
- 12(金)生徒総会、埼玉県学力・学習状況調査(3年生)、諸活動停止期間(~5月14日)
- 15(月)中間テスト
- 16(火)3年生 修学旅行保護者会
- 17(水)通信陸上地区大会、中央委員会
- 18(木)通信陸上地区大会予備日
- 22(月)教育実習開始(~6月9日)
- 24(水)学校総合体育大会地区予選ふれあいデー
- 25(木)学校総合体育大会地区予選スクールカウンセラー来校
- 26(金)学校総合体育大会地区予選
- 29(月)体育祭練習(5校時)
- 30(火)体育祭練習(6校時)
- 31(水)体育祭予行(1~3校時)

<6月の行事予定>

- 2(金)体育祭練習、会場準備(5・6校時)
- 3(土)体育祭
- 5(月)振替休業日
- 6(火)緑の羽根募金(~6/9) 体育祭予備日①
- 7(水)生徒朝会、専門委員会
- 8(木)体育祭予備日② スクールカウンセラー来校
- 9(金)教育実習終了
- 13(火)修学旅行1日目(3年生)
- 14(水)修学旅行2日目(3年生)
- 15(木)修学旅行3日目(3年生)
- 16(金)東部地区学力検査(3年生)
- 19(月)学校運営協議会
- 21(水)生徒朝会、中央委員会ふれあいデー
- 22(木)スクールカウンセラー来校
- 23(金)朝清掃
- 26(月)全校朝会
- 28(水)学校総合体育大会(陸上競技)
- 30(金)諸活動停止(~7/3) ※7月3日,4日 期末テスト

部活動終了時刻 17:45

完全下校時刻 18:00

定期テストや東部地区学力検査(3年生)があります。テストに臨むための「準備」が必要です。「計画、行動、振り返り」を行い、テストを自立のための一歩にしましょう。