

町内在住・在勤の方

令和8年度 男女共同参画講座 夫婦コミュニケーション講座 対話で育むパートナーシップ

「言わなくても分かる」から「伝え合って分かり合う」へ。夫婦間のコミュニケーションを深め、家庭内の協力体制や信頼関係を高めるための実践ワークを行います。

家事分担の不満を非難ではなく対話で伝える「アサーティブ・コミュニケーション」
定期的な「家族会議」の運営方法など、家庭内の対話を仕組み化するスキルを習得します。

令和8年

日時

8月29日 土
10:00-11:30

会場

杉戸町コミュニティセンター
(ココティすぎと) 多目的室1

定員

40名
(お1人での参加、親子での参加もOK)

費用

無料

申込
締切

8月17日(月)
(定員になり次第締め切り)



講師 三木 智有 氏
NPO法人tadaima!代表理事
日本唯一の家事シェア研究家
子育て家庭のモヨウ替え
コンサルタント



お申し込みは↑町ホームページへ

問合せ：人権・男女共同参画推進課 0480-33-1111 内線217