



令和7年度 杉戸町食育推進講演会

# 今日からできる！ バランスの良い食事のポイント



何をどれだけ食べたらいいの？

子どもから大人まで役立つバランスの良い食事のポイントを  
わかりやすくお伝えします！

日 時： 令和8年1月27日(火) 10:00～11:00

講 師： NPO 法人 食生態学実践フォーラム

大山 珠美 氏

場 所： 杉戸町保健センター 1階 健診室

対 象： 杉戸町在住の方

定 員： 30名 ※定員になり次第締め切り

申 込： 1月5日～20日に杉戸町保健センターへ電話

☎ 0480-34-1188