

# 令和5年度 学校保健委員会ニュース

令和5年7月20日（木）発行 杉戸町立広島中学校

学校保健委員会は、子どもたちの健康の保持増進をはかることを目的とし、地域家庭・学校が一緒に話し合う場です。先日行われた第1回学校保健委員会の内容について広島中学校の健康に関する現状や取り組みについてご報告致します。



## 定期健康診断結果より

### 1 発育測定結果

|    |    | 測定<br>人数 | 身長 (cm) |       | 体重 (kg) |      |
|----|----|----------|---------|-------|---------|------|
|    |    |          | 校内平均    | 全国平均  | 校内平均    | 全国平均 |
| 男子 | 1年 | 44       | ◎155.3  | 153.6 | ◎46.3   | 45.2 |
|    | 2年 | 55       | 160.8   | 160.6 | ◎52.6   | 50.0 |
|    | 3年 | 49       | 166.5   | 165.7 | 54.9    | 54.7 |
| 女子 | 1年 | 50       | ◎153.4  | 152.1 | ◎45.5   | 44.4 |
|    | 2年 | 65       | 154.9   | 155.5 | △46.4   | 47.6 |
|    | 3年 | 53       | 156.7   | 156.5 | 50.2    | 50.0 |

全国平均より◎は大きく上回っている。△は大きく下回っている。

### 2 歯科健診結果



#### 治療勧告書を出した人数

| 学年 | 検査<br>人数 | 乳歯のむ<br>し歯 | 永久歯の<br>むし歯 | 歯垢1 | 歯垢2 | 歯肉1 | 歯肉2 | CO |
|----|----------|------------|-------------|-----|-----|-----|-----|----|
| 1年 | 94       | 6          | 27          | 44  | 3   | 50  | 3   | 37 |
| 2年 | 116      | 2          | 30          | 47  | 17  | 62  | 6   | 10 |
| 3年 | 96       | 0          | 30          | 41  | 16  | 46  | 3   | 12 |

☆CO はむし歯になりかけている歯です。



## 杉戸町体力向上・健康増進推進計画より

- 各学年の県平均との比較では、男子1年生は、握力・長座・反復・立幅、女子1年は全種目で下回っている。男子2年は、上体・長座・反復・立幅・持久走、女子2年は握力・上体・長座・立幅で下回っている。男女3年とも持久力以外で下回っている。
- 各学年の新体力テスト A+B+C の割合と（ ）は A の人数

|    | 1年         | 2年          | 3年          |
|----|------------|-------------|-------------|
| 男子 | 51.2% (0人) | 70.7% (1人)  | 80.5% (4人)  |
| 女子 | 80.5% (5人) | 90.9% (19人) | 83.4% (11人) |

- 杉戸町としても「コロナ後の児童生徒の体力向上及び健康維持増進」を共通目標にして取り組みをしていく。
- まずは、体育の授業が好き、運動が好きという生徒を育てていけるようにしたい。



保健委員会は、各クラス男女1名ずつの18名で「健（ヘルシー）すこやかな心と体の応援団」をスローガンに活動しています。

昨年、保健室前の大きな姿勢の掲示物があることから、「正しい姿勢」について生徒朝会で動画をつくって発表しました。アンケート結果や、実際に良い姿勢をやるなど、内容も工夫しました。その結果、保健室前で姿勢のセルフチェックをする人も増え、姿勢に対する意識が向上したと思います。

杉戸町の養護教諭の中でも、児童生徒の「姿勢」が健康課題ととらえ、アンケートや、小中連携した町ぐるみの取り組みをしました。コロナ禍でICTの利用も増えている中、姿勢に関心を持ってもらい自分で気をつけて姿勢をよくしようとすることを願って取り組みました。

