

ほけんだより

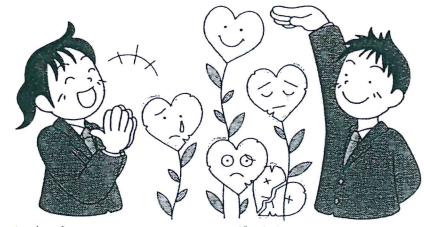
令和6年3月号
杉戸町立広島中学校

保健室こんな1年でした!!

3月の保健目標

健康生活を反省し、自己評価しよう 

楽しい思い出も つらい体験も



成長につながる財産なんだよ。

令和5年度も、もう少し。ふり返ると、楽しかったこと、うれしかったことだけでなく、悲しいことや、苦しいこともあったと思います。でも、それが1年前より成長した今の自分を形づくっているはず。今の自分が好きと胸をはめるといいですね。

動画の中の自分の声、どうして違って聞こえるの?

動画に映る自分が話している声を聞いて、「これが自分の声?」とびっくりしたことはありませんか? 実は、周りの人に聞こえているあなたの声は、その「動画の声」のほうなのです。

なぜかという、声の伝わり方には2通りあるためです。



① 空気から伝わる

声が出た時に空気が震え、その振動が鼓膜に伝わって聞こえる。

② 骨から伝わる

声を出す時に声帯が震え、その振動が頭蓋骨を伝わって聞こえる。

周りの人には①の音だけが聞こえますが、自分には①と②の両方が聞こえます。だから、自分だけ違って聞こえるのです。

骨伝導

脳

空気伝導




今年度より、杉戸町では、今までの健康カードに変わり、「成長の記録」を2月に配りました。個人の成長曲線や、肥満グラフもあるので、必ずお家の方に渡し、自分の健康管理に役立ててください。


保健室利用者数  


病気 720 人 

けが 335 人 

 その他 213 人


合計 1268 人

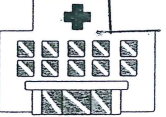
学校感染症による 

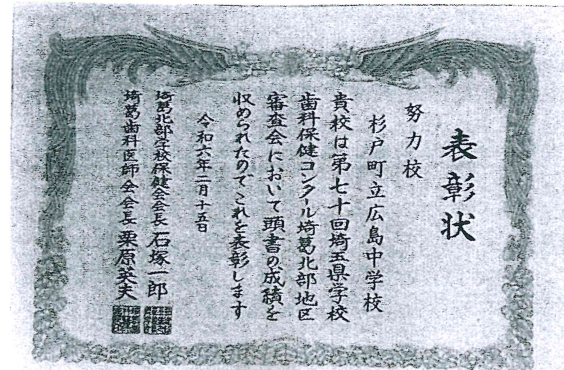
出席停止者数 

総数 204 人


そのうち...
インフルエンザ 122 人
新型コロナ 47 人

病院へ行ったけが 

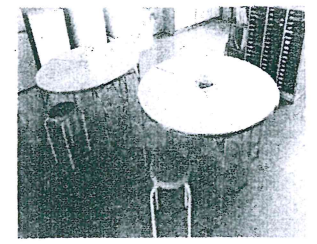
51 人 



みんなが、むし歯の治療をしたり、給食の後の歯みがきを、しっかりしていることが評価されて、学校歯科保健コンクールで、「努力校」をいただきました!!

コロナ禍が終わり、やっと日常がもどってきました。 

改修工事と、保健室の床がきれいになり、丸机、丸いすを置きました。



はじ

創める

必要なものは

こうありたいという夢

こうあろうという決意

それだけが

あなたをきつと

導いてくれる

どんな人でも時間だけは平等だ
人生は一度きりというのも平等
人生をどう生きるか
決めるのは自分
他の誰でもない

創めの一步を踏み出すのも
すべて自分の責任
右足か左足かは自分が決めること

どこに向かって進むのか
ゆっくりじっくりしっかりと
考えていこう

平らな道だけじゃないから
厳しい寒さや
冷たい雨もあるだろうけれど
創めるのに必要なのは
夢と決意
それだけじゃないか

板橋 昇

広中の「創造」の創めるです。

三年生の卒業からの創まりに
エールを送ります。

齋藤 