



# すぎと幼だより（11月号）

～教育目標～

元気に遊べる子・助け合える子・考えて遊べる子

杉戸町立すぎと幼稚園  
園長 遠藤 悅子

## 笑顔で子育て

～怒りの原因は『べき』の違い～

先日の運動会は、たくさんの応援をありがとうございました。秋空の下、頑張った一人一人の笑顔がキラキラ輝いていました。終わってからお家の方にたくさん褒めてもらった子供たちは、やり遂げた満足感を味わい、さらに成長してくれることでしょう。温かい雰囲気を感じ嬉しかったです。皆様のご協力に感謝申し上げます。

夏の研修会で『なぜ人は怒るのか』という話を聞きました。皆さんは友達と12時に食事の約束をした時、何時にお店に行きますか？ 参加者200人のうち、5分前という方が最も多く、次に10分前、約束の時間12時を目指す、15分前、20分前という順でした。中には1時間前にに行く、12時過ぎに行くという方もいました。同じ約束をしても1時間以上の誤差が生じてしまうのです。そうですね…人によって捉え方が違ってきますよね。

自分の物差しで考えるので、『自分は～すべき』と思っていても相手が同じように思っているとは限りません。日々生活していると『どうして？』とイライラしてしまうことがあります。しかし、自分の思いを押し付けてはいけない、『～するべき』の部分が人それぞれ違うのだから…と気持ちにゆとりをもつと、イライラすることが減るそうです。人との関わりだけでなく、子育ても同様ですね。ほんの少し考え方を変え、お子さんと関わっていきましょう。イラっとする出来事が起こった時も『べきの違い』と深呼吸して、毎日笑顔で子育てを楽しんでいきましょう。

運動会の感想が届いており、嬉しいです。  
まだ受け付けておりますので、皆様からの  
感想をお待ちしております。  
よろしくお願ひいたします。



11月の行事予定



日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	短縮保育 諸費集金 衣替え 令和8年度入園願書受付
5	水	避難訓練（合同）
6	木	10周年記念式典
7	金	杉農交流（長・中）
8	土	
9	日	
10	月	誕生会（10、11月生まれ） 暖飯開始 座布団持ち込み
11	火	幼保交流・給食体験（長）
12	水	おにぎりパーティ（全） 先生体験（長・中）
13	木	先生体験（少）
14	金	県民の日（幼稚園はお休みです） ※預かり保育もありません
15	土	
16	日	
17	月	生活発表会予行週間
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	▼
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	園だより等配信
29	土	
30	日	

※11月のバス料金の引落日は、12月1日（月）です。残高の確認をお願いします。